

La caries dental es la enfermedad crónica más común en la niñez

NEBRASKA

Equipo Inicial Para Salud Dental Temprana



- ☺ Tan pronto nazca su bebé, los hábitos para una higiene oral diaria deben comenzar para una vida de sonrisas.
- ☺ Aún antes de que le salgan los dientes de leche a su hijo, es necesario mantenerle limpias su boca y sus encías.
- ☺ Los dientes de leche son importantes y le ayudan a su hijo a comer, hablar, sonreír y desarrollarse apropiadamente.
- ☺ Los dientes de leche comienzan a salir como a los 6 meses y continúan hasta cerca de los 3 años.
- ☺ Un niño tiene un total de 20 dientes de leche y estos comienzan a caerse como a los 6 años.
- ☺ Primero se caen los dientes de leche delanteros, seguidos por los de atrás, cerca de los 10 a 12 años.

Todos los niños deben visitar su dentista después de que salga su primer diente o al primer año para una consulta dental.



*Cambie los cepillos de 3 a 4 veces al año y nunca los comparta con otros niños.
¡Nunca acueste a su hijo con un biberón de leche o jugo para la siesta o de noche!*

Pautas para las diferentes edades:



0 - 6 meses

😊 **Hisopo bucal para recién nacidos** se coloca en el dedo de un adulto; moje con agua y frote las encías superiores e inferiores para eliminar los restos de comida.



6 meses - 2 años

😊 **Cepillo de dedo para infantes** también se usa en el dedo de un adulto; se puede usar con agua o una pizca de pasta dental para eliminar la placa dental según los dientes comiencen a salir.



2 - 3 años

😊 **Cepillo para bebés** comience a usarlo cuando su bebé empiece a agarrar cosas; tiene es un cepillo blando con un mango grande. Use con una pizca de pasta de dientes.



3 - 4 años

😊 **Cepillo para bebés grandes** puede ser usado por un pequeño que pueden comenzar a cepillarse los solos. Use con una porción de pasta de dientes del tamaño de un chicharo.



5 - 6 años

😊 **Cepillo para niños** para un niño mayor que tenga mejores destrezas para cepillarse y más espacio en la boca. Use con una porción de pasta de dientes del tamaño de un chicharo.



Reloj de arena

😊 **Reloj para higiene oral** y todos estos artículos deben usarse por dos minutos, dos veces al día, todos los días.

Los artículos de higiene oral deben usarse solo bajo la supervisión de un adulto y las edades sugeridas pueden variar.

La pasta debe contener fluoruro según lo recomienda la Asociación Dental Americana.

Para hallar un dentista comuníquese con la Asociación Dental de Nebraska al **402-476-1704** o en http://www.nedental.org/oral_health/find_a_dentist.html

Para más información, contacte la Oficina de Salud Oral y Odontología: dhhs.ne.gov/dental

Fondos para esta publicación
vienen de Subvención número
T12HP30315

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

