

Cómo ayudar a tu bebé a adaptarse a una nueva fórmula



La mayoría de los bebés pueden cambiar sin problemas a una nueva fórmula. Sin embargo, algunos bebés les puede llevar algo de tiempo adaptarse. Habla con tu nutricionista de WIC y utiliza la tabla siguiente para facilitar el cambio de fórmula de tu bebé.

Si estás amamantando a tu bebé, el programa WIC puede ayudarte a mantener tu producción de leche materna mientras complementas su alimentación.

Un enfoque gradual y progresivo puede ayudar a que tu bebé se acostumbre a la nueva fórmula.

Puede empezar sustituyendo una toma diaria de la fórmula actual por la nueva. Luego, a medida que pasen los días, puedes ir sustituyendo una toma más.

Durante varios días o una semana, vaya ajustando gradualmente la dieta de su bebé para que se acostumbre a la nueva fórmula, hasta que solo consuma la nueva marca.

	Alimentación				
	1	2	3	4	5
Día 1					
Día 2					
Día 3					
Día 4					
Día 5					
Día 6					
Día 7					

actual fórmula nueva fórmula

