

Nebraska Medicaid ဟံင်ဒီးပူၤတၢ်-ဂံၢ်ထံး
တၢ်တိၤမၤမၤတဖၣ် (HCBS)

ခိၣ်န့ၣ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးနးနးကျံး
ကျံး (TBI) အတၢ်ပူၤဖျဲးခွဲးယၢ်

တၢ်န့ၣ်ကျဲအချ့ဘၣ်ဃး
တၢ်တိၤမၤမၤတဖၣ်

တၢ်န့ၣ်ကျဲအချ့အိၣ်ဖဲတၢ်ကတိၤလၢညါဒ်သီးတၢ်မၤမၤန့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထံဆိကမိၣ်န့
တၢ်ဃုထၢ ဆၢတံာ်ဖဲလဲၣ်တခါလဲၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



လၢယူၤလံ 2025

တၢ်မၤစၢၤလၢမၤန့ၢ်အီၤသ့

တၢ်စူးကွၢ်ညိကွၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် ပှၤလၢအန့ၢ်လီၤ မၤသကိးတၢ်သ့ၣ်တဖၣ် ဒီးန့ၢ်ဘၣ် တၢ်တိၤစၢၤမၤလၢသ့ၣ်တဖၣ် လၢ တၢ်ကရၢကရိ အပူၤ ဒီး ကြးဝဲဘၣ်ဝဲ လၢ တၢ်အပတီၢ်ဒ်သိးသိး ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်ဟံပနီၣ် ဒ်သိးပှၤလၢအအိၣ်ဖၤ တၢ်ကွၢ်ထွဲပှၤဆါ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ် (NF) န့ၢ်လီၤ.

တၢ်ကဘၣ်ဟံပနီၣ်ဃၢ် တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤတဖၣ် လၢန့ၢ်ကစၢ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤ တချုးလၢပှၤတိၤစၢၤမၤစၢၤတၢ်တဂၤ ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤအီၤ ဒ်သိးကဟ့ၣ်န့ၢ်တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤလၢဒီးန့ၢ်သ့တဖၣ်န့ၢ် အိၣ်လၢနတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်အလီၤန့ၢ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကလိၣ်ဘၣ် တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်ဟံဖှိၣ် ဒ်သိးကဖိးမံဒီးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

နသ့ဖးအါထီၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်ဖဲ TBI တၢ်မၤစၢၤလိာ်န့ၢ်ကျဲၤအပူၤန့ၢ်လီၤ. နတၢ်တီၢ်ကျဲၤ ပှၤဖိးမံမူဒါခိၣ် သ့ဟ့ၣ်မၤစၢၤ တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်, ဆဲးဖျါထီၣ် တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ် ဒီးကတိၤတၢ်ပီၣ်တၢ် ပှၤတိၤစၢၤမၤစၢၤ အတၢ်ဃုထၢသ့ၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ.

TBI တၢ်ညိကွၢ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်ဂ့ၢ်ကွဲးဖျါသ့ၣ်တဖၣ်သ့ဃုထံၣ်န့ၢ်ဖဲ TBI တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်ဝဲလိာ်ဘျိးကပၤပူၤန့ၢ်လီၤ.



<https://dhhs.ne.gov/Pages/TBI-Services.aspx>

TBI တပ်ကြံတပ်မတော်သွပ်တဖန်

ပုဒ်တိုင်ခိုင်ပုဒ်မုဒ်နံၤ တပ်အိုင်ဆိုင်အိုင်ချ့

စဲးဖိကဟင်ပိညါ အတပ်တိစၤမၤစၤ

တပ်ကဟုကယံ တပ်မၤလီ

မုဒ်ဆိုင်မုဒ်ဂီၤတပ်မၤမုဒ်ဆိုင်မုဒ်ဂီၤတပ်မၤ

လီၤကဝီၤပူၤတပ်ဆဲးကျဲတဖန်

တံၤသကိး

တပ်ဘျီဂုၤက့ၤ ဟံၣ်ဃီ

တပ်ဆုၤတပ်အိုင်တပ်အီဆူပုၤဆါအဟံၣ်

တပ်ဝံစိၣ်တီဆုၤ လၢတမုၢ်-ဆူၣ်ချ့ဂုၢ်ဝီ

နီၣ်ကစၢ် တပ်ကွၢ်ထွဲ

နီၣ်တဂၤဒၣ် ဂုၢ်ဂီၢ်အူ တပ်စဲးဆါ အတပ်မၤကျိၤကျဲ (PERS)

တပ်အိုင်ဘျဲးအိုင်သါတစိၣ်ဖိ

တပ်ဖဲးတပ်မၤလၢဘၣ်တပ်ဆိုင်ထွဲအီၤ - တပ်ပိၣ်ထွဲမၤစၤ

တပ်ဖဲးတပ်မၤလၢဘၣ်တပ်ဆိုင်ထွဲအီၤ - ပုၤတဂၤ

ဆိုင်ထွဲမၤစၤတပ်အိုင်ဆိးတပ်အိုင်မူ

တပ်လဲလိာ်က့ၤသိလွာ်

မုန့်ဆီခွံ

သားစာ၊ဆာမဲအါထီၣ် မ့တမ့ၣ်ဟံၣ်ဂၢၢ်ဟံၣ်ကျါတၢ်သ့ဖံးသ့မ့၊ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်
သုသုအီၤလၢကမၤစၢၤန့ၣ်န့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဖဲ နအိၣ်ဒီးတၢ်မၤန့ၣ်ရံၣ်စ့ၤ (part-time) အခါန့ၣ်လီၤ၊
သ့မ့န့ၣ်အီၤစ့ၤကိးဖဲတၢ်န့ၣ်ဖံးန့ၣ်မၤန့ၣ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ဃုၤလၢန့ၣ်ခဲအံၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ။

ပုၤဒိၣ်တၢ်ခိၣ်ပုၤမုၢ်နံၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့။

ဟံဃုာ်ဒီးတၢ်ရဲလိာ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်ချတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ်ဟ့ၣ်ထီၣ်ဖဲပုၤန့ၣ်လီၤမၤသးကိးတၢ်ဟံၣ်ချၢန့ၣ်လီၤ. ဟံဃုာ်ဒီးနီၣ်ကစၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ, တၢ်အိၣ်ဆူၣ်ချတၢ်မၤကွၢ်ဒီးပုၤကွၢ်ပုၤဆါတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်, တၢ်အိၣ်တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်, တၢ်မၤထီၣ်တၢ်ကူၤစါယါဘျါတၢ်ဆူးတၢ်ဆါတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်န့ၣ်ဖဲးန့ၣ်မၤ

ဆိုက်ထွဲမစောလောက်ကတော့နတ်ဟ်ဖိုဉ်မလိာ်သးတပူဃီ၊
တၢ်ပြာတ်မုၢ်(တၢ်မအံၤပုၤသးလီၤအဆိတၢ်မဝဲကန့ၢ်အဂီၢ်အိၣ်ဒီတၢ်ပြာတ်သး)န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲအီၤ - တၢ်ပိာ်ထွဲမၤစၢၤ

မစာ၊နုလ၊နကဟ်ဃာ်နတၢ်ပြၤတၢ်မၤ(တၢ်မၤအံၤပုၤသးလီၤအါအသိတၢ်မၤဝဲကန့ၣ်အဂီၢ်အိၣ်ဒိတၢ်ပြၤလိာ်သး)န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကဟ့ၣ်နတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအံၤ မ့တမ့ၢ်ဒိဖျိတၢ်ဆဲးကျိးဒီးနတၢ်မၤကစၢ်လၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲအိၣ် - ပုၤတဂၤ

ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်မၤတၢ်န့ၣ်လိလၢတၢ်ဂၤ - ထဲ - တၢ်ဂၤ
တၢ်သိၣ်လိၣ်သီးကမၤစၢၤန့ၣ်န့ၣ်ဟံၣ်ဂၢ်ဟံၣ်ကျၢၤတၢ်ပြၢတၢ်မၤ(တၢ်မၤအံၤပုၤသးလီၤအါအဃိတၢ်မၤဝဲကန့ၣ်
အဂီၢ်အိၣ်ဒိတၢ်ပြၢလိၣ်သး)န့ၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအံၤ လၢနတၢ်မၤလီၤန့ၣ်လီၤ.
န့ၣ်ပုၤတိစၢၤမၤစၢၤတၢ်န့ၣ် မၤစၢၤန့ၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်
ဒီးတၢ်ဆၢဒိလၢတၢ်အိၣ်ယၢၤမၤစၢၤအၢၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးဒီးတၢ်ကရၢကရိ - အခိၣ်ထံး

ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢကအိၣ်ဖဲန့ၣ်ဟံၣ် မ့တမ့ၢ်ဟံၣ်ဒီးဖျိၣ်

တၢ်အံၤဟံၣ်ဟံၣ်ဒီးန့ၣ်ဖိဖိဟံၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်လီၤလၢနနီၤဟ့ၣ်ဒီးန့ၣ်တံၤသကိးသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲန့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်သးစၢၤဆၢလၢမၤစၢၤန့ၣ်လၢနကသ့အိၣ်သဘျုတသ့ဖဲအသ့န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်ဆ့ၣ်မ့ၢ်ဂီၤတၢ်မၤမ့ၢ်ဆ့ၣ်မ့ၢ်ဂီၤတၢ်မၤ

မၤစၢၤန့ၣ်လၢနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကျၢၤဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးဖဲန့ၣ်ကစၢ်ဟံၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်ဆ့ၣ်မ့ၢ်ဂီၤတၢ်မၤကဲထီၣ်အဘျီၣ်န့ၣ် TBI တံၤသကိး န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်ဆ့ၣ်မ့ၢ်ဂီၤတၢ်မၤ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကပၣ်ဃုာ် တၢ်အံၤကွၢ်ပၤဆုၢ်ဟံၣ်ဃီတၢ်စူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ် ဒ်အမ့ၢ်ဟ့ၣ်ပူၤတၢ်မၤကဆိတၢ် ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲဟံၣ်ဃီအပီးအလီ, တၢ်ဖိတၢ်လံၤ, မ့တမ့ၢ်တၢ်ဟံၤလီၤကျဲၤလီၤဟံၣ်ဃီပီးလီတဖၣ်, တၢ်ဘျီက့ၤပဲတရီၤ, နီၣ်ဘျးသဒၢ, ဃီအဆိမ့တမ့ၢ်စုဖီၣ်တဖၣ်, ဟံၣ်ဃီပီးလီတဖၣ်ဒီး ဟံၣ်ဃီတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဆံးကတုၢ်, ဒီးတၢ်ဘျီဂ့ၤထီၣ်ဟီၣ်ခိၣ်မဲၣ်ကွၢ်ဂီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဘျီဂ့ၤထီၣ်ဟီၣ်ခိၣ်မဲၣ်ကွၢ်ဂီၤ ပၣ်ဃုာ်တၢ်မၤစီကွံာ်မူခိၣ်ဖိဒီးထံလီၤသကၢၤကိၣ်လိၣ်, တၢ်ကူးတပံာ်, တၢ်တဖျိၣ်တၢ်ကမ့ၢ်လၢကြၢၢ်, တၢ်မၤစီကွံာ်တၢ်ကမ့ၢ် (ဆူတၢ်ထၢဖျိၣ်တၢ်ကမ့ၢ်ဒၢအလီၢ်), တၢ်မၤသံတၢ်ဖိဃၢ်, ဒီးတၢ်မၤပျီထံကျိၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တံၤသကိး

ဟံၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ပၤဆုတၢ်အံၤထွဲကွၢ်ထွဲဒီးတၢ်ရဲလိာ်မုာ်လိာ်တၢ်ဆီၣ်ထွဲသ့ၣ်တဖၣ်ဖဲန့ၣ်ဟံၣ်ဒီး ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ဖဲတၢ်ကရၢကရိတၢ်အိၣ်သးအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအံၤ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဘပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်အံၤကွၢ်ဟံၣ်ဃီတၢ်မၤတဖၣ်, တၢ်ဟ့ၣ်အဘူးအလဲတဖၣ်, တၢ်လဲၤပူၤတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ, တၢ်လဲၤပူၤတၢ်အကါဒိၣ်, တၢ်ကတံာ်ကတီၤတၢ်အိၣ် ဒီးတၢ်ဆူၣ်တၢ်ကူတၢ်ကတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ.

လီၤကဝီၤပူၤတၢ်ဆဲးကျဲတဖၣ်

တၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်ဒီး
မၤစၢၤန့ၣ်လၢမၤသကိးတၢ်ဖဲတၢ်ကရၢကရိမ့တမ့ၢ်တၢ်ရဲလိာ်မုာ်လိာ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

နီၢ်ကစၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲ

ဟံၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢကိးမုာ်န့ၣ်တၢ်အိၣ်မူ တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ် (ADL) ဒီး ဘၣ်ထွဲဒီး - တၢ်အိၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်မၤလၢကဘၣ်မၤဝံၤဒီးသ့ၣ်ဟံၣ်ဃုာ်ဒီးစုကဝဲပီးလီတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢကိးန့ၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်မူ (IADL) တၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်လၢ န့ၣ်ဟံၣ်ဒီးပုၤတၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤအံၤကမၤစၢၤန့ၣ်မၤလၢပျဲၤန့ၣ်တၢ်မၤလၢကဘၣ်မၤဝံၤလၢနမၤညီၣ်န့ၣ်လၢနဂီၤဖဲန့ၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဒီးခိၣ်န့ၣ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သၢတစီၤဖိ

တၢ်မၤစၢၤန့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်ကွၢ်ထွဲန့ၣ်ကစၢ်တသ့အခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဘျးန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်မၤကိညါထီၣ်တစီၤတလိၣ်လၢ ပုၤကွၢ်ထွဲန့ၣ်လီၤအိၣ်ဒီးန့ၣ်တပူၤန့ၣ်လီၤ.
န့ၣ်ပုၤတၢ်စၢၤမၤစၢၤတၢ်န့ၣ် မၤစၢၤန့ၣ်လၢတၢ်စဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ် လၢတနံၤဘၣ်တနံၤတၢ်အိၣ်မူ, ဆူၣ်ချ့တၢ်ပၤဆုၤ ဒီးတၢ်အံးက့ၤကွၢ်က့ၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်ဆိးလီၤ - အိၣ်ထီၣ်

သ့မၤန့ၣ်အီၤဖဲန့ၣ်လိာ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤ 24 / 7 လၢကအိၣ်ဒီးတၢ်ပူၤဖျးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်အိၣ်ဆိးတၢ်အိၣ်မူ

ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်အိၣ်သဒၢအလီၢ်, တၢ်အိၣ်တၢ်အီ, ဒီးတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်အကၤတဖၣ်, တၢ်မၤစၢၤလၢအမ့ၢ်နီၣ်ကစၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ်, တနံၤတၢ်အိၣ်မူတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ် (ADL) စုကဝဲတၢ်ပီးတၢ်လီၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢတနံၤတၢ်အိၣ်မူအဂီၢ် (IADL), ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်အံးထွဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးတၢ်အိၣ်မူလၢအဟ့ၣ်ထီၣ်ဖဲတၢ်မၤစၢၤတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢအိၣ်ဒီး လံာ်ပျဲခိဖျိ Public Health ဒီး ပၤဆုၤခိဖျိ Medical ဒီး တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်ဆၢကတီၢ် - အယံာ် (MLTC) န့ၣ်လီၤ. နဘၣ်ဟ့ၣ်န့ၣ်ဒီးအဂီၢ်ဒီးပုၤဆၢတၢ်ကရူၢ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်နီၤ အဘူးအလဲၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲးဖိကဟ့ၣ်ပိညါ အတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ ဒီး တၢ်ဘျီသီထီၣ်

ဖဲးဖိကဟ့ၣ်ပိညါ အတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ

ဟံၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ပုၤတၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တဒီးလဲတမၤမံၤ, တၢ်ဖိတၢ်လံၤ, မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပနံၣ်လၢကမၤအါထီၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်
ဟံၣ်ဂၢ်ဟံၣ်ကျၢၤန့ၣ်တသ့ၣ်သ့မၤလၢမၤအီၤညီန့ၣ်ဖဲးဖိကဟ့ၣ်ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအံၤ ပာ်ဃုာ်ဒီး တၢ်တုၤ, တၢ်ကျဲၤဃုၤ, တၢ်မၤဘၣ်လီၢ် ဒီးတၢ်အံးကွၢ်ဘျီဂ့ၤတၢ်ပီးတၢ်လီၤ, ဒီးတၢ်သိၣ်လီ မ့ၢ်တမ့ၢ်ဖဲးဖိကဟ့ၣ်ဖဲးအံၤကူၣ်သ့တၢ်ဆိၣ်ထွဲ လၢကစူးကါတၢ်ပီးတၢ်လီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအံၤ ပာ်ဃုာ်စ့ၢ်ကီး တၢ်မၤကွၢ်လၢ ကဃုထံၣ်ဟံၣ်ပနီၣ်
ဖဲးဖိကဟ့ၣ်ဖဲးအံၤကူၣ်သ့လၢအဆိၣ်ထွဲတၢ် လၢန့ၣ်လိာ်ဘၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘျီဂၢ်ကၠုၤ ဟံၣ်ဃီ

ဆီတလဲနဟံၣ်တၢ်အိၣ်သးဒ်သိးကမၤဂၤအါထီၣ်
မ့တမ့ၢ်မၤဂၤကျၢၤနတၢ်သ့ဖဲသးသိးကရဲၣ်ကျဲၤကိးနံၤဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤညီၣ်န့ၣ်တဖၣ်,
မၤညီၣ်ထီၣ်ဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လဲၤကွၢ်ဖဲခိၣ်ဃၢၤဝဲဒီးမၤတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
တၢ်ဘျီသီထီၣ်တဖၣ်န့ၣ် ကြၢၤမၤစၢၤန့ၣ် ဒ်သိးနကအိၣ်ဆိးလၢနဟံၣ်ပူၤ ဒီးလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤစ့ၤလီၤ
လၢပုၤဂၤအိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လဲၤလိာ်ကၤသိလ့ၣ်

ဆီတလဲနသိလ့ၣ် / သိလ့ၣ် van ဒ်သိးကဘၣ်လိာ်ဒီးနတၢ်လိၣ်လၢဟံၣ်ဖျိၣ်အါထီၣ်ဖဲတၢ်ကရၢကရိပူၤန့ၣ်လီၤ.
တၢ်ဘျီသီထီၣ်တဖၣ်န့ၣ် ကြၢၤမၤစၢၤန့ၣ် ဒ်သိးနကအိၣ်ဆိးလၢနလ့ၣ်ပူၤ ဒီးလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤစ့ၤလီၤ
လၢပုၤဂၤအိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲး

တၢ်ဆုၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်ပူၤဆါအဟံၣ်

တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ကဘၣ်တၢ်ဆုၢ်ဆူၣ်ဟံၣ်, သူတၢ်မၤကဆိတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ပီးတၢ်လီၤ,
ဟံၣ်ဂၢ်ကျၢၤတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ကိၢ်လၢကဘၣ်ဟံၣ်လီၤတၢ်,
ဒီးဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ဂံၢ်ဘါသၢပူၤတပူၤလၢအလိၣ်ဘၣ်လၢပုၤဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်,
သူတၢ်အိၣ်အမိမ့ၢ်လၢကိးနံၤဒီးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် နကဖျိးစိဒီးတၢ်ဒီးန့ၣ်သ့ တၢ်အိၣ်လၢ
ဘၣ်တၢ်ဆုၢ်လီၤဆူၣ်ဟံၣ်တဖၣ် ဖဲနကတၢ်ကတီၤနတၢ်အိၣ်တသ့အခါန့ၣ်လီၤ.

နီၣ်တဂၤဒၣ် ဂၢ်ဂီၢ်အူ တၢ်စံးဆါ အတၢ်မၤကျိၤကျဲၤ (PERS)

အံၣ်လဲၤထီၣ်န့ၣ်တၢ်ပီးတၢ်လီၤန့ၣ်ကမၤစၢၤန့ၣ်လၢဂၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဆဲးကျဲးဆဲးကျိးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤကျဲၤအံၣ်န့ၣ်
ဘျးစဲလိာ်သးဒီးနလီၤတစိ ဒီးဒုးသ့ၣ်ညါပုၤလၢနထၢန့ၣ်ဃာ်အမံၤ မ့တမ့ၢ်တၢ်ဆဲးကျိးလီၤခါသး
ဖဲနစံၢ်လီၤနီၣ်ဆိၣ်ခံတခါ အခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကဟုကယာ်ဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်ဆိၣ်ထွဲ

တၢ်ကဟုကယာ် တၢ်မၤလိ

ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်မၤလိသ့ၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့လၢပုၤကွၢ်ထီတၢ်ဖိလၢတဒီးန့ၣ်အဘူးအလဲလၢအဟ့ၣ်ထီၣ်
တၢ်ဆိၣ်ထွဲကလီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပနံသုတ်တဖန်ဒီးတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖန်

တၢ်ဝံစိာ်တီၢ်ဆၢ လၢတမ့ၢ်-ဆူၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီ

ဟ့ၣ်ထီၣ်ဝံစိာ်တီၢ်ဆၢဆူဒီးလၢတၢ်ကရၢကရိတၢ်ဟံၣ်ဟံၣ်ဘၣ်လၢကမၤစၢၤဒီးတၢ်န့ၣ်အိၣ်သးလၢဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဆဲးကျိးဒီး DHHS

(877) 667-6266

dhhs.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov