

နလိပ်ဘဉ် တၢ်မၤစၢၤ ဘဉ်ဃးဒီး တၢ်ဒုးအိၣ်တၢ်အိၣ် တၢ်အီ လၢ ဖိသဉ်သ့ၣ်တဖၣ် လၢ ထီၣ်ကိၣ် သ့-အသးအနံၣ် အဂီၢ် ဖဲ တၢ်ကိၢ်ခါ အခါန့ၣ်ဇၢ်?

တၢ်ကိၢ်ခါ EBT တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ သ့မၤစၢၤ !

တၢ်ကိၢ်ခါ EBT န့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်?

တၢ်ကိၢ်ခါ ဝဲအံၤ,အမဲရကၤ ကီၢ်စၢၤဖီၣ် ဝဲကျိၤ ဘဉ်ဃးဒီး တၢ်သူတၢ်ဖျး (USDA) တၢ်ကိၢ်ခါ အံၣ်လဲးထရီန့း တၢ်မၤန့ၢ်ဘျူးတၢ်ဆုၢ်ဒီတၢ် (တၢ်ကိၢ်ခါ EBT) န့ၣ် ကဟ့ၣ်ထီၣ် ဖိသဉ်သ့ၣ်တဖၣ် လၢ ထီၣ်ကိၣ်သ့-သးအနံၣ် လၢအကြၢး ဃုာ်ဒီးတၢ်အဘျူး စ့ဒီလၢ် \$120 ဒ်သိ ကမၤစၢၤ ဒုးအိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီ လၢအဝဲသ့ၣ် ဖဲ ကိၣ်ဟးထီၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. စ့ဟ်ဖီၣ်ဝဲအံၤသ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ် သ့သ့ဝဲ ဒ်သိ ကပူၤ တၢ်အိၣ်တၢ်အီ သ့ၣ်တဖၣ်လၢ အယုထုတၢ် ဖဲ တၢ်ကိၢ်ခါအဆၢကတီၢ် အပူၤ စးထီၣ်ဖဲ လၢမ့ၢ် 16သီတုၤလၢ လၢအီကူး 31 သီ န့ၣ်လီၤ.



မတၤ ကြၢးန့ၣ်ဘဉ်တၢ်ကိၢ်ခါ EBT အဂီၢ် န့ၣ်လဲၣ်?

ထီၣ်ကိၣ်သ့ -အသးနံၣ်,စ့တၢ်ဟဲန့ၣ် -အကြၢးအဘဉ် ဖိသဉ်သ့ၣ်တဖၣ် သ့ ဒီးန့ၢ် တၢ်ကိၢ်ခါ EBT တၢ်အဘျူး သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဝဲအံၤ ဟ်ဃုာ်ဒီး :



1. ဖိသဉ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢ ထီၣ်ကိၣ်သ့-အသးနံၣ် ဟ်ဃုာ်မၤ သကိးတၢ် ဖဲ ကမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ် လၢ အဟ်ဖျါန့ၣ်လီၤ.
 - a. တၢ်မၤလၢပုၤထီၣ် တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါ တၢ်မၤစၢၤ ဆီၣ်ထွဲ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ (SNAP)
 - b. တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤ ဆူ ဖိဒိဖိသဉ် လၢအဒိးသန့အသး အဂီၢ်(ADC)
 - c. တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်အိၣ်တၢ်အီ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ဖဲ ပုၤအ့ၤဒယါဖိ တၢ်ပုၤဆိသ့ၣ်တဖၣ်(FDPIR)
 - d. ဖိသဉ်တဖၣ် ဖဲ Medicaid အိၣ်ဒီးဒီး ဟံၣ်ဖိဃီဖိ အစ့ဟဲန့ၣ် 185% ဆူအဖီလၢ် ဘဉ်ဃးဒီးဖဲၣ်ဒရၢၣ် တၢ်ဖီၣ်တၢ်ယာ် အပတီၢ်(FPL)
2. ဖိသဉ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢ ထီၣ်ကိၣ်သ့-အသးနံၣ် န့ၣ် ကြၢးဝဲဘဉ်ဝဲ လၢ အခီလီ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစ့လီၤ -အပူၤ တၢ်အိၣ်တၢ်အီသ့ၣ်တဖၣ် ဒီဖျိ ထံဖိကီၢ်ဖိ ကိၣ် မ့ၢ်ထုၢ်တၢ်အိၣ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ (NSLP)မ့တမ့ၢ် ကိၣ် ဂီၤတၢ်အိၣ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ (SBP) သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်ထံး ဖဲ တၢ်အိၣ်သးသ့ၣ်တဖၣ် ဟ်ဖျါလၢအဖီလၢ် အသိးန့ၣ်လီၤ.
 - a. တၢ်န့ၢ်လီၤမၤသကိးတၢ် ဖဲ တီၤဆံး (မ့ၢ်ကိၣ်) အပူၤ
 - b. ပုၤ လၢ အဟံၣ်ဃီတအိၣ်
 - c. တၢ်ကွၢ်လုာ်ဒိၣ်ထီၣ် ပုၤ
 - d. ပုၤလၢအဟးထီၣ်ကွၢ်လၢအကီၢ်ဒၣ်ဝဲ
 - e. ပုၤလၢအယုာ်ဖျိးကွၢ်
3. ဖိသဉ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢ ထီၣ်ကိၣ်သ့-သးအနံၣ် န့ၣ် မၤန့ၢ်ဟ်စၢၤ တၢ်အခွဲး လၢ အခီလီ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစ့လီၤ - အပူၤ တၢ်အိၣ်တၢ်အီသ့ၣ်တဖၣ်ဒီဖျိ မၤပုၤ ကိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီ လံာ်ပတံထီၣ် န့ၣ်လီၤ.
4. ထီၣ်ကိၣ်သ့ - သးအနံၣ် ဖိသဉ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢ ဆဲးလီၤဟ်စၢၤ အမံၤ ဖဲ ကိၣ်တၢ်န့ၢ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖဲ NSLP/SBP ,တၢ်တကြၢးတဘဉ်,ဒီး ဆဲးတၢ် တၢ် စ့ဟဲန့ၣ်- အကြၢးအဘဉ် ဒီဖျိ တၢ်ကိၢ်ခါ လံာ်ပတံထီၣ် န့ၣ်လီၤ.



မၤလီၤတၢ် နတၢ်အိၣ်ဆိးလီၤကျဲၤ ဖဲလံာ်ပုၤ ဃုာ်ဒီးန့ၣ် ဒီး U.S လံာ်တၢး န့ၣ် မၤသီထီၣ် ဒ်သိး ကဒီးန့ၢ် န တၢ်ကိၢ်ခါ EBT ခး န့ၣ်လီၤ. န့ၣ်လီၤ ဆူ moverguide.usps.com ဒ်သိး ကဆီတလဲ နတၢ်အိၣ်ဆိးလီၤကျဲၤအဂီၢ် ဖဲ တၢ်သုးအသး မ့ၢ်ဝဲအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.



ယကဘဉ်တီထီတၢ်ကိၢ်ခါ ဒ်လဲၣ်?

မ့ၢ်န့ၣ်န့ၣ် ကြးဝဲလၢ တၢ်န့ၣ်ကျဲ 1 - 3 န့ၣ်,အဝဲသ့ၣ် တလိၣ်မၤ လၢပုၤ လံာ်ပတံထီၣ် လၢ တၢ် ကိၢ် ခါ EBT အဂီၢ်န့ၣ်ဘဉ်. လံာ်ပတံထီၣ်တၢ် ကစးထီၣ်အိၣ်ဖဲ လၢ ယူၤ 1သီ အလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ. နဖိ အတၢ်မၤန့ၣ်ဘျူးသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် ကထူးထီၣ်ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ကိၢ်ခါ EBT ခး ဒီး ဆုၤလံာ် ဆူ တၢ်အိၣ်ဆိးလီၤ ကျဲအဟ့ၣ်ထီၣ် လၢကွဲၣ်ဖိ အကွဲ မ့တမ့ၢ် အံးက့ၤကွၢ်က့ၤဘဉ် DHHS လၢ ကမျၢၢ် တၢ်တီၢ်မၤမၤစၢၤ ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ထီၣ်ကွဲသ့ - သးအနံၣ် ဖိသ့ၣ်တဖၣ် အထီၣ်ကွဲဖဲဟံၣ် န့ၣ် တဒီးန့ၣ် ကမျၢၢ် တၢ်မၤစၢၤ တၢ်အဘျူးသ့ၣ်တဖၣ် ဒီး တကြးမၤန့ၣ် တၢ်ကိၢ်ခါ EBT တၢ်မၤန့ၣ်ဘျူးသ့ၣ်တဖၣ်, ဒီဖျိအဝဲသ့ၣ်တဖၣ်တန့ၣ်လီၤ မၤသကိး ဖဲ NSLP/ SBP ကွဲအပူၤအယီၤလီၤ.



ယကဘဉ်သ့ ယတၢ်ကိၢ်ခါ EBT တၢ်မၤန့ၣ်ဘျူး သ့ၣ်တဖၣ်ဒ်လဲၣ်?

နတၢ်ကိၢ်ခါ EBT ခး န့ၣ် လိၣ်ဘဉ် ကစးထီၣ်သ့ လၢ ဒီးန့ၣ် တဘျီယီ အခါ န့ၣ်လီၤ. ကဘဉ်မၤ ဒ်န့ၣ်အသိး :

1. ကိး ကလံာ်အနီၣ်ဂံၢ်မအိၣ်ဖဲ ခဲးက့ အလီၢ်ခဲ (877-247-6328)တက့ၢ်.
2. ဖဲ ဒုးယုထီၣ် တၢ်အကၢဒိၣ် ပုၤလၢအဖိၣ် ခးက့ၤ အအိၣ်ဖျၢၣ် မုၢ်နံၤ မုၢ်သီအခါ, ဖဲန့ၣ် အိၣ်ဖျၢၣ်မုၢ်နံၤ မုၢ်သီအခါ,ဖဲန့ၣ် အိၣ်ဖျၢၣ်မုၢ်နံၤမုၢ်သီ အနီၣ်ဂံၢ် 8-ဖျၢၣ် လၢ နဖိ အဒိၣ်ကတၢ် ဖဲ နဟံၣ် ဖိယီဖိအပူၤန့ၣ်လီၤ.
3. ဖဲ ဒုးယုထီၣ် တၢ်အကၢဒိၣ် ပုၤလၢအဖိၣ်ခးက့ၤ အ zip နီၢ်ဂံၢ်အခါန့ၣ်, ဖဲန့ၣ် zip နီၢ်ဂံၢ် ဘဉ်သးဒီးတၢ်အိၣ်ဆိးလီၤကျဲ လၢ ခးက့ၤ ဆုၤလံာ် အလီၢ် န့ၣ် တက့ၢ်.
4. ယုထၢ နီၢ်ဂံၢ် -ခုသ့ၣ်လွံၢ်ဖျၢၣ် PIN တက့ၢ်.



နသ့သ့ နတၢ်ကိၢ်ခါ EBT ခး ဒ်သိး EBT ခးအဂၤ သ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကိၢ်ခါ EBT တၢ်မၤန့ၣ်ဘျူး သ့ၣ်တဖၣ် သ့သ့ ဖဲ အါကတၢ် ဆူၣ်ပၣ်မၤခါသးသ့ၣ်တဖၣ်ဒီး ပုၤဆါတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဒီး အဂုၤအဂၤသ့ၣ်တဖၣ် အကျး ဒ်သိး အပူၤ တၢ်အိၣ် လၢအကြး န့ၣ်လီၤ. ကကွၢ်ယု စရိလၢ ပုၤဆါတၢ်ကစဲးကစိး အဂီၢ်န့ၣ်,န့ၣ်လီၤ ဖဲ fns.usda.gov/snap/retailer-locator န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဟံၣ်ဂံၢ်ဟံၣ်ဘါ အဂၤ သ့ၣ်တဖၣ်

တၢ်ကိၢ်ခါ တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် တၢ်မၤစၢၤ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲ (SFSP) ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢ တလၢာ် - အပူၤ ဆူ ဖိသ့ၣ် သ့ၣ်တဖၣ် အသး 1န့ၣ် ဆူ 18 န့ၣ် အိၣ် ဖဲ န့ၣ်ဘရၣ်စကၢ် အဘျူးကတၢ် တၢ်လီၢ် 300 သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. လံာ်ပတံထီသ့ၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် လံာ်သ့ၣ်တဖၣ် တလိၣ်ဘဉ် ဒ်သိးကမၤန့ၣ် တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် လၢ တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးအလီၢ် န့ၣ်ဘဉ်. SFSP တၢ်လီၢ်အါကတၢ် န့ၣ် စးထီၣ် ဟ့ၣ် တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် သ့ၣ်တဖၣ် ဖဲ လၢယူၤ တၢ်တၢ်တနံၣ် အတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.

ဆုၤလံာ် FOOD မ့တမ့ၢ် COMIDA ဆူ 304-304 ဒ်သိး က ဒီးန့ၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤ ဘဉ်သးဒီး SFSP တၢ်လီၢ်ဖဲ န နီၢ်ဂံၢ် န့ၣ်လီၤ.



ကွၢ်ယု တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤ အါအါဂီၢ်ဂီၢ် ဖဲ တၢ်ကိၢ်ခါ EBT တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ဖဲအံၤ, မ့တမ့ၢ် န့ၣ်လီၤ ဖဲ dhhs.ne.gov/SummerEBT တက့ၢ်.