

CMV Fact Sheet for Pregnant Women and Parents



Most people have been infected with cytomegalovirus (CMV), but do not have symptoms. If a pregnant woman is infected with CMV, she can pass it to her developing baby. This is called congenital CMV, and it can cause birth defects and other health problems.

For pregnant women

You can pass CMV to your baby

If you are pregnant and have CMV, the virus in your blood can cross through your placenta and infect your developing baby. This is more likely to happen if you have a first-time CMV infection while pregnant but can also happen if you have a subsequent infection during pregnancy.

You are not likely to be tested for CMV

It is not recommended that doctors routinely test pregnant women for CMV infection. This is because laboratory tests cannot predict which developing babies will become infected with CMV or have long-term health problems.

You may be able to reduce your risk

You may be able to lessen your risk of getting CMV by reducing contact with saliva and urine from babies and young children. The saliva and urine of children with CMV have high amounts of the virus. You can avoid getting a child's saliva in your mouth by, for example, not sharing food, utensils, or cups with a child. Also, you should wash your hands after changing diapers. These cannot eliminate your risk of getting CMV, but may lessen the chances of getting it.

For parents

About 1 out of every 200 babies is born with congenital CMV. About 1 out of 5 of these babies will have birth defects or other long-term health problems.

Babies with congenital CMV may show signs at birth

Some signs that a baby might have congenital CMV infection when they are born are:

- Small head size
- Seizures
- Rash
- Liver, spleen, and lung problems

Tests on a baby's saliva, urine, or blood done within two to three weeks after birth can confirm if the baby has congenital CMV.

Early treatment may help

Babies who show signs of congenital CMV at birth may be treated with medicines called antivirals. Antivirals may decrease the severity of health problems and hearing loss but should be used with caution due to side effects.

Long-term health problems may occur

Babies with signs of congenital CMV at birth are more likely to have long-term health problems, such as:

- hearing loss
- intellectual disability
- vision loss
- seizures
- lack of coordination or weakness

Some babies with congenital CMV but without signs of disease at birth may still have or develop hearing loss. Hearing loss may be present at birth or may develop later in babies who passed their newborn hearing test. Sometimes, hearing loss worsens with age.

Hearing checks and therapies are recommended

Children with congenital CMV should have regular hearing checks. Children with hearing loss should receive services such as speech or occupational therapy. These services help ensure they develop language, social, and communication skills.

The earlier your child can get hearing checks and therapies, the more he or she can benefit from them.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

For more information or to
order materials, visit:

[https://dhhs.ne.gov/Pages/
Hearing-Detection-and-Intervention.aspx](https://dhhs.ne.gov/Pages/Hearing-Detection-and-Intervention.aspx)

08/02/18

Hoja informativa sobre el citomegalovirus para mujeres embarazadas y padres



La mayoría de las personas se han infectado con el citomegalovirus (CMV), pero no presentan síntomas. Si una mujer embarazada se infecta con el citomegalovirus, se lo puede transmitir al bebé en gestación. Esto se llama citomegalovirus congénito, y puede causar defectos de nacimiento y otros problemas de salud.

Para mujeres embarazadas

Usted puede pasarle el citomegalovirus a su bebé

Si está embarazada y tiene el citomegalovirus, el virus que está en la sangre puede atravesar la placenta e infectar a su bebé en gestación. Esto es más probable si contrae esta infección por primera vez cuando está embarazada, pero también puede pasar si tiene una infección inmediatamente después durante el embarazo.

No es probable que le hagan una prueba para detectar el citomegalovirus

No se les recomienda a los médicos hacerles pruebas de detección del citomegalovirus a las mujeres embarazadas de manera rutinaria. Esto se debe a que los análisis de laboratorio no pueden predecir cuáles bebés en gestación se infectarán o tendrán problemas de salud de larga duración.

Usted podría reducir su riesgo

Usted podría reducir su riesgo de contraer el citomegalovirus al disminuir su contacto con la saliva y la orina de bebés y de niños pequeños. La saliva y la orina de los niños con CMV contienen grandes cantidades del virus. Usted puede evitar que la saliva de un niño entre en su boca, por ejemplo, si no comparte con él alimentos, utensilios, vasos ni tazas. Además, debe lavarse las manos después de cambiar pañales.

Estas medidas no pueden eliminar su riesgo de contraer el citomegalovirus, pero podrían reducir las probabilidades.

Para los padres

Aproximadamente 1 de cada 200 bebés nace con el citomegalovirus congénito. Aproximadamente 1 de cada 5 de estos bebés tendrá defectos de nacimiento u otros problemas de salud de larga duración.

Los bebés con el citomegalovirus congénito podrían mostrar señales desde su nacimiento

Algunos de los signos de que un bebé podría tener una infección congénita por el citomegalovirus al momento de nacer son:

- Tamaño pequeño de la cabeza
- Convulsiones
- Sarpullido
- Problemas en el hígado, el bazo y los pulmones

Se puede confirmar si un bebé tiene el citomegalovirus congénito haciéndole pruebas de saliva, orina o sangre dentro de las dos o tres semanas después de su nacimiento.

El tratamiento temprano podría ayudar

Se puede tratar a los bebés que muestren signos del citomegalovirus congénito al nacer con unos medicamentos llamados antivirales. Los antivirales pueden reducir la gravedad de los problemas de salud y de la pérdida auditiva; sin embargo, se deben usar con cuidado debido a los efectos secundarios.

Pueden producirse problemas de salud de larga duración

Los bebés con signos del citomegalovirus congénito al nacer tienen más probabilidades de presentar problemas de salud de larga duración, por ejemplo:

- Pérdida auditiva
- Discapacidad intelectual
- Pérdida de la visión
- Convulsiones
- Falta de coordinación o debilidad

Algunos de los bebés con el citomegalovirus congénito, pero sin signos de enfermedad al nacer, aún podrían tener pérdida auditiva o presentarla más adelante. La pérdida auditiva podría estar presente al momento del nacimiento o aparecer más tarde en los bebés que hayan pasado la prueba auditiva del recién nacido. A veces, empeora con la edad.

Se recomiendan chequeos y terapias de la audición

A los niños con el citomegalovirus congénito se les deben hacer chequeos de la audición con regularidad. Los niños con pérdida auditiva deberían recibir servicios, tales como terapia del habla y terapia ocupacional. Estos servicios ayudan a garantizar el desarrollo de sus destrezas lingüísticas, sociales y comunicacionales.

Cuanto más pronto su hijo pueda hacerse los chequeos de la audición y empezar las terapias, mayor será el beneficio obtenido.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Para obtener más información o solicitar materiales, visite:

<https://dhhs.ne.gov/Pages/Hearing-Detection-and-Intervention.aspx>