COVID-19 TIẾP XÚC
CẬP NHẬT VỀ CHỨNG NGỪA VÀ LIỀU THỨ BA
Hướng Dẫn Cho Công Chúng

Bạn được coi là cập nhật nếu bạn đã được nhận liều thứ ba hoặc bạn đã hoàn thành loạt (hai liều) chính vắc xin Moderna hoặc Pfize trong vòng **5** tháng qua hoặc bạn đã hoàn thành loạt (một liều) chính vắc xin J&J trong vòng 2 tháng qua.

CHÚ Ý ĐẾN CÁC TRIỆU CHỨNG CỦA COVID-19

- Sốt hoặc ớn lạnh
- Ho
- Thở gấp hoặc khó thở
- Mệt mỏi
- Nhức mỏi cơ thể
- Nhức đầu
- không thể nếm hoặc ngửi được
- Viêm họng
- nghẹt mũi hoặc chảy mũi
- Buồn nôn hoặc nôn mửa
- ị chảy

BẢO VỆ NGƯỜI KHÁC.

ĐEO KHẨU TRANG XUNG QUANH NHỮNG NGƯỜI KHÁC CHO 10 NGÀY

Rất quan trọng nếu bạn sống với người không được chủng ngừa HOẶC có nguy cơ cao mắc bệnh nặng

Nếu bắt đầu có các triệu chứng COVID-19...

Mua xét nghiệm và ở nhà.

***Xem "Hướng dẫn cách ly"**

Hướng dẫn cách ly và các tài liệu khác tại đây:
www.netracing.org

NHỮNG GÌ CẦN LÀM: THEO DÕI, ĐEO KHẨU TRANG, & XÉT NGHIỆM

Ngày 0

Ngày 1

Ngày 2

Ngày 3

Ngày 4

Nếu ở gần một người (trong vòng 6 feet) với COVID-19 thời gian 15 phút hoặc hơn vào bất kỳ ngày nào họ có thể đã bị lây nhiễm, y bạn nên **theo dõi** và **đeo khẩu trang** trong ít nhất 10 ngày và **xét nghiệm** nếu có thể.

Ngày số không "0" là ngày bạn được tiếp xúc.

Ngày 5

Ngày 6

Ngày 7

Ngày 8

Ngày 9

Xét nghiệm, nếu có thể, vào hoặc sau ngày 5

Nếu kết quả xét nghiệm là dương tính: Bắt đầu hướng dẫn cách ly * (**Ở nhà** cho ít nhất 5 ngày, đeo **khẩu trang** và nói với những người liên hệ gần gũi theo dõi, đeo khẩu trang và xét nghiệm).

Nếu xét nghiệm là âm tính: Tiếp tục các hoạt động bình thường và tiếp tục đeo khẩu trang xung quanh những người khác cho đến ngày thứ 10.

Ngày 10

Ngày cuối cùng của đeo khẩu trang xung quanh những người khác