

ما المقصود بالعزل؟



يستدعي تشخيص كوفيد-19 فترة عزل.

العزل لأولئك الأشخاص المرضى بالفعل
والمصابين بالعدوى لإبقائهم بعيدًا عن المواطنين الأصحاء
لمنع انتشار الفيروس.

إذا أخبرك طبيبك أو أي شخص من قسم الصحة بأنك بحاجة للعزل، ينبغي عليك فعل التالي:

1. ابقَ في مكان منفصل عن منزلك أو على الأقل حافظ قدر الإمكان على مسافة 6 أقدام (1.8 متر) بينك وبين أفراد عائلتك طوال الوقت أثناء فترة مرضك.
2. اغسل يديك دائمًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية في كل مرة.
3. لا تستقبل الضيوف.
4. لا تشارك أيًا من أفراد عائلتك في المناشف والأواني وأكواب الشرب والأطباق.
5. ابقَ في المنزل طوال المدة التي يخبرك بها الطبيب أو قسم الصحة ما لم يكن لديك حالة صحية طارئة، ثم اتصل مسبقًا قبل الذهاب للطبيب أو المستشفى.

لديك المزيد من الأسئلة؟



NALHD
Nebraska Association of
Local Health Directors

