

برنامج ميديكيد للخدمات المنزلية والمجتمعية في نبراسكا (HCBS)

برنامج إعفاء إصابات الدماغ الرضحية

Traumatic Brain
Injury (TBI) Waiver

دليل الخدمات السريع

الدليل السريع هو مقدمة للخدمات لمساعدتك في تحديد الخدمات التي يجب أخذها في الاعتبار.

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

يوليو 2025

الخدمات المتاحة

يتلقى المشاركون في الإعفاء خدمات في المجتمع ويستوفون نفس مستوى معايير الرعاية مثل الأشخاص الذين يعيشون في مرفق التمريض (NF).

تُحدد الخدمات في خطتك المرتكزة حول الشخص قبل السماح لمقدم الخدمة بتقديم الخدمات لك. تعتمد الخدمات المتاحة على احتياجاتك. وقد تكون ثمة حاجة إلى مجموعة من الخدمات للامتثال لقواعد البرنامج.

يمكنك قراءة المزيد عن الخدمات في كتيبات خدمات TBI. يمكن لمنسق الخدمة الخاص بك تقديم هذه الخدمات وشرح الخدمات ومناقشة خيارات المزود.

يمكن العثور على ملخصات خدمة الإعفاء من TBI على صفحة الويب الخاصة بخدمات TBI.



<https://dhhs.ne.gov/Pages/TBI-Services.aspx>

خدمات التنازل عن إصابات الدماغ الرضحية

الرعاية الصحية النهارية للبالغين

أدوات التكنولوجيا المساعدة

تدريب مقدّمي الرّعاية

العمل المنزلي الرّوتيني

الرّوابط المجتمعيّة

المرافق

التعديلات المنزلية

توصيل الوجبات إلى المنازل.

وسائل النقل غير الطبية

العناية الشخصيّة

نظام الاستجابة الشخصية للطوارئ (PERS)

الرّعاية المؤقتة

التوظيف المدعوم المستمر

التّوظيف المدعوم - فردي

الحياة السكنية المدعومة

التعديلات على السيارة

يوم

التركيز على زيادة المهارات أو الحفاظ عليها. يمكن استخدامه لتكملة يومك عندما يكون لديك وظيفة بدوام جزئي. متاح أيضًا عندما لا يكون العمل خيارًا متاحًا لك حاليًا.

الرعاية الصحية النهارية للبالغين

تشمل الأنشطة الاجتماعية والصحية المقدمة خارج منزل المشارك. تشمل الرعاية الشخصية، وتقييم الصحة، وخدمات التمريض، وخدمات الوجبات، وخدمات الدعم العلاجي الترفيهي، وغيرها من الأنشطة.

توظيف

الدعم للحفاظ على وظيفتك المتكاملة والتنافسية.

التوظيف المدعوم المستمر

يساعدك على الحفاظ على وظيفتك التنافسية. وقد تُقدم هذه الخدمة لك أو من خلال التواصل مع جهة عملك نيابة عنك.

التوظيف المدعوم - فردي

يوفر مدربًا وظيفيًا للتدريس الفردي لمساعدتك في الحفاظ على وظيفتك التنافسية. يتم توفير هذه الخدمة في عملك. يساعدك مزود الخدمة الخاص بك في اكتساب مهارات العمل والإحالات لموارد أخرى.

السكنية والمجتمعية

الدعم للعيش في منزلك أو شقتك الخاصة. يمكن أن يشمل ذلك منزل عائلتك أو مكانًا تشاركه مع الأصدقاء. هناك تركيز على مساعدتك على أن تكون مستقلاً قدر الإمكان.

العمل المنزلي الروتيني

يساعدك في الحفاظ على صحتك وسلامتك في منزلك. تتلقى خدمات برنامج الأعمال المنزلية أقل من برنامج المرافق.

قد يمتد العمل الروتيني المنزلي ليشمل أنشطة التدبير المنزلي مثل التنظيف المنزلي والعناية بالأجهزة المنزلية أو الأدوات الكهربائية أو المفروشات أو عمليات الإصلاح الصغيرة للنوافذ أو الشاشات أو السلالم أو المَدارج والمفروشات والمعدات الكهربائية المنزلية وتجميل المناظر الطبيعية، إن تجميل المناظر الطبيعية يتضمن إزالة الثلوج والجليد وجز العشب وتمشيط الحقائق وإزالة القمامة (إلى نقطة جمع القمامة) ومعالجة الآفات وتنظيف مصارف المياه.

المرافق

يشمل الإشراف والدعم الاجتماعي المقدم في منزلك وربما في أماكن مجتمعتك. وقد تمتد هذه الخدمة لتشمل الاضطلاع بمهام تدابير شؤون المنزل الخفيفة ودفع الفواتير وخدمات مزاوله الأعمال والتسوق الأساسي وإعداد الطعام وخدمات غسيل الملابس.

الرّوابط المجتمعيّة

يدعمك ويساعدك في المشاركة في الأنشطة المجتمعية أو الاجتماعية.

العناية الشخصية

يشمل المساعدة في أنشطة الحياة اليومية (ADL) والمهام المتعلقة بالصحة وقد يشمل الأنشطة اليومية العملية (IADL). وتُقدم في منزلك ومجتمعك.

تساعدك هذه الخدمة على إنجاز المهام التي كنت ستؤديها بنفسك عادةً إذا لم تكن تعاني من إصابة دماغية مؤلمة.

الرعاية المؤقتة

خدمة يمكنك استخدامها عندما لا تتمكن من رعاية نفسك. الراحة هي راحة مؤقتة لمقدم الرعاية المعتاد الذي يعيش معك.

يُساعدك مقدم الخدمة المعني بحالتك في ممارسة أنشطة الحياة اليومية والمحافظة على الصحة والإشراف.

سكني – مستمر

متاح عند الحاجة إلى الدعم المتوفر على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع للحفاظ على السلامة.

الحياة السكنية المدعومة

توفير المأوى والغذاء والخدمات الأخرى، مثل المساعدة في أنشطة الرعاية الشخصية، وأنشطة الحياة اليومية (ADL)، والأنشطة المساعدة للحياة اليومية (IADL)، والحفاظ على الصحة. يتم توفير المعيشة السكنية المدعومة في منشأة معيشية مدعومة مرخصة من خلال الصحة العامة ومنظمة من قبل Medicaid والرعاية طويلة الأمد (MLTC).

تدفع تكاليف الغرفة والطعام وأي حصة من تكلفة Medicaid.

التكنولوجيا المساعدة والتعديل

أدوات التكنولوجيا المساعدة

يشمل شراء أو استئجار العناصر أو الأجهزة أو أنظمة المنتجات لزيادة أو الحفاظ على قدرتك على أداء الأنشطة اليومية العادية.

تتضمن هذه الخدمة تصميم المعدات وتركيبها وملاءمتها وصيانتها، جنبًا إلى جنب مع التدريب أو تقديم المساعدة الفنية لاستخدام المعدات، كما تتضمن هذه الخدمة تقييمًا لتحديد نوع الأداة التكنولوجية المساعدة التي تلزمك.

التعديلات المنزلية

إجراء تغييرات على منزلك لزيادة أو الحفاظ على قدرتك على أداء الأنشطة اليومية العادية، مما يجعل التنقل والقيام بالأشياء بنفسك أسهل وأكثر أمانًا. من المفترض أن تساعدك التعديلات على الوصول إلى منزلك بشكل أفضل وتحتاج إلى مساعدة أقل من الأشخاص الآخرين.

التعديلات على السيارة

تغييرات على السيارة/الشاحنة لتلبية احتياجاتك للاندماج بشكل كامل في المجتمع. من المفترض أن تساعدك التعديلات على الوصول إلى سيارتك بشكل أفضل وتحتاج إلى مساعدة أقل من الأشخاص الآخرين.

الصحة والسلامة

توصيل الوجبات إلى المنازل.

يتم توصيل الوجبات إلى منزلك باستخدام الأدوات والمعدات الصحية، والحفاظ على درجات حرارة الطعام المناسبة، وتحتوي على ثلث الحد الأدنى من متطلبات التغذية اليومية للبالغين، باستخدام مجموعة متنوعة من الأطعمة من يوم لآخر. وقد يحق لك الحصول على وجبات تُوصل للمنزل في حال عدم تمكنك من إعداد وجبات طعامك.

نظام الاستجابة الشخصية للطوارئ (PERS)

جهاز إلكتروني يستخدم لمساعدتك في الاتصال بشخص ما في حالة الطوارئ. يُوصل النظام بهاتفك ليخطر الشخص المعني أو مركز الاتصال بمجرد الضغط على زر.

دعم مقدمي الرعاية والأسرة

تدريب مقدمي الرعاية

يوفر التدريب والتعليم لمقدم الرعاية غير مدفوع الأجر الذي يقدم الدعم غير الرسمي.

السلع والخدمات

وسائل النقل غير الطبية

توفير وسائل النقل من وإلى موارد المجتمع لمساعدتك على الاستمرار في العيش في المنزل.

اتصل بـ DHHS

6266-667 (877)

dhhs.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov