

ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းမှုဌာနနှင့် AD နှင့် TBI ထောက်ပံ့ကြေး ရံပုံငွေအကူအညီပေးခြင်းဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုဆိုင်ရာ လက်စွဲစာအုပ်



ဇန်နဝါရီ ၂၀၂၄

နေထိုင်မှုအကူအညီပေးမှုနှင့် လူနေထိုင်မှု ပံ့ပိုးပေးခြင်း

ဝန်ဆောင်မှု၏ အဓိပ္ပါယ်များ

နေထိုင်မှုအကူအညီပေးမှုကို သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများနှင့် မသန်စွမ်းကလေးများ (AD) အတွက် HCBS ထောက်ပံ့မှုတွင် ကမ်းလှမ်းထားပြီး ထောက်ပံ့ပေးထားသော လူနေထိုင်မှု ပံ့ပိုးပေးခြင်းကို ဦးနှောက်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း (TBI) ထောက်ပံ့မှုတွင် ကမ်းလှမ်းထားပါသည်။ ဤဝန်ဆောင်မှုနှစ်ခုစလုံးသည် အကူအညီပေးထားသော နေထိုင်မှုအဆောက်အအုံတစ်ခုတွင် နေထိုင်သော ပါဝင်သူများအတွက် ပံ့ပိုးမှုများစွာကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ ဝန်ဆောင်မှုများသည် အိမ်နှင့်တူသော၊ အဖွဲ့အစည်းဆိုင်ရာမဟုတ်သော လူနေထိုင်မှုပတ်ဝန်းကျင်တွင် လေးစားမှု၊ လွတ်လပ်မှု၊ တစ်ဦးချင်းဖြစ်မှု၊ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာနှင့် ဂုဏ်သိက္ခာတို့ပါဝင်သည့် ဆုံးဖြတ်ချက်များတွင် ပါဝင်သူကိုယ်တိုင်လမ်းညွှန်မှုနှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်များတွင် ပါဝင်မှုကို မြှင့်တင်ပေးပါသည်။ ၎င်းတို့တွင် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ စောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်ချက်များ၊ နေ့စဉ်လူနေမှု လှုပ်ရှားမှုများ (ADLs)၊ နေ့စဉ်နေထိုင်မှုဆိုင်ရာ ကိရိယာဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားမှုများ (IADLs)၊ ကျန်းမာရေး ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု၊ နှင့် သတ်မှတ်ထားသော သို့မဟုတ် ခန့်မှန်းမရနိုင်သော ပါဝင်သူများ၏ လိုအပ်ချက်များကို ပြည့်မီစေရန် 24 နာရီ တုံ့ပြန်နိုင်မှုတို့ ပါဝင်ပါသည်။ ဝန်ဆောင်မှုများသည် ကြီးကြပ်ပေးမှု၊ ဘေးကင်းမှုနှင့် လုံခြုံရေးတို့ကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

ပံ့ပိုးမှုဆိုင်ရာ အခြေအနေများ

- A. ဤသို့ ဝန်ဆောင်မှုအတွက် ပါဝင်သူဆိုင်ရာအကဲဖြတ်မှုအတွင်း ဖော်ထုတ်ပြီး လူကိုဗဟိုပြုသော အစီအစဉ် (PCP) တွင် ထည့်သွင်းရမည်ဖြစ်ပါသည်။
- B. ပါဝင်သူတိုင်းအတွက် ဖိုင်တွင် နေထိုင်သူဝန်ဆောင်မှုသဘောတူညီချက် (RSA) ပါရှိရပါမည်။
 - 1. ၎င်းကို ပါဝင်သူ၊ ဝန်ဆောင်မှု ညှိနှိုင်းရေးမှူးနှင့် ဝန်ဆောင်မှုပေးသူမှ ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး အနည်းဆုံး နှစ်စဉ် လိုအပ်သလို ပြန်လည်သုံးသပ်ရပါမည်။
 - 2. မူရင်းနှင့် ပြန်လည်ပြင်ဆင်မှုများကို ဝန်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးမှူးသည်လည်း လက်လှမ်းမီအသုံးပြုနိုင်စေရပါမည်။
 - 3. အနည်းဆုံး၊ RSA တွင် အောက်ပါတို့ ပါဝင်ရပါမည်။
 - a. ပါဝင်သူ၏ လက်ရှိ ဆေးဝါးများနှင့် ကုသမှုများ။
 - b. အထူးအစားအစာ လိုအပ်ချက်များ။
 - c. လှုပ်ရှားမှုများတွင် ပါဝင်ရန် ကန့်သတ်ချက်များအကြောင်း ဖော်ပြချက်။
 - d. အငှားစာချုပ်တွင် အနည်းဆုံး အောက်ဖော်ပြပါ လိုအပ်ချက်များ ပါဝင်ရပါမည်-
 - i. တစ်ဦးချင်းစီနှင့် လူနေထိုင်မှု ပံ့ပိုးပေးခြင်းဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ပေးသူ၏ သဘောတူညီချက်။
 - ii. နှင်ထုတ်ခြင်းဆိုင်ရာ အကာအကွယ်များ အပါအဝင် 175 NAC 4 တွင် ပါဝင်သော အထောက်အကူပြု နေထိုင်နိုင်သော လိုင်စင်လိုအပ်ချက်များကို လိုက်နာပါ။
 - iii. လူတစ်ဦးချင်းစီတွင် အောက်ပါလုပ်ပိုင်ခွင့်များရှိပါသည်-
 - (1) အခန်းဖော်ကို အလိုရှိပါက ၎င်းတို့၏ အခန်းဖော်ကို ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။
 - (2) ၎င်းတို့၏ ကိုယ်ပိုင်နေထိုင်မှုယူနစ်သို့ ဝင်ရောက်ရန်နည်းလမ်းများအပါအဝင် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာနှင့် လုံခြုံရေး၊
 - (3) ၎င်းတို့၏ နေထိုင်မှုယူနစ်ကိုအလှဆင်ခြင်း၊
 - (4) လာရောက်တွေ့ရှိသည့် အချိန်မရွေး ၎င်းတို့၏ရွေးချယ်ခွင့်ရှိစေခြင်း၊
 - (5) ၎င်းတို့၏ ကိုယ်ပိုင်အချိန်ဇယားနှင့်လှုပ်ရှားမှုများကို ထိန်းချုပ်ရန်လွတ်လပ်မှုနှင့်ပံ့ပိုးမှုနှင့်
 - (6) အစားအစာကို အချိန်မရွေး စားသောက်နိုင်ခြင်း၊
 - iv. ဝန်ဆောင်မှုပေးသူပိုင်နှင့် လည်ပတ်နေသည့် ဆက်တင်တစ်ခုစီတိုင်းအား ပါဝင်သူမှ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအရ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ရပါမည်။

V. ပါဝင်သူတစ်ဦး၏အခွင့်အရေးများ သို့မဟုတ် ငှားရမ်းခြင်းသဘောတူညီချက်အခြေအနေများ၏ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုမှန်သမျှကို တိကျသောအကဲဖြတ်ရန်လိုအပ်မှုဖြင့် ၎င်းတို့၏ PCP တွင် မှတ်တမ်းတင်ထားရပါမည်-

- (1) လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ သီးခြားအကဲဖြတ်မှုလိုအပ်ချက်ကို ဖော်ထုတ်ခြင်း၊
- (2) ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်းမပြုမီ အသုံးပြုခဲ့သော အပြုသဘောဆောင်သော စွက်ဖက်မှုများနှင့် ပံ့ပိုးမှုများ၏ မှတ်တမ်းမှတ်ရာများ၊
- (3) ကြိုးစားပြီးသော်လည်း မအောင်မြင်ခဲ့သော လိုအပ်ချက်များကို ပြည့်မီရန် နှောင့်ယှက်မှုနည်းသော နည်းလမ်းများကို မှတ်တမ်းပြုစုခြင်း၊
- (4) လိုအပ်သောအခွင့်အရေးများ သို့မဟုတ် ငှားရမ်းခြင်းသဘောတူညီချက်၏ ရှင်းရှင်းလင်းလင်းဖော်ပြချက်နှင့် ၎င်းသည် သီးခြားအကဲဖြတ်ရန်လိုအပ်မှုကို မည်ကဲ့သို့ဖြေရှင်းမည်တို့ကို မှတ်သားထားခြင်း၊
- (5) ပြုပြင်မွမ်းမံမှု၏ လက်ရှိထိရောက်မှုကို တိုင်းတာရန် ဒေတာများကို ပုံမှန်စုဆောင်းခြင်းနှင့် ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း၊
- (6) ပြုပြင်မွမ်းမံမှု လိုအပ်သေးသည် သို့မဟုတ် ရပ်စဲနိုင်သည်ဆိုသည်ကို ဆုံးဖြတ်ရန် အချိန်ကာလအပိုင်းအခြားအလိုက် ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်းအတွက် အချိန်ကန့်သတ်ချက်၊ နှင့်
- (7) တစ်ဦးချင်း၏ သဘောတူညီမှုကို အသိပေးခြင်း။

C. ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ သို့မဟုတ် ဝန်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးမှူးက ပါဝင်သူတစ်ဦး၏ လိုအပ်ချက်များကို ပံ့ပိုးပေးသူ၏ အရည်အချင်းများ သို့မဟုတ် စွမ်းဆောင်ရည်များထက် ကျော်လွန်နေသည်ကို ဆုံးဖြတ်သည့်အခါ၊ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ၊ ဝန်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးမှူးနှင့် ပါဝင်သူသည် အစားထိုးအစီအစဉ်များကို စတင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

D. နေထိုင်မှုအကူအညီပေးမှုနှင့် လူနေထိုင်မှု ပံ့ပိုးပေးခြင်းတွင် အောက်ပါလိုအပ်သော ဝန်ဆောင်မှုအစိတ်အပိုင်းများပါဝင်ပြီး၊ ၎င်းသည် ပါဝင်သူတိုင်း၏ PCP တွင်ပါဝင်သည်ဖြစ်စေ ပါဝင်သူတိုင်းကို ပံ့ပိုးပေးရမည်-

- 1. လူမှုဆက်ဆံရေး- ပါဝင်သူများ၏ လိုအပ်ချက်များကို ရည်စူး၍ ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ထားသော လူမှုရေး၊ အပန်းဖြေမှုနှင့် ကျန်းမာရေး လှုပ်ရှားမှုများ။ နေထိုင်မှုအကူအညီပေးမှု ပေးဆောင်သူသည် နေထိုင်မှုအခြေအနေတွင် လူမှုဆက်ဆံရေးလုပ်ဆောင်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးကာ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းရပ်ရွာအတွင်းရရှိနိုင်သည့် လုပ်ဆောင်မှုများဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ပေးဆောင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။
- 2. နေရာထိုင်ခင်း ထိန်းသိမ်းသန့်ရှင်းခြင်း- အများသူငှာ ဧရိယာများအပါအဝင်ပါဝင်သူ၏ သီးသန့်နေထိုင်ရာနေရာများကို ဖုန်ခါခြင်း၊ ဖုန်စုပ်ခြင်း၊ ကြမ်းပြင်များ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်း၊ ရေချိုးခန်း သန့်ရှင်းရေးနှင့် အိပ်ယာပြင်ဆင်ခြင်း၊ အိပ်ရာခင်းလဲခြင်းတို့ကဲ့သို့ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်း။
 - a. ညစ်ပတ်သောအခါတွင် အိပ်ရာခင်းများကို အနည်းဆုံး အပတ်စဉ် လဲပေးရပါမည်။
 - b. သန့်ရှင်းသပ်ရပ်သော ရေချိုးပိတ်စများကို နေ့စဉ်ရရှိစေရပါမည်။
 - c. ပါဝင်သူတစ်ဦးသည် ဆန္ဒရှိသည့်အခါ ၎င်းတို့၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာစွမ်းရည်အရ ခွင့်ပြုထားသည့်အတိုင်း နေရာထိုင်ခင်း ထိန်းသိမ်းသန့်ရှင်းခြင်းများတွင် ပါဝင်ရန် သို့မဟုတ် လုပ်ဆောင်ရန် အခွင့်အရေးပေးရမည်ဖြစ်ပါသည်။
- 3. အဝတ်လျှော်ခြင်း- လျှော်ခြင်း၊ အခြောက်ခံခြင်း၊ အဝတ်ခေါက်ခြင်းနှင့် ပါဝင်သူ၏အဝတ်အစားများကို ၎င်းတို့၏အခန်းသို့ ပြန်ပေးခြင်း။
 - a. အခြောက်သန့်ရှင်းရေးသည် ပါဝင်သူ၏တာဝန်ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် လိုအပ်သည့်အခါတွင် ဤဝန်ဆောင်မှုအတွက် စီစဉ်ပေးရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေပါသည်။
 - b. ပါဝင်သူတစ်ဦးသည် ဆန္ဒရှိသည့်အခါ ၎င်းတို့၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာစွမ်းရည်အရ ခွင့်ပြုထားသည့်အတိုင်း အဝတ်လျှော်ခြင်းများတွင် ပါဝင်ရန် သို့မဟုတ် လုပ်ဆောင်ရန် အခွင့်အရေးပေးရမည်ဖြစ်ပါသည်။
- 4. အစားအသောက်- တစ်နေ့လျှင် သုံးနပ်၊ တစ်ပတ်လျှင် ခုနစ်ရက်။
 - a. အစားအသောက်များတွင်-
 - i. အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအတွက် အနည်းဆုံးနေ့စဉ် အာဟာရလိုအပ်ချက်၏ အနည်းဆုံး သုံးပုံတစ်ပုံ ပါဝင်သော စနစ်တကျ ပြင်ဆင်ထားသော အစားအစာ အမျိုးမျိုး ပါဝင်ရပါမည် ထို့အပြင်
 - ii. နေ့တစ်နေ့အတွက် အထူးသတ်မှတ်ထားသော အချိန်များတွင် ကျွေးမွေးသော အစားအစာများအတွက် ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအရ လိုအပ်ချက်များအား ဦးစားပေးမှုကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားပါ။
 - b. ထမင်းစားချိန်အတွက် မိနူးတစ်ခုသာ ကမ်းလှမ်းသည့်အခါ တစ်ဦးချင်းစီအတွက် နောက်ထပ်ရွေးချယ်စရာများ ရှိရပါမည်။
 - c. မိနူးများတွင် ပါရှိရမည်မှာ-

- i. အတတ်နိုင်ဆုံး နေထိုင်သူ လူဦးရေ၏ အစားအသောက် ဦးစားပေးမှုကို ပြန်လည်စဉ်းစားဆင်ခြင်ခြင်း။
 - ii. ပါဝင်သူများအား အချိန်နှင့်တပြေးညီ သိရှိနိုင်စေခြင်း။
- d. အဓိကအစားအစာများ စားသောက်ခြင်းများကြားတွင် သရေစာများကိုလည်း တောင်းခံနိုင်ရပါမည်။
5. ဆေးဝါးဆိုင်ရာ အကူအညီပေးခြင်း- ပါဝင်သူ၏တောင်းဆိုထားသောနေရာ၌ ပေးထားသော ဆေးစာနှင့် ဆေးညွှန်းမဟုတ်သော ဆေးဝါးများ စီမံအုပ်ချုပ်မှုတွင် ပံ့ပိုးကူညီမှု။
- a. 175 NAC 4 တွင်ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း သင့်လျော်သောဆေးဝါးအကူအညီအဆင့်ကို တစ်ဦးချင်းအပေါ်အခြေခံ၍ ဆုံးဖြတ်ပါသည်။
 - b. ပါဝင်သူ၏ဆေးဝါးနှင့် ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ၏ပါဝင်ပတ်သက်မှုအဆင့်သည် ၎င်းတို့၏ PCP တွင်ဖော်ပြထားသော အဆိုပါပစ္စည်းများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် တင်းကြပ်စွာကန့်သတ်ထားရပါမည်။
 - c. ပါဝင်သူသည် ဆေးကို ကိုယ်တိုင် စီမံအုပ်ချုပ်နိုင်သောအခါတွင် ပါဝင်သူများသည် ၎င်းတို့၏ ဆေးပေးသူကို ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။
 - i. ပါဝင်သူသည် ဆေးဝါးကို ကိုယ်တိုင်မစီမံနိုင်သောအခါ၊ နေထိုင်မှုအကူအညီပေးမှုပေးဆောင်သူသည် ပံ့ပိုးပေးသူအသုံးပြုသော အကြံပြုထားသော ဆေးဆိုင်ကို ပါဝင်သူအား စာဖြင့် အသိပေးရပါမည်။
 - ii. ပြည်နယ်လိုင်စင်လိုအပ်ချက်များနှင့်အညီ၊ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူမှ ဝင်ခွင့်မပြုမီတွင် ပါဝင်သူကို အကြောင်းကြားသည့်အခါ သို့မဟုတ် နေထိုင်သော အဆောက်အအုံမှ သတ်မှတ်ထားသော ဆေးဆိုင်တစ်ခုနှင့် စာချုပ်ချုပ်ဆိုသည့် အပြောင်းအလဲတစ်ခုအတွက် ရက်ပေါင်း 30 ကြိုတင်၊ ပါဝင်သူ၏ အကြောင်းကြားကာ ပါဝင်သူ၏ ဆေးဆိုင်လိုအပ်ချက်၏ ရွေးချယ်မှုအား ဖြည့်ဆည်းပေးမည်ဟု ယူဆပါသည်။
 - d. လူနေထိုင်မှု ပံ့ပိုးပေးခြင်းဆိုင်ရာ လိုင်စင် စည်းမျဉ်းများတွင် ဆေးဝါးများ စီမံပံ့ပိုးပေးသည့် ပံ့ပိုးပေးသူ အရည်အချင်းများကို ကိုးကားထားပါသည်။
6. သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ- နေထိုင်မှုအကူအညီပေးမှု ပေးဆောင်သူသည် ပါဝင်သူတိုင်း၏လိုအပ်ချက်များအပေါ်အခြေခံ၍ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဝန်ဆောင်မှုများကို ပေးဆောင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။
- a. လစဉ် ပံ့ပိုးပေးသူသည် လိုအပ်ပါက ဆေးဘက်ဆိုင်ရာချိန်းဆိုမှုများသို့ အနည်းဆုံး အသွားအပြန် ငါးကြိမ် ပို့ဆောင်ပေးရပါမည်။
 - i. အသွားအပြန် မိုင် 50 ထက်ပိုသော သို့မဟုတ် တစ်လလျှင် 5 ကြိမ်ထက်ပိုပါက ဆေးဘက်ဆိုင်ရာသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအတွက် ထပ်လောင်းပြန်အမ်းငွေကို ခွင့်ပြုနိုင်ပါသည်။
 - b. ဝန်ဆောင်မှုပေးသူသည် ပါဝင်သူ၏ PCP တွင် သတ်မှတ်ထားသော လှုပ်ရှားမှုများနှင့် အရင်းအမြစ်များအတွက် အသွားအပြန် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဆိုင်ရာ ကျိုးကြောင်းဆီလျော်သော အစီအစဉ်များ ပြုလုပ်ရပါမည်။
 - c. ဝန်ဆောင်မှုပေးသူသည် အနိမ့်ဆုံးလိုအပ်ချက်ထက်ကျော်လွန်သော မည်သည့်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးမဆို စီစဉ်ရာတွင် ကူညီရန်အတွက် လက်တွေ့ကျသောကြိုးပမ်းမှုတစ်ခု ပြုလုပ်ရပါမည်။
- E. ပါဝင်သူ၏ PCP တွင် အကဲဖြတ်ရန် လိုအပ်သည်ဟု သတ်မှတ်သောအခါတွင် ပါဝင်သူတိုင်းအား ပံ့ပိုးပေးသော နေထိုင်မှုအကူအညီပေးမှုနှင့် လူနေထိုင်မှု ပံ့ပိုးပေးခြင်းတွင် အောက်ပါဝန်ဆောင်မှုအစိတ်အပိုင်းများ ပါဝင်ပါသည်-
1. အစောင့်အကြပ်ဝန်ဆောင်မှုများ- ပါဝင်သူသည် ၎င်းတို့၏ကိုယ်ပိုင်အစီအစဉ်များကို မပြုလုပ်နိုင်ပါက၊ ခရီးသွားခြင်း သို့မဟုတ် တစ်ယောက်တည်းစောင့်ဆိုင်းခြင်းမပြုနိုင်သော ပါဝင်သူတစ်ဦးကို အတူတကွ လိုက်ပါခြင်း သို့မဟုတ် ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ ကူညီပေးခြင်း။ ပါဝင်နိုင်သည်မှာ-
 - a. မော်တော်ယာဉ်နှင့် အသွားအပြန်ကူညီပေးမှုနှင့် ဒေသန္တရသွားမည့်နေရာတို့ကို ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်း။
 - b. နေထိုင်သည့်နေရာမှ အဝေးသို့ရောက်နေချိန်တွင် ပါဝင်သူအား ကြီးကြပ်ခြင်းနှင့် ပံ့ပိုးမှုပေးခြင်း သို့မဟုတ် စီစဉ်ပေးခြင်းတို့လုပ်ဆောင်ပေးနိုင်ပါသည်။
 - i. ကြီးကြပ်မှုနှင့် ပံ့ပိုးမှုပေးဆောင်သူသည် ပါဝင်သူအား ၎င်းတို့၏ နေထိုင်မှုအခြေအနေသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိသည်အထိ ပါဝင်သူနှင့်အတူ ရှိနေမည်ဖြစ်ပါသည်။
 2. မရှိမဖြစ်ပစ္စည်းများ ဈေးဝယ်ခြင်း- ပါဝင်သူမှ မလုပ်ဆောင်နိုင်သောအခါတွင် ပါဝင်သူအတွက် အဝတ်အစားနှင့် တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုပစ္စည်းများကို ရယူပေးခြင်း။ ၎င်းတွင်ပါဝင်သူ၏ဝယ်ယူမှုများကို ငွေကြေးထောက်ပံ့ခြင်းမပါဝင်ပါ။

3. ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ- ပံ့ပိုးပေးသူသည် ရှုပ်ထွေးမှုမရှိသော ကြားဝင်ဆောင်ရွက်ပေးမှုများတွင် ပါဝင်မည်ဖြစ်ပါသည်။
 - a. တိကျသောလမ်းညွှန်ချက်များအတိုင်း လုံခြုံစွာလုပ်ဆောင်နိုင်စေခြင်း။
 - b. စံလုပ်ထုံးလုပ်နည်းကို ပြုပြင်ပြောင်းလဲရန် မလိုအပ်ခြင်း။
 - c. ကြိုတင်မှန်းဆနိုင်သော ရလဒ်များနှင့် ပါဝင်သူများ၏ တုံ့ပြန်မှုများကို ကန့်သတ်ထားသော်လည်း အကန့်အသတ်မရှိ ပါဝင်နိုင်သည်များမှာ-
 - i. အရပ်အမြင့်နှင့် ကိုယ်အလေးချိန်မှတ်တမ်းတင်ခြင်း၊
 - ii. သွေးဖိအားကိုစောင့်ကြည့်ခြင်း၊
 - iii. ပါဝင်သူသည် တည်ငြိမ်ပြီး ကြိုတင်ခန့်မှန်းနိုင်သောအခါတွင် သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို စောင့်ကြည့်ခြင်းနှင့် အင်ဆူလင်ထိုးဆေးများပေးခြင်းတို့နှင့်
 - iv. သူနာပြုနှင့် ကျွမ်းကျင်သော ကုထုံးဝန်ဆောင်မှုများသည် ဤဝန်ဆောင်မှု၏ ပံ့ပိုးမှုတွင် အဓိကမဟုတ်သော လုပ်ဆောင်မှုမျိုးဖြစ်ပါသည်။
 - (1) ပေးချေမှုသည် ၂၄နာရီ ကျွမ်းကျင်သောစောင့်ရှောက်မှုအတွက် မဟုတ်ပါ။
 - (2) ဝန်ဆောင်မှုတွင် ကျွမ်းကျင်သောကုထုံးပညာရှင်များ မပါဝင်ပါ။
4. တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှု ဝန်ဆောင်မှုများ- ပါဝင်သူများကို တတ်နိုင်သမျှ လွတ်လပ်မှုနှင့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာဆိုင်ရာများကို တတ်နိုင်သမျှ ထိန်းသိမ်းသည့် နည်းလမ်းဖြင့် တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုကို ပံ့ပိုးပေးပါမည်။
 - a. ပံ့ပိုးပေးသူသည် အောက်ပါနေ့စဉ်နေထိုင်မှု (ADLs) တွင် လိုအပ်သောအကူအညီများကို ပံ့ပိုးပေးရပါမည်-
 - i. အစာစားခြင်း- အစာစားရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေသော အထုပ်များကိုဖွင့်ခြင်း၊ အစားအစာများကို ဖြတ်တောက်ပေးခြင်း၊ ဟင်းချက်အမွှေးအကြိုင်ထည့်ပေးခြင်း နှင့် ပါဝင်သူသည် လွတ်လပ်စွာလုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်း မရှိသော အခြားလုပ်ဆောင်မှုများကို ကူညီလုပ်ဆောင်ပေးခြင်းတို့ပါဝင်ပါသည်။
 - (1) ပါဝင်သူသည် အကူအညီမပါဘဲ မစားနိုင်သောအခါ၊ ပံ့ပိုးသူက ပါဝင်သူကို ခွဲကျွေးခြင်း သို့မဟုတ် ဤစောင့်ရှောက်မှုအတွက် အခြားအစီအစဉ်များကို ပြုလုပ်ထားကြောင်း သေချာစေပါသည်။
 - ii. ရေချိုးခြင်း- ပါဝင်သူများသည် ၎င်းတို့၏ ရေချိုးချိန်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဦးစားပေးရွေးချယ်မှုများကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားပေးရမည်ဖြစ်ပါသည်။ RSA တွင်ဖော်ပြထားသော အရေအတွက်ထက် ကျော်လွန်ပါက လိုအပ်သော ထပ်လောင်းရေချိုးခြင်းများအတွက် ဝန်ဆောင်ခကို ကောက်ခံမည်မဟုတ်ပါ။
 - iii. ရွှေ့လျားနိုင်မှု- အိမ်တွင်း သို့မဟုတ် အပြင်ဘက်တွင် တစ်နေရာမှတစ်နေရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းရာတွင် အကူအညီပေးခြင်း။
 - iv. ဝတ်စားဆင်ယင်မှု/ ဖြီးလိမ်းပြင်ဆင်မှု- ခန္ဓာကိုယ်အပေါ် ပိုင်းနှင့် အောက်ပိုင်းရှိ အဝတ်အစားများကို လိုအပ်သလို ဝတ်ဆင်ခြင်းနှင့် ဖယ်ရှားခြင်းတို့ကို ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်း။ နေ့စဉ် တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းရေးကို မှန်မှန်ကန်ကန် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်း။
 - v. အိမ်သာတက်ခြင်း- အိမ်သာသို့ အသွားအပြန်အား ကူညီပေးခြင်း၊ အဝတ်အစားများ စီမံခန့်ခွဲခြင်းနှင့် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပေးခြင်း အပါအဝင် အိမ်သာသို့သွားရာတွင် အကူအညီပေးခြင်း။
 - vi. လွှဲပြောင်းခြင်း- တစ်နေရာမှ တစ်နေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ခြင်း အပါအဝင် ကုတင် မှ ကုလားထိုင်၊ ကုတင် မှ ကုလားထိုင်၊ ယာဉ်အထဲဝင်ခြင်းနှင့် အပြင်ထွက်ခြင်းတို့အား ကူညီခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။
 - vii. ဆီးဝမ်းထိန်းချုပ်မှု- ဆီးဝမ်းမထိန်းချုပ်နိုင်၍ အတွင်းခံဘောင်းဘီတို့ သို့မဟုတ် သေးခံများကို လဲပေးခြင်း၊ သန့်စင်ပေးခြင်းနှင့် အညစ်အကြေးများကို စွန့်ပစ်ပေးခြင်းတို့အား ကူညီပေးခြင်းတို့ပါဝင်ပါသည်။
 - b. ဤဝန်ဆောင်မှုများတွင် တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်မှုများ ပံ့ပိုးပေးခြင်းနှင့် တစ်ကိုယ်ရေစောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ထပ်လောင်းငွေတောင်းခံခြင်းကို ခွင့်မပြုပါ။

ပံ့ပိုးသူဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များ

- A. ကူညီထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူအားလုံးသည်-
 1. Medicaid ပံ့ပိုးသူဖြစ်ရပါမည်။
 2. Nebraska အုပ်ချုပ်ရေးကွဲနှင့် Nebraska ပြည်နယ် အခြေအနေများနှင့် သက်ဆိုင်သော ခေါင်းစဉ်များအားလုံးနှင့်အညီ လိုက်နာရပါမည်။
 3. Medicaid နှင့် ရေရှည်စောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်မှုပေးသူဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်တွင်ဖော်ပြထားသည့်စံနှုန်းများကိုလိုက်နာပါ။
 4. တောင်းဆိုထားမှုများအရ DHHS သင်တန်းများကို ပြီးဆုံးအောင် တက်ရောက်ပါ။ ထို့အပြင်
 5. အားလုံးနှင့် သက်ဆိုင်သော ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများကိုအသုံးပြုပါ။

- B. TBI ကူညီထောက်ပံ့ပေးမှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများသည် ပံ့ပိုးပေးထားသော နေထိုင်မှုအကူအညီပေးမှု ဝန်ဆောင်မှုကို မပံ့ပိုးမီ DHHS မှ အတည်ပြုထားသော TBI သင်တန်းကို ပြီးမြောက်ရပါမည်။
- C. လူနေထိုင်မှု ပံ့ပိုးပေးခြင်းနှင့် ပံ့ပိုးပေးသော နေထိုင်မှုအကူအညီပေးသူအဖြစ် လိုင်စင်ရ အေဂျင်စီမှသာလျှင် ပံ့ပိုးပေးနိုင်ပါသည်။
- D. DHHS သည် ကနဦးတွင် အကူအညီပေးနေသော နေထိုင်ရေးဝန်ဆောင်မှုပေးသူများကို စာရင်းသွင်းပြီး သက်ဆိုင်ရာ ဖက်ဒရယ်၊ ပြည်နယ်နှင့် ဒေသဆိုင်ရာ ဥပဒေများနှင့် စည်းမျဉ်းများအားလုံးကို ပြည့်မီကြောင်း သေချာစေရန် နှစ်စဉ် လူကိုယ်တိုင် သွားရောက်စစ်ဆေးမှုကို လုပ်ဆောင်ပါသည်။
- E. အကူအညီပေးနေသော နေထိုင်ရေးဝန်ဆောင်မှုပေးသူတိုင်းသည် DHHS ၏လိုင်စင်ယူနစ်မှ လိုအပ်သော စံနှုန်းများအပြင် အောက်ပါစံနှုန်းများနှင့် ကိုက်ညီရပါမည်-
 - 1. HCBS ထောက်ပံ့မှုအကူအညီပေးခြင်း ဝန်ဆောင်မှုများ၏ နေထိုင်ရေးဝန်ဆောင်မှုပေးသူ (AL) ပံ့ပိုးပေးသူအဖြစ်လိုင်စင်ရထားပြီး အသိအမှတ်ပြုခံထားရပါမည်။
 - 2. ထောက်ပံ့ အကူအညီပေးမှုတွင် ပါဝင်သူတိုင်းအတွက် အိမ်သာနှင့် ရေချိုးကန်ပါရှိသော သီးသန့်အခန်းကို ပေးဆောင်ပါသည်။
 - a. နှစ်ယောက်သုံး သီးသန့်အခန်းများကို ကိစ္စတစ်ခုချင်းအလိုက် ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည်ဖြစ်ပြီး DHHS မှ ကြိုတင်ခွင့်ပြုချက် လိုအပ်ပါသည်။
 - 3. သီးခြားလိုင်စင်ရထားပြီး 175 NAC 4 တွင် လိုအပ်ချက်များနှင့်အညီ နှစ်ဦးနှစ်ဖက်ပိုင် သူနာပြုဌာနနှင့် ပေါင်းစည်းလုပ်ကိုင်ရပါမည်။
 - 4. အထောက်အကူပြု နေထိုင်သည့် အဆောက်အအုံတွင် နေထိုင်သူ တစ်ဦးချင်းစီအတွက် မူဝါဒများ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ လှုပ်ရှားမှုများ၊ ထမင်းစားခန်းနှင့် ဘုံရေရိယာများ ရှိပါသည်။
 - 5. တိုက်ရိုက်စောင့်ရှောက်မှုဝန်ထမ်းများတွင် အုပ်ချုပ်ရေး၊ အဝတ်လျှော်မှု၊ အိမ်သန့်ရှင်းရေး၊ အစားအသောက် သို့မဟုတ် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုဝန်ထမ်းများ မပါဝင်ကြောင်း သေချာပါစေ။
 - 6. ပါဝင်သူတွင် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော ပစ္စည်းများဖြစ်သည့် ပရိဘောဂများကိုဖြစ်သော ကုတ်တစ်လုံး၊ အဝတ်လျှော်စက်၊ ညအိပ်ခုံ သို့မဟုတ် စားပွဲနှင့် ကုလားထိုင်တို့ မရှိသောအခါ ၎င်းတို့ကို ပေးဆောင်ပါ။
 - 7. အနည်းဆုံး ရှိရမည့် နေ့စဉ် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးပစ္စည်းများအပါအဝင် ဆပ်ပြာ၊ ခေါင်းလျှော်ရည်၊ အိမ်သာသုံးစက္ကူ၊ မျက်နှာသုံး တစ်ရှူး၊ အဝတ်လျှော်ဆပ်ပြာ၊ သွားနှင့်ခံတွင်းသန့်ရှင်းရေးပစ္စည်းများကို ပေးဆောင်ပါ။ အခြားကိုယ်ရေးကိုယ်တာထုတ်ကုန်များ သို့မဟုတ် အမှတ်တံဆိပ်ရွေးချယ်မှုများသည် ပါဝင်သူ၏တာဝန်ဖြစ်ပါသည်။
 - 8. သော့ခတ်နိုင်သောတံခါးများအပါအဝင် ယူနစ်အတွင်းရှိ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ကာကွယ်မှုအား ပေးဆောင်ကာ ပါဝင်သူကိုယ်တိုင်မှသာ အဆောက်အအုံနှင့် ၎င်းတို့၏တစ်ဦးချင်းတိုက်ခန်းသို့ ဝင်ရောက်ခွင့်ပေးပါသည်။
 - 9. တစ်ဦးခြင်း ပါဝင်သူ၏ တောင်းဆိုချက်များကို ငြင်းပယ်ခြင်းများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ရန်အတွက် မကျေနပ်ချက်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်ကို ပံ့ပိုးပါ။ တိုင်ကြားထားသည့် မကျေနပ်ချက်များ၏ ရလဒ်အပါအဝင် တစ်ဦးချင်းပါဝင်သူ တောင်းဆိုချက်များအား ငြင်းဆိုမှုများကို PCP တွင် မှတ်တမ်းတင်ထားရပါမည်။
- F. ဆွေမျိုးများ သို့မဟုတ် အုပ်ထိန်းသူများသည် လူနေထိုင်မှု ပံ့ပိုးပေးခြင်းကို ဝန်ဆောင်မှုပေးဆောင်ရန် ဝန်ထမ်း သို့မဟုတ် ပိုင်ရှင်များ မဖြစ်ရပါ။
- G. ဝန်ဆောင်မှုပံ့ပိုးပေးသူတိုင်းသည်-
 - 1. ၎င်းတို့၏ အရည်အချင်းများ၊ အတွေ့အကြုံများနှင့် သရုပ်ပြစွမ်းရည်များအပေါ် အခြေခံ၍ ဝန်ထမ်းများကို ခန့်အပ်ခြင်း၊
 - 2. လိုအပ်သော စောင့်ရှောက်မှုအဆင့်ကို ပေးဆောင်ရန် ဝန်ထမ်းများသည် အရည်အချင်းပြည့်မီကြောင်း သေချာစေရန် လေ့ကျင့်ပေးခြင်း၊
 - 3. DHHS တွင် လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ်များ ပြုလုပ်ရန် သဘောတူညီခြင်းနှင့်
 - 4. လုံလောက်သော အဆင်သင့်ဖြစ်မှုနှင့် ဝန်ဆောင်မှုဆိုင်ရာ အရည်အသွေးကို သေချာစေခြင်း။
- H. အဆောက်အအုံတစ်ခုစီသည် သက်ဆိုင်ရာ ပြည်ထောင်စု၊ ပြည်နယ်နှင့် ဒေသဆိုင်ရာ မီးသတ်၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ဥပဒေ သို့မဟုတ် စည်းမျဉ်းများတွင် သတ်မှတ်ထားသည့် အခြားစံနှုန်းများနှင့် ကိုက်ညီရပါမည်။ စောင့်ရှောက်မှုအတွက် တည်နေရာများသည် ဝန်ဆောင်မှုပေးသူပိုင်နှင့် လည်ပတ်နေသည့် ဆက်တင်များအတွက် နောက်ဆုံးအဆင့် ဆက်တင်များ၏ စည်းမျဉ်းသည် သတ်မှတ်ထားသည့် စံချိန်စံညွှန်းများနှင့် ကိုက်ညီရမည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းကို ၎င်းတို့၏အရင်းအမြစ်ဆော့ဖ်ဝဲရေးသားသူ (RD) မှ နှစ်စဉ် အနည်းဆုံး မှတ်တမ်းတင်ထားရမည်ဖြစ်ပါသည်။

နှုန်းထားများ

- A. နေထိုင်မှုဝန်ဆောင်မှုကုန်ကျစရိတ်အားလုံး၏ စုစုပေါင်းကာမိစေရန် ငွေပေးချေမှုကို တွက်ချက်ပါသည်။
- B. ပေးချေမှုသည် အိမ်ရာစရိတ်၊ အစားအသောက်၊ သက်တောင့်သက်သာဖြစ်စေသော သို့မဟုတ် အဆင်ပြေသည့်ပစ္စည်းများ၊ သို့မဟုတ် အဆောက်အအုံပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု၊ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုနှင့် တိုးတက်မှုအတွက် ကုန်ကျစရိတ်များအတွက် အကျိုးမဝင်ပါ။ ၎င်းတို့ကို ပါဝင်သူကိုယ်စား သို့မဟုတ် ကိုယ်စား ပေးဆောင်သည့် အခန်းနှင့် ဘုတ်အဖွဲ့အား ကျခံစေပါသည်။
- C. နှုန်းထားများကို DHHS မှသတ်မှတ်ထားပြီး နှစ်စဉ် သို့မဟုတ် ပြည်နယ်ဥပဒေပြုအဖွဲ့မှ ညွှန်ကြားသည့်အတိုင်း ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။
- D. Nebraska Medicaid နှင့် ကာလရှည် စောင့်ရှောက်မှုပေးသူ (MLTC) စာစောင်များမှတစ်ဆင့် ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများအား နှုန်းထားပြောင်းလဲမှုများကို အသိပေးထားပါသည်။ အခကြေးငွေဇယား စာမျက်နှာကို Nebraska DHHS ဝဘ်ဆိုက်ရှိ ပံ့ပိုးပေးသူ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ကိုးကားပြီး “MLTC ပံ့ပိုးပေးသူ ထုတ်ပြန်ချက်” စာမျက်နှာကို စာရင်းသွင်းခြင်းဖြင့် ကိုးကားပါသည်။