

What is PRAMS?

PRAMS (Pregnancy Risk Assessment Monitoring System) is a survey of mothers from across the state. PRAMS is a survey about a mother's health, behaviors, and experiences before, during, and after pregnancy.

How are participants selected?

Mothers' names are selected randomly from the state birth certificate registry. About 1 in every 25 mothers in Nebraska will be chosen to participate in PRAMS after a recent birth.

Why should we participate?

Your answers help us:

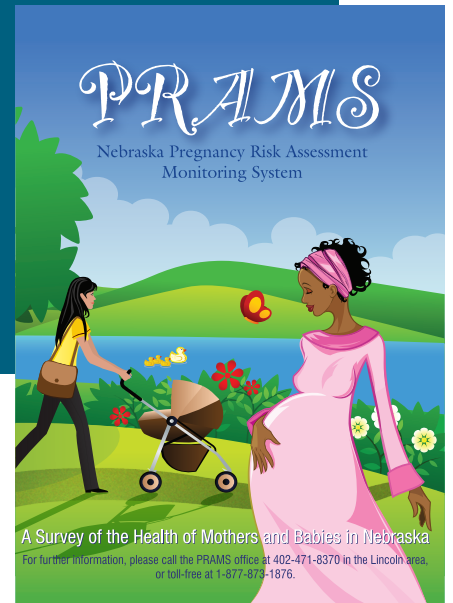
- Improve the health of mothers and babies in Nebraska
- Understand why some babies are born healthy and others are not
- Explore health trends across pregnancy
- Support Nebraska's communities

All answers to PRAMS questions are confidential.

What surveyed mothers say...

"Thanks for the opportunity to help!"

"Wonderful experience! Thank you for caring about new mothers!"



PRAMS asks mothers about topics like...



Prenatal Care



Oral Health



Tobacco Use



Breastfeeding



Stressors During Pregnancy



Contraception Use



Infant Safe Sleep



Immunizations

For more information about PRAMS...

Visit our website at <http://dhhs.ne.gov/prams> or call us at 1-877-873-1876

PH-OTH-31 8/19

¿Que es PRAMS?

PRAMS (Sistema de evaluación del riesgo en el embarazo) es una encuesta de madres por todos lados del estado. PRAMS es una encuesta de la madre sobre la salud, comportamientos, y experiencias antes, durante, y después el embarazo.

¿Como se selecciona los participantes?

Nombres de las madres se selección aleatoriamente de el registro de certificados de nacimiento de el estado. Alrededor de 1 por cada 25 madres en Nebraska será elegido a participar en PRAMS después de un nacimiento reciente.

¿Porque deberíamos participar?

Sus respuestas nos ayudar:

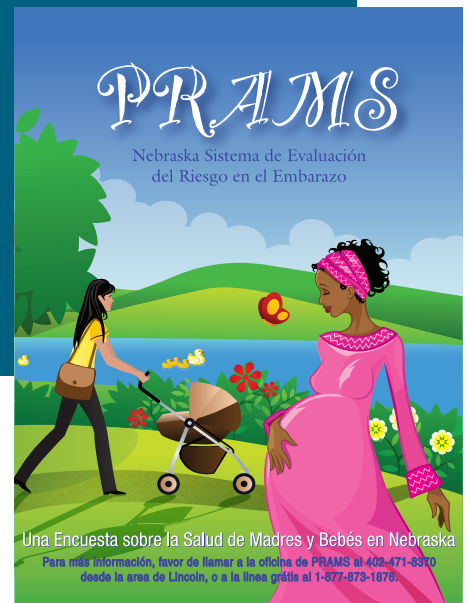
- Mejorar la salud de madres y bebes en Nebraska
- Entender porque unos bebes nacen saludables y porque otros no
- Explorar tendencias de salud sobre la embaraza
- Apoyar las comunidades de Nebraska

Todas las respuestas de PRAMS será privado.

Las madres que participaron en la encuesta dicen...

“¡Gracias por la oportunidad para ayudar!”

“¡Experiencia maravillosa! Gracias por apoyar a las nuevas madres.”



PRAMS les pregunta a las madres sobre temas como...



Cuidado prenatal



Salud oral



Uso de tabaco



Amamantamiento



Estresores durante el embarazo



Uso de anticoncepción



Sueno seguro de infantil



Imunizaciones

Para más información sobre PRAMS...

Visite nuestra página en línea a <https://dhhs.ne.gov/prams> O llámenos al 1-877-873-1876

PH-OTH-31-S 9/19