

# တိန်ဆိုတွဲမေစာ၊ တိအိုးမူအဂါးတိအိုးဆိုလို့ဒီ၊ တိမေစာ၊ လာတိအိုးမူဂိုး

# တုဟုံ်တုမေစာအခါပညီ

**თომთია ლათონიერმუნიკანტ ბუნკურტონის და განვითარების სამინისტრო** მიერ გადასახვა დღის დროის მატერიალური და უსასხლო მასში მოხდება. მათ შორის გადასახვა დღის დროის მატერიალური და უსასხლო მასში მოხდება.

တော်မြို့တော်မြို့စာရင်းခံကလုပ်လာ၍နှုန်းရဲ့လီးတော်မြို့စာရင်းလာပျောလာအပ်ယူ၍တော်မြို့ဖိတယ်လာကအို့ဆိုးဘာ့လာ  
ဒီးနှုန်းဘာ့တော်မြို့စာရင်းလာတော်မြို့အို့ဆိုးအို့

တုဘ္ဗာ်တုမစေအနှင့် မာဂါတိ၏ ပါလာအပေါ်ယူတိဖြစ်လေအပိုင်ဆိုးတုလို့အလိုက်ဒီးဟံသာ

ကဘာ့ပ်ပုံးလေတွင်မှတ်ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာနအောင် လျှပ်စီးတိုးကဲ လေတွင်သာဘူးအောင် နိုင်ကစ်အဘံ့ဗုံးတွင်

ဒီသုတေသနလက်ပါးနှင့်လက်ပါးအပဲသုတေသနပို့လာစာတိစာမာစာအော်မြတ်များ တိန္ဒိယတွဲ

თუ კოტეკტის მიზანი დარღვევის გადასახვა არ იყო, მაგრამ მის გადასახვა 24 წლის შემდეგ მიმდინარეობს.

ကလို့ဖိမ်လို့သီးဒီးတ်ဟူးတ်ဂဲအဆောကတို့လောကတ်ရဲ့လို့အခါး၊ မှုတမ္မားပျော်အပ်ပုံ့ပုံတယ်

အတော်လိုက်လုပ်သူများ၏အဖွဲ့အစည်းများ

တုပါဖူးဒီးတုဘ်ဟတ်ဘာနှင့်လို

## တုဟုံ်လီ၊ တုမေစာ၊ တုအိုံသားသုံ်တဖုံ့

ဘုရားဆိုတဲ့မေအခါးကဘုရားမှုံတန်းဘူးအစေကတော်နှင့်လျှော့

- v. ပုံပော်ယူဝါတိကဗေဒတိုးတွေယ်လာတိုကဆီတလဲ  
 မှတမှုတ်ပံ့လိုအလုပ်ပုံးယ်အတ်အိုးသား ကဘာ့မှုတ်အုံသား  
 ခီဖျိတ်သမီးသမီးတ်လိုတဖ်လိုလိုဆီလိုအီတ်မာနို့မေယ်းလာအပဲသုံးအ  
 (PCP) ပုံပော်ဒီး
- (1) နိုဖေးလိုပျော်တက်စွဲစွဲအတ်လိုဘာ့လာတ်ယူသုံးညီတဖ်လိုအဲး
  - (2) တချ္ချားလာမာသို့ဘာ့ကု့တ်ဂု့တ်လိုကျို့တေမံနှုံ  
 ကပ်ဖျိတ်တ်မာနို့တ်ဂု့တ်လိုကျို့လာအဂ္ဂေလာတ်မာတ္ထုအီတဖ်
  - (3) တ်ဖိတ်မာလာတ်ကျးစားမာအိုးဘာ့ဆ်တကဲထို့လိုင်ထို့တဖ်အ  
 လုံတ်မာနို့တဖ်
  - (4) တ်ခွဲးတ်ယ်အဂ္ဂေကျို့လာအဖျို့ရဲ့ပျို့ပျို့မှတမှု့  
 တ်ဟံလိုတ်အလုပ်ပုံးယ် လာတ်ဘို့ဘာ့အီအို့တ်လိုအိုးဒီး  
 ဘို့ရဲ့တ်လိုဘာ့အကလုံတဖ်ဇွဲလုံး
  - (5) တ်ထာဖို့တ်ဂု့တ်ကျို့တေဘိယူးပို့ဗြို့ဒီးကွု့ကာဒါကု့တ်ဂု့တ်ကျို့တ<sup>်</sup>  
 ဖ်လာတ်ကထို့ရွဲးကု့တ်လာတ်ဘို့ဘာ့အီအီးမာအီးလေအံတဖ်အတ်  
 ကဲဘျားကဲဖို့ရ်
  - (6) ပံ့ပနို့တ်ဆာကတို့လာတ်ကကွု့ကာဒါကု့တ်ဖို့တ်မာလာတ်ကက  
 ဆာတဲ့ကု့တ်လာတ်ဘို့ဘာ့အီလို့ဘို့ဒီးမှတမှု့  
 တ်မာကတ်အီးလော်
  - (7) ယူနှုံးတ်ပဲ့လာပျော်တက်စွဲစွဲအိုး
- C. ဖဲလာပျော်တ်မာစားမှတမှု့ပျော်တ်မာစားမှုဒီးအပ်ယူဝါတ်အတ်လိုဘာ့နှုံးအီ  
 နှုံးပျော်တ်မာစားမှတမှု့ပျော်တ်မာစားမှုဒီးအပ်ယူဝါတ်အတ်သုံးတ်ဘာ့လုံနှုံ  
 အပဲသုံးတဖ်ဒီးပျော်အပ်ယူဝါတ်တက်အေးထို့ကု့တ်ရဲ့ကျဲ့အသီတခါလို့
- D. တ်ဆီ့ထွဲမာစား တ်အို့မှူးအို့တ်အို့ဆီလို့ဒီးတ်မာစား  
 လာတ်အို့မှူးရီးနှုံးပံ့ပန်ယူးဒီးတ်ဟု့တ်မာစားတ်လို့လာအဖီလ်တဖ်သီး  
 ပျော်အဟု့တ်တ်မာစားပျော်ယူဝါတ်တ်ဖို့လာအိုးလာအပဲသုံးအ PCP အပျော်မှု့တ်အိုးအိုးဘာ့မှု့နှုံ  
 ကဘာ့မာစားအပဲလို့
1. ပျော်တ်ရဲ့လိုးသား ပျော်တ်အိုးဘာ့လို့သားအကွု့အဂို့၊ တ်အိုးဘုံးအိုးသား  
 ဒီးတ်ဟုးတ်ဂဲ့လာတ်အိုးဘာ့လို့အိုးချွဲ့အို့တ်တဖ်မှု့တ်မာအရွှေ့ဗြို့လာအကတု့ဆူပျော်အပ်ယူ  
 တ်တဖ်အတ်လို့ဘာ့အိုးလို့  
 ပျော်တ်အိုးဘာ့လို့အတ်နှုံးကဘာ့တို့ခို့ရို့မဲ့တ်ရဲ့လို့မှု့လို့တ်ဟု့တ်တဖ်မှု့တ်ဘာ့လို့အေးသုံးအိုးသုံးညီနို့ပို့ဘာ့  
 ယူးတ်ဟု့တ်ဂဲ့လာတ်မာအိုးသားလာတ်လို့လာအပဲသုံးအိုးဆီးလို့တ်အိုးဆီးလို့
  2. တ်ကတဲ့ကတ်တို့ဟံ့ု့လို့, တ်လို့လာပျော်အပ်ယူဝါတ်တ် (ပျော်)

အတ်လီးမှုရွှေတ်လီးလာပျေအိုကသူ့မှုရွှေ၊ မာကဆ္ဗီဒီ၊ ဒ်အမှုးမပျိုကွံ့တ်ကမှုံး၊  
ခဲတဝ်တ်ကမှုံး၊ မပျိုဖုဒါနို့၊ မာကဆီတ်လုံးလီးဆီတလဲလီးမတ်လီးစုံစုံကိုးလီး

- a. တ်ကဘာ်ဆီတလဲတ်ကံ့ည်လာလီးမံအဂို့ဖဲအဘာ်အာအခါ ဒီး အစုံကတ်တန်တာ၏  
b. ကဘာ်ဒီးနှုံ့ဘာ်တ်ကံ့ည်အကဆ္ဗီလာတ်လုံးထံအဂို့ကိုးနံ့အဲးလီး  
c. ပျေဆေနှုံးအသုးမှုးခို့မဟာ်တ်ဖီးတ်မနှုံ့တ်ကဘာ်ဟုံ့တ်ပျဲ့အပဲသုံ့အဂ်အဘာ  
လာနို့ခီးနီးနှုံးအသုးစုံကိုးလီး
3. တ်လုံးထံလီး၊ တ်ဆူ့် တ်ကူးတ်ကာလာအယုံ ချုံးထို့ကု့ ဒီး  
ကုံးပော်အီးလာပျေလာအပော်ယုံ့တ်အတ်ကူးတ်ကာအလီးလာအပဲသုံ့အနို့ကစ်အားပူး
  - a. တ်မာကဆ္ဗီလာအယုံတဖု့မှုပျေပ်ယုံ့တ် (ပျေဆေ) အမူအဒါဘာ်ဆုံး ဖဲလီးအဆာကတ်  
တ်ပီတ်လီးတဖု့ကမာစာအပဲသုံ့လာကမာတ်မာအံ့းလီး
  - b. ပျေလာအပော်ယုံ့တ်ဖီးတဖု့  
တ်ကဘာ်ဟုံ့တ်ခြီးဖဲအပဲသုံ့မှုးအဲ့ဘုံ့အဆုံ့အနို့ကစ်အတ်ကူးတ်သီးအခါ,  
ဒီအနို့ခီးမှုတမုးအနို့သုး မာပဲနှုံ့မာပဲသုံ့အသုး
4. တ်အို့တ်အို့ တန်သာ်၍ တန်နှုံ့နှုံ့သီး
- a. တ်အို့နှုံ့ကဘာ်မှု
    - i. ပျေဒီ့တုံ့ဗို့ပဲအဂို့  
တ်အို့နှုံ့တ်ကဘာ်ကတဲ့ကတိအို့အို့တန်သာ်တန်တ်အို့နှုံ့ကိုနှုံ့ဘို့ပဲအို့  
တုံ့ဗို့ပဲအဂို့လီးဘာ်ပဲအသုးအစုံကတ်သာ်သာ်ပူးတုံ့    - ii. တ်ကဘာ်ဆီမို့ပ်သူ့ပ်သုံ့သီး ဘာ်ယုံးဒီးပျေဆေအတ်ခဲးတ်လီး  
တ်ဆာကတ်လာအပဲသုံ့ဘာ်သုံးအို့တ်အို့အို့အဆာကတ်စုံကိုးလီး
  - b. တ်ယုံးထားအဂာတဲ့ခါကဘာ်အို့ပဲစုံကိုးလာပျေကိုးဂဲအဲ့အဂို့ဖဲလာတ်အို့အို့အို့ထဲတဲ့ခါတ်တ်  
အို့အဆာကတ်
  - c. တ်အို့အကလုံးအလုံ့နှုံ့

