

**Servicios basados en el hogar y la comunidad (HCBS) de Medicaid de Nebraska**

# **Exención por Lesión Cerebral Traumática (TBI)**

## **GUÍA RÁPIDA DE SERVICIOS**

*La Guía Rápida es una introducción a los servicios y le ayuda a decidir qué servicios considerar.*

**NEBRASKA**

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

**Julio de 2025**

# Servicios Disponibles

Los participantes de la exención reciben servicios en la comunidad y cumplen con el mismo nivel de criterios de atención que las personas que viven en un centro de enfermería (NF).

Los servicios deben identificarse en su plan centrado en la persona antes de que se pueda autorizar a un proveedor a brindarle servicios. Los servicios disponibles se basan en sus necesidades. Es posible que se requiera una combinación de servicios para cumplir con las reglas del programa.

Puede leer más sobre los servicios en los Manuales de Servicio de TBI. Su coordinador de servicios puede proporcionarlos, explicarle los servicios y ayudarlo a analizar las opciones de proveedores.

Los Resúmenes de Exenciones de TBI pueden encontrarse en la página web de Servicios de TBI.



<https://dhhs.ne.gov/Pages/TBI-Services.aspx>

## **Servicios de Exención de TBI**

Salud Diurna para Adultos

Tecnología de Asistencia

Capacitación para Cuidadores

Chore

Conexiones Comunitarias

Acompañamiento

Modificaciones en el Hogar

Comidas a Domicilio

Transporte No Médico

Cuidado Personal

Sistema Personal de Respuesta a Emergencias (PERS)

Relevo

Empleo con Apoyo: Seguimiento

Empleo con Apoyo – Individual

Vida Residencial con Apoyo

Modificación Vehicular

# Día

*Atención en la mejora o mantenimiento de habilidades. Puede ser usado para suplementar su día cuando tiene un trabajo a tiempo parcial. También está disponible cuando el empleo no es una opción para usted actualmente.*

## Salud Diurna para Adultos

Incluye actividades sociales y de salud realizadas fuera del hogar del participante. Incluye cuidado personal, evaluaciones de salud y servicios de enfermería, servicios alimenticios, servicios de apoyo de terapia recreativa y otras actividades.

# Empleo

*Apoyo para mantener su empleo íntegro, competitivo.*

## Empleo con Apoyo: Seguimiento

Ayuda a mantener su empleo competitivo. Este servicio se lo podemos proporcionar a usted o comunicándose con su empleador por usted.

## Empleo con Apoyo – Individual

Proporciona un asesor laboral para que le enseñe individualmente y ayuda a mantener su trabajo competitivo. Este servicio se proporciona en su trabajo. Su proveedor le ayuda con habilidades laborales y referencias para otros recursos.

# Residencial y Basado en la Comunidad

*Apoyo para vivir en su propia casa o apartamento. Esto puede incluir su hogar familiar o un lugar que comparta con amigos. Existe un enfoque en ayudarlo a ser tan independiente como sea posible.*

## Chore

Asistirle en el mantenimiento de su salud y seguridad en su propia casa. La tarea (Chore) ocurre con menos frecuencia que Companion.

Chore puede incluir actividades domésticas como la limpieza del hogar y el cuidado de los equipos, electrodomésticos o muebles del hogar; reparaciones menores de ventanas, mosquiteros, escalones o rampas, mobiliario y enseres domésticos; y jardinería.

La jardinería incluye la remoción de nieve y hielo, cortar el césped, rastrillar, retirar la basura (hasta el punto de recogida de basura), eliminar plagas y limpiar los desagües de agua.

## Acompañamiento

Incluye supervisión y apoyos sociales proporcionados en su hogar y posiblemente en entornos comunitarios. Este servicio puede incluir tareas domésticas ligeras, pago de facturas, servicio de mandados, compras esenciales, preparación de alimentos y servicio de lavandería.

## Conexiones Comunitarias

Apoyos y asistencia para participar en actividades comunitarias o sociales.

## Cuidado Personal

Incluye asistencia con las actividades cotidianas (ADL) y tareas relacionadas con la salud, y puede incluir actividades instrumentales cotidianas (IADL). Se proporciona en su hogar y comunidad.

Este servicio le ayuda a realizar tareas que normalmente haría usted mismo si no tuviera una Lesión Cerebral Traumática.

## Relevo

Un servicio que puede utilizar cuando no puede cuidar de sí mismo. El relevo es un alivio temporal para el cuidador habitual que vive con usted. Su proveedor ayuda con las actividades cotidianas, el mantenimiento de la salud y la supervisión.

## Residencial – Continuo

*Disponible cuando necesite apoyo disponible 24/7 para mantenerle seguro.*

## Vida Residencial con Apoyo

Proporciona alojamiento, alimentación y otros servicios, como asistencia con actividades de cuidado personal, actividades cotidianas (AVD), actividades instrumentales cotidianas (IADL) y mantenimiento de la salud. El Apoyo a la Vida Residencial se brinda en un centro de vida asistida con licencia de Salud Pública y regulado por Medicaid y Atención a Largo Plazo (MLTC).

Usted paga por alojamiento, la comida y cualquier parte del costo de Medicaid.

## Tecnología de asistencia Y Modificación

### Tecnología de Asistencia

Incluye la compra o alquiler de artículos, dispositivos o sistemas de productos para aumentar o mantener su capacidad para realizar actividades diarias normales.

Este servicio incluye el diseño, montaje, adaptación y mantenimiento de equipos, así como la formación o asistencia técnica para su uso. Este servicio también incluye una evaluación para identificar el tipo de tecnología de asistencia que necesita.

## Modificaciones en el Hogar

Cambios en su hogar para aumentar o mantener su capacidad para realizar actividades diarias normales, haciendo que sea más fácil y seguro moverse y hacer cosas por sí mismo. Las modificaciones deberían ayudarle a tener mejor acceso en su casa y necesitar menos ayuda de otras personas.

## Modificación Vehicular

Las modificaciones de vehículos son cambios en un automóvil/furgoneta para satisfacer su necesidad de integrarse más plenamente a la comunidad. Las modificaciones deberían ayudarle a acceder mejor a su vehículo y necesitar menos ayuda de otras personas.

# Salud y Seguridad

## Comidas a Domicilio

Las comidas se entregan en su domicilio, utilizando utensilios y equipos sanitarios, manteniendo la temperatura adecuada de los alimentos y conteniendo un tercio del requerimiento nutricional mínimo diario para adultos, utilizando una variedad de alimentos del día a día. Es posible que califique para recibir comidas a domicilio cuando no pueda preparar sus propias comidas.

## Sistema Personal de Respuesta a Emergencias (PERS)

Un dispositivo electrónico que se utiliza para ayudarle a comunicarse con alguien en caso de emergencia. El sistema está conectado a su teléfono y notifica a una persona designada o al centro de llamadas cuando presiona un botón.

# Apoyo de Cuidadores y Miembros de la Familia

## Capacitación para Cuidadores

Brinda capacitación y educación a su cuidador no remunerado que brinda apoyo informal.

# Bienes y Servicios

## Transporte No Médico

Brinda transporte hacia y desde los recursos comunitarios para ayudarlo a continuar viviendo en su hogar.

## Contacte a DHHS

(877) 667-6266

[dhhs.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov](mailto:dhhs.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov)