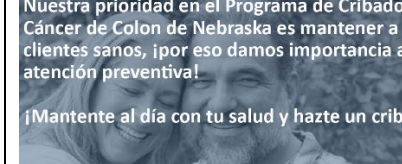


Social Media Samples – March 2026 Campaign
Women's and Men's Health | | Nebraska Colon Cancer Screening Program

WEEK	ENGLISH VISUAL POST	SPANISH VISUAL POST	SAMPLE TWEETS and FACEBOOK POSTS
WEEK 1: Feb 16-20	If you're 45 or older, it's time to get screened for colon cancer! Preventive screening means that YOU can be there for YOUR loved ones. Scan the code or call TODAY to get a colon cancer screening FIT kit! Nebraska Colon Cancer Screening Program 800-532-2227 https://preventionmatters.ne.gov/	Si tienes 45 años o más, es hora de hacerte un cribado para el cáncer de colon! El cribado preventivo significa que TÚ puedes estar ahí para TUS seres queridos. ¡Escanea el código o llama HOY MISMO para conseguir un kit de cribado FIT para el cáncer de colon! Nebraska Colon Cancer Screening Program 800-532-2227 https://preventionmatters.ne.gov/	March is Colon Cancer Awareness Month! Screening for colon cancer starts at age 45! Get a FIT Kit by calling 1-800-532-2227 or go to https://cip-dhhs.ne.gov/redcap/surveys/?s=RXHXTKJT3Y44FRFA to request your FREE Kit TODAY! ¡Marzo es el Mes de Concientización sobre el Cáncer de Colon! ¡Las pruebas de detección del cáncer de colon comienzan a los 45 años! Obtenga un kit FIT llamando al 1-800-532-2227 o visite https://cip-dhhs.ne.gov/redcap/surveys/?s=RXHXTKJT3Y44FRFA para solicitar su Kit GRATIS HOY!
Week 2: Feb 23-27	The age to begin regular screenings for colon cancer: 45 Get a colon cancer screening FIT kit sent to you! Scan the code or call TODAY to get a FIT kit! Nebraska Colon Cancer Screening Program 800-532-2227 https://preventionmatters.ne.gov/	La edad para comenzar los cribados regulares del cáncer de colon: 45 ¡Recibe un kit de cribado FIT para el cáncer de colon! ¡Escanea el código o llama HOY MISMO para conseguir un kit FIT! Nebraska Colon Cancer Screening Program 800-532-2227 https://preventionmatters.ne.gov/	Colon Cancer Awareness Month is a great time to learn about your risk factors for colon cancer. Get informed: https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/risk-factors/ El Mes de Concientización sobre el Cáncer de Colon es un buen momento para aprender sobre sus factores de riesgo para el cáncer de colon. Infórmate: https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/risk-factors/
Week 3: March 2-6	DID YOU KNOW? Colon cancer screening starts at age 45 Scan the code or call TODAY to get a FIT kit! Nebraska Colon Cancer Screening Program 800-532-2227 https://preventionmatters.ne.gov/	¿Sabías que? El cribado del cáncer de colon comienza a la edad: 45 ¡Escanea el código o llama HOY MISMO para conseguir un kit FIT! Nebraska Colon Cancer Screening Program 800-532-2227 https://preventionmatters.ne.gov/	Many people think that colon cancer isn't that common or that they don't need to get tested if they don't have symptoms. Get the facts: https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/symptoms/ Muchas personas piensan que el cáncer de colon no es tan común o que no necesitan hacerse la prueba si no tienen síntomas. Infórmese sobre los hechos: https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/symptoms/

Week 4: March 9-13	The first signs of colon cancer: None. Scan the code or call TODAY to get a colon cancer screening FIT kit!   Nebraska Colon Cancer Screening Program 800-532-2227 https://preventionmatters.ne.gov/	Los primeros signos del cáncer de colon: Ninguno. ¡Escanea el código o llama HOY MISMO para conseguir un kit de cribado FIT para el cáncer de colon!   Nebraska Colon Cancer Screening Program 800-532-2227 https://preventionmatters.ne.gov/	Thinking about screening for colorectal cancer but not sure which test is right for you? Learn more about common tests: https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/screening/ ¿Está pensando en hacerse una prueba de detección del cáncer colorrectal pero no está seguro de cuál es la adecuada para usted? Obtenga más información sobre las pruebas comunes: https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/screening/
Week 5: March 16-20	<i>Do something</i> your future self will thank you for: Get screened for colon cancer! Colon Cancer Screening (women/men 45-74): ■ FIT Kit screening (at-home screening) ■ Colonoscopy Scan the code or call TODAY to get an at-home FIT Kit screening test!   Nebraska Colon Cancer Screening Program 800-532-2227 https://preventionmatters.ne.gov/	<i>Haz algo</i> que tu yo futuro te agradezca: ¡Hazte la prueba de detección del cáncer de colon! Cribado de cáncer de colon (mujeres/hombres 45-74): ■ Cribado del kit FIT (cribado en casa) ■ Colonoscopia ¡Escanea el código o llama HOY MISMO para obtener un test de cribado del kit FIT en casa!   Nebraska Colon Cancer Screening Program 800-532-2227 https://preventionmatters.ne.gov/	Do you know how to prevent colon cancer? Learn more here: https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/prevention/index.html ¿Sabes cómo prevenir el cáncer de colon? Más información aquí: https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/prevention/index.html
Week 6: March 23-27	Colon cancer can be prevented. Start screening at age 45! Screening with a FIT Kit: -Easy to do (5 minutes or less) -No liquids to drink -No special diet SCAN the code or call to get your screening FIT Kit!   Nebraska Colon Cancer Screening Program 800-532-2227 https://preventionmatters.ne.gov/	El cáncer de colon puede prevenirse. ¡Empieza el cribado a los 45 años! Cribado con un kit FIT: -Fácil de hacer (5 minutos o menos) -No se pueden beber líquidos -No hay dieta especial ¡Escanea el código o llama para conseguir tu kit de FIT de cribado!   Nebraska Colon Cancer Screening Program 800-532-2227 https://preventionmatters.ne.gov/	Screening can prevent colorectal cancer, or detect it early, by finding polyps so that they can be removed before they turn into cancer. Learn more about the Nebraska Colon Cancer Screening Program: https://preventionmatters.ne.gov/ Las pruebas de detección pueden prevenir el cáncer colorrectal, o detectarlo a tiempo, mediante la búsqueda de pólipos para que puedan extirparse antes de que se conviertan en cáncer. Obtenga más información sobre el Programa de Detección de Cáncer de Colon de Nebraska: https://preventionmatters.ne.gov/

Week 7: March 30-3	Be Proactive, Not Reactive Take care of your health--Get your colon cancer screening TODAY! Getting a FIT Kit screening test is an effective way to detect colon cancer early!  If you're a man or woman 45 years of age or older, scan the code or call to get your FREE FIT Kit TODAY!  Nebraska Colon Cancer Screening Program 800-532-2227 https://preventionmatters.ne.gov/	Sé Proactivo, No Reactivo Cuida tu salud—¡hazte el cribado de cáncer de colon HOY! ¡Hacerse un test de cribado del kit FIT es una forma eficaz de detectar el cáncer de colon a tiempo!  Si eres un hombre o una mujer de 45 años o más, escanea el código o llama para conseguir tu KIT GRATUITO HOY MISMO.  Nebraska Colon Cancer Screening Program 800-532-2227 https://preventionmatters.ne.gov/	Screening for colorectal cancer can be confusing. You might have questions for your doctor. Here is a list of questions you might want to ask: https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/talking-to-doctor/ Las pruebas de detección del cáncer colorrectal pueden ser confusas. Es posible que tenga preguntas para su médico. Aquí hay una lista de preguntas que tal vez quieras hacer: https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/talking-to-doctor/
Week 8: April 6-10	When was your last colon cancer screening? Our priority at Nebraska Colon Cancer Screening Program is to keep clients healthy, that is why we place importance on preventive care!  Stay on top of your health and get screened! Scan the QR code or call to get a FREE FIT kit TODAY!   Nebraska Colon Cancer Screening Program 800-532-2227 https://preventionmatters.ne.gov/	¿Cuándo fue tu última prueba de cribado de cáncer de colon? Nuestra prioridad en el Programa de Cribado de Cáncer de Colon de Nebraska es mantener a los clientes sanos, ¡por eso damos importancia a la atención preventiva!  ¡Mantente al día con tu salud y hazte un cribado! ¡Escanea el código QR o llama para conseguir un kit FIT GRATIS HOY MISMO!   Nebraska Colon Cancer Screening Program 800-532-2227 https://preventionmatters.ne.gov/	Getting screened for colon cancer could save your life! Learn from others who have been screened: https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/stories ¡Hacerse la prueba de detección del cáncer de colon podría salvarle la vida! Aprenda de otras personas que se han hecho la prueba: https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/stories