

တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအယံၤ

တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအခိပညီ ဒီး တၢ်ဟံပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ် အဟံဖျါလၢလၢာ်န့ၣ် တၢ်ဟံပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ် တၢ်ဂ့ၢ်လီၤတံၢ်လီၤဆဲး ဒီး တၢ်လိာ်ခဲလၢာ်ဘၣ်. တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ အပတီၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်, တၢ်ဟံပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်, ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိ အကလုာ်သ့ၣ်တဖၣ် ဒီး တၢ်အကံၢ်အစီသ့ၣ်တဖၣ်, ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ကဒါက့ၤစု တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အဂီၢ်န့ၣ် ကွၢ်သယံၤ Medicaid HCBS DD တၢ်ညိကွံာ်တၢ်ခွဲး လၢအကြးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ခွဲးလၢ အသ့ညိကွံာ်

ဟံၣ်ဃီ အတၢ်ဆိၣ်ထွဲ တၢ်စူးကွံာ်ညိကွံာ်တၢ်ခွဲး (FSW)

တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်လၢ ပုၤနီၣ်ခိက့ၢ်ဂီၤတဂ့ၤ မုၢ်နီၤ တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ တၢ်ညိကွံာ်တၢ်ခွဲးလၢ ပုၤဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပုၤအဂီၢ် (DDAD) တၢ်ညိကွံာ်တၢ်ခွဲး

တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်လၢ ပုၤနီၣ်ခိက့ၢ်ဂီၤတဂ့ၤ အကလုာ်ကလုာ် (CDD) တၢ်ညိကွံာ်တၢ်ခွဲး

NFOCUS တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ ခိး (ဒ) နီၣ်ဂံၢ်သ့ၣ်တဖၣ်

တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအယံၤ 9479 (ဆုၢ်န့ၣ်လီၤ)

တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအယံၤ 5663 (တလၢတဘျီ)

တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ အခိပညီ

တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအယံၤန့ၣ် မုၢ်စးဖီကဟ့ၣ်ပီညါ သူအီၤလၢ ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိအဂီၢ် ဒ်သိး ကမၤစၢၤ ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိ လၢတၢ်လီၤအဂၤ ခီဖျါလၢ တၢ်ဆဲးကျါဆဲးကျါး ကျဲ-ခံဘိ န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဝဲန့ၣ် ဟ့ၣ်အခွဲးလၢ ကအံးထွဲကွံာ်ထွဲ ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချးဒီး တၢ်ပူၤဖျဲး လၢအတအိၣ်ဒီး နီၣ်ခိ တၢ်ဟံဖျါထီၣ် ခီဖျါ တၢ်ပီးတၢ်လီၤ ဒ်အမုၢ် တၢ်သ့ၣ်ညါတဖၣ် စဲစဲၣ် (sensors) ဒီး တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါသ့ၣ်တဖၣ် တၢ်န့ၣ် မၤကဲထီၣ် တၢ်ဆၢတီၢ်-နီၣ်ကီၢ် တၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖိန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆဲးကျါဆဲးကျါးလၢ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢအယံၤ ပုၤမၤတၢ်ဖိန့ၣ် ခီဖျါ live မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆၢကတီၢ်-နီၣ်ကီၢ် လၢတၢ်န့ၣ်ဟူ အကလုာ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဒ်အိၣ်, asynchronous (အဆိ-တၢ်မၤနီၣ်မၤသါ) တၢ်ဆဲးကျါဆဲးကျါး စးဖီကဟ့ၣ်ပီညါ န့ၣ်လီၤ. ပုၤမၤတၢ်ဖိ ကဘၣ်မၤန့ၢ် နီၣ်-ကစၢ် တၢ်မၤစၢၤ ဖဲအဆၢကတီၢ် ဖဲလဲၣ်ဂ့ၤဖဲလဲၣ်ဂ့ၤလၢ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢအယံၤ တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ အတီၢ်ပူၤ ဖဲလိာ်ဘၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤ တၢ်အိၣ်သးသ့ၣ်တဖၣ်

- A. ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိ ဃုထၢထီၣ် တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ တခါစုာ်စုာ်န့ၣ် သ့ၣ်ထီၣ်အသးဖဲ အဝဲသ့ၣ် တၢ်လိာ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
 - 1. တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် ကြးမၤအါထီၣ် တၢ်ဒီးသန့သး ဒီး တၢ်ကရၢကရိ တၢ်ဟံဖျိး; ဒီး
 - 2. တၢ်ညိကွံာ်ခွဲး တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤလၢ အဃုထၢထီၣ် ဒီး ပုၤလၢအဟ့ၣ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ် မၤနီၣ်တၢ် ဖဲ ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိ ပုၤတဂၤ-တၢ်ပညိာ် တၢ်တီၢ်ကျဲ (PCP) န့ၣ်လီၤ.
- B. တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢအယံၤ တၢ်ပီးတၢ်လီၤန့ၣ် ကဘၣ်ဟံဃုာ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲ အတၢ်မၤကျဲတခါ မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်ဒ် အဟံဖျါလၢလၢအသိး:
 - 1. တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ တၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲ အတၢ်မၤကျဲ;
 - 2. တၢ်ဟံပနီၣ် ကွၢ်လဲလီၤ အဂံၢ်ဒွဲး;
 - 3. Live ဘၣ်ဒ်အိၣ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်န့ၣ်ဟူအကလုာ် တၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်;
 - 4. GPS တၢ်လူၤဟံၢ်အခိၣ်လီၤ;
 - 5. ဝဲး (ဘၣ်)-တၢ်အဂံၢ်ဒိၣ်ထံး တၢ်အံးထွဲကွံာ်ထွဲအတၢ်မၤကျဲ; မ့တမ့ၢ်
 - 6. တၢ်ပီးတၢ်လီၤတမံ အကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ တၢ်လိာ်ဘၣ်လၢ ကျဲ-ခံဘိ တၢ်ဆဲးကျါဆဲးကျါးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- C. ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိ ဒီးန့ၢ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢအယံၤ ဒီး ပုၤတဂၤစုာ်စုာ်လၢ အအိၣ်ဒ်သိး ဒီး ပုၤတဂၤန့ၣ် ကအာ်လီၤဟ့ၣ်အခွဲးလၢ တၢ်ကွဲးလံာ် ဖဲ တၢ်ဒီးသ့ၣ်ညါ လၢလၢပုၤပုၤ မုၢ်ဝဲၤ အလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် လၢအယံၤ ပုၤမၤတၢ်ဖိန့ၣ် ဃုသ့ၣ်ညါ ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိ တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ် ဒီး မ့တမ့ၢ် ဒ်ကန့ၣ် အဝဲသ့ၣ် တၢ်ကတိသ့ၣ်တဖၣ် ဖဲ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢအယံၤ တၢ်ကမၤအသးန့ၣ်လီၤ.
- D. တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ် လၢအယံၤန့ၣ် ကဟံဃုာ် တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ အကွၢ်အဂီၢ်သ့ၣ်တဖၣ် ဒ်အဟံဖျါလၢလၢ အသိးန့ၣ်လီၤ.

1. တပ်မတော်လီ: တပ်ထိထိပ် တပ်မတော်လီ လာ အတန်လီအောင် လာပုလ်လီမသကိးတပ်မ မှတမ့် ပုလ်အဂလါ အအိုင်ဝဲဆိးဝဲ နီကစာ တပ်ဂီဒီး တပ်ဝဲန့ သုအိးထိပ် မှတမ့် သုပံးတပ် ခီဖျီလာ ပုလ်လီမသကိးတပ်မ မှလိပ်ဘဉ်န့လီလီ.
2. တပ်စီဆု တပ်တိစာမေးစာ: တလိတဘျီ တပ်ဟ့ဝဲထိပ် တပ်တိစာမေးစာ ဒီး တပ်အံးထွဲကွဲထွဲ ဘဉ်ဃးဒီး စဲးဖိကဟဉ် တပ်မတော်လီတဖဉ် ဒီး ပုလ်တဂါစုစု မှလိပ်ဘဉ်အသိးန့လီလီ.

