

NO DEJE QUE LAS GARRAPATAS LE IMPIDAN SALIR DE CASA.

Las garrapatas están presentes todo el año, no sólo en verano. Siguiendo las medidas de precaución contra las garrapatas y eliminándolas de forma segura, estará listo para disfrutar del aire libre.



PREVENGA

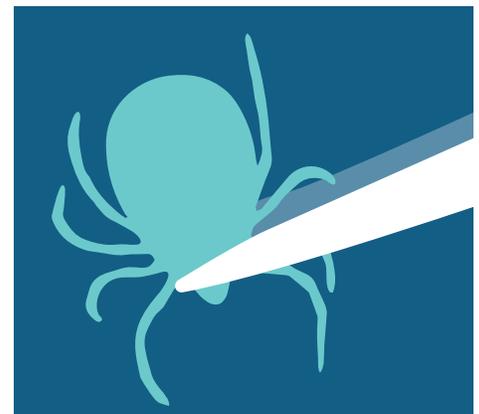
Utilice repelentes aprobados por la EPA (DEET, picaridina, etc.). Meta los pantalones por dentro de los calcetines.



No hay fronteras para las garrapatas, así que ¡fíjese bien!

REVISE

Revise su cuerpo, el de sus hijos y el de sus mascotas en busca de garrapatas. Los círculos de arriba indican las zonas preferidas por las garrapatas.



¿Tiene miedo? Dese una ducha y meta la ropa en la secadora a máxima potencia durante 30 minutos.

ELIMINE

Si la garrapata está enganchada, agárrela lo más cerca posible de la piel con unas pinzas y tire hacia fuera.

ETIQUETE y VAMOS

Conviértase en un ciudadano científico y ayude a los investigadores a comprender mejor dónde están presentes las garrapatas y qué riesgos pueden suponer para la salud.

Envíe fotos de garrapatas a:
inaturalist.org/projects/tick-tag-go



Escanéame para ir a iNaturalist



TickTagGo.unl.edu

Derechos de autor © 2023.

La Universidad de Nebraska no discrimina en base a ningún estatus de protección. Por favor, consulte go.unl.edu/nondiscrimination.



NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

