

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA FOBT
(Prueba de sangre oculta en materia fecal)

Pautas Generales:

- Recoja muestras de deposiciones (defecaciones) recolectadas durante tres días consecutivos.
- No recoja la muestra si hay sangre evidente en su deposición o en su orina. (Ej. menstruación, hemorroides activas, infección del tracto urinario). Contacte a su doctor.
- Retire el desinfectante de la taza del inodoro y deje correr el agua dos veces antes del procedimiento.
- Use los pañuelos de papel para recolección que le fueron entregados, o cualquier otro contenedor limpio y seco para recoger la muestra antes de que haga contacto con el agua de la taza del inodoro.
- Proteger del calor, la luz y químicos volátiles – NO refrigerar.
- NO poner la tarjeta especial con la muestra fecal en ningún material a prueba de humedad, como bolsas plásticas.
- Retornar la tarjeta con la muestra fecal al doctor o al laboratorio no más tarde de los 14 días después de recolectar la primera muestra.

Pautas para el uso de Drogas

- 7 días antes y durante la recolección evitar drogas antiinflamatorias no-esteroides, como ibuprofen (Motrin), naproxen y aspirina (más de 1 aspirina al día).
- 3 días antes y durante la recolección evite tomar vitamina C en una cantidad que exceda los 250 mg al día.
 - Estos 250 mg incluyen una cantidad total de suplementos de vitamina C en toda la ingesta alimentaria
- Se puede tomar Acetaminophen (Tylenol) según se necesite.

Pautas de alimentación

- 3 días antes y durante la recolección evitar las carnes rojas (res, cordero e hígado).
 - Se sugiere sustituir por cerdo, pollo o pescado.
- Llevar una dieta bien balanceada que incluya fibras, como cereales integrales, (multigranos), frutas y vegetales.
 - Recordar no exceder 250 mg en total de vitamina C por día, incluyendo vegetales y suplementos dietéticos.
 - El 100% de la RDA (Dosis diaria recomendada) requerida de vitamina C es 60 mg
 - Algunos suplementos de hierro contienen una cantidad de Vitamina C que excede los 250 mg

Preguntas Adicionales

- Contacte a su médico
- Contacte al Programa de Cáncer de Colon de Nebraska en el 1 800 532 2227 o visite nuestro sitio web www.dhhs.ne.gov/CRC.
- Para información adicional sobre cáncer colorectal visite www.dhhs.ne.gov/CRC