

Hoja informativa para pacientes y familiares: Enterobacteriales resistentes a carbapenémicos productores de carbapenemasas (ERC-PC)

¿Qué son las infecciones por ERC-PC?

Las infecciones causadas por ERC-PC son altamente resistentes a muchos antibióticos, lo que las hace muy difíciles de tratar.

Los enterobacteriales son bacterias que generalmente se encuentran en los intestinos humanos y ayudan a la digestión. A veces, estos gérmenes pueden propagarse fuera del intestino y causar infecciones en heridas, el tracto urinario, el torrente sanguíneo y los pulmones.

Los carbapenémicos son un grupo de antibióticos que se usan para tratar infecciones graves. Algunas bacterias producen enzimas carbapenemasas que descomponen los antibióticos carbapenémicos y hacen que no funcionen.

¿Cómo se propagan las infecciones por ERC-PC?

Los pacientes y los trabajadores de la salud en hospitales, centros de atención a largo plazo, como hogares de ancianos y otros centros de atención médica pueden transmitir ERC-PC a otras personas a través de:

- Contacto directo de persona a persona a través de las manos.
- Tocar una superficie contaminada con ERC-PC, como manijas de puertas, barandillas de cama, ropa de cama, interruptores de luz, inodoros, bacinillas y accesorios de baño.
- Usar equipos médicos compartidos contaminados, como termómetros, estetoscopios, manguitos de presión arterial y postes intravenosos.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA](#)

¿Quién tiene más probabilidades de contraer una infección por ERC-PC?

Por lo general, las personas sanas no contraen infecciones por ERC-PC. Las personas con mayor riesgo son las personas con estadías hospitalarias más prolongadas o en centros de atención a largo plazo y:

- Están gravemente enfermos o tienen el sistema inmunitario debilitado.
- Cuyo cuidado requiere dispositivos como tubos de respiración, tubos de alimentación, vías intravenosas o catéteres urinarios.
- Tienen heridas abiertas.
- Han tomado ciertos tipos de antibióticos durante un período prolongado.

Cualquier persona que haya recibido atención médica hospitalaria (con estadía de al menos una noche) o se haya sometido a un procedimiento médico invasivo fuera de los EE. UU. también tiene un mayor riesgo de contraer una infección por CP-CRE.

¿Cómo se tratan las infecciones por ERC-PC?

Los gérmenes que causan infecciones por ERC-PC son resistentes a los antibióticos comúnmente recetados, lo que los hace difíciles de tratar. Una persona con una enfermedad causante de infección por ERC-PC deberá ser examinada para determinar qué antibióticos brindarán los mejores resultados.

Muchas personas con ERC-PC tendrán el germen dentro o sobre sus cuerpos sin síntomas ni enfermedad. A esto se le llama colonización. Las personas colonizadas no necesitan antibióticos para ERC-PC.

Para obtener más información, visite

<https://dhhs.ne.gov/pages/Healthcare-Associated-Infections.aspx>

Hoja informativa para pacientes y familiares: Enterobacteriales resistentes a carbapenémicos productoras de carbapenemasas (ERC-PC)

Si le diagnostican una infección por ERC-PC:

Mientras se encuentra en un centro de atención médica

Su equipo de atención tomará precauciones especiales para evitar que las bacterias se propaguen a otros pacientes. Por ejemplo:

- Se le colocará en una habitación privada. Si no hay una habitación privada disponible, puede compartir una habitación con alguien que tenga una condición similar.
- Sus cuidadores usarán guantes y una bata protectora cuando estén en su habitación.
- Se les pedirá a los visitantes que se laven las manos antes de entrar y después de salir de su habitación. Deben tener cuidado de no tocar nada de lo que usted toque, sus vendajes o equipo médico. Es importante que tome los medicamentos recetados según las instrucciones y termine todo el tratamiento, incluso si se siente mejor antes de que se le acabe.

Cuando es el momento de salir el centro de atención médica

Usted puede irse cuando su médico diga que usted está listo, incluso si tiene ERC-PC.

- Pregúntele a su proveedor de atención médica qué producto de limpieza y desinfección debe usar en las superficies del área de tratamiento de su hogar.
- Si va a ir a otro hospital o centro de atención, un miembro del equipo de atención les informará de su resultado positivo de ERC-PC para que se puedan tomar medidas para prevenir la propagación a otros pacientes.

Después de volver a casa

- Su ropa, ropa de cama y platos se pueden lavar como de costumbre.
- Continúe siguiendo las instrucciones de su proveedor de atención médica.
- Cualquier persona (familiares, amigos, etc.) que lo ayude con el cuidado de alto contacto debe considerar usar guantes desechables mientras brinda atención.
- No permita que las mascotas toquen o laman las heridas abiertas o incisiones que pueda tener.
- En el futuro, si busca atención en un hospital, un hogar de ancianos, una clínica de heridas o una clínica de diálisis, notifique al personal sobre su historial de **ERC-PC**.

Evite que ERC-PC se propague: Mantenga sus manos limpias

La higiene regular de las manos es una de las mejores maneras de protegerse a sí mismo y a los demás de enfermarse. Puede usar agua y jabón o desinfectante de manos a base de alcohol si sus manos no están visiblemente sucias.

Lávese siempre las manos:

- Antes de preparar o comer alimentos.
- Después de ir al baño.
- Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
- Después del contacto con secreciones de heridas u otros fluidos corporales.
- Después de cambiar los vendajes.

Los cuidadores deben lavarse las manos con agua y jabón o desinfectante de manos a base de alcohol antes y después de tocar a alguien con ERC-PC o equipo en su habitación. El uso de guantes médicos no sustituye la práctica de una higiene de manos adecuada.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA-NC](#)