

## Qué Saber Sobre la Influenza Aviar

### Sobre la gripe aviar:

La gripe aviar es una enfermedad causada por ciertos virus de la gripe que normalmente se propaga entre las aves, no entre las personas. Las aves infectadas pueden transmitir el virus a través de sus mucosas, saliva o heces. Las personas rara vez contraen la gripe aviar, pero cuando lo hacen suele ser a través del contacto directo y sin protección (sin guantes, ropa protectora, protección facial o protección ocular) con aves infectadas. Las personas pueden infectarse al respirar el virus en gotitas en el aire o posiblemente polvo, o al tocar superficies contaminadas con mucosa, saliva o heces de aves infectadas y luego tocarse los ojos, la boca o la nariz. La gripe aviar ha provocado en humanos desde la ausencia total de síntomas hasta enfermedades graves con resultado de muerte.

### Si ha estado en contacto con aves de corral enfermas o moribundas:

Es probable que las aves de corral parezcan enfermas cuando están infectadas por la gripe aviar. Si ha estado en contacto con aves de corral evidentemente enfermas o muertas, o con superficies contaminadas por ellas, póngase en contacto con el departamento de salud local o estatal. Mientras tanto, esté atento a los síntomas que se enumeran a continuación. El USDA también dispone de información sobre medidas preventivas para los propietarios de aves (véase el código QR a la derecha).



### Su departamento de salud local se pondrá en contacto con usted para el seguimiento de los síntomas.

Este seguimiento podría incluir ponerse en contacto con usted a diario por teléfono, correo electrónico o SMS para preguntarle cómo se siente durante los 10 días posteriores a la última exposición. También pueden pedirle que se haga la prueba de la gripe aviar si tiene síntomas. Durante los 10 días siguientes a su última exposición, debe estar atento a los síntomas que se enumeran a continuación. Si presenta alguno de estos síntomas, notifíquelo inmediatamente a su departamento de salud local (código QR más abajo) para que puedan ayudarle con las pruebas y las recomendaciones de tratamiento. Si no puede comunicarse con alguien en su departamento de salud local, por favor llame a Nebraska DHHS (número de teléfono arriba).

- Fiebre (Temperatura de 100°F [37.8°C] o más)
- Sensación de fiebre/escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Lagrimeo, enrojecimiento o irritación de los ojos
- Goteo o congestión nasal
- Dificultad para respirar o falta de aire
- Dolores de cabeza, musculares o corporales
- Diarrea

Busque su departamento de salud local:



### Es posible que le receten medicamentos antivirales contra la gripe.

Si enferma después de haber estado expuesto a aves enfermas o potencialmente infectadas, un profesional sanitario puede recetarle un medicamento antiviral para tratar su enfermedad. Es importante tomar la medicación según las indicaciones lo antes posible. Si no está enfermo pero estuvo expuesto a aves enfermas o potencialmente infectadas, su departamento de salud local o un proveedor de atención médica pueden ofrecerle el mismo medicamento antiviral para reducir el riesgo de enfermarse.