

Nebraska Medicaid
ဟံၣ်ဒီးပုၤတၢ်ဂံၢ်ထံးတၢ်တိ

စၢၤမၤစၢၤတဖၣ် (HCBS)

ခိၣ်န့ၣ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးနးနးကျိး
ကျိး (TBI) အတၢ်ပုၤဖျဲးခွဲးယၢ်

တၢ်န့ၣ်ကျဲအ
ခ့ၣ်ဘၣ်ဃး

တၢ်တိစၢၤမၤ
စၢၤတဖၣ်

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအချ့ၤမ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဆၢန့ၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်အဂ့ၢ်
ဒီးတၢ်စူးကါဒီးသ့ၣ် ဒ်သီးကဆၢတံၣ်တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်
လၢကထၢန့ၢ်ဆိကမိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ နတၢ်တိစၢၤကျဲၤပုၤဖိးမံမူဒါခိၣ်
ကဆဲၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်အဂ့ၢ် လီၤတံၢ်လီၤဆဲးအါထီၣ်
ဒီးတဲၣ်ဖျါထီၣ်ပုၤတိစၢၤမၤစၢၤတၢ်အတၢ်ဃုထၢသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤလၢဒီးန့ၢ်သ့တဖၣ်န့ၣ်
အိၣ်လၢနတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်အလိၣ်န့ၣ်လီၤ
ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကလိၣ်ဘၣ် တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်ဟံၣ်ဖျါ
ဒ်သီးကဖိးမံဒီးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ

2023

ပျဉ်းမိတ်အိတ်မုတ်နံ

TBI ပျဉ်းမိတ်အိတ်မုတ်နံတတ်အိတ်ဆူတ်အိတ်ချ့ပတ်ယုတ်ဒီး

ပျဉ်းမိတ်အိတ်ဆူတ်ချ့တတ်ဟူးဂဲၤဖဲးမၤတဖၣ် လၢတတ်ဟ့ၣ်အိတ်လၢ

ပျဉ်းမိတ်အိတ်ဆူတ်မၤသကိးတတ်အဟံၣ်ချ့န့ၣ်လီၤ. ပတ်ယုတ်ဒီးနီၣ်ကစၢ်တတ်ကွၢ်ထွဲ,

ဆူတ်ချ့တတ်မၤကွၢ်ဒီး တတ်ကွၢ်ပျဉ်းမိတ်တတ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်,

တတ်အိတ်တတ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်,

တတ်ဟးကသ့ၣ်တတ်ကူစၢၤတတ်ဆိတ်ထွဲတတ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်

ဒီးတတ်ဟူးဂဲၤအဂ့ၤအဂၤတဖၣ်.

ဖဲးဖိကဟ့ၣ်ဖဲးအ့ၣ်ကူၣ်သ့ လၢအဆိတ်ထွဲတတ်

ဖဲးဖိကဟ့ၣ်ဖဲးအ့ၣ်ကူၣ်သ့ လၢအဆိတ်ထွဲတတ်န့ၣ် ပတ်ယုတ်ဒီးတတ်ပျဉ်းမိတ်ဒီးလဲ

တတ်ဖိတတ်လံၤ, တတ်ပီးတတ်လီ မ့တမ့ၢ်ပနံၣ်ကၤတတ်မၤကျဲတဖၣ် ဒ်သိးကမၤအါထီၣ်

မ့တမ့ၢ်ပၤဃာ်နတတ်သ့တတ်ဘၣ် ဒ်သိးကဖဲးမၤ

ပတီၢ်မုတ်တနံၣ်ဘၣ်တနံၣ်တတ်ဟူးဂဲၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တတ်တိစၢၤမၤစၢၤအံၤ ပတ်ယုတ်ဒီး တတ်တ့, တတ်ကျဲယု, တတ်မၤဘၣ်လိာ်

ဒီးတတ်အံၤကွၢ်ဘျီဂ့ၤတတ်ပီးတတ်လီ, ဒီးတတ်သိတ်လိ

မ့တမ့ၢ်ဖဲးဖိကဟ့ၣ်ဖဲးအ့ၣ်ကူၣ်သ့တတ်ဆၢ်ထွဲ လၢကစူးကၤတတ်ပီးတတ်လီအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တတ်တိစၢၤမၤစၢၤအံၤ ပတ်ယုတ်စ့ၢ်ကီး တတ်မၤကွၢ်လ ကယုထံၣ်ဟ်ပနီၣ်

ဖဲးဖိကဟ့ၣ်ဖဲးအ့ၣ်ကူၣ်သ့လၢအဆိတ်ထွဲတတ် လၢနလိာ်ဘၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပျဉ်းမိတ်ထွဲတတ်အတတ်မၤလိ

ပျဉ်းမိတ်ထွဲတတ်အတတ်မၤလိအံၤ ဟ့ၣ်ဝဲတတ်သိတ်လိဒီးကူၣ်သ့လၢ

ပျဉ်းမိတ်ထွဲန့ၣ်လၢတန့ၢ်တတ်မၤအလဲ လၢအဟ့ၣ်ပတီၢ်မုတ်တတ်ဆိတ်ထွဲတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

မုတ်ဆၢ်မုတ်ဂီၤတတ်မၤ

ပျဉ်းအိမ်အိမ်

Chore မေးခွန်းများအားဖြင့်အားပေးရန်အတွက်အားပေးပေးနိုင်ပါသည်။
မိတ်ဆက်မှုအားဖြင့်အားပေးရန်အတွက် TBI Companion နှင့်အတူပါ။

မိတ်ဆက်မှုအားဖြင့်အားပေးရန်အတွက်အားပေးပေးနိုင်ပါသည်။
ဒီအဖွဲ့အားဖြင့်အားပေးရန်အတွက်အားပေးပေးနိုင်ပါသည်။
မိတ်ဆက်မှုအားဖြင့်အားပေးရန်အတွက်အားပေးပေးနိုင်ပါသည်။
ဒီအဖွဲ့အားဖြင့်အားပေးရန်အတွက်အားပေးပေးနိုင်ပါသည်။
မိတ်ဆက်မှုအားဖြင့်အားပေးရန်အတွက်အားပေးပေးနိုင်ပါသည်။
ဒီအဖွဲ့အားဖြင့်အားပေးရန်အတွက်အားပေးပေးနိုင်ပါသည်။

တစ်ဆင့်ကျိုးပေးပေးခြင်း

တစ်ဆင့်ကျိုးပေးပေးခြင်းသည်အားပေးပေးနိုင်ပါသည်။
မိတ်ဆက်မှုအားဖြင့်အားပေးရန်အတွက်အားပေးပေးနိုင်ပါသည်။

တံသကိး

TBI Companion ပုပ်ယုာ်ဒီးတၢ်အံးကွၢ်ပှၢ်ဆှၢ် ဒီးပှၢ်တၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲတဖၣ် လၢတၢ်ဟ့ၣ်အီၤလၢနဟံၣ် ဒီးဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပှၢ်တၢ်တၢ်အလီၢ်အကျဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤအံၤ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဘပုပ်ယုာ်ဒီး တၢ်အံးကွၢ်ဟံၣ်ဃီတၢ်မၤတဖၣ်, တၢ်ဟ့ၣ်အဘူးအလဲတဖၣ်, တၢ်လဲၤပှၢ်တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ, တၢ်လဲၤပှၢ်တၢ်အကါဒိၣ်, တၢ်ကတံာ်ကတီၤတၢ်အိၣ် ဒီးတၢ်ဆူၣ်တၢ်ကူတၢ်ကၤတၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘျီသီထီၣ်လၢဟံၣ်ပှၢ်တဖၣ်

တၢ်ဘျီသီထီၣ်လၢဟံၣ်ပှၢ်တဖၣ် မ့ၢ်တၢ်ဆိတလဲလၢနဟံၣ်ပှၢ် ဒ်သိးကမၤအါထီၣ် မ့တမ့ၢ်ပၤဃာ်နတၢ်သ့မၤ ပတီၢ်မ့ၢ်တနံၤဘၣ်တနံၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်အဂီၢ်, ဒီးမၤညီဒိၣ်ထီၣ် ဘၣ်ဘၢအါထီၣ်အီၤ ဒ်သိးကန့ၣ်လီၤဟးထီၣ် ဒီးမၤတၢ်တဖၣ်လၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဘျီသီထီၣ်တဖၣ်န့ၣ် ကြးမၤစၢၤန့ၣ် ဒ်သိးနကအိၣ်ဆိးလၢနဟံၣ်ပှၢ် ဒီးလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤစ့ၤလီၤ လၢပှၢ်ဂၤအိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်လၢ ဘၣ်တၢ်ဆှၢ်လီၤဆူဟံၣ်တဖၣ်

