

ابقَ في المنزل

حافظ على  
صحتك

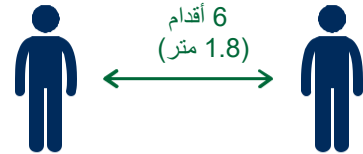
ابقَ على تواصل

غطِ أنفك وفمك  
بكمامة قماش وأنت  
في الخارج.



ابقَ في المنزل  
إذا كنت مريض أو  
إذا كان أحد أفراد عائلتك مريض.

حافظ على مسافة لا تقل عن 6  
أقدام (1.8 متر) بينك وبين أي شخص لا  
تعيش معه.



إذا كنت صاحب عمل

قم بإجراء الخطط اللازمة ليتمكن موظفيك  
البقاء  
بمنزلهم في حال حاجتهم لذلك.



تسوق مرة واحدة بالأسبوع  
اذهب بمفردك وكن شخص فعال، تجنب  
المصافحة.

