

# Hoja Informativa Sobre la Gripe Aviar H5N1

Número de Teléfono del DHHS de Nebraska: 402-471-2937

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

## Qué Saber Sobre la Gripe Aviar H5N1

### Sobre la gripe aviar H5N1.

La gripe aviar H5N1 es una enfermedad causada por determinados virus gripales que suelen propagarse entre las aves, no entre las personas. La gripe aviar H5N1 también puede infectar a las vacas y otros animales. Las personas rara vez contraen la gripe aviar, pero cuando lo hacen, la mayoría de las veces es por contacto directo y sin protección (sin guantes, ropa protectora, protección facial ni protección ocular) con animales infectados. El virus H5N1 de la gripe aviar puede enfermar si se inhala o si entra en contacto con los ojos, la nariz o la boca, sobre todo si se toca los ojos, la nariz o la boca después de tocar superficies ambientales, ropa, piel o pelo contaminados. No toque ni consuma leche cruda ni productos lácteos crudos, especialmente de animales con infección confirmada o presunta por el virus H5N1 de la gripe aviar o en zonas donde se sepa que hay rebaños infectados. Utilice equipo de protección individual (EPI) cuando esté en contacto o cerca de animales confirmados o potencialmente infectados, incluidas las vacas lecheras, o cuando esté en contacto con leche cruda confirmada o potencialmente contaminada, superficies ambientales u otros elementos. La gripe aviar puede ser asintomática o grave y causar la muerte.

### Contacto estrecho con animales infectados o su entorno.

Si tuvo contacto cercano con animales confirmados o potencialmente infectados con gripe aviar, incluidas vacas lecheras, o si estuvo en contacto con leche cruda, superficies u otros elementos confirmados o potencialmente contaminados, comuníquese con el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nebraska o con el departamento de salud local. Mientras tanto, esté atento a los síntomas que se enumeran a continuación.

### Su departamento de salud local se pondrá en contacto con usted para el seguimiento de los síntomas.

Este control podría incluir ponerse en contacto con usted diariamente por teléfono, correo electrónico o mensaje de texto para preguntarle cómo se siente durante los 10 días posteriores a la última exposición. También pueden pedirle que se haga la prueba de la gripe aviar si tiene síntomas. Durante los 10 días siguientes a su última exposición, debe estar atento a los síntomas que se enumeran a continuación. **Si presenta alguno de estos síntomas, notifíquelo inmediatamente a su departamento de salud local (código QR más abajo)** para que puedan ayudarle con las pruebas y las recomendaciones de tratamiento. [Si usted no puede comunicarse con alguien en su departamento de salud local por favor llame a Nebraska DHHS \(número de teléfono arriba\).](#)

- Fiebre (Temperatura de 100°F [37.8°C] o más)
- Sensación de fiebre/escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Lagrimeo, enrojecimiento o irritación de los ojos
- Goteo o congestión nasal
- Dificultad para respirar o falta de aire
- Dolores de cabeza, musculares o corporales
- Diarrea

Busque su  
departamento de  
salud local



Información para  
Trabajadores  
Expuestos



### Es posible que le receten medicamentos antivirales contra la gripe.

Si enferma tras haber estado expuesto a animales infectados o a su entorno, un profesional sanitario puede recetarle un medicamento antivírico para tratar su enfermedad. Es importante tomar la medicación según las indicaciones lo antes posible. Si no está enfermo pero ha estado expuesto a animales infectados o potencialmente infectados, o a su entorno, el departamento de sanidad local o un profesional sanitario pueden ofrecerle el mismo medicamento antivírico para reducir el riesgo de enfermar.