

Nghỉ ngơi

Mã dịch vụ NFOCUS

Chăm sóc nghỉ ngơi ngắn hạn 7395

Nghỉ ngơi ngắn hạn TBI 3471

Nghỉ ngơi tại nhà 1113

Nghỉ ngơi tại nhà TBI 6688

Định nghĩa dịch vụ

Dịch vụ nghỉ ngơi là dịch vụ dành cho người lớn và trẻ em theo Chương trình miễn trừ HCBS dành cho người già, người lớn và trẻ em khuyết tật (AD) và Chương trình miễn trừ chấn thương sọ não (TBI). Dịch vụ này cung cấp dịch vụ chăm sóc tạm thời để giải phóng người chăm sóc khỏi trách nhiệm hỗ trợ và chăm sóc liên tục. Dịch vụ chăm sóc nghỉ ngơi tạm thời được phép thực hiện tại nhà hoặc ngoài nhà của người thụ hưởng.

A. Chăm sóc nghỉ ngơi tạm thời hoặc Chăm sóc nghỉ ngơi tạm thời TBI được cung cấp trong một môi trường được Sở Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Nebraska (DHHS) chấp thuận hoặc cấp phép, chẳng hạn như nhà riêng của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc tạm thời, cơ sở hỗ trợ sinh hoạt được cấp phép, cơ sở chăm sóc tạm thời được cấp phép hoặc môi trường cộng đồng khác. Dịch vụ này không được cung cấp tại nhà của người thụ hưởng. Nếu được cung cấp bởi bệnh viện hoặc cơ sở khác, người thụ hưởng không được coi là cư dân của cơ sở đó.

B. Dịch vụ chăm sóc nghỉ ngơi tạm thời tại nhà hoặc Dịch vụ chăm sóc nghỉ ngơi tạm thời tại nhà TBI được cung cấp tại nhà của người thụ hưởng bởi một nhà cung cấp được phê duyệt và có thể bao gồm các hoạt động xã hội hoặc giải trí trong cộng đồng.

Các phần của dịch vụ nghỉ ngơi tạm thời (tất cả các mã dịch vụ) bao gồm giám sát, các nhiệm vụ liên quan đến nhu cầu thể chất của cá nhân, các nhiệm vụ liên quan đến nhu cầu tâm lý của cá nhân và các hoạt động xã hội hoặc giải trí.

Điều kiện cung cấp

- A. Nhu cầu nghỉ ngơi phải được xác định trong quá trình đánh giá người thụ hưởng và được đưa vào kế hoạch lấy người thụ hưởng làm trung tâm (PCP).
- B. Khi nhu cầu nghỉ ngơi được xác định, số tiền được phép sẽ dựa trên đánh giá của một số yếu tố như sự sẵn có của hỗ trợ không chính thức, khả năng bị lạm dụng/bỏ bê và tình trạng sức khỏe của người chăm sóc.
- C. Quyền miễn trừ bảo hiểm chăm sóc tạm thời bị giới hạn bởi mức tối đa hàng năm là ngày hoặc giờ, do DHHS xác định.
 1. Không quá 360 giờ hoặc 60 ngày cho tất cả các đợt Nghỉ ngơi và Nghỉ ngơi tại nhà được phép trong thời gian đủ điều kiện hàng năm của người thụ hưởng.
 2. Một ngày tương đương với sáu giờ hoặc nhiều hơn được chăm sóc tại một thời điểm.
- D. Có thể cho phép tạm dừng trong một hoặc nhiều trường hợp sau:
 1. Một trường hợp khẩn cấp hoặc khủng hoảng xảy ra:
 - a. Yêu cầu người chăm sóc thường xuyên vắng mặt; hoặc
 - b. Gây ra mức độ căng thẳng bất thường cho người chăm sóc.
 2. Người chăm sóc thông thường cần các dịch vụ chăm sóc sức khỏe bao gồm nhưng không giới hạn ở chăm sóc nha khoa, hẹn khám bác sĩ, nhập viện hoặc người chăm sóc tạm thời mất khả năng.
 3. Người chăm sóc thông thường cần có sự hỗ trợ cho các hoạt động cá nhân thường xuyên, theo lịch trình trước bao gồm nhưng không giới hạn ở thời gian học tập, các buổi lễ tôn giáo, mua sắm thực phẩm hoặc họp câu lạc bộ.
 4. Người chăm sóc thông thường cần có những khoảng thời gian "hoãn" không thường xuyên để nghỉ ngơi và thư giãn.

5. Người chăm sóc thông thường đang trong kỳ nghỉ
- E. Việc nghỉ ngơi tạm thời không được sử dụng để cho phép người chăm sóc thông thường chấp nhận hoặc duy trì việc làm hoặc theo đuổi một khóa học được thiết kế phù hợp với người chăm sóc để có việc làm được trả lương hoặc thăng tiến trong nghề nghiệp.
- F. Người thụ hưởng không bao giờ được ở lại một mình trong suốt thời gian sử dụng dịch vụ hỗ trợ nghỉ ngơi tạm thời.
- G. Nhà cung cấp sẽ cung cấp các bữa ăn hoặc đồ ăn nhẹ vào thời điểm thích hợp để đáp ứng nhu cầu ăn kiêng của người thụ hưởng.
- H. Không được yêu cầu Tham gia tài chính liên bang cho phòng và ăn trong thời gian chăm sóc nghỉ ngơi tạm thời tại nhà.
- I. Người thụ hưởng không được phép nhận dịch vụ này vào thời điểm trùng với Dịch vụ Bạn đồng hành, Hỗ trợ ban ngày cho người lớn, Chăm sóc cá nhân, Chăm sóc đặc biệt cho trẻ em khuyết tật hoặc Dịch vụ vận chuyển phi y tế.
- J. Các dịch vụ theo miễn trừ AD và TBI bị giới hạn ở các dịch vụ bổ sung không được bảo hiểm theo chương trình Medicaid của tiểu bang, bao gồm EPSDT, nhưng phù hợp với mục tiêu miễn trừ là tránh đưa vào viện.

Yêu cầu của nhà cung cấp

- A. Tất cả các nhà cung cấp dịch vụ miễn trừ phải:
 1. Là nhà cung cấp dịch vụ Medicaid;
 2. Tuân thủ tất cả các Điều luật hiện hành của Bộ luật Hành chính Nebraska và Luật Tiểu bang Nebraska;
 3. Tuân thủ các tiêu chuẩn được mô tả trong Thỏa thuận giữa Ban Medicaid và Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc dài hạn;
 4. Hoàn thành khóa đào tạo DHHS theo yêu cầu; và
 5. Sử dụng các biện pháp phòng ngừa chung.
- B. Dịch vụ nghỉ ngơi tạm thời có thể được cung cấp bởi một cá nhân hoặc đơn vị.
- C. Mỗi nhà cung cấp đại lý phải:
 1. Tuyển dụng nhân viên dựa trên trình độ, kinh nghiệm và khả năng đã thể hiện của họ;
 2. Phải đào tạo để xác nhận nhân viên có đủ trình độ để cung cấp mức độ chăm sóc cần thiết;
 3. Đồng ý cung cấp các kế hoạch đào tạo cho DHHS; và
 4. Đảm bảo tính sẵn có và chất lượng dịch vụ.
- D. Các nhà cung cấp dịch vụ Miễn trừ TBI phải hoàn thành khóa đào tạo TBI được DHHS chấp thuận trước khi cung cấp dịch vụ Nghỉ ngơi.
- E. Các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc tạm thời tại nhà phải có hệ thống xác minh chuyển thăm điện tử (EVV) cho phép đăng ký và rời khỏi dịch vụ bằng phương tiện điện tử.
- F. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc tạm thời tại nhà phải có đủ kỹ năng máy tính và khả năng tiếp cận công nghệ cho hệ thống EVV.
- G. Các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc tạm thời bên ngoài nhà của người thụ hưởng phải đảm bảo nhà hoặc cơ sở của họ có thể tiếp cận được, an toàn cho người thụ hưởng và phải đáp ứng các tiêu chuẩn do Quy tắc thiết lập cuối cùng đặt ra cho các cơ sở do nhà cung cấp sở hữu và vận hành, đồng thời phải ghi chép lại ít nhất hàng năm với Nhà phát triển nguồn lực (RD) của họ.

Mức giá

- A. Mức giá cho từng nhà cung cấp dịch vụ được DHHS thiết lập và có thể thay đổi hàng năm.
- B. Mức giá cho các nhà cung cấp dịch vụ đại lý được thiết lập dựa trên từng nhà cung cấp thông qua quá trình đàm phán giữa nhà cung cấp và RD.
 1. Giá sẽ được xem xét lại hàng năm vào thời điểm hợp đồng hàng năm của nhà cung cấp kết thúc.
 2. Nhà cung cấp dịch vụ có thể yêu cầu đàm phán lại khi nhu cầu chăm sóc của người thụ hưởng tăng lên.
 3. Việc đàm phán giá sẽ xem xét mức độ nhu cầu dịch vụ của người thụ hưởng, trình độ kỹ năng của nhà cung cấp và vị trí địa lý.

4. Mức giá được thiết lập dựa trên mức giá thông thường và theo thông lệ, không cao hơn mức giá mà nhà cung cấp tính cho cá nhân trả phí riêng.
- C. Tần suất dịch vụ được tính theo giờ hoặc theo ngày tùy thuộc vào bối cảnh cung cấp dịch vụ.
1. Dịch vụ tại nhà được tính theo giờ.
 2. Dịch vụ bên ngoài nhà của người tham gia có thể được tính theo giờ hoặc theo ngày.
 - a. Sáu giờ trở lên được cung cấp bên ngoài nhà của người thụ hưởng phải được trả theo mức giá cả ngày, trừ khi nhà cung cấp không cung cấp tùy chọn đó cho các gia đình trả phí riêng.