COVID-19 EXPUESTO

AL-DÍA CON TU VACUNA Y DOSIS DE REFUERZO

ORIENTACIÓN PARA EL PÚBLICO EN GENERAL

Si estás al día, si has recibido la dosis de refuerzo o si has completado la primera series (ambas dosis) de la vacuna Moderna o Pfizer en los últimos 5 meses o has completado en los 2 últimos meses la primera serie (única dosis) de la vacuna J&J.

MONITOREA POR SÍNTOMAS DE COVID-19

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Cansancio
- Dolor muscular o corporal
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Nauseas o vómitos
- Diarrea

PROTEJE A LOS DEMÁS

UTILIZA UNA MASCARILLA ALREDEDOR DE LOS DEMAS DURANTE 10 DÍAS

Especialmente si vives con alguien que no está vacunado o tiene un riesgo alto de una enfermedad grave.

Si comienzas a tener síntomas de COVID-19.

Hazte la prueba y quédate en casa.

***Consulte la "Guía de Aislamiento"**

QUE HACER: MONITOREAR SÍNTOMAS, MASCARILLA Y PRUEBA

Si has estado a menos de 6 pies de alguien con COVID-19 por un total 15 minutos o más, en cualquier día que pudo haber estado contagioso, usted debe **monitorear** y usar **mascarilla** por lo menos 10 días, y hazte la **prueba** si es posible.

El día cero "0" es el día en que se expuso.

Día 0

Día 1

Día 2

Día 3

Día 4

Día 5 — **Hazte la prueba, si es posible en o después del día 5 .**

Sí la prueba es positiva: Comienza la guía de aislamiento*. (Quédate en casa por al menos 5 días, usa mascarilla, y dile a tus contactos cercanos, mascarilla y prueba).

Sí la prueba es negativa: Reanuda tus actividades normales y continúa usando mascarilla alrededor de otras personas, hasta el día 10.

Día 6

Día 7

Día 8

Día 9

Día 10 — **Último día de usar mascarilla alrededor de los demás.**

Guía de aislamiento y recursos adicionales en:
www.netracing.org