

**Huduma za Nyumbani na  
Jamii za Nebraska Medicaid  
(HCBS)**

# **Msaada wa Jeraha la Ubongo (TBI)**

## **MWONGOZO WA HARAKA WA HUDUMA**

*Mwongozo wa Haraka ni utangulizi wa huduma ili  
kukusaidia kuamua ni zipi za kuzingatia.*

**NEBRASKA**

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

**Julai 2025**

# Huduma Zinazopatikana

Washiriki wa msamaha hupokea huduma katika jamii na wanakidhi kiwango sawa cha vigezo vya utunzaji kama watu wanaoishi katika Kituo cha Uguzi (NF).

Huduma lazima zitambuliwe katika mpango unaomlenga mtu kabla ya mtoa huduma kuidhinishwa kukupa huduma. Huduma zinazopatikana hulingana na mahitaji yako. Mchanganyiko wa huduma unaweza kuhitajika ili kuzingatia sheria za programu.

Unaweza kusoma zaidi kuhusu huduma katika Vitabu vya Huduma vya TBI Mratibu wako wa Huduma anaweza kutoa hizi, kueleza huduma, na kujadili chaguo za watoa huduma.

Muhtasari wa Huduma ya Msamaha wa TBI unaweza kupatikana kwenye ukurasa wa wavuti wa Huduma za TBI.



<https://dhhs.ne.gov/Pages/TBI-Services.aspx>

## Huduma za Msaada wa TBI

Siku ya Afya kwa Mtu Mzima

Usaidizi wa kiteknolojia

Mafunzo ya Ulezi

Kazi ya nyumbani

Miunganisho ya Jamii

Mwenza

Marekebisho ya Nyumbani

Milo ya Kufikishwa Nyumbani

Usafirishaji usio wa Kimatibabu

Utunzaji wa Kibinafsi

Mfumo wa Jibu la Dharura la Kibinafsi (PERS)

Mapumziko

Ajira Inayosaidiwa– Fuatilia

Ajira Inayosaidiwa– Mtu binafsi

Maisha ya Makazi Yaliyosaidiwa

Mageuzi ya Gari

# Siku

*Zingatia kuongeza au kudumisha ujuzi. Inaweza kutumika kusimama mahali pa siku yako wakati una kazi ya muda. Inapatikana pia wakati ajira si chaguo kwako kwa sasa.*

## Siku ya Afya kwa Mtu Mzima

Inajumuisha shughuli za kijamii na kiafya zinazotolewa nje ya nyumba ya mshiriki. Inajumuisha huduma za kibinafsi, tathmini ya afya na huduma za uuguzi, huduma za chakula, huduma za usaidizi wa tiba ya burudani, na shughuli zingine.

# Ajira

*Msaada wa kudumisha kazi yako iliyojumuishwa, yenye ushindani.*

## Ajira Inayosaidiwa– Fuatilia

Inakusaidia kuweka kazi yako ya ushindani. Huduma hii inaweza tolewa kwako au kwa kuwasiliana na mwajiri wako kwa ajili yako.

## Ajira Inayosaidiwa– Mtu binafsi

Hutoa mkufunzi wa kazi kwa mafundisho ya moja kwa moja ili kukusaidia kudumisha kazi yako ya ushindani. Huduma hii hutolewa kazini kwako. Mtoa huduma wako hukusaidia na ujuzi wa kazi na rufaa kwa ajili ya rasilimali nyingine.

# Yanayoegemea Makazi na Jamii

*Msaada wa kuishi katika nyumba yako au ghorofa. Hii inaweza kujumuisha nyumba ya familia yako au mahali unapoishiriki na marafiki. Kuna mwelekeo wa kukusaidia kuwa huru iwezekanavyo.*

## Kazi ya nyumbani

Inakusaidia katika kudumisha afya yako na usalama katika nyumba yako mwenyewe. Kazi ya nyumba hutokea mara chache zaidi kuliko Mwenza.

Kazi ya nyumba ni kwa pamoja na shughuli za utunzaji wa nyumba kama vile kusafisha nyumbani na kutunza vyombo vya nyumbani, vifaa, au vyombo vya urembo; matengenezo madogo ya madirisha, skrini, hatua au njia panda, vyombo, na vifaa vya nyumbani; na mandhari. Utunzaji ardhi unajumuisha uondoaji wa theluji na barafu, ukataji nyasi, uchakachuaji, kuondoa takataka (kwenye mahali pa kuzoa taka), uondoaji wa wadudu, na kusafisha mifereji ya maji.

## Mwenza

Inajumuisha usimamizi na usaidizi wa kijamii unaotolewa nyumbani kwako na ikiwezekana mipangilio ya jumuiya. Huduma hii inaweza kujumuisha kazi nyepesi za utunzaji wa nyumba, kulipa bili, huduma ya dharura, ununuzi muhimu, utayarishaji wa chakula, na huduma ya kufulia.

## Miunganisho ya Jamii

Inashikilia na kukusaidia katika kushiriki katika shughuli za jumuiya au kijamii.

## Utunzaji wa Kibinafsi

Inajumuisha usaidizi wa shughuli za maisha ya kila siku (ADL) na kazi zinazohusiana na afya na inaweza kujumuisha shughuli muhimu za maisha ya kila siku (IADL). Inatolewa nyumbani kwako na jamii.

Huduma hii hukusaidia kukamilisha kazi ambazo kwa kawaida ungejifanyia ikiwa hukuwa na jeraha la kiwewe la ubongo.

## Mapumziko

Huduma unayoweza kutumia wakati huwezi kujishughulikia. Kupumzika ni nafuu ya muda kwa mlezi wako wa kawaida ambaye anaishi nawe.

Mtoa huduma wako husaidia kushughulikia maisha yako ya kila siku, udumisho wa afya, na usimamizi.

## Makazi - Yanyoendelea

*Inapatikana unapohitaji usaidizi unaopatikana 24/7 ili kudumisha usalama.*

## Maisha ya Makazi Yaliyosaidiwa

Hutoa makazi, chakula na huduma zingine, kama vile usaidizi wa shughuli za utunzaji wa kibinafsi, shughuli za maisha ya kila siku (ADL), shughuli muhimu za maisha ya kila siku (IADL), na utunzaji wa afya. Uhai wa Makazi unaongwa mkono hutolewa katika kituo cha kuishi cha kusaidiwa kilicho na leseni kupitia Afya ya Umma na kusimamiwa na Medicaid na Huduma ya Muda Mrefu (MLTC).

Unalipa chumba na bodi na sehemu yoyote ya gharama ya Medicaid.

## Teknolojia ya Usaidizi na Marekebisha

### Usaidizi wa kiteknolojia

Inajumuisha ununuzi au ukodishaji wa bidhaa, vifaa au mifumo ya bidhaa ili kuongeza au kudumisha uwezo wako wa kufanya shughuli za kawaida za kila siku.

Huduma hii inajumuisha kubuni, kupima, kurekebisha na kutunza vifaa, pamoja na mafunzo au msaada wa kiufundi wa kutumia vifaa. Huduma hii ni kwa pamoja na tathmini ya tambua aina gani ya usaidizi wa teknolojia unahitaji.

## Marekebisho ya Nyumbani

Mabadiliko ya nyumba yako ili kuongeza au kudumisha uwezo wako wa kufanya shughuli za kawaida za kila siku, kurahisisha na salama kuzunguka na kujifanyia mambo. Marekebisho yanaweza kusaidia kufikia nyumba yako vyema na kuhitaji msaada mdogo kutoka kwa watu wengine.

## Mageuzi ya Gari

Mabadiliko kwenye gari/gari kubwa ili kukidhi hitaji lako la kujumuika zaidi katika jumuiya. Mageuzi yanafaa kusaidia kufikia vyema gari lako na uhitaji msaada kidogo kutoka kwa watu wengine.

## Afya na Usalama

### Milo ya Kufikishwa Nyumbani

Milo inayoletwa nyumbani kwako, kwa kutumia vyombo na vifaa vya usafi, kudumisha halijoto ifaayo ya chakula, na kuwa na theluthi moja ya mahitaji ya kila siku ya lishe kwa watu wazima, kwa kutumia aina mbalimbali za vyakula siku hadi siku. Unaweza kuwa na ustahiki wa kupata chakula kinacholetwa nyumbani ikiwa huwezi kutayarisha chakula chako mwenyewe.

### Mfumo wa Jibu la Dharura la Kibinafsi (PERS)

Kifaa cha kielektroniki kinachotumiwa kukusaidia kuwasiliana na mtu katika dharura. Mfumo unaunganishwa na simu yako na unajulisha mtu aliyeteuliwa au kituo cha simu wakati wa kubonyeza kitufe.

## Mlezi na Msaada wa Familia

### Mafunzo ya Ulezi

Hutoa mafunzo na elimu kwa mlezi wako asiyelipwa ambaye hutoa usaidizi usio rasmi.

# **Bidhaa na Huduma**

## **Usafirishaji usio wa Kimatibabu**

Hutoa usafiri wa kwenda na kutoka kwa raslimali za jamii ili kukusaidia kuendelea kuishi nyumbani.

## **Wasiliana na DHHS**

**(877) 667-6266**

[dhhs.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov](mailto:dhhs.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov)