

How To Use Your At Home COVID-19 Test Kit

Go to [Nebraska.eMed.com](https://www.Nebraska.eMed.com) and get connected 24/7 to a Certified eMed Guide to help you take the test and verify your result.

Start testing at [Nebraska.eMed.com](https://www.Nebraska.eMed.com) with your smartphone, tablet, desktop, or laptop.

You will need an internet connection and a webcam to get help from a Certified eMed Guide.

*No internet access? That's okay. Follow the directions below.

If you get help from a Certified eMed Guide, your result will be automatically recorded and sent to the health department and you will receive proof of your result.



Get Ready



Wash your hands with soap and water. If soap and water are not available, use hand sanitizer.

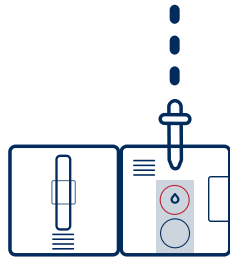
Open your test card and lay it on a flat surface.



Test

- 1) Open the dropper bottle and hold it straight over the TOP HOLE of the test card, not at an angle.

Squeeze out 6 drops of the liquid. **Do not touch card with the tip of the dropper.**



- 2) Remove the swab from the package. **Do not touch the soft end with your hands or anything else.**



- 3) Insert the entire soft end of the swab into your nostril **no more than 3/4 of an inch (1.5 cm) into your nose.**

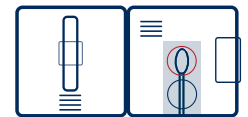
Slowly rotate the swab 5 times, gently pressing against the inside of your nostril for a total of 15 seconds.



- 4) Using the same swab, repeat step #3 in your other nostril.



- 5) Insert the swab tip into the BOTTOM HOLE and firmly push up until the tip fills the TOP HOLE.



Turn the swab 3 times in the card and leave it in place.



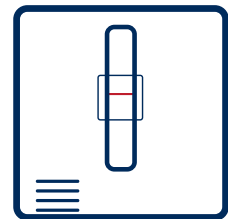
- 6) Close the card and wait for 15 minutes.



- 7) After 15 minutes, check your result.

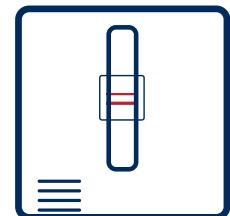
NEGATIVE

One (1) line means your test is negative.



POSITIVE

Two (2) lines mean your test is positive, even if the lines are not easy to see.



If you test positive, visit www.netracing.org for more information on how to isolate.

Cómo usar su prueba en casa de COVID-19

Vaya a [Nebraska.eMed.com](https://www.nebraska.emed.com) y conéctese las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a una Guía certificada de eMed para ayudarle a realizar la prueba y verificar su resultado.

Comience en [Nebraska.eMed.com](https://www.nebraska.emed.com) con su teléfono inteligente, tableta, o computadora.

Necesitará una conexión a Internet y una cámara web para obtener ayuda de una Guía certificada de eMed.

*¿Sin acceso a Internet? Está bien. Siga las instrucciones a continuación.

Si obtiene ayuda de una Guía certificada de eMed, su resultado se registrará y se enviará automáticamente al departamento de salud y usted recibirá una prueba de su resultado.



Prepárese

Lávese las manos con agua y jabón. Si no hay agua y jabón disponibles, use desinfectante para manos.

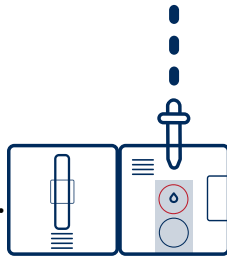
Abra su tarjeta de prueba y colóquelo sobre una superficie plana.



Pruebe

- 1) Abra el frasco cuentagotas y sosténgalo recto sobre el AGUJERO SUPERIOR de la tarjeta de prueba, no en ángulo.

Exprima 6 gotas del líquido. **No toque la tarjeta con la punta del cuentagotas.**



- 2) Retire el hisopo del paquete. **No toque el extremo blando con las manos ni con ninguna otra cosa.**

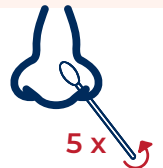


- 3) Inserte todo el extremo blando del hisopo en la fosa nasal **no más de 3/4 de una pulgada (1.5 cm) en su nariz.**

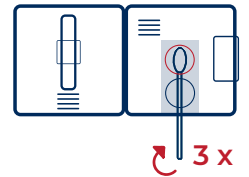
Gire lentamente el hisopo 5 veces, presionando suavemente contra el interior de su fosa nasal durante un total de 15 segundos.



- 4) Con el mismo hisopo, repita el paso número 3 en la otra fosa nasal.



- 5) Inserte la punta del hisopo en el AGUJERO INFERIOR y empuje firmemente hacia arriba hasta que la punta llene el AGUJERO SUPERIOR.



Gire el hisopo 3 veces en la tarjeta y déjelo en su lugar.

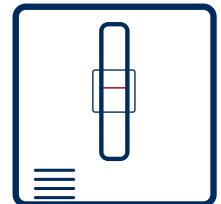
- 6) Cierre la tarjeta y espere 15 minutos.



- 7) Después de 15 minutos, revise su resultado.

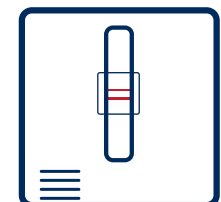
Una (1) línea significa que su prueba es negativa.

NEGATIVO



Dos (2) líneas significan que su prueba es positiva, incluso si las líneas son difíciles de ver.

POSITIVO



Si da positivo, visite www.netracing.org para información sobre cómo aislar.