

ယာဉ်ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများကို အောက်ဖော်ပြပါ အိမ်နှင့် ရပ်ရွာ-အခြေခံဝန်ဆောင်မှုများဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့မှု အကူအညီပေးခြင်းများတွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။

အလယ်အလတ်အဆင့် စောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံ စောင့်ရှောက်မှု ဆိုင်ရာအဆင့်

- မိသားစုထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးခြင်း(FSW)
- ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ Adult Day (DDAD) ထောက်ပံ့မှုအကူအညီ။
- ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းမှုများ (CDD) ဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့မှုအကူအညီ

သူနာပြုစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာအဆင့်

- ဦးနှောက်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း (TBI) ဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့မှု အကူအညီပေးခြင်း။
- သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများနှင့် မသန်စွမ်းကလေးများ (AD) အတွက် HCBS ထောက်ပံ့မှု အကူအညီပေးခြင်း



ယာဉ်ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများ အချက်အလက်များကို Nebraska အုပ်ချုပ်ရေးကုဒ်တွင် တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။

- ခေါင်းစဉ် 403 NAC အခန်း ၄၊ ၅ နှင့် ၆
- ခေါင်းစဉ် 480 NAC အခန်း ၅ နှင့် ၆

ပိုမိုသိရှိလိုပါက <https://dhs.ne.gov/> သွားရောက် ကြည့်ရှုလေ့လာပါ။



Nebraska ကျန်းမာရေးနှင့် လူသားဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုဌာန ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားမှုဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးပြဿနာများဌာန



ယာဉ် ပြုပြင်ပြောင်းလဲခြင်း



ယာဉ်ပြုပြင်မွမ်းမံမှုဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

ယာဉ်ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများသည် ပါဝင်သူ၏ အထူးလိုအပ်ချက်များကို လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရန်အတွက် ပါဝင်သူ၏အဓိကသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနည်းလမ်းဖြစ်သည့် မော်တော်ယာဉ် သို့မဟုတ် ကားကို လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေခြင်း သို့မဟုတ် ပြုပြင်ပြောင်းလဲခြင်းများဖြစ်ပါသည်။ ပါဝင်သူအား ရပ်ရွာအတွင်း ပိုမိုပြည့်စုံစွာ ပေါင်းစပ်နိုင်စေရန်နှင့် ပါဝင်သူ၏ ကျန်းမာရေး၊ သက်သာချောင်ချိရေးနှင့် ဘေးကင်းရေးတို့ကို သေချာစေရန်အတွက် ဝန်ဆောင်မှုအစီအစဉ်မှ ယာဉ်ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများကို သတ်မှတ်ထားပါသည်။

HCBS ထောက်ပံ့မှုအကူအညီပေးခြင်းသည် ယေဘုယျအသုံးအဆောင်ဟု ယူဆသော ယာဉ်မွမ်းမံပြင်ဆင်မှုများတွင် ပါဝင်သူ သို့မဟုတ် အခြေခံတာဝန်များဟု ယူဆသည့် ယာဉ်ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများနှင့်၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနှင့် တိုက်ရိုက်သက်ရောက်မှုမရှိသော သို့မဟုတ် ကုစားခြင်းနှင့် ပက်သက်၍ အကျိုးခံစားခွင့်မရှိမှုများအတွက် အကျိုးမဝင်ပါ။

ယာဉ်ဝယ်ယူခြင်း သို့မဟုတ် ငှားရမ်းခြင်းအတွက်လည်း အထောက်အကူမပေးပါ။



ယာဉ်ပြုပြင်မွမ်းမံမှုဆိုင်ရာ အမျိုးအစားများ

1. **ယာဉ်မောင်းခြင်းဆိုင်ရာ အကူအညီများနှင့် လိုက်လျောညီထွေ ထိန်းချုပ်နိုင်မှုများ**
 - **လက်ဖြင့် ထိန်းချုပ်မှုများ**- ဘရိတ်နှင့် အရှိန်ကို သင့်လက်ဖြင့် လုပ်ဆောင်ပါ။
 - **စတီယာရင် အထောက်အကူများ**- အလှည့်အပြောင်း ခလုတ်များ၊ လက်ဖြင့် ဆုပ်ကိုင်ထားနိုင်ပြီး အားသက်ရောက်မှု လျော့နည်းစေသော စတီယာရင်။
 - **ခြေနင်းအား ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများ**- ဘယ်ခြေ အရှိန်ထိန်းစက်များနှင့် ခြေနင်း တိုးချဲ့မှုများ။
2. **ဘီးတပ်ကုလားထိုင်နှင့် စကူတာ ဝင်ရောက်နိုင်မှု**
 - **ဘီးတပ်ကုလားထိုင် မတင်စက်နှင့် ဆင်ခြေလျောများ**- လွယ်ကူစွာဝင်ရောက်နိုင်စေရန်အတွက် ဟိုက်ဒရောလစ်နှင့် လျှပ်စစ် ရွေးချယ်မှုများ။
 - **ကြမ်းခင်းအား နှိမ့်ချခြင်းကဲ့သို့ ပြောင်းလဲမှုများ**- အတွင်းပိုင်းနေရာကို ပိုကျယ်စေပြီး ဝင်ပေါက်ကို နှိမ့်ချခြင်း။
 - **ပြောင်းရွှေ့နိုင်သော ထိုင်ခုံများနှင့် လှည့်ပတ်ထိုင်ခုံ**- ယာဉ်ပေါ်သို့ အလွယ်တကူ ဝင်ထွက်နိုင်ရန် ကူညီပေးခြင်း။
3. **ယာဉ်ပေါ်ဝင်ရောက်နိုင်မှုနှင့် အသုံးပြုနိုင်မှုဆိုင်ရာ မြှင့်တင်မှုများ**
 - **ပါဝါဆလိုက်တံခါးများ**- ရွေ့လျားသွားလာမှုဆိုင်ရာစိန်ခေါ်မှုများရှိသည့် ခရီးသည်များအတွက် ပိုမိုလွယ်ကူစွာ ဝင်ရောက်နိုင်စေပါသည်။
 - **အဝေးထိန်းစနစ်များ**- ခလုတ်တစ်ချက်နှိပ်ရုံဖြင့် တံခါးများကိုဖွင့်ခြင်း၊ ချဉ်းကပ်လမ်း ဆင်ခြေလျောများ ချထားပေးခြင်းနှင့် အခြားအရာများဖြစ်ပါသည်။
 - **အလိုအလျောက် ကန့်သတ်မှုများနှင့် ချုပ်နှောင်ခြင်း**- ကိုယ်တိုင်အားစိုက်ထုတ်စရာမလိုသော လုံခြုံသော ဘီးတပ်ကုလားထိုင်။

ယာဉ်ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများ

- လွတ်လပ်မှုနှင့် မိမိကိုယ်ကိုယ် အားကိုးအားထားနိုင်မှုကို မြှင့်တင်ပေးပါသည်။
- သင့်ယာဉ်ကို အသုံးပြု၍ လူမှုအသိုက်အဝန်းသို့ ဝင်ရောက်နိုင်မှုကို တိုးမြှင့်ပါ။
- ယုံကြည်မှုနှင့် ဘဝအရည်အသွေးကို မြှင့်တင်ပေးပါသည်။

ဘယ်သူတွေ အကျိုးကျေးဇူးရရှိနိုင်မလဲ။

- **မည်သူမဆို** ဘေးကင်းပြီး သက်တောင့်သက်သာရှိကာ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအတွက် လိုက်လျောညီထွေရှိသော ဖြေရှင်းနည်းများကို လိုအပ်ပါသည်။
- ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ သို့မဟုတ် သိမြင်နိုင်စွမ်းဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းသူများ။
- ရွေ့လျားသွားလာမှု သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသော **သက်ကြီးရွယ်အိုများ**။

ယာဉ်ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်းနှင့် ရန်ပုံငွေ ရယူခြင်း

- ယာဉ်ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများသည် **ပတ်ဝန်းကျင်မွမ်းမံမှုဆိုင်ရာ အကဲဖြတ်မှုတစ်ခု** လိုအပ်ပါသည်။
- ပါဝင်သူ၏ **ကျန်းမာရေး၊ သက်သာချောင်ချိရေးနှင့် ဘေးကင်းရေး**တို့ကို သေချာစေရန် ပါဝင်သူနှင့်အတူ လုပ်ဆောင်မှုဆိုင်ရာ အကဲဖြတ်ခြင်းကို ပြီးမြောက်စေမည်ဖြစ်ပါသည်။
- ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာစိုးရိမ်မှု၏ **နေရာထိုင်ခင်းအကဲဖြတ်မှု**တွင် လုပ်ငန်းဆောင်တာလိုအပ်ချက်ကို အကဲဖြတ်ခြင်း၊ ပါဝင်သူအတွက် သင့်လျော်သော မော်တော်ယာဉ်ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်းဆိုင်ရာ ဆုံးဖြတ်ချက်နှင့် ကုန်ကျစရိတ်ထိရောက်မှုရှိစေရန် ပြုပြင်မွမ်းမံမှုတို့ ပါဝင်ပါသည်။