- i. ကွန်ကာဒါက္ခာတုံအို့တုံအို့လာပျေလာအပပ်ယုံတုံတဖုံတုံအို့လာအဘုံသံ  
တဖုံဒီးမေအော်
  - ii. ပျေလာအဟုံတုံမာစာအနှံကအို့ဒီးပျေဆောကိုဆောကတို့ဖြပျေဆောကိုလို့ဘုံအပဲသုံးအဆောကတို့
  - d. တုံအို့ပစ်ပတ္တနှံ (ကိုင်, တုံအို့လာတမ္မာတုံအို့မို့ပုံ)  
ကဘုံအို့ဝဲဖဲတုံယူထို့လာတုံအို့မှု့တဖုံအို့အဘုံစာ
5. ဘုံယံးကသံုံတုံမာစာ၊  
မာစာတုံကအို့သံုံအကျိုးအကျိုးလာတုံကဲးယုံအို့လာအဣ်ချုံပျေဘုံမှု့ဘုံဒါမှု့တုံတကဲး  
ယုံမှု့ဂုံးလာပျေဆောကဘုံအို့ဝဲတဖုံတုံ
- a. တုံမာစာတုံအို့ကသံုံလာအကျိုးဘုံပဲနှံဘုံတုံဆာတဲ့အို့ပျေတကေလုံးအတုံလို့  
ဘုံအသံုံလာတုံကဲးဖျို့အီးဖဲ 175 NAC 4.
  - b. ပျေလာအမာစာတုံနှံမာစာပျေဆောသုံးအုံထဲလာတုံဖဲတုံလုံးအီးတုံဟုံတုံမာစာလာတုံပ  
်ဖျို့အိုးလာအပဲသုံးအ PCPအပူ့လို့.
  - c. ပျေလာအပပ်ယုံတုံ (ပျေဆော) မှု့နှံပို့ကသံုံလာကဘုံအို့နှံ  
အပဲသုံးယူထာကဟံုံနှံကသံုံလာတုံဟုံကသံုံအလို့လာအနို့ကစ်သုံးဝဲလို့
    - i. ဖဲပျေဆောမှု့တန်ပို့ကဘုံအို့ကသံုံဒဲရဲနှံပျေလာအမာစာတုံ (သရုံး)  
ကဘုံကဲးနို့နှံနှံကသံုံလာပျေဆောကဘုံသူ့တဖုံဆူပျေတုံဟုံကသံုံအေးအအို့လို့  
ဒဲကိုစဲ့လုံးဟုံတုံပဲ့အတုံဘုံအသံုံး
    - ပျေလာအမာစာတုံနှံကဘုံဒဲးသုံးသုံးညူ့ညူ့လို့ပျို့ပျေအိုးသာဆဲ 30 days  
တချုံးနှံအဟဲ့နှံမှု့တမ္မာဟားထို့  
လာတုံကဆဲတလဲလုံးယုံဒီးတုံဟုံကသံုံအေးလာအလို့တံုံလို့ဆဲး  
ဒီသံုံပျေဆောကယူထာကသံုံအေးဒီအနို့ကစ်တုံသားမံသံုံမှုံအသံုံးလို့
  - d. တုံမာစာ  
လာတုံအို့မှု့ဂို့တုံတုံပျေပျေလာမာစာပျေလာအနှံတုံပျေလာတုံလာတုံကရဲ့ကျဲနှံကစ်တုံကူ့စဲ့  
အကျဲနှံအီးပဲ့တုံဟံုံနှံအီးဖဲ တုံမာစာ၊ လာတုံအို့မှု့ဂို့အလုံးဟုံပဲ့အပူ့လို့
6. စံစို့တီဆုံးလာတုံလဲတုံကဲ့အော်တုံမာစာ၊ ပျေလာအမာတုံလာတုံမာစာလာတုံအို့မှု့အို့နှံ  
ကဘုံရဲ့ကျဲ့ဝဲတုံလဲတုံကဲ့အော်ပျေဆောအတုံလို့ဘုံအသံုံးလို့
- a. တလဲအတို့ပျေလာအမာစာတုံကဘုံရဲ့ကျဲ့တုံလဲတုံကဲ့လာတုံကလဲးအုံနှံသံုံလာ  
ကသံုံအေးအစွေကတုံယဲ့ယဲ့သံုံပျေဆောတော်အကို့ဒီအလို့ဝဲအသံုံးလို့
    - i. လဲးအုံးဟဲကဲ့ တုံလဲတုံကဲ့လာတုံကဲ့စဲ့ထဲကိုအော်အုံးအုံးနှံသံုံသံုံလာ  
ယဲ့နှံးဒီး မံလဲးယဲ့ဆဲ 50 miles

နှုတ်ဟူ၍တယ်ပဲလေတ်ကမေပဲစီ၍တယ်လာ၍ဘူးလာ၍စုံသူ၍တယ်သူ့ဝဲလို



- မအစားအခိုလာကဟဲကူးဆူးအလိုအဂိုတက္ခါ
- vi. ဆုတေသနပြုလို၊ မအစားပျေဆိုလာအကသုံးအလိုလာတ်လိုဖံ့ဖံ့ဆူးနှင့်  
မအစားယဉ်ဒီးပျေဆိုလာအိုးလုံးမြို့ခို့ကသုံးပိုးသုံးဆူး  
လို့ဆုံးနှင့်အိုးလို့ဆုံးနှင့်လို့မြို့အအိုး  
မအစားအခိုလာကနှင့်လို့အီးဟုထို့လာသိလုံးအပူးတက္ခါ
- vii. တ်ကတို့လို့နှင့်ကစ်မအစားအခိုလာကဆီတလဲ  
ဖို့ခံဒီးသအေအား, ဆံ့ရံ့လာအသားအီး ဒုက္ခုထို့လာအသီး  
ဒီးစုံကုံးတ်လာသားအတယ်
- b. တ်မအစားအဝဲအံ့အားတယ်  
ပင်ယုံးတ်မအစားနှင့်ကစ်တ်ကွွဲထွဲလို့သုံးဒီးတ်တဟ္မားတ်ပျေလာတ်ကယူစုံလာတ်မာ  
စာအိုးကစ်တ်ကွွဲထွဲလို့သုံးအဂိုဘား

## **ပုံးပုံးမအစားတ်စီး တ်လို့ဘားသုံးတ်ဖုံး**

- A. ပုံးပုံးမအစားတ်စီးခဲ့လားဘားဒီးတ်ညီးကုံးတ်စီး တ်တိစာမအစားသုံးတ်ဖုံးနှင့် ကဘား:
1. မှုံး Medicaid ပုံးပုံးမအစားတ်စီး တ်ဂါး;
  2. မားပို့ထွဲ တ်ဂုံးနှင့်တို့သုံးတယ် ဘားဒီး နံ့ပြုးစကော တ်ပုံးဆုံးရဲ့ကဲ့ ခီး (Code) ဒီး နံ့ပြုးစကော ကိုရှုံး တ်အိုးသုံးသုံးတ်ဖုံးတ်က္ခါ;
  3. Medicaid အတော်နီးဖီးပျေလာကွွဲထွဲ  
တ်ကယူကယ်တ်ဖီးတ်မအတ်ဖီးတ်မကတို့ယံ့အကတို့တယ်အတ်အားလုံးအိုးအိုး ကဘားတ်တူးလို့မာထွဲပဲလို့  
ကဘားတ်တူးလို့မာထွဲပဲလို့
  4. မာပဲ့ထိုး DHSS တ်သို့လို့ လာ တ်ယူကယ်သုံးအသီး; ဒီး
  5. သူ့တ်ပဲလို့ဆီ ကိုမဲ့အဲ့ သုံးတယ်နှင့်တက္ခါ.



ယုံခြုံးတော်သားတမဲ့ အတော်ပိုင်ထွဲထို့အပဲအစာတယ်နှင့်လို့

- F. ဘူးတံ့မှုတမ္မုပျေကွ်ထဲတော်နှုန်းကဘာ်မှုပျေမာတော်စီ မှတမ္မု  
တော်လို့တော်ကျေအကစ်လာအအိုင်ဒီးလံ့တော်ပျေလာတော်မာစောတော်အိုင်မှူးဂါးဒီးသီးကမာတော်မာစောတော်မာအိုင်သီးအံ့၊  
တဖုန်းနှုန်းလီး

G. ပျေလာဟူ့တော်မာစောတော်မှု

  1. ပျေမာတော်ဖို့လာဘာ်တော်ယူတော်အိုင်ဒီးသန့်ထို့သီးလာအတော်ကူးဘာ်ဘူးသဲ့၊ အတော်လဲခြေဖို့၊  
ဒီးအတော်ဒီးနှုန်းတော်သုံးတော်ဘာ်တဖုန်း
  2. ကဘာ်ဟူ့ဘာ်တော်မာလိုလာပျေမာတော်ဖို့တဖုန်းလို့ဘာ်ပဲ့အပေါ်ဒီးဒီးသီးပျေမာတော်ဖို့တဖုန်း  
အအိုင်ဒီးတော်သုံးတော်နှုန်းလီး
  3. ကဘာ်အားလုံးမောင်တော်မာလိုအတော်ရဲ့ဘာ်တော်ကျေလာအိုင်နှုန်းဘာ်ပဲလာ၊ DHHS တဖုန်းလီး၊ ဒီး
  4. မာလိုတံ့တော်သုံးမာနှုန်းအလာအပဲ့၊ ဒီးတော်ဖို့တော်အကံ့အံ့。

H. တော်ဖို့တော်လံ့ခဲ့လာသုံးနှုန်းကဘာ်မှုတော်ဖို့တော်လံ့လာ၊ ကိုစို့တော်စာဖို့ လီးကရီးမှု့ဘူးအူ  
တော်အိုင်ဆူ့အိုင်ချု့ဒီးတော်ပော်ပန်းအပေါ်ဒီးဒီးတော်သီးဘုံးယူးယူးပဲ့အသီး  
မှတမ္မုဒီးတော်မာအကျိုးအကျော်အသီးနှုန်းလီး  
တော်ကယ့်ယော်အလို့ခဲ့လာသုံးနှုန်းကဘာ်ပို့တဲ့တော်ပော်နှုန်းအပေါ်ဒီးဒီးတော်ဘုံးလျှော်လာတော်ပော်လီးအိုးလာခံကတော်လာ၊  
တော်ဖို့တော်လံ့ဒီးပျေလာအမာစောတော်အနို့ကစ်ဒီးအိုင်ဒီးတော်မာနှုန်းလာအပဲ့သုံး (RD)  
ပျေဂံ့ဘုံးလျှော်အိုးအကျိုးအကျော်အသီးနှုန်း

အပြည်တဖို့

- A. တုဟ္မားအသူးအလဲနှင့်တုကဘာ့ဒွဲဗီးပါး တုအိုခိုးတုမာစောအပေါ်လျှော့နှင့်လီ  
 B. တုဟ္မားအသူးအလဲနှင့် တုဟ္မား ဟံ့သု့ပုံ၊ တုအိုတုအိုပုံ၊ တုဖတ်လုံးပုံ၊  
 တုသို့ဘာ့ဟံ့သုးတို့တုပါးတုမာဂုံးထို့တုတဖု့အပု့ဘာ့  
 တုသွာ့တဖု့အပု့အနှင့်ပုံပါးလုံးပါးအကျိုးလုံးအတုဟ္မားအိုလုံးလုံးအပ်ပုံပါးတုဖု့မှုတမ်းအလဲ  
 သွာ့အခြားစွဲနှင့်လီ

C. တုအပု့နှင့်ဘာ့တုပ်လီအိုလုံး  
 DHHS ဒီးအပု့ဆီတလဲတန်ဘုံးသု့  
 ကုစွဲတုသို့ဘာ့သို့ပုံပါးအကျိုးလုံး  
 D. ပုံပါးအဟု့တုမာစောဖု့တုအပု့မှုဆီတလဲနှင့်တုဒွဲဗီးသွာ့ညီအို ဒီဖျို့ Nebraska Medicaid and Long-Term  
 Care (MLTC) လုံးပုံပါးအဘိုဘာ့ရုံးတုဖို့အိုလီ  
 တုဘူးတုလဲအတုဆေကတို့အစရှိနှင့်တုပု့နှင့်အိုလုံး Provider Bulletin လုံးနှင့် Nebraska DHSS website  
 အပု့နှင့်လီ၊ နဆဲ့လီအိုနှင့်လီဖော်တုဂုံးတုကုံးလုံး၊ MLTC Provider Bulletins အပု့တဖု့သွာ့လီ