တၢ်အိၣ်လၢ ဘၣ်တၢ်ဆှၢ်လီၤဆူဟံၣ်တဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်ဆှၢ်လီၤဆူဟံၣ် ဒီဖျိတၢ်စူးကါဖၣ်ကပူၤပီးလီၤ ဒီးတၢ်ဖိတၢ်လံၤကဆဲးကဆီတဖၣ်, တၢ်ပၤဃာ်တၢ်အိၣ်အတၢ်ကိၢ်တၢ်ခၢၣ်အကြးအဘၣ်တဖၣ် ဒီးတၢ်ပုပ်ယုာ် အစ့ၤကတၢ်တနံၤဘၣ်တနံၤတၢ်အၣ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါတၢ်လိၣ်ဘၣ်သၢက့တက့ လၢပှၢ်နီၢ်ဒိၣ်တဖၣ်အဂီၢ် ဒီဖျိတၢ်စူးကါတၢ်အိၣ်အကလုာ်ကလုာ် တနံၤဘၣ်တနံၤန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် နကဖျိးစိဒီးတၢ်ဒီးန့ၣ်သ့ တၢ်အိၣ်လၢ ဘၣ်တၢ်ဆှၢ်လီၤဆူဟံၣ်တဖၣ် ဖဲနကတံာ်ကတီၤနတၢ်အိၣ်တသ့အခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဝံစိာ်တီဆှၢ် လၢတမ့ၢ်ဆၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝ

တံသကိး

တၢ်ဝံစိာ်တီၢ်ဆၢ လၢတၢ်ဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီ

ဟ့ၣ်ဝဲတၢ်ဝံစိာ်တီၢ်ဆၢဆူၣ်ပုၤတၢ်တၢ်အိၣ်ယၢၤမၤစၢၤတဖၣ် ဒီးဟဲက့ၢ်ဆူၣ်ဟံၣ်
ဒ်သိးကမၤစၢၤန့ၤ လၢနကအိၣ်ဆိးလၢဟံၣ်ဆူၣ်ညါကွၢ်ကွၢ်ကသ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နီၣ်ကစၢ်တၢ်ကွၢ်ထ

TBI နီၣ်ကစၢ်တၢ်ကွၢ်ထဲန့ၣ် ပၣ်ယုာ်ဒီးတၢ်ဆိၣ်ထဲလၢ

တနံၤဘၣ်တနံၤတၢ်အိၣ်မူတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ် (ADL) ဒီးဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဖဲးမၤတဖၣ်
ဒီးဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကပၣ်ယုာ် တနံၤဘၣ်တနံၤတၢ်အိၣ်မူတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအကဲတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်
(IADL) န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်အီၤလၢ နဟံၣ်ဒီးပုၤတၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်တီၢ်စၢၤမၤစၢၤအံၤ မၤစၢၤန့ၤဒ်သိး နကမၤဝဲတၢ်မၤမူဒါတဖၣ် လၢနကမၤလၢနနီၣ်ကစၢ်
ဖဲနတအိၣ်ဒီး TBI တမံၤအခါန့ၣ်လီၤ.

နီၣ်ကစၢ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤဆၢတၢ်မၤကျဲ (PERS)

PERS မ့ၢ်ဝဲအိၣ်လဲးထီၣ်နံးအပီးအလီတမံၤ လၢတၢ်စူးကါအီၤ ဒ်သိးကမၤစၢၤန့ၤ
လၢနကဆဲးကျိးပုၤတၢ်ဂၤလၢ လၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်အိၣ်သးအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤကျဲအံၤန့ၣ်
ဘျးစဲလိာ်သးဒီးနလီတဲစိ ဒီးဒုးသ့ၣ်ညါပုၤလၢနထၢန့ၣ်ယာ်အမံၤ
မ့တမ့ၢ်တၢ်ဆဲးကျိးလိာ်ခၢာ်သး ဖဲနစံာ်လီၤနီၣ်ဆိၣ်ခံတခါ အခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်

TBI တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သၢတစီၣ်ဖိ မ့ၢ်ဝဲကတီၢ်ဖျၢၣ်တၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤတမံၤ လၢနစူးကၢသ့
ဖဲနကွၢ်ထွဲလီၤနသးတသ့အခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သၢတစီၣ်ဖိ မ့ၢ်ဝဲကတီၢ်ဖျၢၣ်တၢ်အိၣ်ဘျး
ဆူနပှၤကွၢ်ထွဲတၢ်ညီၣ်န့ၣ် လၢအအိၣ်ဆိးဒီးန့ၣ်လီၤ. နပှၤတိၣ်စၢၤမၤစၢၤတၢ်န့ၣ်
မၤစၢၤန့ၣ်လၢတၢ်စဟူးတၢ်ဝဲၤတဖၣ် လၢတနံၤဘၣ်တနံၤတၢ်အိၣ်မ့ၢ်, ဆူၣ်ချ့တၢ်ပၤဆ့ၤ
ဒီးတၢ်အံၤက့ၤကွၢ်က့ၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဖိးတၢ်မၤလၢဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲအိၣ် - တၢ်ပိၣ်ထွဲမၤစၢၤ

တၢ်ဖိးတၢ်မၤလၢဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲအိၣ် - တၢ်ပိၣ်ထွဲမၤစၢၤန့ၣ် မၤစၢၤန့ၣ်
ဒ်သိးနကပၤဃာ်နတၢ်မၤလၢ နဘၣ်ပြၢလိာ်သးဒီးပှၤဂၤန့ၣ်လီၤ.
ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤအံၤ မ့တမ့ၢ်ခိဖျိတၢ်ဆဲးကျိးဒီးနတၢ်မၤကစၢ်
လၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဖိးတၢ်မၤလၢဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲအိၣ် - နီၣ်တဂၤ

တၢ်ဖိးတၢ်မၤလၢဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲအိၣ် - နီၣ်တဂၤ ဟ့ၣ်ဝဲပှၤကူၣ်လိာ်တၢ်မၤဂ့ၢ်ဝီတဂၤ
လၢတဂၤဆူတဂၤတၢ်သိၣ်လိ လၢကမၤစၢၤန့ၣ် ဒ်သိးနကပၤဃာ်နတၢ်မၤလၢ
နဘၣ်ပြၢလိာ်သးဒီးပှၤဂၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤအံၤ
လၢနတၢ်မၤလိာ်န့ၣ်လီၤ. နပှၤတိၣ်စၢၤမၤစၢၤတၢ်န့ၣ် မၤစၢၤန့ၣ်ဃုာ်ဒီး
တၢ်ဖိးတၢ်မၤတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်
ဒီးတၢ်ဆ့ၤခိလၢတၢ်အိၣ်ယၢမၤစၢၤအဂၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလၢတၢ်ဆိၣ်ထွဲအိၣ်

တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလၢတၢ်ဆိၣ်ထွဲအိၣ်န့ၣ် အပူၤကွၢ်တၢ်ကိးအိၣ်လၢ
တၢ်အိၣ်မူလၢတၢ်ဆိၣ်ထွဲအိၣ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲဟ့ၣ်အိၣ်ဆိးလီၢ်,
တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤအဂၤတဖၣ် ဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲလၢ
နီၣ်ကစၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဟူးဝဲၤတဖၣ်, တနံၤဘၣ်တနံၤတၢ်အိၣ်မူတၢ်ဟူးတၢ်ဝဲၤတဖၣ် (ADL),

တၢ်အိၣ်

တၢ်န့ၣ်တၢ်န့ၣ်တၢ်အိၣ်မူတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအကဲတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် (IADL), ဒီးတၢ်အံးကွၢ်ဆၢၣ်ချ့ၣ်ဝီၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလၢတၢ်ဆၢၣ်ထွဲအိၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဆိၣ်ထွဲတၢ်အိၣ်မူအလီၢ်အကျဲၤ လၢအန့ၢ်ဃာ်လံာ်အုၣ်သးဒီးဖျိ ကမ့ၢ်ဆူၣ်ချ့ၣ်ဒီးဘၣ်တၢ်ကျဲၤဘၣ်က့ၤလၢတၢ်သိၣ်တၢ်သီ ဒီးဖျိ Medicaid ဒီးကတီၢ်ယံာ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ (MLTC) န့ၣ်လီၤ.

န့ၣ်အလဲလၢဒီးဒီးတၢ်အိၣ်တဖၣ် ဒီး Medicaid
တၢ်ဟ့ၣ်သးအဘူးအလဲတမံၤလၢလၢန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘျီဆိတလဲလ့ၣ်တဖၣ်

တၢ်ဘျီဆိတလဲလ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဆိတလဲတဖၣ်ဆူ လ့ၣ်တဆိ ဒ်သိးကမၤလၢပျဲၤန့ၣ်တၢ်လိၣ်ဘၣ် လၢကန့ၣ်လီၤလၢပျဲၤအါထီၣ် လၢပျဲၤတဝါအပူၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဘျီသီထီၣ်တဖၣ်န့ၣ် ကြၢၤမၤစၢၤန့ၣ် ဒ်သိးန့ၣ်ကအိၣ်ဆိးလၢန့ၣ်ပူၤ ဒီးလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤစ့ၤလီၤ လၢပျဲၤလၢအိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂၤတဖၣ် လၢတၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤဒ်အံၤတဖၣ်အဂီၢ်
ဒီးကကွၢ်န့ၣ်ဖျိးစိဒီးန့ၣ်သ့မန့ၣ်အဂီၢ် ဆဲးကျိးန့ၣ်တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤဖိမံမူဒါခိၣ်တက့ၢ်
တၢ်ကဘၣ်ဟံၣ်န့ၣ်ဃာ်န့ၣ်တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်