

Nebraska Medicaid အိမ်နှင့် လူထုအခြေပြု
- ဝန်ဆောင်မှုများ (HCBS)

ဦးနှောက်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း (TBI)
ဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့မှု
အကူအညီပေးခြင်း။

ဝန်ဆောင်မှုဆိုင်ရာ
အကျဉ်းချုပ်လမ်းညွှန်

အကျဉ်းချုပ်လမ်းညွှန်သည် သင့်အား မည်သည့်အရာများကို
ထည့်သွင်းစဉ်းစားသင့်သည်ကို ဆုံးဖြတ်ရာတွင် ကူညီပေးမည့်
ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် မိတ်ဆက်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။



ဇူလိုင်လ 2025

ရရှိနိုင်သောဝန်ဆောင်မှုများ

ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုတွင်ပါဝင်သူများသည် ရပ်ရွာအတွင်းရှိ ဝန်ဆောင်မှုများကို လက်ခံရရှိကြပြီး သူနာပြုစောင့်ရှောက်ပေးသော အဆောက်အအုံ (NF) တွင်နေထိုင်သူများကဲ့သို့ တူညီသောစောင့်ရှောက်မှုစံနှုန်းများနှင့် ကိုက်ညီပါသည်။

သင့်အား ဝန်ဆောင်မှုပေးမည့် ဝန်ဆောင်မှုပေးသူသည် ဝန်ဆောင်မှုများကို ပေးဆောင်ရန် ခွင့်ပြုချက်မရရှိမီ၊ သင်၏ လူကိုဗဟိုပြုသော အစီအစဉ်တွင် ဝန်ဆောင်မှုများကို ဖော်ထုတ်ရပါမည်။ ရရှိနိုင်သောဝန်ဆောင်မှုများသည် သင့်လိုအပ်ချက်များအပေါ်အခြေခံပါသည်။ ပရိုဂရမ်စည်းမျဉ်းများကို လိုက်နာထားသည့် ဝန်ဆောင်မှုများကို ပေါင်းစပ်ထားရန် လိုအပ်ပါသည်။

TBI ဝန်ဆောင်မှုဆိုင်ရာ လက်စွဲစာအုပ်များတွင် ဝန်ဆောင်မှုများအကြောင်းအား ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။ သင်၏ဝန်ဆောင်မှုဆိုင်ရာ ညှိနှိုင်းရေးမှူးသည် ဝန်ဆောင်မှုများကိုရှင်းပြပေးနိုင်ပြီး ဝန်ဆောင်မှုပေးသူရွေးချယ်စရာများကိုလည်း ဆွေးနွေးပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

TBI ထောက်ပံ့မှု အကူအညီပေးခြင်း ဝန်ဆောင်မှုဆိုင်ရာ အနှစ်ချုပ်ကို TBI ဝန်ဆောင်မှု ဝဘ်စာမျက်နှာတွင် တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။



<https://dhhs.ne.gov/Pages/TBI-Services.aspx>

TBI ထောက်ပံ့မှု အကူအညီပေးခြင်းဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှု

အရွယ်ရောက်ပြီးသူဆိုင်ရာ နေ့ပိုင်းစောင့်ရှောက်မှု

အထောက်အကူပြုနည်းပညာ

ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်မှု

အိမ်မှုကိစ္စများ

လူမှုပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ချိတ်ဆက်ပေးမှုများ

အဖော်အဖြစ်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း

နေအိမ်ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်း

အိမ်အရောက် အစားအစာများပို့ဆောင်ပေးခြင်း

ဆေးကုသမှုနှင့် သက်ဆိုင်ခြင်းမရှိသော သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး

တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှု

ကိုယ်ရေးကိုယ်တာဆိုင်ရာ အရေးပေါ်တုံ့ပြန်မှုစနစ် (PERS)

ရေတို စောင့်ရှောက်ပေးမှု

ပံ့ပိုးထားသော အလုပ်အကိုင် -အဖွဲ့လိုက် လုပ်ဆောင်မှု

ပံ့ပိုးထားသော အလုပ်အကိုင် -တစ်ဦးချင်း လုပ်ဆောင်မှု

လူနေထိုင်မှုဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးကူညီမှု

ယာဉ်ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်းများ

ရက်

စကေးကျွမ်းကျင်မှုအား တိုးမြှင့်ခြင်း သို့မဟုတ် ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ခြင်းအပေါ် အာရုံစိုက်ပါ။
အချိန်ပိုင်းအလုပ်တစ်ခုရှိသောအခါမျိုးတွင် သင့်တစ်နေ့တာအတွက် အားဖြည့်ရန် ဖြည့်စွက်စာများကို
အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ သင့်အတွက် လောလောဆယ်တွင် ရွေးချယ်စရာတစ်ခုမဟုတ်သော်လည်း
အလုပ်အကိုင်ရရှိပြီးသည့် အခါမျိုးတွင်လည်း ရရှိနိုင်ပါသည်။

အရွယ်ရောက်ပြီးသူဆိုင်ရာ နေ့ပိုင်းစောင့်ရှောက်မှု

ပါဝင်သူ၏ အိမ်အပြင်ဘက်တွင် လုပ်ဆောင်ရမည့်
လူမှုရေးနှင့်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာလုပ်ရှားမှုများပါဝင်ပါသည်။ တစ်ကိုယ်ရေစောင့်ရှောက်မှု၊
ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကဲဖြတ်ခြင်းနှင့် သူနာပြုဝန်ဆောင်မှုများ၊ အစားအသောက်ဝန်ဆောင်မှုများ၊
အပန်းဖြေမှုကုထုံးဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးမှုများနှင့် အခြားလုပ်ဆောင်ချက်များ ပါဝင်ပါသည်။

အလုပ်အကိုင်

သင်၏ ပူပေါင်းလုပ်ဆောင်ကာ ပြိုင်ဆိုင်မှုရှိသော လုပ်ငန်းခွင်အား ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန် ပံ့ပိုးကူညီပေးပါသည်။

ပံ့ပိုးထားသော အလုပ်အကိုင် -အဖွဲ့လိုက် လုပ်ဆောင်မှု

သင်၏ ပြိုင်ဆိုင်မှုရှိသောအလုပ်ကို ထိန်းသိမ်းထားနိုင်အောင် အကူအညီပေးပါသည်။ ဤဝန်ဆောင်မှုကို
သင့်အတွက် သင် သို့မဟုတ် သင့်အလုပ်ရှင်နှင့် ဆက်သွယ်ခြင်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပါသည်။

ပံ့ပိုးထားသော အလုပ်အကိုင် -တစ်ဦးချင်း လုပ်ဆောင်မှု

အပြိုင်အဆိုင်များသော အလုပ်နေရာအား ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းနိုင်ရန်အတွက် အကူအညီပေးနိုင်ရန်
တစ်ဦးချင်းဆိုင်ရာ သင်ကြားပို့ချပေးသော လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်မှုဆိုင်ရာ နည်းပြတစ်ဦးကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။
ဤဝန်ဆောင်မှုကို သင့်အလုပ်အတွက်သာ ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။ သင့်အား ကူညီပံ့ပိုးပေးသူသည်
သင့်အား အလုပ်ကျွမ်းကျင်မှုနှင့် အခြားအရင်းအမြစ်များအတွက် လွှဲပြောင်းပေးပို့မှုများကိုလည်း
လုပ်ဆောင်ပေးနိုင်ပါသည်။

လူနေအိမ်နှင့် လူထုအခြေပြု

သင့်ကိုယ်ပိုင်အိမ် သို့မဟုတ် တိုက်ခန်းတွင်နေထိုင်နိုင်ရန် ပံ့ပိုးကူညီပေးပါသည်။ ၎င်းတွင် သင့်မိသားစုအိမ် သို့မဟုတ် သင်သူငယ်ချင်းများနှင့် မျှဝေနေထိုင်သည့်နေရာများလည်း ပါဝင်နိုင်ပါသည်။ တတ်နိုင်သမျှ သူတပါးအကူအညီမပါဘဲ လွတ်လပ်စွာနေထိုင်နိုင်အောင် ကူညီပေးရန်အတွက် အာရုံစိုက်ထားပါသည်။

အိမ်မှုကိစ္စများ

အကူအညီပေးမှုသည် သင့်အိမ်တွင်းတွင် သင့်ကျန်းမာရေးနှင့် လုံခြုံမှုကို ထိန်းသိမ်းရာတွင် ကူညီပေးပါသည်။ အိမ်မှုကိစ္စများကူညီခြင်းသည် အဖော်အဖြစ်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းထက် အကြိမ်ရေ နည်းနိုင်ပါသည်။

အိမ်မှုကိစ္စများကူညီခြင်းတွင် အိမ်တွင်းသန့်ရှင်းရေးနှင့် အိမ်သုံးပစ္စည်းများ၊ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် ပရိဘောဂပစ္စည်းများနှင့် ပြတင်းပေါက်များ၊ ဖန်သားပြင်များ၊ လှေကားထစ်များ သို့မဟုတ် ချဉ်းကပ်လမ်းများ၊ ပရိဘောဂများနှင့် အိမ်သုံးပစ္စည်းများ ဂရုစိုက်ပြုပြင်ခြင်း ကဲ့သို့သော အိမ်တွင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ဥယျာဉ်ပြုပြင်ပျိုးထောင်ခြင်းတို့ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။ ဥယျာဉ်ပြုပြင်ပျိုးထောင်ခြင်းတွင် ဆီးနှင်းနှင့် ရေခဲဖယ်ရှားခြင်း၊ မြက်ရိတ်ခြင်း၊ မြေဖွဲခြင်း၊ အမှိုက်များ ကောက်ခြင်း (အမှိုက်ကောက်သည့်နေရာအထိ)၊ ပိုးမွှားသန့်စင်ခြင်းနှင့် ရေမြောင်းများရှင်းလင်းခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။

အဖော်အဖြစ်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း

သင့်အိမ်နှင့် လူပတ်ဝန်းကျင် အသိုင်းအဝိုင်း ဆက်တင်များတွင် ပံ့ပိုးပေးထားသည့် ကြီးကြပ်မှုနှင့် လူမှုရေးပံ့ပိုးမှုများ ပါဝင်ပါသည်။ ဤဝန်ဆောင်မှုတွင် ပေါ့ပါးသော အိမ်မှုကိစ္စများ၊ ငွေပေးချေမှုများ၊ အလုပ်ကိစ္စ၊ မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော ဈေးဝယ်မှု၊ အစားအသောက်ပြင်ဆင်မှုနှင့် အဝတ်လျှော်ဝန်ဆောင်မှုတို့ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။

လူမှုပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ချိတ်ဆက်ပေးမှုများ

သင့်အား ရပ်ရွာ သို့မဟုတ် လူမှုရေးဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားမှုများတွင် ပါဝင်ရန် ကူညီပံ့ပိုးပေးပါသည်။

တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှု

နေ့စဉ်ဘဝ နေထိုင်မှု (ADL) နှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆောင်တာများအတွက် အကူအညီများ ပါဝင်ပြီး နေ့စဉ်နေထိုင်မှုဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားမှုများ (IADL) ပါဝင်နိုင်ပါသည်။ ၎င်းကို သင့်အိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်အသိုင်းအဝိုင်းတွင် ပေးဆောင်ထားပါသည်။

ဤဝန်ဆောင်မှုသည် သင့်တွင် ဦးနှောက် ပြင်းထန်စွာ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှု မရှိပါက သင် ပုံမှန် ကိုယ်တိုင်လုပ်ဆောင်လေ့ရှိသော အလုပ်များကို ပြီးမြောက်အောင် ကူညီပေးပါသည်။

ရေတို စောင့်ရှောက်ပေးမှု

သင့်ကိုယ်သင် ဂရုမစိုက်နိုင်သည့်အခါ သင်အသုံးပြုနိုင်သည့် ရေတိုဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ရေတို စောင့်ရှောက်ပေးမှုသည် သင်နှင့်အတူနေထိုင်သော သင်၏ ပုံမှန်ပြုစောင့်ရှောက်သူအတွက် ယာယီသက်သာရာရစေပါသည်။

သင်၏ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူသည် နေ့စဉ်နေထိုင်မှုဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်ချက်များ၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် ကြီးကြပ်မှုတို့ကို ကူညီဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။

လူနေအိမ် - စဉ်ဆက်မပြတ် တောက်လျှောက်

ဘေးအန္တရာယ်ကင်းမှုကို ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ရန် ပံ့ပိုးကူညီမှု လိုအပ်သည့်အခါမျိုးတွင် ၂၄ နာရီ ၇ ရက်ပတ်လုံး ရရှိနိုင်ပါသည်။

လူနေထိုင်မှုဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးကူညီမှု

တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ နေ့စဉ်လူနေမှုလှုပ်ရှားမှုများ (ADL)၊ နေ့စဉ်လူနေမှုစနစ် (IADL) နှင့် ကျန်းမာရေးထိန်းသိမ်းမှုဆိုင်ရာ အကူအညီများကဲ့သို့သော နေထိုင်နိုင်သော အမိုးအကာ၊ အစားအစာနှင့် အခြားဝန်ဆောင်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ လူနေထိုင်မှုဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးကူညီမှုကို ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး မှတဆင့် လိုင်စင်ရ အထောက်အကူ ပြုနေထိုင်ရေး အဆောက်အအုံတွင် ထောက်ပံ့ပေးပြီး Medicaid and Long- Term Care (MLTC) မှ စီမံပေးထားပါသည်။

အခန်း၊ ဘုတ်အဖွဲ့နှင့် Medicaid ဝေစုအတွက် ကုန်ကျစရိတ်ကို သင် ပေးချေရပါမည်။

အထောက်အကူပြုနည်းပညာနှင့် ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်း။

အထောက်အကူပြုနည်းပညာ

သင်၏ပုံမှန်နေ့စဉ်လှုပ်ရှားမှုများကို လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းကို တိုးမြှင့်ရန် သို့မဟုတ် ထိန်းသိမ်းရန် ပစ္စည်းများ၊ စက်များ သို့မဟုတ် ထုတ်ကုန်စနစ်များ ဝယ်ယူခြင်း သို့မဟုတ် ငှားရမ်းခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။

ဤဝန်ဆောင်မှုတွင် ဒီဇိုင်းဆွဲခြင်း၊ အံဝင်ခွင်ကျဖြစ်စေခြင်း၊ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေခြင်း၊ စက်ကိရိယာများကို ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် စက်ကိရိယာများကို အသုံးပြုရန် လေ့ကျင့်ပေးခြင်း သို့မဟုတ် နည်းပညာဆိုင်ရာ အကူအညီများ ပါဝင်ပါသည်။ ဤဝန်ဆောင်မှုတွင် သင်လိုအပ်သော အကူအညီနည်းပညာအမျိုးအစားကို သိရှိနိုင်စေရန် အကဲဖြတ်မှုတစ်ခုလည်း ပါဝင်ပါသည်။

နေအိမ်ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်း

သင့်အိမ်တွင် ပုံမှန်နေ့စဉ်လှုပ်ရှားမှုများလုပ်ဆောင်နိုင်မှုစွမ်းရည်ကို တိုးမြှင့်ရန် သို့မဟုတ် ထိန်းသိမ်းရန်၊ သင့်ကိုယ်တိုင် သွားလာလှုပ်ရှားနိုင်ရန်နှင့် လုပ်ဆောင်ရန် အရာများကိုလုပ်ဆောင်ရာတွင် ပိုမိုလွယ်ကူပြီး ဘေးကင်းစေရန်အတွက် သင့်အိမ်အား ပြောင်းလဲမှုများလုပ်ဆောင်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများသည် သင့်အိမ်သို့ ပိုမိုကောင်းမွန်စွာဝင်ရောက်နိုင်ရန် ကူညီပေးမည်ဖြစ်ပြီး အခြားသူများထံမှ အကူအညီအနည်းငယ်သာ လိုအပ်စေမည်ဖြစ်ပါသည်။

ယာဉ်ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်းများ

သင့်အသိုင်းအဝိုင်းအတွင်း ပိုမိုပြည့်စုံစွာပေါင်းစည်းရန် လိုအပ်မှုကို လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရန်အတွက် မော်တော်ကား/ဗန်ကားသို့ အပြောင်းအလဲလုပ်ဆောင်ပေးမှုများ ဖြစ်ပါသည်။ ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများသည် သင့်ယာဉ်ကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေရန် ကူညီပေးမည်ဖြစ်ပြီး အခြားသူများထံမှ အကူအညီအနည်းငယ်သာ လိုအပ်စေမည်ဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းရေး

အိမ်အရောက် အစားအစာများပို့ဆောင်ပေးခြင်း

သန့်ရှင်းသော မီးဖိုချောင်သုံး ပစ္စည်းများနှင့် စက်ကိရိယာများကို အသုံးပြုကာ သင့်လျော်သော အစားအစာအပူချိန်ကို ထိန်းသိမ်းထားပြီး နေ့စဉ် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများ၏ တစ်နေ့တာ အာဟာရလိုအပ်ချက်၏ အနည်းဆုံး သုံးပုံတစ်ပုံ ပါဝင်သော အစားအစာမျိုးစုံကို သင့်အိမ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးပါသည်။ သင့်သည် သင်ကိုယ်တိုင် အစားအစာများကို မပြင်ဆင်နိုင်သောအခါမျိုးတွင် အိမ်အရောက်ပို့ပေးသော အစားအစာများအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်ပါသည်။

ကိုယ်ရေးကိုယ်တာဆိုင်ရာ အရေးပေါ်တုံ့ပြန်မှုစနစ် (PERS)

အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် သင့်အား ကူညီရန် တစ်စုံတစ်ဦးကို ဆက်သွယ်ပေးသည့် အီလက်ထရွန်နစ်ကိရိယာတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ဤစနစ်သည် သင့်တယ်လီဖုန်းနှင့် ချိတ်ဆက်ထားပြီး ခလုတ်တစ်ခုကို နှိပ်လိုက်သည့်အခါ သတ်မှတ်ထားသော ပုဂ္ဂိုလ် သို့မဟုတ် ခေါ်ဆိုရေးစင်တာကို အကြောင်းကြားပါသည်။

ပြုစုစောင့်ရှောက်သူနှင့် မိသားစုပံ့ပိုးမှု

ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်မှု

သင့်အား စောင့်ရှောက်ပေးသော အကြွေးငွေမယူသည့် အလွတ်သဘော ပံ့ပိုးမှုပေးသည့် ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးသူများကို လေ့ကျင့်ရေးနှင့် သင်ကြားပေးပါသည်။

ပစ္စည်းများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများ

ဆေးကုသမှုနှင့် သက်ဆိုင်ခြင်းမရှိသော သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး

သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးသည် သင့်အိမ်တွင် ဆက်လက်နေထိုင်ခြင်းအား ကူညီရန်အတွက်
ရပ်ရွာအရင်းအမြစ်များထံ ပို့ဆောင်ပေးပါသည်။

DHHS သို့ ဆက်သွယ်ရန်

(877) 667-6266

dhhs.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov