

內布拉斯加州醫療補助家庭和社區為本服務（HCBS）

腦外傷（TBI）豁免

服務快速指南

「快速購買指南」是服務簡介，可協助您決定要考慮哪些服務。



2025年7月

可用的服務

豁免計劃參與者可在社區接受服務，且其所需護理級別標準與住在護理院的人相同。

在授權服務提供者為您提供服務之前，必須先在您的以個人為中心的計劃中明確所需服務項目。可提供的服務依據您的需求而定。為了符合項目規則，可能需要組合多種服務。

你可以在**TBI**服務手冊中閱讀更多有關服務的資料。你的服務協調員可以提供這些服務、說明服務內容，以及討論服務供應商的選項。

TBI豁免服務摘要可在「**TBI**服務」網頁上找到。



<https://dhhs.ne.gov/Pages/TBI-Services.aspx>

TBI 匱免服務

成人日間健康護理

輔助技術

照護者培訓

家務雜事服務

社區聯繫服務

陪伴服務

家居改造

送餐到家

非醫療運輸

個人護理

個人緊急應答系統

暫托服務

支持就業——後續跟進

支持就業——個人服務

支援住宿生活

車輛改造

日

專注提升或維持技能。當你有兼職工作時，你可以利用這個機會來補充你的一天。你目前無法雇用員工時，也可以使用此功能。

成人日間健康護理

包括在參與者家以外提供的社交及健康活動。包括個人護理、健康評估及護理服務、膳食服務、康樂治療支援服務及其他活動。

雇用

支援你維持綜合、具競爭力的工作。

支持就業——後續跟進

幫助你保住有競爭力的工作。此項服務可直接提供給您，或者由服務方代您與雇主溝通協調。

支持就業——個人服務

提供一對一教學的工作教練，協助你維持具競爭力的工作。該服務是在您的工作場所提供。您的服務提供者會在工作技能方面給您提供幫助，並為您轉介其他相關資源。

住宅和社區

在家中或公寓居住。這可以包括你的家庭住家或與朋友分享的地方。我們着重幫助你儘可能保持獨立。

家務雜事服務

協助你在家中維持健康和安全。其發生頻率比陪伴服務低。

家務雜事可能包括家務清潔活動，例如居家清潔以及對家用設備、電器或傢俱的保養；對窗戶、紗窗、台階或斜坡、傢俱及家用設備的小修小補；以及庭院美化等。

庭院美化包括清除冰雪、割草、耙地、清理垃圾（運至垃圾收集點）、防治蟲害以及疏通排水溝。

陪伴服務

包括家中提供的監督與社會支援，以及可能的社群支援。這項服務可能包括輕微的家務勞動，如付賬單、跑腿服務、基本的購物、食物準備以及洗衣服務。

社區聯繫服務

支援並協助你參與社群或社交活動。

個人護理

包括協助日常生活活動(ADL)及健康相關工作，並可能包括日常生活工具活動(IADL)。此服務可在您的家中及社區內提供。

此服務可協助你完成正常情況下在沒有外傷性腦損傷的情況下自己完成的工作。

暫托服務

當你無法自理時，可以使用這項服務。暫時喘息是暫時解脫與你同住的一般照顧者。

您的服務提供者會在日常生活活動、健康維護以及監護等方面提供協助。

住宅-連續

在需要支援時提供全年無休的服務，保障你的安全。

支援住宿生活

提供住所、食物及其他服務，例如協助個人護理活動、日常生活活動(ADL)、工具性日常生活活動(IADL)及健康維護。「支援居住」是由透過公眾衛生署取得執照，並受醫療補助及長期照護(MLTC)規管的輔助生活設施提供。

你需支付食宿費，以及醫療補助的費用。

輔助技術與修改

輔助技術

包括購買或租用物品、裝置或產品系統，以增加或維持你執行日常活動的能力。

該項服務包含對設備進行設計、安裝、改造及維護，以及提供使用設備的培訓或技術援助。此項服務還包括進行一項評估，以確定你所需要的輔助技術類型。

家居改造

變更您的住家以提高或維持您正常日常活動的能力，讓自己更輕鬆安全地四處走動和做事。這些改造應有助於您更便利地使用家中各處，且減少對他人的依賒。

車輛改造

變更汽車/貨車，滿足你更全面融入社群的需要。改造應能幫助您更便利地使用自己的車輛，且減少對他人的依賴。

健康與安全

送餐到家

使用衛生用具和裝置，保持適當的食物溫度，並含有成人每日最低營養要求的三分之一，每天使用各種食物，送到家中用餐。當您無法自行準備餐食時，您便有可能符合享受送餐到家服務的資格。

個人緊急應答系統

用來協助您在緊急情況下連絡某人的電子裝置。該系統與您的電話相連，當您按下按鈕時，會通知指定的人員或呼叫中心。

照顧者和家庭支援

照護者培訓

為提供非正式支援的無薪照顧者提供訓練和教育。

物品與服務

非醫療運輸

提供往返社區資源的交通工具，協助你繼續居家。

聯絡DHHS

(877) 667-6266

dhhs.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov