

س: تلقيت الجرعة الأولى من اللقاح في مكان عملي لكنني لم أعد أعمل هناك. كيف أحصل على الجرعة الثانية؟

ج: يُرجى الاتصال بقسم الصحة المحلي للمساعدة في ترتيب الحصول على موعد الجرعة الثانية. للمساعدة في جدولة الموعد، تأكد أن لديك بطاقة التطعيم التي تحتوي على تاريخ الجرعة الأولى وأي نوع لقاح تلقيت.

إذا تلقيت لقاح فايزر (Pfizer)، ربما تحتاج للسفر للحصول على الجرعة الثانية. لقاح فايزر (Pfizer) غير متوفر في كل المواقع بسبب ظروف التخزين الخاصة به.

س: هل سوف تُعطي الصيدلية المحلية القريبة مني التطعيمات؟

ج: في المرحلة الأخيرة، لكن الجرعات المتوفرة للصيدليات المحلية محدودة حتى هذه اللحظة.

ينبغي على أهالي نبراسكا السؤال إذا ما كانت الصيدلية القريبة منهم تنوي أن تكون مزود لقاح.

في منتصف فبراير، بدأت صيدليات نبراسكا المعتمدة مسبقًا في حوالي 30 مجتمعًا عبر ولاية نبراسكا بتلقي الجرعات كجزء من البرنامج الفيدرالي لصيدليات التجزئة. حاليًا، من الممكن أن تقدم هذه الصيدليات اللقاح للأشخاص الذين تبلغ أعمارها 65 عامًا فما فوق، ويعملون مع أقسام الصحة المحلية لترتيب المواعيد. على أي حال، جرعات هذا البرنامج محدودة للغاية في الوقت الراهن.

تعتبر بعض الصيدليات جزءًا من شبكة التطعيم التي تديرها وزارة الصحة والخدمات الإنسانية وأقسام الصحة المحلية، لكن طالما أن الإمدادات محدودة، معظم اللقاحات تُعطى داخل العيادة المجتمعية. تتلقى نبراسكا ما يقارب 30,000 من الجرعات الأولى أسبوعيًا تخصصها وزارة الصحة والخدمات الإنسانية وأقسام الصحة المحلية، بينما تتلقى الصيدليات في البرنامج الفيدرالي أقل من 6,000 جرعة أولى أسبوعيًا.

سيتم إضافة المزيد من الصيدليات عند توسيع إمداد اللقاح، لكن الأمر يستغرق بعضًا من الوقت.

س: أعيش مع شخص معرض لخطر الإصابة بكوفيد-19. هل يمكنني تلقي اللقاح عند تطعيمهم.

ج: ربما. يرجى الاتصال بقسم الصحة المحلي لسؤالهم عن كيفية تعاملهم مع اللقاح الخاص بمزود الرعاية أو شريك شخص مُعرض بشكل كبير لخطر الإصابة بكوفيد-19.

تحاول العديد من أقسام الصحة المحلية استيعاب هذه المواقف ومن الممكن أن تقرر تطعيم أولئك الذين يعيشون مع شخص معرض لخطر الإصابة. يعتمد ذلك على الإمدادات، والقرار الذي يتم اتخاذه على المستوى المحلي.

س: هل يمكن أن يتلقى طفلي اللقاح ضد كوفيد-19؟

ج: ليس بعد. تمت الموافقة على استخدام اللقاحات فقط لفئة الشباب البالغين حتى الآن. لقاح فايزر (Pfizer) مُصرح به لمن تبلغ أعمارهم 16 سنة فما فوق، أما لقاح مودرنا (Moderna) لمن هم في سن 18 فما فوق. تختلف أجهزة مناعة الأطفال عن البالغين لذلك يتطلب إجراء المزيد من البحوث للتأكد من مدى أمان اللقاحات بالنسبة للأطفال.

تجري الآن التجارب السريرية على من هم في سن 12 وما فوق، إذا تكلفت التجارب بالنجاح، سيتم مراجعة البيانات بواسطة إدارة الدواء والغذاء الأمريكية. سيستغرق تطوير لقاحات خاصة بالأطفال الصغار والرُّضع المزيد من الوقت.

تذكر أن معظم الأطفال الذين يصابون بكوفيد-19 يتعافون جيدًا. الوقاية هي أفضل حماية لهم ضد كوفيد-19. اتّخاذ الاحتياطات الأساسية مثل: ارتداء الكمامة إذا كان عمرهم سنتين أو أكثر، الحفاظ على التباعد الاجتماعي، يساعد غسل أيديهم باستمرار على البقاء بصحة جيدة، كما ويساعد والبقاء بالمنزل عند المرض في منع تفشي الفيروس.

تستعد نبراسكا لتطعيم أولئك [الحالات الطبية شديدة الخطورة](#) لمن تبلغ أعمارهم على الأقل 18 عامًا. يرجى استخدام [موقع تسجيل اللقاح التابع للولاية](#) لإدراجهم في لقاحات المرحلة B1 عندما تتوفر الإمدادات في منطقتك.

س: أنا حامل، هل يجب أن أتلقى اللقاح؟

ج: لا تزال المعلومات محدودة، لكن الخبراء يعتقدون أن اللقاحات المُصرح بها في الولايات المتحدة الأمريكية من المستبعد أن تشكل خطرًا معيّنًا على السيدات الحوامل أو اللواتي سيصبحن حوامل.

لم تشمل الدراسات النساء الحوامل، لكن عددًا من المشاركات أصبحوا حوامل خلال الفترة التجريبية، وتم تلقيح ما يزيد عن 10,000 سيدة حامل في الولايات الأمريكية دون وجود مؤشرات تدعو للقلق حتى هذه اللحظة. تقول مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) والكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد أنه لا يوجد معلومات تؤيد حجب اللقاح عن السيدات الحوامل أو اللواتي سيصبحن حوامل لاحقًا.

قد يزيد الحمل من خطر كوفيد-19 ومضاعفات أخرى. تُدرج أولئك النساء الحوامل في المرحلة B1، ويمكنك [التسجيل ليتم إشعارهم](#) حال بدء التطعيم للمجموعات المعرضة للخطر في منطقتهم.

إذا كان لديك مخاوف، فقد يُفيدك التحدث مع مزود الرعاية الصحية الخاص بك في الحصول على قرار مستنير.

س: أنا مُرضعة في الفترة الحالية، هل يجب أن أتلقى اللقاح؟

ج: تقول مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) أن اللقاحات المُصرح بها في الولايات الأمريكية لا يعتقد أن تشكل خطرًا على السيدات المُرضعات.

في حين أنه لا يوجد أي معلومات تُشير إلى آثار اللقاحات على السيدات المرضعات أو على إنتاج وإفراز الحليب، قالت الكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد أن الأمور المجهولة لا تفوق الفوائد المحتملة للقاح.

إذا كان لديك مخاوف، فقد يُفيدك التحدث مع مزود الرعاية الصحية الخاص بك في الحصول على قرار مستنير.

س: عمري يتجاوز 65 عامًا وسجلت للحصول على اللقاح، لكن لم يتم إخباري بالموعد. هل لا زلت في القائمة؟

ج: نعم. إذا سجلت باستخدام موقع الولاية، من المفترض أن تتلقى بريدًا إلكترونيًا يؤكد تسجيلك.

تُشير التقديرات إلى أن حوالي 500,000 شخص من أهالي نبراسكا مؤهلون للاستفادة من المرحلة B1، والتي تضم أولئك الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا فما فوق، أولئك الذين يعانون من حالات طبية تجعلهم عُرضة للخطر، كما وتشمل العاملين في الصناعات الحيوية.

تتلقى نبراسكا حوالي 30,000 جرعة أولى أسبوعيًا، لذا قد يستغرق الأمر من 3 إلى 4 شهور لجميع الراغبين في الحصول على اللقاح. بدأت العديد من أقسام الصحة المحلية بتطعيم أولئك الذين تبلغ أعمارهم 70، 75، أو 80 عامًا فما فوق لوقايتهم أولاً على اعتبار أنهم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بكوفيد-19.

يرجى عدم القلق في حال عدم الاتّصال بك لعدة أسابيع أو حتى شهر أو أكثر- يعمل الجميع بجد ونشاط لتطعيم الأهالي بمجرد وصول الشحنات الجديدة في كل أسبوع.

الانتظار صعب ولكن إذا أكملت التسجيل، فأنت مُدرج في القائمة.

(تم نشر الأسئلة أولاً في 5 فبراير، 2021)

س: كيف أسجل للحصول على اللقاح؟ (تم التحديث في 17 فبراير، 2021)

س: بالفعل أصبت بكوفيد-19. هل لا زلت بحاجة إلى لقاح؟

ج: نعم. نُشجعك على تلقي اللقاح بمجرد توفره لك- حتى ولو تم إصابتك بكوفيد-19. انتشار التطعيم على نطاق واسع له دور حاسم في إنهاء وباء كوفيد-19.

قد تتلقى حماية قصيرة المدى بعد تعافيك من كوفيد-19، لكن الخبراء الطبيون لا يعلمون إلى متى ستستمر. نظرًا لأنه من الممكن إصابتك بكوفيد-19 مرة أخرى، يقدم لك التطعيم الحماية الأفضل حتى لا تتعرض للمرض مرة أخرى.

تُشير الدراسات السريرية إلى أن الاستجابة المناعية للقاح أقوى من مناعة الجسم الطبيعية للمرض، وهذا يعني أن اللقاح يُعطيك حماية أفضل ضد كوفيد-19.

س: أريد إثبات بأنني تلقيت التطعيم. هل أنا بحاجة إلى رسالة؟

ج: سنتلقى بطاقة في أول موعد تطعيم تحتوي على اسم اللقاح الذي تلقيته، تواريخ أول وثاني جرعة، موقع العيادة أو اسم الشخص الذي أعطاك اللقاح، وكذلك تذكير بموعد ومكان الحصول على الجرعة الثانية.

هذه البطاقة بمثابة تسجيل للقاح. يُفترض أن يتم قبولها كإثبات لقاح. يُرجى الاحتفاظ بها في مكان آمن مع السجلات الطبية والوثائق المهمة الأخرى.

تذكر إكمال اللقاح، أنت بحاجة إلى جرعتين إما من لقاح Pfizer أو Moderna.

س: هل يمكنني السفر إذا تلقيت اللقاح؟

ج: لا يوجد أي قيود أثناء السفر داخل حدود الولاية أو من ولاية لأخرى، قوانين الجهات الدولية تختلف على نطاق واسع. ونظرًا لأن السفر غير مُقيد، فإن مراكز مكافحة الأمراض والسيطرة عليها تُوصي بإعادة النظر في السفر خارج حدود البلاد وتأجيل السفر غير المهم.

تُشير الدراسات إلى أن أفضل فرصة لنجاح الوقاية ضد كوفيد-19 بعد أسبوعين من تلقي الجرعة الثانية من لقاح Pfizer أو Moderna. على الرغم من فعالية اللقاح في حمايتك من المرض، إلا أنه لا زال من غير الواضح إلى أي مدى يمنع الفيروس من الانتشار.

لأنك عُرضة للإصابة بكوفيد-19 دون ظهور أي أعراض، ارتدِ الكمامة، اغسل يديك باستمرار، وحافظ على التباعد الاجتماعي (وتجنب الأماكن المزدحمة والاتصال الوثيق مع الآخرين والأماكن المغلقة)، اتباع هذه التعليمات لا زال مهمًا في كل مرة تغادر فيها المنزل. هذه الخطوات أساسية لمنع الفيروس من الانتشار.

كما وتنصح الجهات المختصة بالتخطيط للسفر الدولي المسافرين إلى الولايات المتحدة بتقديم إثبات فحص كوفيد-19 الذي تم إجراؤه قبل ثلاثة أيام من موعد رحلتهم. لا يوجد استثناء لأولئك الذين أكملوا التطعيم.

على المسافرين تقديم إما نتيجة الفحص السلبي أو وثيقة تثبت تعافيتهم من كوفيد-19 لشركات الطيران قبل الإقلاع. يُطبق ذلك على جميع المسافرين من سن سنتين فما فوق، بما في ذلك المواطنين والمقيمين الدائمين. المزيد من التفاصيل من مركز مكافحة الأمراض والسيطرة عليها.

س: أنا لا أسكن في ولاية نبراسكا، لكن أعمل هناك. هل لا زال بإمكانني الحصول على لقاح؟

ج: إذا كان رئيسك جزء من البنية التحتية الحرجة المحددة من قبل قسم الصحة المحلي، يمكنك تلقي اللقاح كجزء من المرحلة الأولية.

تتضمن خطة نبراسكا للقاح عدد من الصناعات الأساسية والمهمة، لكن أقسام الصحة المحلية تتخذ القرار النهائي بشأن آلية توزيع اللقاحات نظرًا لأن الإمكانيات محدودة.

يجب أن تتحدث إلى رئيسك لمعرفة ما إذا كان مؤهلاً للمرحلة الأولى وحول كيفية إجراء التطعيم في منطقتك.

س: هل من الممكن أن يحصل قريبي المقيم معي على اللقاح أثناء تواجده هنا؟

ج: غير محتمل. نظرًا لأن إمدادات اللقاح محدودة، فإن الجرعات محجوزة لسكان نبراسكا.

لا يحق لأولئك الزوار من خارج المدينة تلقي اللقاح في نبراسكا.

الاستثناء الوحيد فقط لأولئك الذين يعملون في الصناعات الأساسية الحيوية في نبراسكا كجزء من المرحلة الأولى.

إذا كان قريبك مُقيم في ولاية نبراسكا وجزء من المرحلة الأولى، لكنه يعيش حاليًا خارج مكان إقامته، يجب عليك التواصل مع قسم الصحة المحلي للحصول على المزيد من التوجيهات.

س: كيف أسحل للحصول على اللقاح؟

ج: يتم اشعار أهالي نبراسكا من خلال موقع DHHS عند بدء توفر اللقاح في منطقتهم.

متوفر عبر vaccinate.ne.gov، موقع التسجيل متاح فقط لسكان نبراسكا.

علي العائلة والأصدقاء الموثوق بهم ومقدمي الرعاية مساعدة الآخرين في التسجيل للقاح إذا احتاج الأمر. يحتاج المهتمين بالتسجيل إلى تقديم الاسم والمعلومات الشخصية، تاريخ الولادة، المهنة، تساعد الإجابة على الأسئلة الصحية في تحديد أولوية المجموعة.

المعلومات التي يتم إدخالها سرّية للغاية وتستخدم لهذا الغرض فقط.

نسخة إسبانية من الموقع قيد التطوير.

الترجمة الإسبانية للموقع متاحة الآن. للوصول إلى الترجمة، يختار المستخدمين اللغة الإسبانية من القائمة المنسدلة في أعلى يمين الصفحة

على أولئك الذين لا يملكون اتصال بالإنترنت طلب المساعدة من شخص يعرفونه للتسجيل. يمكن أن يساعد خط معلومات DHHS أيضًا أولئك الذين لديهم تكنولوجيا محدودة أو لغة ضعيفة أو اتصال محدود. يعمل طاقم العمل يوميًا من الساعة الثامنة صباحًا حتى الثامنة مساءً، متاح للاتصال عبر الرقم 1873-249-531 أو 2275-998-833. حجم المكالمات هائل لأن الولاية تستعد لمرحلة جديدة من اللقاح، لذا تُقدر صبركم.

س: لقد سجلت بالفعل في قسم الصحة المحلي للحصول على اللقاح. هل يجب أن أسجل من خلال موقع نبراسكا أيضًا؟

ج: إذا كنت تبلغ من العمر 65 عامًا أو أكبر وسجلت من خلال قسم الصحة المحلي، فأنت لست بحاجة إلى التسجيل مرة ثانية عبر موقع الولاية الخاص بالتسجيل للقاح.

سيتم دمج قوائم وزارة الصحة المحلية مع نظام سجلات الولاية، والاتصال بك في حال توفر إمدادات اللقاح في منطقتك.

على من تتراوح أعمارهم ما بين 18 إلى 64 سنة ويعانون من حالات صحية عالية الخطورة ويعيشون خارج مقاطعة لانكستر التسجيل باستخدام موقع الولاية لضمان ترتيب الأولويات في المرحلة B1. يجب على سكان مقاطعة لانكستر التسجيل باستخدام خيار التسجيل للقاح في موقع قسم الصحة المحلي.

على العائلة والأصدقاء الموثوق بهم ومقدمي الرعاية مساعدة الآخرين في التسجيل للقاح إذا احتاج الأمر.

س: إذا سجلت مبكرًا، هل سأكون أول من يتلقى اللقاح؟

ج: ليس بالضرورة. لا يتم توزيع اللقاحات على أساس من يأتي أولاً أو الأولوية للأسبق.

تقوم أقسام الصحة المحلية بتنسيق الحصول على اللقاح لضمان الوصول المتكافئ، سيتم جدولة المواعيد من قائمة عشوائية لأولئك المؤهلين والمهتمين بتلقي اللقاح.

س: كم أحتاج من الوقت لأشعر بالأمان بعد تلقي اللقاح؟

ج: تشير الدراسات الإكلينيكية إلى أن الوقاية ضد كوفيد-19 تبدأ بالظهور في الأسابيع التي تلي تلقي الجرعة الأولى من لقاح Pfizer أو Moderna، لكن أفضل فرصة لنجاح الوقاية ضد كوفيد-19 بعد أسبوعين من تلقي الجرعة الثانية.

على أي حال، لا زال من المهم لأي شخص أخذ الإجراءات الوقائية لمنع تفشي الفيروس نظرًا لقلة إمدادات اللقاح ومعدلات التطعيم منخفضة للغاية.

س: هل يعني تلقي اللقاح أنني لم أعد بحاجة إلى الكمامة بعد ذلك؟

ج: لا. كان لقاح Pfizer فعالًا بنسبة 95% ولقاح Moderna بنسبة 94% في الوقاية من أعراض كوفيد-19، مقارنةً بلقاحات الأنفلونزا التي عادة ما تكون فعالة بنسبة 40 إلى 60%. لكن لا يوجد أي لقاح يمنحك الوقاية الكاملة.

على الرغم من فعالية اللقاح في وقايتك من المرض، إلا أنه لا زال من غير الواضح إلى أي مدى يمنع الفيروس من الانتشار.

لأنك عُرضة للإصابة بكوفيد-19 دون ظهور أي أعراض، ارتداء الكمامة واتخاذ الإجراءات الأساسية مثل غسل اليدين باستمرار والحفاظ على التباعد الاجتماعي (وتجنب الأماكن المزدحمة والاتصال الوثيق مع الآخرين والأماكن المغلقة)، سيساعد في حماية الآخرين.

س: ما هي الآثار الجانبية للقاحات كوفيد-19؟

ج: تُعد الآثار الجانبية الخفيفة مثل التهاب الذراع والإرهاق من أكثر الأعراض شيوعًا والمرتبطة بلقاحات كوفيد-19. الكثير من الناس لا تظهر عليهم أي أعراض، والآخرين يظهر لديهم بعض الألم أو انتفاخ بالذراع مكان الجرعة، صداع، قشعريرة أو حمى.

هذا الآثار الجانبية طبيعية وعلامة على أن جسمك يبني الوقاية، ويجب أن تشعر بالتحسن في غضون أيام قليلة.

يعاني البعض من ردود أفعال في الساعات التي تلي اللقاح مثل: البثور والالتهاب والتنفس بالصعوبة. يُشجع مركز مكافحة الأمراض والسيطرة عليها (CDC) أي شخص يعاني من آثار جانبية خطيرة ضرورة إبلاغ مزود الرعاية الصحية، أو عبر تطبيق [V-Safe](#) التابع لمركز [CDC](#).

V-Safe تطبيق فحص طبي، يعطي متلقي اللقاح طريقة للإبلاغ عن الآثار الجانبية أو ردود الأفعال، ويسمح بمتابعة أولئك الذين يعانون من ردة فعل حادة.

س: لدي حساسية. هل يجب أن أتلقى اللقاح؟

ج: يجب على أولئك الذين يعانون من رد فعل تحسسي [من مكونات لقاحات Moderna أو Pfizer](#)، أو لقاح آخر استشارة الطبيب قبل الحصول على أي لقاح.

ينصح مركز CDC أولئك الذين لديهم حساسية الطعام والحيوانات الأليفة واللاتكس والبيئة، أو حساسية الأدوية التي تؤخذ عن طريق الفم بإمكانية تطعيمهم.

قد تحدث بعض ردود فعل تحسسية حادة، مثل: الحساسية المفرطة لكنها نادرة الحدوث، ويقدم مركز مكافحة الأمراض والسيطرة عليها CDC [إرشادات إضافية](#) لأولئك الذين لديهم تاريخ مع ردود الأفعال التحسسية الحادة.

(تم نشر الأسئلة أولاً بتاريخ 22 يناير، 2021)

س: بدأت باللقاح ومن ثم أصبت بكوفيد-19. هل لا بد أن أعزل نفسي؟

ج: نعم. يجب على أي شخص يُصاب بكوفيد-19 أن يعزل نفسه لمدة 10 أيام على الأقل، تبدأ من يوم ظهور الأعراض، أو تاريخ الفحص إذا لم تظهر أي أعراض.

بعد مرور فترة 10 أيام، يمكن أن ينتهي العزل في حال استيفاء كلا الشرطين:

- لا تعاني من الحمى ودون استخدام خافض الحرارة لمدة 24 ساعة،
- وكلما استمرت الأعراض، فإن أعراض كوفيد-19 تتطور بشكل عام.

تتطلب لقاحات Moderna و Pfizer جرعتين تفصل بينهما عدة أسابيع، متبوعة بوقت إضافي لتحقيق أقصى قدر من الفاعلية، لذلك أي شخص تثبت إصابته بكوفيد-19 يجب أن يستمر في عزل نفسه تجنباً لانتشار الفيروس للآخرين.

س: هل أحتاج كلا الجرعتين لحماية نفسي؟

ج: في هذا الوقت، نعم. تتطلب لقاحات Moderna و Pfizer المصروح بهم للاستخدام الطارئ في الولايات المتحدة جرعتين تُعطى على حدة تفصل بينهما على الأقل 21 أو 28 يوم لضمان الوصول لأقصى فاعلية ضد كوفيد-19.

بالإضافة إلى ذلك، يجب إعطاء نفس علامة اللقاح في كلا الجرعتين.

كان لقاح Pfizer فعالاً بنسبة 95% ولقاح Moderna بنسبة 94% في المرحلة الثالثة من التجارب الطبية، مقارنةً بلقاحات الأنفلونزا التي عادة ما تكون فعالة بنسبة 40 إلى 60%.

سيُظهر الجسم بعض الوقاية في الأسابيع التي تلي الجرعة الأولى، لكن تشير الأبحاث إلى أن أفضل حماية ضد أعراض كوفيد-19 والمضاعفات المحتملة تظهر بعد تلقي كلا الجرعتين.

هناك لقاحات أخرى قيد التجارب السريرية ومن الممكن أن توافق إدارة الغذاء والدواء على لقاح بجرعة واحدة في الأشهر القادمة، ولكن نظرًا لمحدودية الإمدادات، لا يُوصى أهالي نبراسكا بالانتظار ومباشرة الحصول على اللقاح المتوفر لهم.

س: ماذا عن سلالات كوفيد-19 الجديدة؟ (تم التحديث في 29 يناير، 2021)

ج: ترصد ولاية نبراسكا كل السلالات الجديدة التي تبدو أكثر عدوى ولكن أقل خطورة. ويجري البحث لمعرفة المزيد عنهم.

يعتقد الخبراء الطبيون أن اللقاحات المعتمدة حتى الآن في الولايات المتحدة فعالة ضد تلك السلالات الجديدة.

نظرًا لأن السلالات الجديدة قد تكون سريعة الانتشار وتسبب المزيد من العدوى، من الضروري الاستمرار في ارتداء الكمامة والمحافظة على المسافة وغسل اليدين وتجنب الأماكن المزدحمة والاتصال الوثيق مع الآخرين، والأماكن الضيقة- في كل مرة تخرج فيها من المنزل.

س: ما هي خطوات الموافقة على اللقاح وأين تُصَلح لقاحات كوفيد-19؟

ج. يتم اختبار اللقاحات باستخدام تجارب سريرية متعددة. تفحص المرحلة الأولى من التجارب السريرية الجرعات المختلفة وتحدد أي آثار جانبية، والاختبارات الثانية تقيس مدى فاعلية اللقاح على مجموعة صغيرة.

إذا اجتاز اللقاح المرحلة الثانية، فإن مرحلة الاختبارات الثالثة تجري على مجموعة أكبر وأكثر تنوع، حيث يتم مقارنته مع العلاج الوهمي (بلاسيبو). إذا اجتاز اللقاح فحوصات السلامة وبدأ أنه يعمل بشكل جيد، يتم تقديم بيانات التجارب السريرية الثلاثة إلى دائرة الغذاء والدواء (FDA). تجري دائرة الغذاء والدواء مراجعة لكافة البيانات، وتمنح اللقاحات التي تفي بمعايير السلامة والفاعلية تفويض الاستخدام في حالة الطوارئ (EUA).

سجل لقاح Pfizer أكثر من 43.000 شخص في مراحل التجريبية الثلاثة وحقق فاعلية بنسبة 95% ضد كوفيد-19. سجل لقاح Moderna أكثر من 30.000 شخص في مراحل التجريبية الثلاثة وحقق فاعلية بنسبة 94% ضد كوفيد-19. وافقت دائرة الغذاء والدواء على الاستخدام الطارئ لكلا اللقاحين في ديسمبر.

تم إثبات فاعلية وسلامة كلا اللقاحين في الوقاية من أعراض كوفيد-19، ولا زالت تجري المزيد من الدراسات للكشف عن مدى فاعلية كلا اللقاحين على المدى البعيد.

س: كيف يتم تخصيص اللقاح؟

ج: تحدد الحكومة الفيدرالية كمية لقاح كوفيد-19 الذي يتم إرساله لكل ولاية. حاليًا، تتلقى نبراسكا شحنات تُقدر بـ 23.000 جرعة أولية وجرعات ثانية مطابقة أسبوعيًا.

اعتمادًا على هذه الأرقام، يُطور فريق تطعيم DHHS مخصصات لأقسام الولاية البالغ عددها 19 قسم صحي محلي. تأخذ المخصصات بعين الاعتبار عدد الأشخاص المؤهلين لمجموعات الأولوية في كل قسم صحة محلي، وعامل المسافة ومواطن الضعف الاجتماعية المرتبطة بكوفيد-19.

يعمل فريق تطعيم DHHS بكل ما أوتي من جهد وجدية لضمان التوزيع العادل للقاح في نبراسكا. تعكس هذه العوامل الإضافية حقيقة أن العديد من سكان نبراسكا يسافرون خارج حدود مقاطعتهم للعمل أو تلقي الرعاية الصحية، وأن بعض المجتمعات لديها معدلات أعلى من العدوى والاستشفاء خلال فترة الوباء.

في كل أسبوع تُقدم DHHS الطلبات بالنيابة عن أقسام الصحة المحلية وأنظمة المستشفيات ومزودي اللقاح الآخرين بناءً على أهداف المخصصات. يتم إرسال الشحنات لهذه المواقع، وتصل في غضون يوم إلى 5 أيام حيث يتم توزيعهم بسرعة حسب الحاجة.

(تم نشر الأسئلة أولًا بتاريخ 8 يناير، 2021)

س: عمري يزي عن 75 سنة وطبيبي أخبرني بأثني معرض لخطر شديد. هل من المناسب أن أتلقى اللقاح؟ (تم التحديث في 29 يناير، 2021)

ج: نعم. عندما تبدأ أقسام الصحة المحلية بتطعيمات المرحلة B1، يركز الكثيرون في البداية على أولئك الذين يبلغون 75 عام فما فوق، حيث تشير البيانات إلى أنهم الفئة الأكثر عُرضة كوفيد-19 لحالات الاستشفاء والموت.

قد يكون عدد البالغين من العمر 75 فما فوق أكثر في المقاطعات الأكبر. إذا لم تُسجَل بعد في قسم الصحة المحلي وتعيش خارج مقاطعة لانكستر، يُرجى استخدام [موقع الولاية الخاص بالتطعيم](#) وبالتالي يتم إشعارك عندما يتوفّر اللقاح في منطقتك. يجب على سكان مقاطعة لانكستر التسجيل باستخدام خيار التسجيل لأخذ اللقاح في موقع قسم الصحة المحلي.

س: هل يتم إشعاري في حال توفر اللقاح في منطقتي؟ (تم تحديثه في 29 يناير، 2021)

ج: نعم. أطلق DHHS موقع لإشعار أهالي نبراسكا عند توفر لقاح كوفيد-19 في مناطقهم.

للتسجيل، يرجى زيارة [vaccinate.ne.gov](#) وتعبئة نموذج المعلومات الأساسية المطلوبة. على العائلة والأصدقاء الموثوق بهم ومقدمي الرعاية مساعدة الآخرين في التسجيل للقاح إذا احتاج الأمر.

تُنسق أقسام الصحة المحلية عملية تنظيم اللقاح لمجموعات الأولوية في المرحلة الأولى، وسيتم إشعارك عندما تتوفر العيادات في منطقتك.

س: أين يمكنني الذهاب لتلقي اللقاح؟ (تم التحديث في 29 يناير، 2021)

ج: تتولى أقسام الصحة المحلية مهمة اللقاح، وسيتم إشعار مجموعات الأولوية في المرحلة B1 المسجلين لتلقي اللقاح عندما تبدأ العيادات في مناطقهم.

ستكون العيادات المجتمعية التي تعمل بمواعيد محددة هي الطريقة الرئيسية لتلقي اللقاح في المرحلة B1. قد تتوفر اللقاحات أيضًا في بعض مكاتب الأطباء والصيدليات، لكن في حال محدودية الجرعات، سيتم إعطاء اللقاح داخل العيادة المجتمعية للمساعدة في ضمان استخدام كافة الجرعات في الفترة الزمنية المطلوبة.

ستتولى العيادات المجتمعية تنظيم المواعيد لمراقبة التباعد الاجتماعي والحفاظ على مساحة للمراقبة بعد التطعيم.

س: لماذا تتقدم إحدى الأقسام الصحية على غيرها من الأقسام في تقديم اللقاح؟ (تم التحديث في 29 يناير، 2021)

ج: من الممكن أن تشمل المناطق الأقل كثافة سكانية عدد سكان أقل في مجموعات المرحلة الأولى، وبالتالي من المحتمل الانتقال خلال فترة اللقاح بمعدلات مختلفة. تعمل DHHS على توزيع اللقاحات العادل على كافة أنحاء الولاية.

س: هل يتلقى الناس في المدن الكبرى اللقاح أولاً؟ وماذا عن المجتمعات الريفية؟ (تم التحديث في 29 يناير، 2021)

ج: لا. لا يعتمد توزيع اللقاح على الموقع الجغرافي أو حجم المجتمع. انتشار التطعيم على نطاق واسع له دور بالغ الأهمية في إنهاء وباء كوفيد-19.

عند انتقال ولاية نبراسكا إلى المرحلة B1، تعتمد المخصصات الأسبوعية على عدد الأشخاص البالغ أعمارهم 65 وما فوق الذين يعيشون في المنطقة وعدد الأشخاص العاملين في الصناعات الحيوية. ومع ذلك، ستتلقى كل المناطق كمية معينة من اللقاح.

يتلقى أكثر من 115 موقعًا عبر ولاية نبراسكا شحنات اللقاح، ويعمل فريق التطعيم التابع لـ DHHS مع أقسام الصحة المحلية لضمان توزيع اللقاحات بشكل عادل.

س: هل تقومون بنشر بيانات اللقاح؟ كما هو الحال في نتائج فحص كوفيد-19 والاستشفاء؟

ج: نعم. [لوحة لقاح كوفيد-19](#) متوفرة هنا ويتم تحديثها بعدد اللقاحات التي تُعطي يوميًا.

يظهر على اللوحة تفصيل للجرعة الأولى والثانية حسب العمر، الجنس، السلالة والعرق، بالإضافة إلى النسبة المئوية للسكان البالغ أعمارهم 16 عامًا فما فوق الذين أكملوا لقاح كوفيد-19. حتى هذه اللحظة، تم الموافقة على استخدام اللقاحات لمن تبلغ أعمارهم 16 عامًا فما فوق.

س: كم عدد الجرعات التي تلقتها الدولة؟ (تم التحديث في 29 يناير، 2021)

ج: حاليًا، تتلقى نبراسكا شحنات تُقدر بـ 23.000 جرعة أولية، بالإضافة إلى شحنات مُطابقة من الجرعات الثانية.

العدد الإجمالي لجرعات اللقاح المُخصصة للولاية موجود على [لوحة معلومات لقاح كوفيد-19](#)، والتي يتم تحديثها يوميًا.

س: من المسؤول عن إدارة اللقاح؟

ج: يجب أن يمتلك كل المسؤوليين عن لقاح كوفيد-19 أوراق اعتماد نشطة، مرخصين لتقديم اللقاحات، ومعتمدين لدى DHHS.

يجب أن يلتزم المزودين بجميع المتطلبات بما في ذلك: مراقبة تخزين اللقاح والتعامل معه، وإدارة الجرعات بالشكل المناسب وتقديم التقارير.

بالنسبة للمرحلة الأولى لمجموعات الأولوية، يشمل مزودي لقاح كوفيد-19 على الأقسام الصحية المحلية، المستشفيات، والمراكز الصحية المؤهلة فيدراليًا، العيادة المجتمعية، مراكز الرعاية الصحية القبلية.

نظرًا لمحدودية اللقاح، سيستمر إعطاء الجرعات في العيادة المجتمعية بواسطة عدد محدود من مزودي الخدمات. ستم إدراج المزيد من مزودي الخدمات مع زيادة العرض.

تم نشرها أولًا في 22 ديسمبر، 2020

س: كيف تم الاستعداد لبداية توزيع اللقاح؟

ج: تم وضع خطة للقاح كوفيد-19 الخريف الماضي ويتم تحديثها كلما توفرت المعلومات الجديدة من المنظمين الفدراليين ومراكز مكافحة الأمراض والسيطرة عليها (CDC).

صدر أول ترخيص لاستخدام الطوارئ (EAU) للقاح Pfizer ضد كوفيد-19 في 11 ديسمبر. استلمت نبراسكا مخصصات اللقاح الأولى في 14 ديسمبر، وبدأت المستشفيات بالتطعيم في نفس اليوم. في الأسبوع الأول، تلقت 8900 شخص من أهالي نبراسكا جرعتهم الأولى.

استقبلت المستشفيات ومرافق الرعاية الصحية القدرة على تخزين اللقاح في درجات الحرارة الملائمة للشحنات الأولى.

بسبب جدولة الشحنات الإضافية، يتم توزيع الجرعات من خلال شبكة لقاح موجودة والتي تشمل على أقسام الصحة المحلية، والمراكز المؤهلة فيدراليًا، والعيادات المجتمعية ومراكز الرعاية الصحية القبلية في جميع أنحاء الولاية.

س: كم عدد الجرعات التي تتوقع أن تتلقاها؟ (تم التحديث في 29 يناير، 2021)

ج: بحلول نهاية عام 2020، تلقت الولاية حوالي 86.000 جرعة لمجموعات الأولوية في المرحلة الأولى. تتلقى نيراسكا شحنات تُقدر بـ 23.000 جرعة أولوية، بالإضافة إلى شحنات مُطابقة من الجرعات الثانية.

س: هل تستهدفون مجموعات معينة للقاح؟ (تم التحديث في 29 يناير، 2021)

ج: نعم. تتبّع نيراسكا نهجًا تدريجيًا للتطعيم ضد كوفيد-19 يبدأ بعمال الرعاية الصحية وعمال خدمات الطوارئ الطبية والمقيمين وطواقم مرافق الرعاية الطويلة الأجل (LTC).

تأخذ ولاية نيراسكا بعين الاعتبار توصيات اللجنة الاستشارية لممارسات التحصين التابعة لمراكز مكافحة الأمراض والسيطرة عليها، والتي تحدد مجموعات الأولوية بناءً على البيانات التي توضح أفضل فرصة لتقليل حالات الوفيات والاستشفاء.

استنادًا إلى هذه التوصيات، تنقسم المرحلة الأولى إلى: المرحلة A، 1B1 و C1. تستخدم نيراسكا شبكة مزودي اللقاح الموجودة لتوزيع الجرعات على المستشفيات، وأقسام الصحة المحلية، والمراكز المؤهلة فيدراليًا، والعيادات المجتمعية ومراكز الرعاية الصحية القبلية في جميع أنحاء الولاية.

بالإضافة إلى ذلك، أطلق مركز مكافحة الأمراض والسيطرة عليها شراكة مع الصيدليات لإدارة الجرعات الخاصة بالمقيمين في مرافق الرعاية الطويلة الأجل وطواقم عيادات التطعيم، وبالتالي ضمان تطعيم آمن وفعال لهذه الفئة ذات الأولوية العالية، وتخفيف العبء على مرافق الرعاية الصحية وأقسام الصحة المحلية.

تبدأ المرحلة الثانية من توزيع اللقاح على نطاق أوسع من السكان عند توفر أعداد كبيرة من جرعات اللقاح. لم يشارك مركز مكافحة الأمراض جدول زمني محدد، لكن تشير التوقعات الحالية إلى نهاية ربيع 2021.

مجموعات أولوية المرحلة الأولى من كوفيد-19 كالتالي:

المرحلة A1

- موظفي الرعاية الصحية (مستشفيات، الرعاية الصحية المنزلية، الصيدليات، EMS، الرعاية الأولية، طب الأسنان، أخصائي البصريات، مقدمي الرعاية لمرضى العيادات الخارجية، مزودي الصحة النفسية، والصحة العامة)
 - ينصب التركيز على الذين يقدمون الرعاية المباشرة للمرضى، والذين هم أكثر عُرضة لملامسة المواد المُعدية، وأولئك غير القادرين على العمل من المنزل.
 - لا يجب أن تذهب الجرعات الأولية إلى الطاقم الإداري، والعاملين عن بعد، وأولئك الذين لم يكونوا على اتصال مباشر مع مرضى كوفيد-19 أو المواد المُعدية.
 - سيكون جميع المستجيبين الأوائل جزء من المرحلة B1
- طاقم العمل والمقيمين في مرافق الرعاية الطويلة الأجل (دور الرعاية، الرعاية الدائمة، التمريض المهرة)

المرحلة B1 (تم التحديث في 29 يناير، 2021)

- أولئك الذين تبلغ أعمارهم 65 فما فوق.
- أولئك الذين تتراوح أعمارهم من 18 حتى 64 ويعانون من حالات طبية عالية الخطورة. [حدد مركز مكافحة الأمراض والسيطرة عليها عدد من الحالات التي تزيد من خطر الإصابة بكوفيد-19.](#)
- القوى العاملة في الصناعات الحيوية - قد تختلف بحسب الاختصاص وتُحدد من قبل قسم الصحة المحلي:
 - المستجيبين الأوائل - الشرطة، قسم الإطفاء، وغيرهم من موظفي دعم EMS.
 - خدمات التعليم والمدرسة - المدرسين، المعلمين المساعدين، عمال النظافة، وأولئك الذين على اتصال مباشر بالطلاب غير القادرين على العمل عن بعد.
 - أولئك العاملين في قطاعي المرافق العامة والنقل.
 - العاملين في تصنيع الأغذية الذين يعملون في مكان اتصال وثيق.

المرحلة C1 (تم تحديثها في 29 يناير، 2021)

- الفئات الضعيفة من السكان.

س: من المسؤول عن جهد التوزيع؟

ج: قسم الصحة والخدمات الإنسانية في نبراسكا (DHHS) هو الوكالة الرئيسية والرائدة في الاستجابة لوباء كوفيد-19. يتم قيادة مجهود التطعيم بواسطة قائد نظام السيطرة على الحوادث، ويشمل طاقم عمل قسم DHHS برنامج التطعيم للصحة العامة. يعمل فريق برنامج التطعيم منذ بداية 2020 مع أقسام الصحة المحلية وشركاء من جميع أنحاء الولاية للتخطيط واستلام وتوزيع وإدارة لقاح كوفيد-19 لأهالي نبراسكا. سيتم مضاعفة وتوسيع نطاق الجهد لدعم التطعيم الشامل في المرحلة الثانية، والتي ستشتمل على شبكة أوسع من الصيدليات والرعاية الأولية/مكاتب الأطباء وعيادات الرعاية العاجلة، بالإضافة إلى عيادات متنقلة وموقفة. سيواصل DHHS في إعلام أهالي نبراسكا بمجهود توزيع لقاح كوفيد-19.