

नेब्रास्का Medicaid घर र समुदाय-
आधारित सेवाहरू (HCBS)

ट्राउमेटिक ब्रेन इन्जुरी (TBI) वेभर

सेवाहरूको द्रुत मार्गनिर्देशन

*द्रुत मार्गदर्शिका भनेको सेवाहरूको परिचय हो जसले
तपाईंलाई कुनलाई विचार गर्ने भनेर निर्णय गर्न मद्दत गर्दछ।*



जुलाई 2025

उपलब्ध सेवाहरू

माफी सहभागीहरूले समुदायमा सेवाहरू प्राप्त गर्छन् र नर्सिङ सुविधामा बस्ने व्यक्तिहरूको जस्तै हेरचाहको स्तर मापदण्ड पूरा गर्छन् (NF)।

प्रदायकलाई तपाईंलाई सेवाहरू प्रदान गर्न अनुमति दिनु अघि सेवाहरू तपाईंको व्यक्ति-केंद्रित योजनामा पहिचान गरिनु पर्छ। उपलब्ध सेवाहरू तपाईंको आवश्यकतामा आधारित छन्। कार्यक्रम नियमहरूको पालना गर्न सेवाहरूको संयोजन आवश्यक हुन सक्छ।

तपाईंले TBI सेवा पुस्तिकाहरूमा सेवाहरूको बारेमा थप पढ्न सक्नुहुन्छ। तपाईंको सेवा संयोजकले यी सेवाहरू प्रदान गर्न, सेवाहरू व्याख्या गर्न र प्रदायक विकल्पहरू छलफल गर्न सक्नुहुन्छ।

TBI छुट सेवा सारांशहरू TBI सेवाहरूको वेबपेजमा फेला पार्न सकिन्छ।



<https://dhhs.ne.gov/Pages/TBI-Services.aspx>

TBI वेभर सेवाहरू

वयस्क दिन स्वास्थ्य

सहायक प्रविधि

हेरचाह गर्ने प्रशिक्षण

काम

सामुदायिक जडानहरू

सङ्गत

गृह परिमार्जनहरू

घर-डेलिभर गरिएको खाना

गैर-चिकित्सा यातायात

व्यक्तिगत हेरचाह

व्यक्तिगत आपतकालीन प्रतिक्रिया प्रणाली (PERS)

राहत

समर्थित रोजगार - फलो-अलंग

समर्थित रोजगार - व्यक्तिगत

समर्थित आवासीय जीवन

सवारी साधन परिमार्जन

दिन

सीप बढाउने वा कायम राख्ने कुरामा ध्यान केन्द्रित गर्नुहोस्। तपाईंको पार्ट-टाइम जागिर हुँदा तपाईंको दिनको पूरकको रूपमा प्रयोग गर्न सकिन्छ। तपाईंको लागि रोजगारी हाल विकल्प नभएको बेला पनि उपलब्ध छ।

वयस्क दिन स्वास्थ्य

सहभागीको घर बाहिर प्रदान गरिने सामाजिक र स्वास्थ्य गतिविधिहरू समावेश गर्दछ। यसमा व्यक्तिगत हेरचाह, स्वास्थ्य मूल्याङ्कन र नर्सिङ सेवाहरू, खाना सेवाहरू, मनोरञ्जनात्मक चिकित्सा सहयोग सेवाहरू, र अन्य गतिविधिहरू समावेश छन्।

रोजगारी

तपाईंको एकीकृत, प्रतिस्पर्धी काम कायम राख्न समर्थन गर्दछ।

समर्थित रोजगार - फलो-अलंग

तपाईंको प्रतिस्पर्धी काम कायम राख्न मद्दत गर्दछ। यो सेवा तपाईंलाई वा तपाईंको लागि तपाईंको नियोक्तासँग कुराकानी गरेर प्रदान गर्न सकिन्छ।

समर्थित रोजगार - व्यक्तिगत

तपाईंको प्रतिस्पर्धात्मक जागिर कायम राख्न मद्दत गर्न एक-एक गरी शिक्षणको लागि जागिर प्रशिक्षक प्रदान गर्दछ। यो सेवा तपाईंको काममा प्रदान गरिएको छ। तपाईंको प्रदायकले तपाईंलाई जागिरको सीपहरू र अन्य स्रोतहरूको लागि सिफारिसहरूमा मद्दत गर्छ।

आवासीय र समुदायमा आधारित

तपाईंको आफ्नै घर वा अपार्टमेन्टमा बस्नको लागि समर्थन। परिवार यसमा तपाईंको पारिवारिक घर वा तपाईंले साथीहरूसँग साझा गर्नुभएको ठाउँ समावेश हुन सक्छ। तपाईंलाई सकेसम्म आत्मनिर्भर हुन मद्दत गर्ने कुरामा ध्यान केन्द्रित गरिएको छ।

काम

कामले तपाईंलाई आफ्नै घरमा तपाईंको स्वास्थ्य र सुरक्षामा सहायताको लागि हो। साथी भन्दा कम बारम्बार हुन्छ।

काममा घरायसी उपकरण, उपकरण, वा फर्निचिडहरूको हेरचाहजस्ता घरायसी सफाई गतिविधिहरू समावेश हुन सक्छ; विन्डोज, स्क्रिन, कदम वा र्याम्प, फर्निचिड, र घरायसी उपकरणहरूको साना मर्मत; र परिदृश्य। परिदृश्यमा हिउँ र बरफ हटाउने, घाँस काट्ने, र्याकिंग, फोहोर हटाउने (फोहोर उठाउने बिन्दुमा), कीरा निवारण, र पानीको निकास सफा गर्ने समावेश छ।

सङ्गत

यसमा तपाईंको घर र सम्भवतः सामुदायिक सेटिङहरूमा प्रदान गरिएको निरीक्षण र सामाजिक समर्थन समावेश छ। यस सेवामा हल्का घरायसी कार्यहरू, बिल तिर्ने, काम सेवा, आवश्यक किनमेल, खाना तयारी, र कपडा धुने सेवा समावेश हुन सक्छ।

सामुदायिक जडानहरू

समुदायका सम्पर्कहरूले तपाईंलाई सामुदायिक वा सामाजिक गतिविधिहरूमा भाग लिन समर्थन र सहायता गर्छ।

व्यक्तिगत हेरचाह

व्यक्तिगत हेरचाहमा दैनिक जीवनका गतिविधिहरू (ADL) र स्वास्थ्यसँग सम्बन्धित कार्यहरूको साथ सहयोग समावेश छ, र यसले दैनिक जीवनका साधनात्मक गतिविधिहरू (IADL) समावेश गर्न सक्छ। यो तपाईंको घर र समुदायमा प्रदान गरिएको छ।

यो सेवाले तपाईंलाई मस्तिष्कमा चोटपटक नभएको भए सामान्यतया आफैंले गर्ने कामहरू पूरा गर्न मद्दत गर्छ।

राहत

यो सेवा हो जसले तपाईंलाई आफैंको हेरचाह गर्न नसक्ने अवस्थामा प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ। विश्राम अस्थायी राहत हो जसले बस्ने सामान्य हेरचाहकर्तालाई प्रदान गरिन्छ।

तपाईंको प्रदायकले दैनिक जीवनका गतिविधिहरू, स्वास्थ्य मर्मत, र निरीक्षणमा सहयोग गर्छ।

आवासीय - निरन्तर

सुरक्षा कायम राख्न तपाईंलाई आवश्यक पर्दा 24/7 सहयोग उपलब्ध छ।

समर्थित आवासीय जीवन

यसले आश्रय, खाना, र अन्य सेवाहरू गर्दछ, जस्तै व्यक्तिगत हेरचाह गतिविधिहरू, दैनिक जीवनका गतिविधिहरू (ADL), दैनिक जीवनका साधनात्मक गतिविधिहरू (IADL), र स्वास्थ्य मर्मत। समर्थित आवासीय जीवन सार्वजनिक स्वास्थ्यद्वारा लाइसेन्स गरिएको सहायक जीवन सुविधामा प्रदान गरिएको छ र Medicaid र दीर्घकालीन हेरचाह (MLTC) द्वारा नियमन गरिएको छ।

तपाईंले कोठा र बोर्ड र कुनै पनि Medicaid शेयरको लागत तिर्नु पर्छ।

सहायक प्रविधि र परिमार्जन

सहायक प्रविधि

दैनिक गतिविधिहरू प्रदर्शन गर्ने तपाईंको क्षमता बढाउन वा मर्मत गर्नको लागि वस्तुहरू, उपकरणहरू, वा उत्पादन प्रणालीहरू खरिद वा भाडामा समावेश छ।

यस सेवामा उपकरण डिजाइन, फिटिङ, अनुकूलन, र मर्मत, साथै उपकरण प्रयोग गर्न प्रशिक्षण वा प्राविधिक सहायता समावेश छ। यस सेवामा तपाईंलाई आवश्यक सहायक प्रविधिको प्रकार पहिचान गर्न मूल्याङ्कन पनि समावेश छ।

गृह परिमार्जनहरू

तपाईंको सामान्य दैनिक गतिविधिहरू गर्ने क्षमता बढाउन वा कायम राख्नको लागि तपाईंको घरमा परिवर्तनहरू, जसले गर्दा घुम्न र आफैं काम गर्न सजिलो र सुरक्षित हुन्छ। परिमार्जनहरूले तपाईंलाई तपाईंको घरमा राम्रो पहुँच गर्न र अन्य व्यक्तिहरूबाट कम मद्दतको आवश्यकता हुन मद्दत गर्नुपर्छ।

सवारी साधन परिमार्जन

समुदायमा पूर्ण रूपमा एकीकृत हुने तपाईंको आवश्यकतालाई सम्बोधन गर्न अटोमोबाइल/भ्यानमा परिवर्तनहरू। परिमार्जनहरूले तपाईंलाई तपाईंको सवारी साधन राम्रो पहुँच गर्न मद्दत गर्नुपर्छ र अन्य व्यक्तिहरूबाट कम मद्दतको आवश्यकता पर्छ।

स्वास्थ्य र सुरक्षा

घर-डेलिभर गरिएको खाना

खानाहरू स्वास्थ्यकर उपकरण र उपकरणहरू प्रयोग गरेर तपाईंको घरमा डेलिभर गरिन्छ, उचित खाना तापक्रमहरू कायम राख्दै, र वयस्कहरूको लागि न्यूनतम दैनिक पोषण आवश्यकताको एक तिहाइ समावेश गर्दछ, दिनहुँ विभिन्न खाना प्रयोग गरेर। जब तपाईं आफैं खाना तयार गर्न असमर्थ हुनुहुन्छ, तपाईं घर-डेलिभर गरिएको खानाहरूको लागि योग्य हुन सक्नुहुन्छ।

व्यक्तिगत आपतकालीन प्रतिक्रिया प्रणाली (PERS)

इलेक्ट्रोनिक उपकरण हो जुन तपाईंलाई आपतकालिन अवस्थामा कसैलाई सम्पर्क गर्न मद्दत गर्न प्रयोग गरिन्छ। प्रणाली तपाईंको टेलिफोनमा जडित छ र तपाईंले बटन थिच्दा निर्दिष्ट व्यक्तिलाई वा कल सेन्टरलाई सूचित गर्दछ।

हेरचाहकर्ता र पारिवारिक सहयोग

हेरचाह गर्ने प्रशिक्षण

हेरचाहकर्ताको अनौपचारिक समर्थन प्रदान गर्ने तपाईंको अवैतनिक हेरचाहकर्तालाई प्रशिक्षण र शिक्षा प्रदान गर्छ।

सामान र सेवाहरू

गैर-चिकित्सा यातायात

घरमा बस्न जारी राख्न मद्दत गर्न सामुदायिक स्रोतहरूमा जाने र आउने यातायात प्रदान गर्दछ।

DHHS लाई सम्पर्क गर्नुहोस्

(877) 667-6266

dhhs.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov