



### Efectos en la salud de la intoxicación por plomo

El plomo interfiere con el desarrollo y el funcionamiento de casi todos los órganos del cuerpo, en particular los riñones, los glóbulos rojos y el sistema nervioso central.

La intoxicación por plomo es mucho más grave en niños expuestos al plomo, ya que sus cuerpos no se han desarrollado por completo. La intoxicación por plomo puede causar:

- Agitación
- Pérdida de audición
- Pérdida de cociente intelectual
- Problemas de aprendizaje o conducta
- Retrasos en el desarrollo
- Daño al cerebro, el hígado y los riñones

Como los síntomas de la intoxicación por plomo son similares a los de la influenza o un virus, la única forma de saber si un niño ha sido intoxicado es hacer que un doctor realice una sencilla prueba de sangre.

Para más información sobre los efectos en la salud por exposición al plomo, llame al 1-888-242-1100 o visite: <http://www.dhhs.ne.gov/lead>

### Para más información

Si desea más información sobre la limpieza y control del polvo de plomo, contáctenos al:

#### Office of Environmental Health Hazards & Indoor Air

Nebraska Department of  
Health & Human Services

301 Centennial Mall South

PO Box 95026

Lincoln, NE 68509-5026

(402) 471-0386 o

1-888-242-1100

[www.dhhs.ne.gov/lead](http://www.dhhs.ne.gov/lead)

# NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

"Este proyecto fue apoyado por el Acuerdo de Cooperación **NUE2EH001364** con fondos de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades. Sus contenidos son la responsabilidad única de los autores y no representan necesariamente la opinión oficial de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades o del Departamento de Salud y Servicios Humanos".

# POLVO DE PLOMO

## Limpieza y Control

Para ayudar a  
reducir el riesgo  
de contaminación  
por plomo

Departamento de Salud y Servicios  
Humanos de Nebraska  
Division de Salud Pública

# Cómo hallar riesgos en su casa

**B**usque dónde haya pintura o barniz que se haya desprendido, agrietado, astillado, descascarado, se esté borrando o esté en cualquier tipo de deterioro.

Cuando la pintura se descascara, típicamente todas las capas de pintura se desprenden juntas. Esto puede causar intoxicación por plomo porque las capas de pintura más antiguas pueden contener plomo— aun si se ha vuelto a pintar la superficie con pintura libre de plomo.

## Peligros en ventanas

- Chequee los lados y las partes superiores de la ventana.
- Chequee el área entre la ventana interior y el mosquitero.
- Chequee la hoja de la ventana.
- Chequee la ventana y su repisa por si hay:
  - Descascarado
  - Astillas
  - Juguetes u otras señales de juego de niños
  - Marcas de mordiscos

## Molduras, paredes y puertas

- Chequee todas las superficies por si hay pintura astillada y descascarada.
- Busque astillado por impacto en las esquinas de los marcos de las puertas, zócalos y paredes.
- Busque marcas de fricción o raspado en los bordes de la puerta.

## Peligros en escaleras y porches

- Chequee si hay áreas de pintura astillada o descascarada.
- Busque si hay mordiscos en varas, pasamanos, escalones y bordes.
- Chequee los peldaños, los zócalos y los escalones para ver si hay descascarado por impacto.
- Busque áreas de desgaste en escalones.



## Cómo hallar peligros fuera de la casa

El polvo de plomo puede venir desde afuera de la casa. El polvo o suelo contaminado puede ser traído dentro de los zapatos, animales o el viento. El suelo puede estar contaminado por:

- Pintura a base de plomo deteriorada alrededor de la línea de goteo del perímetro de la casa
- Aditivos de plomo en la gasolina
- Fuentes industriales
- Demolición y extracción de pintura de edificios en los alrededores

## Se puede traer el plomo del trabajo a la casa

Algunos ejemplos incluyen:

- Lijar, raspar o limpiar a chorro pintura a base de plomo
- Contratistas que remodelan o reparan casas viejas
- Obreros en fundiciones y recicladores de metales
- Fabricar municiones, disparar armas o trabajar en una galería de tiro

## Reduzca el riesgo de peligros por plomo:

- No deje que los niños o mascotas jueguen en el suelo expuesto alrededor del perímetro de la casa
- El suelo expuesto debe estar cubierto con hierba, mantillo, gravilla, arena u otros materiales de jardinería
- Ponga tapetes de entrada y quítese los zapatos para no arrastrar polvo de plomo a la casa
- Mantenga buen orden y limpieza
- No lleve puesta su ropa de trabajo a la casa si trabaja con plomo
- Lávese las manos con frecuencia

## Limpieza de polvo de plomo

1. Corrija los peligros de plomo antes de comenzar la limpieza del plomo para prevenir contaminación adicional.
2. Con guantes desechables puestos, use toallas de papel humedecidas con limpiador de uso general para limpiar todas las superficies horizontales, cambiando de toallas según sea necesario.
3. Se deben limpiar los pisos con el mismo procedimiento indicado anteriormente, pero usando un trapeador de mango de tipo Swiffer y cambiando los paños desechables de la cabeza según sea necesario.
4. Coloque todas las toallas de papel contaminadas en una bolsa plástica inmediatamente después de usarlas y deposite estas en el recipiente de basura del hogar.

*El polvo de plomo se puede incrustar tanto en una superficie alfombrada, que la única forma de descontaminar por completo algunas áreas de superficies con alfombra es si se desecha y reemplaza la alfombra. Si desechar la alfombra no es una opción, use una aspiradora con filtro HEPA aprobado por RRP que esté diseñada específicamente para limpiar polvo contaminado con plomo para aspirar la alfombra de forma lenta y metódica desde un extremo a otro de la habitación. La Agencia de Protección Ambiental (EPA) recomienda que después de aspirar la alfombra, se limpie esta al vapor con un producto que contenga hexametáfosfato de sodio. Puede ser necesario hacer la limpieza al vapor más de una vez.*

