

네브래스카 메디케이드 가정 및
지역 사회 기반 서비스(HCBS)

외상성 뇌 손상(TBI) 면제

서비스 빠른 가이드

*빠른 가이드는 서비스를 소개하는 안내서로, 어떤
서비스를 선택할지 결정하는 데 도움을 드립니다.*

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

2025년 7월

제공 서비스

면제 참여자는 지역 사회에서 서비스를 받고, 요양 시설(NF)에서 생활하는 사람과 동일한 수준의 치료 기준을 충족합니다.

서비스 제공자가 귀하에게 서비스를 제공하도록 권한을 부여받으려면 먼저 개인 중심 계획에서 서비스를 식별해야 합니다. 사용 가능한 서비스는 필요에 따라 달라집니다. 프로그램 규칙을 준수하려면 여러 서비스를 결합해야 할 수도 있습니다.

TBI 서비스 핸드북에서 서비스에 대한 자세한 내용을 확인할 수 있습니다. 귀하의 서비스 코디네이터는 이러한 사항을 제공하며, 서비스 내용을 설명하고 서비스 제공자 옵션에 대해 논의합니다.

TBI 면제 서비스 요약은 TBI 서비스 웹페이지에서 확인할 수 있습니다.



<https://dhhs.ne.gov/Pages/TBI-Services.aspx>

TBI 면제 서비스

성인 주간 건강

보조 기술 서비스

간병인 트레이닝

가사

커뮤니티 커넥션

가정 도우미

주택 개조 서비스

가정 배달 식사

비의료 운송

개인 간호

개인 비상 대응 시스템(PERS)

임시 간호 서비스

지속적 고용지원

개인 고용 지원

지원되는 주거 생활

차량 개조

주간

기술 향상 또는 유지에 집중합니다. 시간제 근무 시 귀하의 하루 일과를 보완하는 용도로 사용할 수 있습니다. 현재 고용이 불가능한 경우에도 이용 가능합니다.

성인 주간 건강

참여자의 거주지 외에서 제공되는 사회 및 건강 관련 활동이 포함됩니다. 개인 위생 관리, 건강 평가 및 간호 서비스, 식사 서비스, 재활 치료 지원 서비스 및 기타 활동이 포함됩니다.

고용

통합된 경쟁력 있는 고용을 유지하기 위한 지원합니다.

지속적 고용지원

경쟁력 있는 직장을 유지하는 데 도움을 드립니다. 이 서비스는 귀하에게 제공되거나 귀하를 대신하여 고용주와 소통하여 제공될 수도 있습니다.

개인 고용 지원

경쟁력 있는 직장을 유지하도록 개인 맞춤형 직업 코칭을 제공합니다. 이 서비스는 귀하의 직장에서 제공됩니다. 귀하의 서비스 제공자는 귀하의 직무 기술과 다른 리소스에 대한 추천을 도와줍니다.

주거 및 지역 사회 기반

자신의 집이나 아파트에서 생활할 수 있도록 지원합니다. 여기에는 가족의 집이나 친구들과 함께 사용하는 장소가 포함될 수 있습니다. 귀하의 독립적인 생활을 최대한 지원하는데 중점을 두고 있습니다.

가사

귀하의 가정에서 건강과 안전을 유지하는 데 도움을 드립니다. 가사 서비스는 동반자 서비스보다 덜 자주 발생합니다.

가사 서비스에는 가정 내 청소 및 가정용 장비, 가전 제품 또는 가구의 관리, 창문, 스크린, 계단 또는 경사로, 가구 및 가정용 장비의 경미한 수리, 조경과 같은 가사 활동이 포함될 수 있습니다.

조경에는 눈과 얼음 제거, 잔디 깎기, 굵어 모으기, 쓰레기 제거(쓰레기 수거 지점까지), 해충 퇴치, 배수구 청소 등이 포함됩니다.

가정 도우미

가정 내에서 제공되는 감독 및 사회 지원 서비스, 그리고 필요에 따라 지역 사회 환경에서도 제공될 수 있는 서비스가 포함됩니다. 이 서비스에는 간단한 집안일, 청구서 지불, 심부름 서비스, 필수 쇼핑, 음식 준비 및 세탁 서비스가 포함될 수 있습니다.

커뮤니티 커넥션

지역 사회 또는 사회적 활동에 참여하는 것을 지원하고 돕습니다.

개인 간호

일상 생활 활동(ADL) 및 건강 관련 업무에 대한 지원을 포함하며, 도구적 일상 생활 활동(IADL)을 포함할 수 있습니다. 귀하의 가정과 지역 사회에서 제공됩니다.

이 서비스는 외상성 뇌 손상이 없었더라면 스스로 할 수 있는 일상적인 업무를 도와드립니다.

임시 간호 서비스

자신을 돌볼 수 없을 때 이용할 수 있는 서비스입니다. 휴식 돌봄은 함께 거주하는 일상적인 돌봄 제공자에게 일시적인 휴식을 제공하는 것입니다. 서비스 제공자는 일상 생활 수행, 건강 유지 및 감독을 지원합니다.

주거용 - 연속형

안전 확보를 위해, 필요 시 24시간 연중무휴 지원합니다.

지원되는 주거 생활

주거 공간, 식사, 그리고 개인 위생 관리 지원, 일상 생활 활동(ADL), 수단적 일상 생활 수행(IADL), 건강 유지 관리 등 다양한 서비스를 제공합니다. 지원 주거 생활은 공중 보건을 통해 인가되고 메디케이드 및 장기 요양(MLTC)에 의해 규제되는 원조 생활 시설에서 제공됩니다.

귀하는 숙박비와 식비, 그리고 메디케이드 부담분을 부담해야 합니다.

보조 기술 및 개조

보조 기술 서비스

일상 생활 활동을 수행하는 능력을 향상시키거나 유지하기 위해 구매하거나 임대하는 물품, 장치, 또는 제품 시스템이 포함됩니다.

이 서비스에는 장비 설계, 장착, 조정, 유지 관리는 물론 장비 사용을 위한 교육이나 기술 지원도 포함됩니다. 이 서비스에는 귀하에게 필요한 기술 지원 유형을 식별하기 위한 평가도 포함되어 있습니다.

주택 개조 서비스

일상생활 수행 능력을 향상하거나 유지하기 위해 주거 환경을 변경하여, 스스로 활동하고 이동하는 것을 보다 쉽고 안전하게 만들기 위해 변경. 개조를 통해 집에 더 쉽게 접근할 수 있고 다른 사람의 도움을 받을 필요를 줄일 수 있습니다.

차량 개조

자동차/밴을 개조하여 지역 사회에 더 완전히 통합하도록 변경합니다. 개조를 통해 차량에 더 쉽게 접근할 수 있고 다른 사람의 도움을 받을 필요를 줄일 수 있습니다.

건강 및 안전

가정 배달 식사

가정으로 배달되는 식사는 위생적인 식기 및 장비로 준비되며, 적절한 식품 온도를 유지하며, 성인의 최소 일일 영양 요구량의 1/3을 충족시키며, 매일 다양한 식품을 사용합니다. 직접 식사를 준비할 수 없는 경우 가정으로 배달되는 식사 서비스를 이용할 수 있습니다.

개인 비상 대응 시스템(PERS)

비상 시에 누군가와 연락을 취하는 데 도움을 주는 전자 장치입니다. 시스템이 전화기에 연결되어 있으며 버튼을 누르면 지정된 사람이나 콜 센터에 알립니다.

간병인 및 가족 지원

간병인 트레이닝

비정규 돌봄 서비스를 제공하는 무급 돌봄 제공자에게 교육 및 훈련을 제공합니다.

상품 및 서비스

비의료 운송

지역 사회 자원에 대한 왕복 교통편을 제공하여 집에서 계속 생활할 수 있도록 도와드립니다.

DHHS에 문의하세요

(877) 667-6266

dhhs.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov