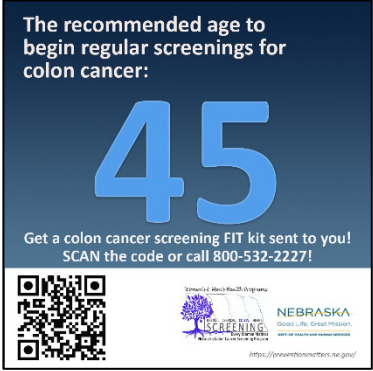





**Social Media Samples – March 2025 Campaign**  
**Women’s and Men’s Health | | Nebraska Colon Cancer Screening Program**

WEEK	ENGLISH VISUAL POST	SPANISH VISUAL POST	SAMPLE TWEETS and FACEBOOK POSTS
<p><b>WEEK 1:</b> <b>March 3-7</b></p>			<p>March is Colon Cancer Awareness Month! Screening for colon cancer starts at age 45! Get a FIT Kit by calling 1-800-532-2227 or go to <a href="https://cip-dhhs.ne.gov/redcap/surveys/?s=RXHXTKJT3Y44FRFA">https://cip-dhhs.ne.gov/redcap/surveys/?s=RXHXTKJT3Y44FRFA</a> to request your FREE Kit TODAY!</p> <p>¡Marzo es el Mes de Concientización sobre el Cáncer de Colon! ¡Las pruebas de detección del cáncer de colon comienzan a los 45 años! Obtenga un kit FIT llamando al 1-800-532-2227 o visite <a href="https://cip-dhhs.ne.gov/redcap/surveys/?s=RXHXTKJT3Y44FRFA">https://cip-dhhs.ne.gov/redcap/surveys/?s=RXHXTKJT3Y44FRFA</a> para solicitar su Kit GRATIS HOY!</p> <p>Screening can prevent colorectal cancer, or detect it early, by finding polyps so that they can be removed before they turn into cancer. Learn more about the Nebraska Colon Cancer Screening Program: <a href="https://preventionmatters.ne.gov/">https://preventionmatters.ne.gov/</a></p> <p>Las pruebas de detección pueden prevenir el cáncer colorrectal, o detectarlo a tiempo, mediante la búsqueda de pólipos para que puedan extirparse antes de que se conviertan en cáncer. Obtenga más información sobre el Programa de Detección de Cáncer de Colon de Nebraska: <a href="https://preventionmatters.ne.gov/">https://preventionmatters.ne.gov/</a></p>
<p><b>Week 2:</b> <b>March 10-14</b></p>			<p>Colon Cancer Awareness Month is a great time to learn about your risk factors for colon cancer. Get informed: <a href="https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/risk-factors/">https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/risk-factors/</a></p> <p>El Mes de Concientización sobre el Cáncer de Colon es un buen momento para aprender sobre sus factores de riesgo para el cáncer de colon. Infórmate: <a href="https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/risk-factors/">https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/risk-factors/</a></p> <p>Getting screened for colon cancer could save your life! Learn from others who have been screened: <a href="https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/stories">https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/stories</a></p> <p>¡Hacerse la prueba de detección del cáncer de colon podría salvarle la vida! Aprenda de otras personas que se han hecho la prueba: <a href="https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/stories">https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/stories</a></p>

<p><b>Week 3:</b> March 17-21</p>	<p><b>The first signs of colon cancer:</b></p> <p>None.</p> <p>Get a colon cancer screening FIT kit! SCAN the code or call 1-800-532-2227!</p>   <p><a href="https://preventionmatters.ne.gov/">https://preventionmatters.ne.gov/</a></p>	<p><b>Los primeros signos del cáncer de colon:</b></p> <p>Ninguno.</p> <p>¡Reciba un kit FIT para la detección del cáncer de colon! ¡ESCANEÉ el código o llame al 800-532-2227!</p>   <p><a href="https://preventionmatters.ne.gov/">https://preventionmatters.ne.gov/</a></p>	<p>Many people think that colon cancer isn't that common or that they don't need to get tested if they don't have symptoms. Get the facts: <a href="https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/symptoms/">https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/symptoms/</a></p> <p>Muchas personas piensan que el cáncer de colon no es tan común o que no necesitan hacerse la prueba si no tienen síntomas. Infórmese sobre los hechos: <a href="https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/symptoms/">https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/symptoms/</a></p> <p>Screening for colorectal cancer can be confusing. You might have questions for your doctor. Here is a list of questions you might want to ask: <a href="https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/talking-to-doctor/">https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/talking-to-doctor/</a></p> <p>Las pruebas de detección del cáncer colorrectal pueden ser confusas. Es posible que tenga preguntas para su médico. Aquí hay una lista de preguntas que tal vez quieras hacer: <a href="https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/talking-to-doctor/">https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/talking-to-doctor/</a></p>
<p><b>Week 4:</b> March 24-30</p>	<p><i>Do something</i> your future self will thank you for!</p> <p>Get screened for colon cancer!</p> <p>Colon Cancer Screening: (women/men 45-74)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ FIT Kit screening (at-home screening)</li> <li>■ Colonoscopy</li> </ul> <p>SCAN the code or call 800-532-2227 to receive an at-home FIT Kit screening test!</p>   <p><a href="https://preventionmatters.ne.gov/">https://preventionmatters.ne.gov</a></p>	<p><i>¡Haz algo</i> por lo que tu yo futuro te lo agradecerá!</p> <p>¡Hazte la prueba de detección del cáncer de colon!</p> <p>Pruebas de detección de cáncer de colon: (mujeres/hombres de 45 a 74 años)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ FIT Kit de detección (pruebas de detección en el hogar)</li> <li>■ Colonoscopia</li> </ul> <p>¡ESCANEÉ el código o llame al 800-532-2227 para recibir una prueba de detección FIT Kit en casa!</p>   <p><a href="https://preventionmatters.ne.gov/">https://preventionmatters.ne.gov</a></p>	<p>Thinking about screening for colorectal cancer but not sure which test is right for you? Learn more about common tests: <a href="https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/screening/">https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/screening/</a></p> <p>¿Está pensando en hacerse una prueba de detección del cáncer colorrectal pero no está seguro de cuál es la adecuada para usted? Obtenga más información sobre las pruebas comunes: <a href="https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/screening/">https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/screening/</a></p> <p>Do you know how to prevent colon cancer? Learn more here: <a href="https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/prevention/index.html">https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/prevention/index.html</a></p> <p>¿Sabes cómo prevenir el cáncer de colon? Más información aquí: <a href="https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/prevention/index.html">https://www.cdc.gov/colorectal-cancer/prevention/index.html</a></p>