E. တပ်ဆိုင်ထွဲမေးစာလဲသ့တဖဉ် လာအယံန့ အိုင်ဒီး တပ်ဟံပနီသ့တဖဉ် အဟံဖျီ လာလင်အသိးန့လီလီ:

1. ပုလ်ဟ့ဝဲမေးစာတပ်မန့ ကဘဉ်မေးစာတပ်မ စဲးဖိကဟဉ် သုအိးလာ ကဘျီထိပ် တပ်ဆိုင်ထွဲမေးစာလဲအယံ ဒ်သိး ကဘဉ်လူဟံထွဲလာ တပ်အိုင်ဆိုင်အိုင်ချု တပ်အိုင်ကီလီ စဲးကတိစာစု ဒီး တပ်နပ်ဟံ အတပ်မဒ်ဝဲ ဒီး ကြားဘဉ် တပ်သမံသမိးအိ အဲးတပ်စံဉ်ညီ(HIPAA), တပ်အိုင်ဆိုင်အိုင်ချု တပ်ဂီတပ်ကျီ စဲးဖိကဟဉ် မုကျီဝဲကွဲအဂီဒီး တပ်အိုင်ဆိုင်အိုင်ချုလာ အဘဉ်ထွဲဒီးတပ်ကူစာယါဘျီ (HITECH) အဲးတပ်စံဉ်ညီ, ဒီး 45 CFR တပ်နီဖးသ့တဖဉ်န့လီလီ.
164.102 ခု 164.534.
2. တပ်ဆိုင်ထွဲမေးစာလဲသ့တဖဉ် လာအယံန့ တသ့ဟ့ဝဲ တပ်အဲးအယာဖဲ အဆာကတိလဲ ဒီးန့ဟံစာလဲဟံ ဟံလဲ အအိုင်ဒ်တပ်, ဟံလဲ အတူလိပ်တပ်, ဟ့ဝဲခီဟ့ဝဲနီတပ်အိုင်ဆိးလီ, မှတမ့် ပုလ်သးစာအိုင်ထိဘိလဲဟံ န့ဘဉ်.
3. တပ်ဆိုင်ထွဲမေးစာလဲသ့တဖဉ် လာအယံန့ ကစီဆု ကျဲလာတပ်ယးယိပ်ဟံကဲ ပုလ်တဂါနီကစာတပ်ဂီ ဒီး တမ့် တပ်တိဟံ ဒ်သိး ကအံးထွဲကွဲထွဲ ကိးမုနီ တပ်အိုင်မူ တပ်ဟူးတပ်ဂဲဘဉ်. ဘိဒ်အိုင် တပ်ဒ်တပ်ဂီလဲသ့တဖဉ်/တပ်အံးထွဲကွဲထွဲသ့တဖဉ် တဟ့ဝဲအဲးဖဲ တပ်မံဒီးသ့တဖဉ် ဒီး တပ်လုဝဲဒီးသ့တဖဉ် အပူလဲန့ဘဉ်.
4. တပ်သုအိး န့ ကဘဉ်မု ပုလ်တဂါ-တပ်ပညိပ် တပ်စံဉ်ညီတပ်တပ် ဒီး မညီထိပ် တပ်ကရကရိ တပ်ဟံဖိုင်သး, တကဲထိပ် တပ်ဘဉ်ယိပ်ဘဉ်ဘိလဲ ပုလ်လီမသကိးတပ်မ တပ်အိုင်လီဆိတဂါ လာတပ်ကရကရိ မှတမ့် တပ်ဘဉ်ထွဲလိပ်သးလာ ပုလ်အဂါန့ဘဉ်.
5. တပ်လီ အခိုင်ထံးန့ ကဘဉ်အိုင် တပ်လီဟံ လာ တပ်ရဲတပ်ကျဲ တပ်မတော်လီလဲလင် အဂီဒီး စိပ်စိပ် တပ်သုမေးသ့တဖဉ် လာလဲပုလ်န့လီလီ.
6. တပ်ဆိုင်ထွဲမေးစာလဲသ့တဖဉ် လာအယံန့ တသ့ ဟ့ဝဲ တပ်အဲးဖဲ အဆာကတိလဲ ဒီးန့ဟံစာလဲပုလ်အဂါ တပ်ညိကွဲတခွဲတပ်တိစာမေးစာ ဟံဃုဒီး တပ်ပဆုတပ်အံးထွဲကွဲထွဲန့ဘဉ်.

ပုလ်ဟ့ဝဲမေးစာတပ်မ တပ်လိပ်ဘဉ်သ့တဖဉ်

တပ်ဂီတပ်ကျီ အဟံဖျီ လာလင်န့ တပ်ဃုာ ပုလ်ဟ့ဝဲမေးစာတပ်မ တပ်လိပ်ဘဉ်လဲလင်ခဲဆုဘဉ်. တပ်န့ တပ်ဟံလဲ ကကဲထိပ် တပ်ဂီတပ်ကျီ ညီန့ ဘဉ်ဃးဒီး ပုလ်ဟ့ဝဲမေးစာတပ်မသ့တဖဉ်လာ DD တပ်ညိကွဲတခွဲ အလီဆိ န့လီလီ.

A. ပုလ်ဟ့ဝဲမေးစာတပ်မလဲလင် ဘဉ်ဃးဒီး တပ်ညိကွဲတခွဲ တပ်တိစာမေးစာလဲသ့တဖဉ်န့ ကဘဉ်:

1. မုဝဲ Medicaid ပုလ်ဟ့ဝဲမေးစာတပ်မ တဂါ;
2. မဟံထွဲ တပ်ဂီခိုင်တိသ့တဖဉ် ဘဉ်ဃးဒီး နံဉ်တြာစကါ တပ်ပဆုရဲကျဲ ခိး(ဒ) ဒီး နံဉ်တြာစကါ ကီရဲ တပ်အိုင်သးသ့တဖဉ်တက့;
3. မဟံထွဲ တပ်အပတီသ့တဖဉ် လာ ဟံဖျီ Medicaid ဒီး တပ်ဆာကတိ-အယာ တပ်အံးထွဲကွဲထွဲ တပ်တိစာမေးစာ ပုလ်ဟ့ဝဲမေးစာတပ်မ တပ်တူလိပ်မု ဝဲကျဲ အသိး န့တက့;
4. မပုလီထိပ် တပ်အိုင်ဆိုင်အိုင်ချု ဒီး ပုလ်ညီ တပ်တိစာမေးစာတဖဉ် ဝဲကျဲ (DHHS) တပ်သိပ်လိတဖဉ် လာတပ်ဃုကညး အဖိခိုင်; ဒီး
5. သု တပ်ပလီဆိ ကိးမံဒီး သ့တဖဉ်န့တက့.

B. တပ်ဆိုင်ထွဲမေးစာလဲသ့တဖဉ်လာ အယံန့ သုဟ့ဝဲခီဖျီ ခာစးကရ မှတမ့် ပုလ်ဟ့ဝဲမေးစာတပ်မတဖဉ်လာ နီကစာဒ်ဝဲန့လီလီ.

ပုလ်ဟ့ဝဲမေးစာတပ်မသ့တဖဉ် နီကစာဒ်ဝဲန့ ကဘဉ် ဘဉ်အသး ခီဖျီလာ DDD တပ်ပဆု ဂူမိပ် န့လီလီ.

1. DD ခာစးကရ ပုလ်ဟ့ဝဲမေးစာတပ်မ အံ မု ခီပနံတခါ လာ အဆဲးလီအမံ လာ Medicaid ပုလ်ဟ့ဝဲမေးစာတပ်မ ဒီး ဟံဖျီထိပ်အသး ခီဖျီလာ DHHS ဒ်သိး ကဟ့ဝဲထိပ် DD တပ်တိစာမေးစာလဲသ့တဖဉ် ဒီး အိုင်ဒီးမုဒါလာ:
 - a. တပ်ဒီးလဲ မှတမ့် တပ်ပဆုရဲကျဲ ပုလ်ဟ့ဝဲမေးစာတပ်မ ဒီး ပုလ်အမဲတပ်လာ ပုလ်လီမသကိးတပ်မ;
 - b. တပ်ဟ့ဝဲလီတပ်မ လာပုလ်ဟ့ဝဲမေးစာ န့ သုထိပ်အသးဖဲ အဝဲသ့ တပ်သုဖဲသုမေးသ့တဖဉ်, တပ်လဲခီဖျီ, ဒီး တပ်ဒုးနံဉ်ဖျီထိပ် တပ်သုတပ်ဘဉ်သ့တဖဉ်;
 - c. ဟ့ဝဲထိပ် တပ်သိပ်လိ ဒ်သိး ကမေးလီတပ် ပုလ်ဟ့ဝဲမေးစာတပ်မန့ ကြားဝဲဘဉ် ဒ်သိး ကဟ့ဝဲမေးစာ တပ်အံးထွဲကွဲထွဲ အပတီလာ အလိပ်ဘဉ်;
 - d. ဘဉ်လိပ်သး လာ ကမေး တပ်သိပ်လိ တပ်တိကျဲသ့တဖဉ် အကြားန့ဘဉ်လာ DHHS;
 - e. မေးလီတပ် တပ်သုမေးန့အလဲအပဲ ဒီး တပ်တိစာမေးစာ အကံအစီ; ဒီး
 - f. တပ်ပဆုရဲကျဲ တပ်ဖဲးတပ်မအဂါ သ့တဖဉ်.

