

**Các Dịch Vụ Chăm Sóc Y Tế
Tại Nhà và Cộng Đồng
Nebraska (HCBS)**

Miễn Trừ cho trường hợp Chấn Thương Sọ Não (TBI)

HƯỚNG DẪN NHANH VỀ CÁC DỊCH VỤ

*Hướng Dẫn Nhanh là phần giới thiệu về các dịch vụ nhằm
giúp bạn quyết định nên cân nhắc dịch vụ nào.*

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Tháng 7 năm 2025

Các dịch vụ sẵn có

Những người tham gia miễn trừ nhận được các dịch vụ trong cộng đồng và đáp ứng cùng mức tiêu chí chăm sóc như những người sống trong Cơ sở Điều dưỡng (NF).

Các dịch vụ phải được có trong kế hoạch lấy con người làm trung tâm của quý vị trước khi nhà cung cấp được phép cung cấp dịch vụ cho quý vị. Các dịch vụ có sẵn dựa trên nhu cầu của quý vị. Có thể cần kết hợp các dịch vụ để tuân thủ theo các quy định của chương trình.

Bạn có thể đọc thêm về các dịch vụ trong Sổ tay Hướng dẫn Dịch vụ TBI. Điều phối viên dịch vụ của bạn có thể cung cấp những dịch vụ này, giải thích về các dịch vụ và thảo luận về các lựa chọn nhà cung cấp.

Tóm tắt các Dịch vụ Miễn giảm TBI có trên trang web Dịch vụ TBI.



<https://dhhs.ne.gov/Pages/TBI-Services.aspx>

Các Dịch vụ Miễn trừ Chấn thương Sọ não (TBI)

Chăm Sóc Ban Ngày Dành Cho Người Lớn

Công Nghệ Hỗ Trợ

Đào Tạo Người chăm sóc

Công Việc vật thường ngày

Kết Nối Cộng Đồng

Bạn Đồng Hành

Cải Thiện Không Gian Sống

Bữa Ăn Giao Tận Nhà

Vận Chuyển Không Phi Y Tế

Chăm Sóc Cá Nhân

Hệ Thống Phản Ứng Khẩn Cấp Cá Nhân (PERS)

Chăm sóc ngắn hạn

Hỗ Trợ Việc Làm—Theo Dõi Quá Trình

Hỗ Trợ Việc Làm - Cá Nhân

Hỗ Trợ Sinh Sống Tại Nơi Cư Trú

Cải Thiện Phương Tiện Di Chuyển

Ban ngày

Tập trung vào việc nâng cao hoặc duy trì các kỹ năng. Có thể được sử dụng để hỗ trợ trong ngày khi bạn có công việc bán thời gian. Cũng sẵn sàng trong trường hợp bạn hiện chưa thể đi làm.

Chăm Sóc Ban Ngày Dành Cho Người Lớn

Bao gồm các hoạt động xã hội và chăm sóc sức khỏe được cung cấp bên ngoài nơi ở của người tham gia. Bao gồm chăm sóc cá nhân, đánh giá sức khỏe và dịch vụ điều dưỡng, dịch vụ bữa ăn, trị liệu giải trí, dịch vụ hỗ trợ và các hoạt động khác.

Việc làm

Hỗ trợ để duy trì công việc hòa nhập và có tính cạnh tranh của bạn.

Hỗ Trợ Việc Làm—Theo Dõi Quá Trình

Giúp bạn duy trì công việc có tính cạnh tranh. Dịch vụ này có thể được cung cấp cho quý vị hoặc thông qua việc liên lạc với nhà tuyển dụng của quý vị.

Hỗ Trợ Việc Làm - Cá Nhân

Cung cấp huấn luyện viên việc làm để hướng dẫn trực tiếp một kèm một, giúp bạn duy trì công việc có tính cạnh tranh. Dịch vụ này được cung cấp tại nơi làm việc của bạn. Nhà cung cấp giúp bạn phát triển kỹ năng công việc và giới thiệu bạn đến các nguồn lực khác.

Dịch vụ Cư trú và Dựa vào Cộng đồng

Hỗ trợ để bạn có thể sống trong chính ngôi nhà hoặc căn hộ của mình. Điều này có thể bao gồm nhà của gia đình bạn hoặc nơi bạn sống chung với bạn bè. Tập trung vào việc giúp bạn sống độc lập nhất có thể.

Công Việc vật thường ngày

Hỗ trợ bạn duy trì sức khỏe và an toàn trong chính ngôi nhà của mình. Việc vật diễn ra ít thường xuyên hơn Bạn Đồng hành.

Công Việc Thường Ngày có thể bao gồm các hoạt động dọn dẹp nhà cửa như dọn dẹp nhà và bảo dưỡng các thiết bị, máy móc hoặc đồ đạc trong nhà; sửa chữa các lỗi nhỏ ở cửa sổ, màn che, bậc thang hoặc bậc dốc, đồ đạc và thiết bị gia dụng cũng như phát quang khu vực cảnh quan.

Cảnh quan bao gồm dọn tuyết và băng, cắt cỏ, quét lá rụng, dọn rác (đến điểm thu gom rác), xử lý sâu bọ và làm sạch cống thoát nước.

Bạn Đồng Hành

Bao gồm giám sát và hỗ trợ xã hội được cung cấp tại nhà của bạn và có thể cả trong các môi trường cộng đồng. Dịch vụ này có thể bao gồm các công việc dọn dẹp nhà nhẹ nhàng, thanh toán hóa đơn, dịch vụ chạy việc, dịch vụ mua sắm đồ thiết yếu, chuẩn bị thực phẩm và giặt ủi.

Kết Nối Cộng Đồng

Hỗ trợ và giúp bạn tham gia vào các hoạt động cộng đồng hoặc xã hội.

Chăm Sóc Cá Nhân

Bao gồm hỗ trợ các hoạt động sinh hoạt hằng ngày (ADL) và các nhiệm vụ liên quan đến sức khỏe, và có thể bao gồm cả các hoạt động sinh hoạt nâng cao hằng ngày (IADL). Dịch vụ này được cung cấp tại nhà và tại cộng đồng của quý vị.

Dịch vụ này giúp bạn thực hiện các công việc mà bạn thường tự làm nếu không bị chấn thương sọ não.

Chăm sóc ngắn hạn

Một dịch vụ bạn có thể sử dụng khi bạn không thể tự chăm sóc bản thân. Chăm sóc thay thế là sự hỗ trợ tạm thời dành cho người chăm sóc chính sống cùng bạn.

Nhà cung cấp của quý vị sẽ hỗ trợ các hoạt động sinh hoạt hàng ngày, duy trì sức khỏe và hỗ trợ giám sát.

Cư trú – Liên tục

Sẵn sàng khi bạn cần sự hỗ trợ 24/7 để đảm bảo an toàn.

Hỗ Trợ Sinh Sống Tại Nơi Cư Trú

Cung cấp chỗ ở, thực phẩm và các dịch vụ khác như hỗ trợ các hoạt động chăm sóc cá nhân, các hoạt động sinh hoạt hàng ngày (ADL), các hoạt động sinh hoạt nâng cao hàng ngày (IADL) và duy trì sức khỏe. Dịch vụ Hỗ trợ Cư trú được cung cấp tại cơ sở chăm sóc hỗ trợ có giấy phép của Cơ quan Y tế Công cộng và được quản lý bởi chương trình Medicaid và Chăm sóc Dài hạn (MLTC).

Bạn sẽ tự chi trả chi phí ăn ở và bất kỳ phần chi phí nào thuộc trách nhiệm của bạn theo quy định của Medicaid.

Công nghệ Hỗ trợ và Cải tạo

Công Nghệ Hỗ Trợ

Bao gồm việc mua hoặc thuê các vật dụng, thiết bị hoặc hệ thống sản phẩm nhằm tăng cường hoặc duy trì khả năng thực hiện các hoạt động sinh hoạt hàng ngày của bạn.

Dịch vụ này bao gồm thiết kế, lắp đặt, điều chỉnh và bảo trì thiết bị cũng như đào tạo hoặc hỗ trợ kỹ thuật để sử dụng thiết bị. Dịch vụ này cũng bao gồm đánh giá để xác định loại công nghệ hỗ trợ mà quý vị cần.

Cải Thiện Không Gian Sống

Những cải tạo trong ngôi nhà của bạn nhằm tăng cường hoặc duy trì khả năng thực hiện các hoạt động sinh hoạt hằng ngày, giúp bạn di chuyển và tự chăm sóc bản thân dễ dàng và an toàn hơn. Những sửa đổi sẽ giúp bạn sử dụng nhà mình tốt hơn và ít cần đến sự trợ giúp từ người khác.

Cải Thiện Phương Tiện Di Chuyển

Những cải tạo đối với ô tô/xe van nhằm đáp ứng nhu cầu của bạn trong việc hòa nhập đầy đủ hơn vào cộng đồng. Những thay đổi sẽ giúp bạn sử dụng phương tiện của mình tốt hơn và ít khi cần đến sự trợ giúp từ người khác.

Sức khỏe và An toàn

Bữa Ăn Giao Tận Nhà

Các bữa ăn được giao đến tận nhà bạn, sử dụng dụng cụ và thiết bị vệ sinh, duy trì nhiệt độ thực phẩm phù hợp, và đáp ứng một phần ba nhu cầu dinh dưỡng tối thiểu hằng ngày dành cho người lớn, với thực đơn đa dạng thay đổi theo từng ngày. Quý vị có thể đủ điều kiện nhận bữa ăn giao tận nhà khi quý vị không thể tự chuẩn bị bữa ăn của mình.

Hệ Thống Phản Ứng Khẩn Cấp Cá Nhân (PERS)

Một thiết bị điện tử được sử dụng để giúp bạn liên lạc với ai đó trong trường hợp khẩn cấp. Hệ thống này được kết nối với điện thoại của quý vị và thông báo cho người được chỉ định hoặc trung tâm cuộc gọi khi quý vị nhấn nút.

Hỗ trợ Người Chăm sóc và Gia đình

Đào Tạo Người chăm sóc

Cung cấp đào tạo và hướng dẫn cho người chăm sóc không được trả lương của bạn, người đang hỗ trợ bạn một cách không chính thức.

Hàng hóa và Dịch vụ

Vận Chuyển Không Phi Y Tế

Cung cấp phương tiện đi lại đi và đến các nguồn lực trong cộng đồng để giúp bạn tiếp tục sinh sống tại nhà.

Liên hệ với DHHS

(877) 667-6266

dhhs.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov