

# Prevent Colon Cancer Today!

- Colon Cancer has the 2<sup>nd</sup> highest death rate among cancers.
- If detected at an early stage, 90% of all colon cancer deaths are preventable.
- In Nebraska, colon cancer is the 4<sup>th</sup> most diagnosed cancer.

Preventive care is important. How you show up for your loved ones is important. Show up by doing this simple colon cancer testing. It's easy to do (5 minutes or less), no liquids or prep to drink, no needles, no special changes to your diet or medications. It's time to get your preventive cancer screenings so that you can be there for your loved ones.

English Instructions: <https://youtu.be/U2GT0KiJEE>

- Read instructions included with the FIT Kit.
- Fill in all required information on the sticker located on the round vial with a pen.
- When ready, place stool collection paper in the toilet.
- Deposit stool sample on top of collection paper.
- Open the green cap of the vial.
- Scrape the surface of the stool sample with the sample probe.
- Cover the grooved portion of the probe completely with the stool sample.
- Close the sampling bottle by inserting the sample probe and screwing the green cap on tightly. Do not reopen.
- Flush the stool and the collection paper. The paper is okay to flush and will not harm septic systems.
- Wrap the sampling bottle in the absorbent pad and place it in the biohazard bag.
- Seal the biohazard bag.
- Place the bag in the cardboard return mailer.
- Fill out the card with your name and contact information. This will ensure that the lab can match your sample correctly if it gets lost or if any information is missing.
- Place the card in the return mailer.
- Seal the return mailer and place it in the US Mail within 24 hours of sample collection.



**What's your poo  
telling you?**



- Call your doctor if you receive any positive results or have any additional questions.

## Women's and Men's Health Programs

301 Centennial Mall South || PO Box 94817 || Lincoln, NE 68509

Toll-Free: 800-532-2227 || In Lincoln: 402-471-0929

[www.dhhs.ne.gov/CRC](http://www.dhhs.ne.gov/CRC) or <https://preventionmatters.ne.gov/>



**NEBRASKA**  
Good | Life. Great Mission.  
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

# ¡Prevenga el cáncer de colon hoy!

- El cáncer de colon tiene la segunda tasa de mortalidad más alta entre los cánceres.
- Si se detecta en una etapa temprana, el 90% de todas las muertes por cáncer de colon son prevenibles.
- En Nebraska, el cáncer de colon es el 4º cáncer más diagnosticado.

La atención preventiva es importante. Cómo te presentas para tus seres queridos es importante. Aparece haciendo esta sencilla prueba de cáncer de colon. Es fácil de hacer (5 minutos o menos), sin líquidos o preparación para beber, sin agujas, sin cambios especiales en su dieta o medicamentos. Es hora de hacerte exámenes preventivos de cáncer para que puedas estar allí para tus seres queridos.

Instrucciones en español: <https://www.youtube.com/watch?v=B73gKyOVc5k>

- Lea las instrucciones incluidas con el kit FIT.
- Complete toda la información requerida en la etiqueta ubicada en el vial redondo con un bolígrafo.
- Cuando esté listo, coloque papel recolector de heces en el inodoro.
- Deposite la muestra de heces encima del papel de recogida.
- Abra el tapón verde del vial.
- Raspe la superficie de la muestra de heces con la sonda de muestra.
- Cubra completamente la parte ranurada de la sonda con la muestra de heces.
- Cierre el frasco de muestreo insertando la sonda de muestra y enroscando firmemente la tapa verde. No vuelva a abrir.
- Enjuague las heces y el papel de recolección. El papel se puede tirar al inodoro y no dañará los sistemas sépticos.
- Envuelva el frasco de muestreo en la almohadilla absorbente y colóquelo en la bolsa de riesgo biológico.
- Selle la bolsa de riesgo biológico.
- Coloque la bolsa en el sobre de devolución de cartón.
- Rellena la tarjeta con tu nombre e información de contacto. Esto asegurará que el laboratorio pueda hacer coincidir su muestra correctamente si se pierde o si falta alguna información.
- Coloque la tarjeta en el sobre de devolución.
- Selle el correo de devolución y colóquelo en el correo de EE. UU. dentro de las 24 horas posteriores a la recolección de la muestra.



**¿Qué te está  
diciendo tu caca?**



- Llame a su médico si recibe algún resultado positivo o tiene alguna pregunta adicional.

## Women's and Men's Health Programs

301 Centennial Mall South || PO Box 94817 || Lincoln, NE 68509  
Toll-Free: 800-532-2227 || In Lincoln: 402-471-0929  
[www.dhhs.ne.gov/CRC](http://www.dhhs.ne.gov/CRC) or <https://preventionmatters.ne.gov/>



**NEBRASKA**  
Good Life. Great Mission.  
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES