

El consumo de tabaco es caro. Dejar de fumar es gratis.

Reciba apoyo confidencial y gratuito, además de terapia de reemplazo de nicotina.*

NEBRASKA
TOBACCO
QUITLINE

Llame o busque en línea ahora para recibir apoyo las 24 horas todos los días y los recursos para dejar de fumar.

1-855-DÉJELO-YA (335-3569)

**Para calificar para la terapia de reemplazo de nicotina sin receta (goma de mascar, parche o pastilla), la persona que llame debe ser residente de Nebraska mayor de 19 años que esté lista para dejar de fumar, registrarse con la Línea de Ayuda para Dejar de Fumar y completar una sesión de entrenamiento. Las personas que llamen también serán evaluadas para su elegibilidad médica. Oferta disponible hasta agotar existencias. Los fondos para esta oferta son proporcionados por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nebraska como resultado del Convenio de Acuerdo General de Tabaco.*

Trabajando juntos para apoyar su renuncia.



Los candidatos llaman a Nebraska Tobacco Quitline, platican sus deseos, sus necesidades y se inscriben en nuestros servicios.



Los candidatos reciben una sesión de orientación gratuita con un instructor capacitado de la línea de ayuda.



Los candidatos y su instructor crean un plan personalizado para dejar de fumar.



Los candidatos pueden recibir por correo una terapia de reemplazo de nicotina.