

การให้บริการระดับบ้านและชุมชน (HCBS)
ของเมดิแคด (Medicaid) แห่งรัฐเนบราสกา

การละเว้นสิทธิสำหรับผู้มีภาวะส มองบาดเจ็บ (TBI)

คู่มือบริการฉบับย่อ

คู่มือบริการฉบับย่อเป็นคำแนะนำเกี่ยวกับบริการต่าง ๆ
เพื่อช่วยให้คุณตัดสินใจว่ามีบริการใดบ้างที่คุณสนใจ



กรกฎาคม 2568

บริการที่มีให้บริการ

ผู้เข้าร่วม โครงการของการละเว้นสิทธิ์จะได้รับบริการในชุมชนและเป็นไปตามเกณฑ์ของระดับการดูแลในระดับเดียวกับผู้ที่พักอาศัยอยู่ในสถานพยาบาล (NF)

จะต้องมีการระบุบริการไว้ในแผนงานที่เน้นบุคคลเป็นศูนย์กลางของคุณก่อนที่ผู้ให้บริการจะได้รับอนุญาตให้บริการคุณได้ บริการที่มีจะขึ้นอยู่กับความต้องการของคุณ
การใช้บริการหลายอย่างร่วมกันอาจจำเป็นต้องปฏิบัติตามกฎของโครงการ

คุณสามารถศึกษาบริการต่าง ๆ เพิ่มเติมได้จากคู่มือบริการของ TBI

ผู้ประสานงานบริการของคุณสามารถให้บริการ

อธิบายรายละเอียดเกี่ยวกับการบริการและหรือเกี่ยวกับตัวเลือกของผู้ให้บริการเหล่านี้ได้

สามารถดูบริการการละเว้นสิทธิ์สำหรับ TBI แบบสรุปได้ที่หน้าเว็บบริการสำหรับ TBI



<https://dhhs.ne.gov/Pages/TBI-Services.aspx>

บริการการละเว้นสิทธิ์สำหรับ TBI

การดูแลสุขภาพผู้ใหญ่อายวัน

เทคโนโลยีที่เป็นสิ่งอำนวยความสะดวก

การฝึกอบรมผู้ดูแล

งานเล็ก ๆ น้อย ๆ ในบ้าน

การเชื่อมต่อกับชุมชน

เพื่อนร่วมทาง

การปรับปรุงบ้าน

มื้ออาหารที่ส่งมอบถึงบ้าน

การขนส่งที่ไม่เกี่ยวข้องกับการแพทย์

การดูแลส่วนบุคคล

ระบบช่วยเหลือเหตุฉุกเฉินส่วนบุคคล (PERS)

การหยุดพักชั่วคราว

การจ้างงานที่ได้รับการช่วยเหลือแบบมีผู้คอยติดตามช่วยเหลือ

การจ้างงานที่ได้รับการช่วยเหลือเพื่อให้ทำงานได้ด้วยตนเอง

การใช้ชีวิตอยู่ในที่พักอาศัยที่ได้รับการช่วยเหลือ

การเปลี่ยนแปลงยานพาหนะ

วัน

มุ่งเน้นการเพิ่มความสามารถหรือให้อย่างมีความสามารถ อาจใช้เสริมเวลาในแต่ละวันของคุณเมื่อคุณมีงานนอกเวลาสามารถใช้ได้ในกรณีที่ในปัจจุบันการจ้างงาน ไม่ได้เป็นตัวเลือกสำหรับคุณ

การดูแลสุขภาพผู้ใหญ่วัน

ประกอบด้วยกิจกรรมทางสังคมและสุขภาพที่จัดขึ้นนอกบ้านของผู้เข้าร่วมโครงการ รวมถึงการดูแลสุขภาพส่วนบุคคล การประเมินสุขภาพและบริการด้านการพยาบาล บริการด้านอาหาร บริการส่งเสริมการบำบัดด้วยนันทนาการ และกิจกรรมอื่น ๆ

การจ้างงาน

ช่วยให้คุณยังคงมีการจ้างงานแบบบูรณาการและแข่งขันได้

การจ้างงานที่ได้รับการช่วยเหลือแบบมีผู้คอยติดตามช่วยเหลือ

ช่วยให้คุณสามารถรักษาการทำงานที่มีการแข่งขันของคุณไว้ได้
บริการนี้อาจมอบบริการแก่คุณหรือด้วยการสื่อสารกับนายจ้างของคุณเพื่อคุณ

การจ้างงานที่ได้รับการช่วยเหลือเพื่อให้ทำงานได้ด้วยตนเอง

จัดให้มีผู้สอนงานที่ทำการสอนแบบตัวต่อตัวเพื่อช่วยให้คุณยังคงรักษาตำแหน่งงานที่มีการแข่งขันไว้ได้
บริการนี้ให้บริการ ณ ที่ทำงานของคุณ
ผู้ให้บริการจะช่วยคุณเกี่ยวกับทักษะการทำงานและให้คำแนะนำแหล่งข้อมูลอื่น ๆ

ที่อยู่อาศัยและชุมชน

การช่วยเหลือเพื่อใช้ชีวิตในบ้านหรืออพาร์ทเมนต์ของตนเอง

ซึ่งอาจรวมถึงบ้านของครอบครัวของคุณหรือสถานที่ที่คุณอยู่ร่วมกับเพื่อน ๆ

มุ่งเน้นที่จะช่วยให้คุณสามารถใช้ชีวิตด้วยตนเองให้ได้มากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้

งานเล็ก ๆ น้อย ๆ ในบ้าน

ช่วยคุณในการดูแลสุขภาพและความปลอดภัยในบ้านของคุณเอง งานบ้านเล็ก ๆ น้อย ๆ

จะมีน้อยกว่าบริการอยู่เป็นเพื่อนหรือเพื่อนร่วมทาง

บริการงานบ้านอาจรวมถึงกิจกรรมทางการดูแลบ้าน เช่น การทำความสะอาดบ้านและการดูแลอุปกรณ์ในบ้าน
เครื่องใช้ หรือเครื่องเรือน; การซ่อมแซมเล็กน้อยให้แก่หน้าต่าง ลากัน บันไดหรือทางลาด เครื่องเรือน

และอุปกรณ์ของครัวเรือน; และการจัดสวน

การจัดสวนรวมถึงการกำจัดหิมะและน้ำแข็ง การตัดหญ้า และกวาดสวน การเก็บกวาดขยะ (ไปยังจุดทิ้งขยะ)

การจัดการสัตว์รบกวน และการระบายท่อน้ำทิ้ง

เพื่อนร่วมทาง

รวมถึงการกำกับดูแลและการช่วยเหลือทางสังคมที่บ้านของคุณและอาจรวมถึงในชุมชนของคุณด้วย

บริการนี้อาจรวมถึงงานดูแลบ้านแบบเล็กน้อย การชำระค่าต่าง ๆ บริการไปซื้อของ การจับจ่ายสิ่งจำเป็น

การเตรียมอาหาร และบริการซักผ้า

การเชื่อมต่อกับชุมชน

สนับสนุนและช่วยเหลือคุณในการเข้าร่วมกิจกรรมในชุมชนหรือสังคม

การดูแลส่วนบุคคล

ประกอบด้วยความช่วยเหลือในการทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน (ADL) และงานที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ
และอาจรวมถึงการทำกิจวัตรประจำวันที่ต้องใช้เครื่องมือ (IADL) ให้บริการในบ้านและชุมชนของคุณ

บริการนี้ช่วยให้คุณทำภารกิจต่าง ๆ ที่ปกติแล้วคุณทำสำเร็จได้ด้วยตัวของคุณไม่มีภาวะสมองขาดเจ็บ

การหยุดพักชั่วคราว

บริการที่คุณสามารถใช้บริการได้เมื่อคุณไม่สามารถดูแลตนเองได้

การหยุดพักชั่วคราวเป็นการผ่อนคลายชั่วคราวให้กับผู้ดูแลประจำของคุณที่อาศัยอยู่กับคุณ ผู้ให้บริการจะให้ความช่วยเหลือในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน การดูแลสุขภาพ และการกำกับดูแล

การดูแลในที่พักอาศัย – แบบต่อเนื่อง

พร้อมให้บริการเมื่อคุณต้องการการช่วยเหลือตลอด 24 ชั่วโมงทุกวันเพื่อให้คุณยังคงมีความปลอดภัย

การใช้ชีวิตอยู่ในที่พักอาศัยที่ได้รับการช่วยเหลือ

จัดให้มีที่พัก อาหาร และบริการอื่น ๆ เช่น

ความช่วยเหลือในการดูแลตนเองในการทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน (ADL)

กิจกรรมในชีวิตประจำวันที่ต้องใช้เครื่องมือ (IADL) และการบำรุงรักษาสุขภาพ

การใช้ชีวิตในที่พักอาศัยที่ได้รับการช่วยเหลือจะให้บริการในสถานดูแลที่ให้การช่วยเหลือที่ได้รับอนุญาตจาก สาธารณสุขและอยู่ภายใต้การกำกับดูแลของ Medicaid และการดูแลระยะยาว (MLTC)

คุณจะต้องจ่ายค่าห้อง ค่าอาหาร และส่วนแบ่งค่าใช้จ่ายของ Medicaid

เทคโนโลยีที่เป็นสิ่งอำนวยความสะดวกและกา รดัดแปลง

เทคโนโลยีที่เป็นสิ่งอำนวยความสะดวก

รวมถึงการซื้อหรือเช่าสิ่งของ อุปกรณ์

หรือระบบผลิตภัณฑ์เพื่อเพิ่มหรือรักษาความสามารถในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ประจำวันปกติของคุณ

บริการนี้รวมถึงการออกแบบ การปรับให้พอดี การดัดแปลง และการบำรุงรักษาเครื่องมือ

เช่นเดียวกับ การฝึกฝนและการช่วยเหลือทางเทคนิคในการใช้อุปกรณ์

บริการนี้ยังรวมถึงการประเมินเพื่อระบุประเภทของเทคโนโลยีด้านความช่วยเหลือที่คุณต้องการ

การปรับปรุงบ้าน

การเปลี่ยนแปลงบ้านของคุณเพื่อเพิ่มหรือรักษาความสามารถในการทำกิจกรรมในชีวิตประจำวันปกติของคุณ เพื่อให้คุณสามารถเดินทางไปไหนมาไหนและทำสิ่งต่าง ๆ ด้วยตนเองได้ง่ายและปลอดภัยยิ่งขึ้น

การปรับปรุงบ้านจะช่วยให้คุณใช้งานที่ส่วนต่าง ๆ ของบ้านได้ดีขึ้น

และต้องการความช่วยเหลือจากบุคคลอื่นน้อยลง

การดัดแปลงยานพาหนะ

การเปลี่ยนแปลงรถยนต์/รถตู้

เพื่อให้ตรงต่อความต้องการของคุณในการบูรณาการเข้ากับชุมชนได้อย่างสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

การปรับแต่งยานพาหนะจะช่วยให้คุณใช้งานได้ดีขึ้น และต้องการความช่วยเหลือจากบุคคลอื่นน้อยลง

สุขภาพและความปลอดภัย

มื้ออาหารที่ส่งมอบถึงบ้าน

มื้ออาหารที่ส่งมอบถึงบ้านของคุณ โดยใช้ภาชนะและอุปกรณ์ที่ถูกสุขอนามัย

ควบคุมอุณหภูมิอาหารให้เหมาะสม

และมีสารอาหารครบหนึ่งในสามของปริมาณสารอาหารขั้นต่ำที่ผู้ใหญ่ต้องการในแต่ละวัน

และมีอาหารหลากหลายชนิดในแต่ละวัน

คุณอาจมีสิทธิ์รับมื้ออาหารจัดส่งถึงบ้านหากคุณไม่สามารถประกอบมื้ออาหารด้วยตนเอง

ระบบช่วยเหลือเหตุฉุกเฉินส่วนบุคคล (PERS)

อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ที่ใช้เพื่อช่วยให้คุณติดต่อกับใครบางคนในกรณีฉุกเฉิน

ระบบดังกล่าวถูกเชื่อมต่อกับโทรศัพท์ของคุณ และเมื่อคุณกดปุ่ม

ระบบจะแจ้งไปที่ผู้ที่คุณกำหนดไว้หรือคอลเซนเตอร์

ผู้ดูแลและการช่วยเหลือครอบครัว

การฝึกอบรมผู้ดูแล

จัดให้มีการฝึกอบรมและให้การศึกษาแก่ผู้ดูแลที่ไม่ได้รับค่าจ้างซึ่งให้การช่วยเหลืออย่างไม่เป็นทางการ

สินค้าและบริการ

การขนส่งที่ไม่เกี่ยวข้องกับการแพทย์

จัดให้มีบริการขนส่งไปและกลับจากแหล่งทรัพยากรในชุมชนเพื่อช่วยให้คุณสามารถใช้ชีวิตที่บ้านต่อไปได้

ติดต่อ DHHS

(877) 667-6266

dhhs.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov