నెబ్రాస్కా మెడిక్‌ఎయిడ్ హోమ్ మరియు కమ్యూనిటీ-ఆధారిత సర్వీసులు (HCBS)

ట్రామాటిక్ బ్రెయిన్ ఇంజురీ (TBI) మాఫీ

సర్వీసుల క్విక్ గైడ్

క్విక్ గైడ్ అనేది ఏ సర్వీసులను పరిగణించాలో అని నిర్ణయించుకోవడంలో మీకు సహాయపడే ఒక పరిచయం.

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

జూలై 2025

అందుబాటులో ఉన్న సర్వీసులు

వైవర్ పార్టిసిపెంట్‌లు కమ్యూనిటీలో సర్వీసులను అందుకుంటారు మరియు నర్సింగ్ సౌకర్యంలో (NF) నివసిస్తున్న వ్యక్తులతో సమాన స్థాయిలో సంరక్షణ ప్రమాణాలను అందుకుంటారు.

మీకు సర్వీసులను అందించడం కోసం ప్రొవైడర్‌ను అధీకృతం చేసే ముందు, మీ వ్యక్తి-కేంద్రీకృత ప్రణాళికలో సర్వీసులను గుర్తించాలి. లభించే సర్వీసులు మీ అవసరాలపై ఆధారపడి ఉంటాయి. ప్రోగ్రామ్ నియమాలకు కట్టుబడి ఉండటానికి సర్వీసుల కలయిక అవసరం కావచ్చు.

మీరు సేవల గురించి మరింత TBI సర్వీస్ హ్యాండ్‌బుక్‌లో చదువుకోవచ్చు. మీ సర్వీస్ కోఆర్డినేటర్ వీటిని అందించవచ్చు, సర్వీసులను వివరించవచ్చు మరియు ప్రొవైడర్ ఎంపికలను చర్చించవచ్చు.

TBI వైవర్ సర్వీసు సారాంశాలను TBI సేవల వెబ్‌పేజీలో చూడవచ్చు.

https://dhhs.ne.gov/Pages/TBI-Services.aspx

TBI వైవర్ సర్వీసులు
వయోజనుల రోజువారి ఆరోగ్యం
సహాయక సాంకేతికత
కేర్‌గివర్ శిక్షణ
పని
కమ్యూనిటీ కనెక్షన్‌లు
కంపానియన్
గృహ సవరణలు
భోజనాల హోమ్-డెలివరీ
నాన్-మెడికల్ ట్రాన్స్‌పోర్టేషన్
వ్యక్తిగత సంరక్షణ
పర్సనల్ ఎమర్జెన్సీ రెస్పాన్స్ సిస్టమ్ (PERS)
తాత్కాలిక సంరక్షణ
సపోర్టెడ్ ఎంప్లాయ్‌మెంట్ - ఫాలో-అలాంగ్
సపోర్టెడ్ ఎంప్లాయ్‌మెంట్ - వ్యక్తిగత
సపోర్టెడ్ రెసిడెన్షియల్ లివింగ్
వాహన మార్పులు

రోజు

నైపుణ్యాలను పెంచుకోవడం లేదా నిర్వహించడంపై దృష్టి పెట్టండి. మీకు పార్ట్-టైమ్ ఉద్యోగం ఉన్నప్పుడు మీ రోజును పూర్తి చేయడానికి ఉపయోగించవచ్చు. ఉపాధి ప్రస్తుతం మీకు ఎంపిక కానప్పుడు కూడా అందుబాటులో ఉంటుంది.

వయోజనుల రోజువారి ఆరోగ్యం

పాల్గొనేవారి ఇంటి బయట అందించే సామాజిక మరియు ఆరోగ్య కార్యకలాపాలను కలిగి ఉంటుంది. వ్యక్తిగత సంరక్షణ, ఆరోగ్య అంచనా మరియు నర్సింగ్ సర్వీసులు, మీల్ సర్వీసులు, వినోద చికిత్స సహాయక సర్వీసులు మరియు ఇతర కార్యకలాపాలను కలిగి ఉంటుంది.

ఉపాధి

మీ ఇంటిగ్రేటెడ్, పోటీ ఉద్యోగాన్ని నిర్వహించడానికి మద్దతు.

సపోర్టెడ్ ఎంప్లాయ్‌మెంట్ - ఫాలో-అలాంగ్

మీ పోటీతత్వ ఉద్యోగాన్ని కొనసాగించడంలో మీకు సహాయపడుతుంది. మీకు లేదా మీ యజమానితో మాట్లాడి మీ కోసం ఈ సర్వీసును అందించవచ్చు.

సపోర్టెడ్ ఎంప్లాయ్‌మెంట్ - వ్యక్తిగత

మీ పోటీ ఉద్యోగాన్ని కొనసాగించడంలో మీకు సహాయం చేయడానికి ఒకరితో ఒకరు బోధన కోసం జాబ్ కోచ్‌ను అందిస్తుంది. మీ సర్వీస్ మీ కార్యాలయంలో అందించబడుతుంది. మీ ప్రొవైడర్ ఉద్యోగ నైపుణ్యాలు మరియు ఇతర వనరులకు రిఫరల్స్ విషయంలో సహాయపడతారు.

నివాస మరియు కమ్యూనిటీ ఆధారిత

మీ సొంత ఇంట్లో లేదా అపార్ట్మెంట్లో నివసించడానికి మద్ధతు. దీనిలో మీ కుటుంబ ఇల్లు లేదా మీరు స్నేహితులతో షేర్ చేసుకునే స్థలం ఉండవచ్చు. మీరు వీలైనంత స్వతంత్రంగా ఉండటానికి సహాయం చేయడంపై దృష్టి ఉంది.

పని

మీ సొంత ఇంట్లో మీ ఆరోగ్యం మరియు భద్రతను కాపాడుకోవడంలో మీకు సహాయం చేస్తుంది. నిత్యం చేయాల్సిన పని, కంపానియన్ కంటే తక్కువ తరచుదనంలో సంభవిస్తుంది.

నిత్యం చేయవలసిన పనులలో ఇంటి లోపల శుభ్రం చేయడం మరియు ఇంటిలోని సామగ్రి, ఉపకరణాలు, లేదా ఫర్నిషింగ్‌ల సంరక్షణ; కిటికీలు, స్క్రీన్‌లు, మెట్లు లేదా ర్యాంప్‌లు, ఫర్నిషింగ్‌లు, మరియు ఇంటిలోని సామగ్రి; మరియు ల్యాండ్ స్కేపింగ్ ఉంటాయి.
ల్యాండ్ స్కేపింగ్‌లో మంచు మరియు ఐస్‌ను తొలగించడం, గడ్డి కోయడం, చెత్తను తొలగించడం (గార్బేజ్ పిక్-అప్ పాయింట్‌కు), మరియు నీటి డ్రెయిన్‌లను శుభ్రపరచడం ఉంటాయి.

కంపానియన్

మీ ఇంట్లో మరియు బహుశా కమ్యూనిటీ సెట్టింగ్‌లలో అందించబడే పర్యవేక్షణ మరియు సామాజిక మద్ధతులు ఇందులో ఉంటాయి. ఈ సర్వీసులో తేలికపాటి హౌస్ కీపింగ్ పనులు, బిల్లులు చెల్లించడం, చిన్నపాటి పనుల కోసం సర్వీస్, ఆవశ్యక షాపింగ్, ఆహార తయారీ, మరియు లాండ్రీ సర్వీస్ ఉంటాయి.

కమ్యూనిటీ కనెక్షన్‌లు

కమ్యూనిటీ లేదా సామాజిక కార్యకలాపాల్లో పాల్గొనడంలో మీకు మద్ధతు ఇస్తుంది మరియు సహాయం చేస్తుంది.

వ్యక్తిగత సంరక్షణ

యాక్టివిటీస్ ఆఫ్ డైలీ లివింగ్ (ADL) మరియు ఆరోగ్య సంబంధిత పనులలో సహాయం ఉంటుంది మరియు ఇన్‌స్ట్రుమెంటల్ యాక్టివిటీస్ ఆఫ్ డైలీ లివింగ్ (IADL) కూడా ఉండవచ్చు. ఇది మీ హోమ్ మరియు కమ్యూనిటీలో అందించబడుతుంది.

మీకు ట్రమాటిక్ బ్రెయిన్ ఇంజురీ లేకపోతే మీరు సాధారణంగా మీరే చేసే పనులను పూర్తి చేయడంలో ఈ సర్వీసు మీకు సహాయపడుతుంది.

తాత్కాలిక సంరక్షణ

మిమ్మల్ని మీరు జాగ్రత్తగా చూసుకోలేనప్పుడు మీరు ఉపయోగించగల సర్వీసు. మీతో నివసించే మీ సాధారణ సంరక్షకుడికి తాత్కాలిక సంరక్షణ అనేది తాత్కాలిక ఉపశమనం.
మీ ప్రొవైడర్ రోజువారీ జీవన కార్యకలాపాలు, ఆరోగ్య నిర్వహణ పర్యవేక్షణలో మీకు సహాయపడతారు.

నివాసం - నిరంతర

భద్రతను కాపాడుకోవడానికి మీకు మద్దతు అవసరమైనప్పుడు 24/7 అందుబాటులో ఉంటుంది.

సపోర్టెడ్ రెసిడెన్షియల్ లివింగ్

వ్యక్తిగత సంరక్షణ కార్యకలాపాలు, యాక్టివిటీస్ ఆఫ్ డైలీ లివింగ్ (ADL), ఇన్‌స్ట్రుమెంటల్ యాక్టివిటీస్ ఆఫ్ డైలీ లివింగ్ (IADL) మరియు ఆరోగ్య నిర్వహణ వంటి ఆశ్రయం, ఆహారం మరియు ఇతర సర్వీసులను అందిస్తుంది. పబ్లిక్ హెల్త్ ద్వారా లైసెన్స్ పొందిన మరియు మెడికెయిడ్ మరియు లాంగ్-టర్మ్ కేర్ (MLTC) ద్వారా నియంత్రించబడే సహాయక జీవన సౌకర్యంలో మద్దతు ఉన్న నివాస జీవనం అందించబడుతుంది.

మీరు గది, బోర్డు మరియు ఏదైనా మెడికెయిడ్ ఖర్చుకు చెల్లిస్తారు.

సహాయక సాంకేతికత మరియు మార్పు

సహాయక సాంకేతికత

సాధారణ రోజువారీ కార్యకలాపాలను నిర్వహించే మీ సామర్థ్యాన్ని పెంచడానికి లేదా నిర్వహించడానికి వస్తువులు, పరికరాలు లేదా ఉత్పత్తి వ్యవస్థల కొనుగోలు లేదా అద్దెను కలిగి ఉంటుంది.

దీనిలో డిజైనింగ్, ఫిట్టింగ్, అడాప్టింగ్, మరియు సామగ్రిని నిర్వహించడం, అలాగే సామాగ్రిని ఉపయోగించడానికి శిక్షణ లేదా సాంకేతిక మద్దతు ఉంటాయి. ఈ సర్వీస్ మీకు అవసరమైన సహాయక సాంకేతికత రకాన్ని గుర్తించడానికి ఒక మూల్యాంకనాన్ని కూడా కలిగి ఉంటుంది.

గృహ సవరణలు

మీ రోజువారీ కార్యకలాపాలను నిర్వహించే సామర్థ్యాన్ని పెంచడానికి లేదా నిర్వహించడానికి మీ ఇంటికి మార్పులు, మీ చుట్టూ తిరగడం మరియు మీరే పనులు చేసుకోవడం సులభం మరియు సురక్షితంగా చేస్తుంది. సవరణలు మీ ఇంటిని మీరు మెరుగ్గా యాక్సెస్ చేయడంలో మరియు ఇతర వ్యక్తుల నుండి తక్కువ సహాయం పొందడంలో సహాయపడాలి.

వాహన మార్పులు

సమాజంలో మరింత పూర్తిగా కలిసిపోవాల్సిన మీ అవసరాన్ని తీర్చడానికి ఆటోమొబైల్/వ్యాన్‌లో మార్పులు. సవరణలు మీ వాహనాన్ని మీరు మెరుగ్గా యాక్సెస్ చేయడంలో మరియు ఇతర వ్యక్తుల నుంచి తక్కువ సహాయం పొందడంలో సహాయపడతాయి.

ఆరోగ్యం మరియు భద్రత

భోజనాల హోమ్-డెలివరీ

శానిటరీ పాత్రలు మరియు పరికరాలను ఉపయోగించి, సరైన ఆహార ఉష్ణోగ్రతలను నిర్వహించడం మరియు పెద్దలకు కనీస రోజువారీ పోషకాహార అవసరాలలో మూడింట ఒక వంతు కలిగి ఉండటం, రోజువారీగా వివిధ రకాల ఆహారాలను ఉపయోగించి మీ ఇంటికి భోజనం అందించడం. మీరు సొంతంగా మీ భోజనాన్ని తయారు చేసుకోలేనప్పుడు భోజనాల హోమ్-డెలివరీకి అర్హులు కావచ్చు.

పర్సనల్ ఎమర్జెన్సీ రెస్పాన్స్ సిస్టమ్ (PERS)

అత్యవసర పరిస్థితుల్లో ఎవరినైనా సంప్రదించడంలో మీకు సహాయపడటానికి ఉపయోగించే ఎలక్ట్రానిక్ పరికరం. సిస్టమ్ మీ టెలిఫోన్‌కు అనుసంధానించబడుతుంది మరియు మీరు బటన్‌ను నొక్కినప్పుడు ఒక నిర్దేశిత వ్యక్తికి లేదా కాల్ సెంటర్‌కు తెలియజేస్తుంది.

సంరక్షకుడు మరియు కుటుంబ మద్దతు

కేర్‌గివర్ శిక్షణ

అనధికారిక సహాయాలను అందించే మీ జీతం లేని సంరక్షకుడికి శిక్షణ మరియు విద్యను అందిస్తుంది.

వస్తువులు మరియు సర్వీసులు

నాన్-మెడికల్ ట్రాన్స్‌పోర్టేషన్

కమ్యూనిటీ వనరులకు మరియు బయటికి రవాణా సౌకర్యాన్ని అందిస్తుంది.

DHHSను సంప్రదించండి

(877) 667-6266

dhhs.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov