

တၢ်မၤတၢ်နီၤလၢၤဗၢၤဖိသၢၤလၢၤအိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤ  
 ကြၢၢ်ဒၣ်ဒၢသ့ၣ်-

- ဖိသၢၤအိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤအိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤ**
- ဖျၢးဆိးမဲးပမုၤတၢ်မၤဗၢၤတၢ်တၢ်ကၤလၢၤပသိၣ်ဖျၢးဗၢၤ သိၣ်ဖျၢးဒိၣ်
  - အိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤဗၢၤနံၤကမ္ဘာၤဖိမဲးတၢ်ကၤတၢ်တၢ်ဒီးဆိးအခါ
  - မၤသိၣ်ကၤလၢၤဒီးမၤအိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤ
- သးနံၤဗၢၤတၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤ**
- ကွၢၢ်ဗုတၢ်ကၤလၢၤသိၣ်ဒီးအခါခါ
  - စးထီၣ်ကၤတၢ်တၢ်အဆၣ်တၢ်လီၤတၢ်ကၤ (ပါပီၤ) မၤမိမိၤ မၤကၤကၤ
  - မၤသိၣ်ဗၢၤတၢ်ကၤလၢၤအိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤ ဣၣ်ကၤဒီးနံၤဗၢၤ နံၤ ယဲးဗၢၤ
- သးနံၤဗၢၤတၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤ**
- တၢ်ရဲးအိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤ သိၣ်အိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤ
  - နၢၤပၤပၤမၤမၤပၤ-မၤပၤပၤမၤမၤပၤ မၤမၤတၢ်မၤမၤတၢ်-တၢ်
  - ကၤတၢ်တၢ်အဆၣ်တၢ်လီၤတၢ်ကၤအိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤ (ပါပီၤ) မၤမိမိၤ မၤကၤကၤ
- သးနံၤဗၢၤတၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤ**
- မၤပိၣ်ထွဲၣ်လၢၤပျၢၣ်အညိၣ်တၢ်ဖၢၤဒီးတၢ်ကၤလၢၤနၢၤသိၣ်အိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤ
  - စူးကၤမၤမၤမၤမၤမၤဒၢဒၢ မၤမၤတၢ်မၤမၤတၢ် မၤမၤတၢ်မၤမၤတၢ်
  - ဒီဆၣ်ဖဲဗၢၤသးဝံၣ်ဗၢၤမၤတၢ်မၤသ့ၣ်သးဆၣ်သိၣ်အိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤ



နမၤအိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤအိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤအိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤ  
 အပတီၢ်လၢၤအိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤအိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤအိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤ  
 အဆိးထွဲၣ်ကွၢၢ်ကွၢၢ်အိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤအိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤ



ကိးလိတဲစိဆူ 402-471-6770 ဗမုၤတၢ်မၤဗၢၤလိတဲစိကလိ-ဗ1-888-545-0935  
<http://dhhs.ne.gov/publichealth/EHQI>

ယဖိမၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤမၤတၢ်မၤမၤ  
 ယဖိ ကသ့ၣ်လဲၣ်  
**Early Development Network** လၢၤ Nebraska အပူၤ  
 ဆဲးကိးအဝဲသ့ၣ်ပဲအဝဲသ့ၣ်ပဲလိတဲစိကလိအနီၣ်ဂံၢ်ဗ 1-888-806-6287.



ယမုၤအိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤ  
 တၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤသ့ၣ်ဆၣ်ဖဲကတီၢ်ဗလၢၤတၢ်ကသံသမိးဗ  
 နဖိအတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤလၢၤအိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤ

---

နဖိအမံး

---

မၤနံၤဗၢၤဒီးတၢ်ဆၣ်ကတီၢ်

---

တၢ်လီၤ

---

လိတဲစိနီၣ်ဂံၢ်

ဝံသးစူးကၤကိးလိတဲစိဗလၢၤနမၤလိၣ်တၢ်ကၤ  
 ကရဲၣ်လီၤကွၢၢ် တၢ်ဆၣ်ကတီၢ်အဂီၢ်



တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကွၢၢ်ကၤအိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤအိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤအိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤ  
 နမၤအိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤအိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤအိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤ  
 အဆိးထွဲၣ်ကွၢၢ်ကွၢၢ်အိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤအိၣ်ဒီးပတီၢ်မၤတၢ်နၢၤဟူၤတၢ်ကၤ



**NEBRASKA**  
 Good Life. Great Mission.  
 DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

**ဘုမနုအသိယဖိလိာဘုတနာဟူအတာသမံသမိးကွာ  
လၠုအကတခါလဲာၣ်**

ဖိသုတနီကလိာဘုတနာဟူအတာသမံသမိးကွာလၠုအက  
တခါမုလၠု-

- ◊ တာအထံအိာလၠုအနာပူ
- ◊ တာသိာတသဲလၠုတသမံသမိးကွာအဒၠးပူ
- ◊ ဖိသုမဟူးအသးဗအကတီဖဲတာမကွာအခါ
- ◊ ဖိသုတနာဟူတ

**ဖိသုအါတကွာဗလၠုအလိာဘုတသမံသမိး  
အကတခါဗအိာဒီးတာနာဟူတဗဒ်အညီနာ  
အသိးလီၤ**



**ဘုမနုအသိဗအရူဒိာလၠုဗတကမူ  
တာနာဟူအတာသမံသမိးကွာအကတခါ  
တသုဖဲအသုလၠုအဆိအချလဲာၣ်**

- ◆ တာသမံသမိးကွာဗတမုကျဲထဲတဘိလၠုတကသုညါဗ  
မုဖိသုအိာဒီးဗတာတနာဟူတခါလီၤ
- ◆ တာတနာဟူတအံတမုထံအိာလၠုအဆိ  
တာ အံကဲတာလၠုအဂ့ဒိာဒဲဒါလၠုအိာလီၤ
- ◆ တာနာဟူတအရူဒိာလၠုဗတကတီဒီး  
တာမလီၤတအဂီၤလီၤ
- ◆ နဖိမုတနာဟူတဗတမမၠုအိာလၠုအဂီၤလီၤ  
န တ အိာ ထဲတကစိာဘုၣ်

**တာသုညါဆိဗတာတနာဟူတဗ  
ကဲ တာလီၤဆိဖးဒိာဗတခါလၠုအိာအဟူမုပူ သုဝဲာလီၤ**

**တာမနုကမအသးဖဲဗယလဲာလၠု  
ကသံာရုအအိာအခါလဲာၣ်**

- ◆ ပုဖဲာနီလၠုအဒိာဘုတမလိဗကသမံသမိးကွာဗနဖိဗ  
ဒီးတဲနာတအစၠုဗမုတမုတဲနာဖဲတာလိာဘုအိာထီာ  
မကွာတဖုအခါလီၤ
- ◆ တာသမံသမိးပူဖျဲးဒီးတမဆူးမဆါတာဘုလီၤ
- ◆ ဖိသုစၠုကလိာဘုတမကွာတဖုလၠုတနာဟူအဂီၤ  
လၠုအလၠုပုဒိာတခါအသိပုကမၠုနဟဲက  
ကဒါကွာဒီးနဖိာလီၤ
- ◆ နဖိမုလိာဘုအိာထီာမကွာဗမမံအိာတသုဖဲအသုလၠုအဆိ  
အချတကွာၣ်

**မုဖိသုလၠုအအိာဖျဲာထီာသိတကဗဖျဲာတာနာ  
ဟူအတာသမံသမိးဒီးအိာဒီးဒဲဒါဒီးတာတနာဟူ တျာသုခါၣ်**

မုဖိသုတနီနာဟူတဂုကစိဒီးလၠုအကဖျဲာဒဲဒါမ  
ကွာအိာထံးတတီအဂီၤဗသနာကလၠုခဲတနာဟူတလၠုဘု  
မုလၠု-

- ◊ တာဆူးတဆါတနီအသိ
- ◊ ကသံာကသိတနီအသိ
- ◊ တာဘုဒိဘုထံးတနီအသိ
- ◊ ဟံာဖိဗိဖိအိာဒီးဗတာစံာစိလၠုတနာဟူတအသိ

- ◆ ဒ်နဖိဒိာထီာအသိးဗကွာဘုတတနာဟူတဗ  
အပနီတဖုတကွာၣ်
- ◆ စူးကါတာကွဲးရဲလၠုအအိာလၠုဗကဘျဲးပအကုအလီၤခဲဗ  
ဒ်လံာနဲကျဲအသိးတကွာၣ်
- ◆ နမုအိာဒီးတာသံကွာဘုဗးနဖိအတာနာဟူဗတဲသကိးတဒီးနဖိ  
အတာအိာဆုအိာခဠအပုဖဲာနီတကွာၣ်