2. DD တၢ်ဒီးသန့သး ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိန့ၣ်မ့ၢ် ပုၤတဂၤ မ့တမၢ် ပုၤတဂၤလၢအဆဲးလီၤမံၤလၢ Medicaid ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိအသိးဒီး အဟ့ၣ်တၢ်မၤခိဖျါ ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိန့ၣ်လီၤ.

a. ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိန့ၣ် အိၣ်ဒီးမူဒါလၢ တၢ်ဒီးလဲၤ ဒီး တၢ်ပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲၤအဝဲသ့ၣ်ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိန့ၣ်လီၤ.

C. တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအယံၤန့ၣ် တသ့ကဲ နီၢ်ကစၢ်-တၢ်န့ၣ်ကျဲ န့ၣ်ဘၣ်.

D. တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအယံၤန့ၣ် သ့ဟ့ၣ်ထီၣ် ခိဖျါ အဘူးအတၢ်တဂၤ, ဘၣ်ဆၣ် တမ့ၢ် ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိလၢ ဖိးသဲစး မ့တမ့ၢ် ပုၤတဂၤ အိၣ်ဒီး မူဒါလၢ ဖိးသဲစးဘၣ်.

E. ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ် စိၣ်ဆုၤ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢ အယံၤန့ၣ် လိၣ်ဘၣ်လၢ ကမၤအါထီၣ် တၢ်ကျဲသန့သ့ၣ်တဖၣ် ဒီး တၢ်ဖိးတၢ်မၤအကျဲသ့ၣ်တဖၣ်လၢ အဟံၤဃုၢ်ဒီး:

1. တၢ်အုၣ်ကီၤ ဘၣ်ဃးဒီး ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိ တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်သ့ၣ်တဖၣ် လၢပုၤနီၢ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်, တၢ်အသူးအသ့ၣ်လၢ အလီၤဟံၤကဲ, ဒီး တၢ်ယူးယီၣ်ဟံၤကဲန့ၣ် အဟံၤဂၢ်ပၢ်ကျဲၤ, ဟံၤဃုၢ်ဒီး HIPAA တၢ်လူၤဟံၤမၤထွဲ ဘၣ်ဃးဒီး စဲးဖိကဟ့ၣ် သူအီၤလၢ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတဖၣ်လၢ အယံၤ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
2. မၤန့ၢ်တၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်အခွဲး တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါလံာ် ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိ (မ့ၢ်ကြၢၤဘၣ်န့ၣ်), ဒီး တၢ်ဘၣ်ဒိ အဂၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢ အကဲထီၣ်သးသ့ ခိဖျါ တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ် လၢအယံၤ, ဒီး တၢ်အံးက့ၤကွၢ်က့ၤ တၢ်မၤနီၣ်တဖၣ် ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်အခွဲးသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
3. မၤလီၤတၢ် တၢ်ဟံးန့ၢ်ဟံၤဖျါထီၣ်ဘိ ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအယံၤ, ဟံၤဃုၢ်ဒီး နီၢ်-ကစၢ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆၢးကျဲဆဲးကျိး ဖဲလိၣ်ဘၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.
4. တၢ်သိၣ်လိန့ၣ်လီၤ ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိ ဒီး ပုၤအံးထွဲကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိ လၢအသ့အီၤ တၢ်ပိးတၢ်လီၤ အကျဲန့ၣ်လီၤ.
5. ဟ့ၣ်တၢ်မၤလီၤလၢ ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဖိ ဖဲတၢ်သူအီၤ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်လၢအယံၤ တၢ်ပိးတၢ်လီၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
6. ဟ့ၣ်တၢ်သိၣ်လိလၢ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤပုၤမၤတၢ်ဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
7. မၤပုၤထီၣ် တၢ်မၤနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢ အလိၣ်ဘၣ် ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲတၢ်မၤအသးသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

အပူၤသ့ၣ်တဖၣ်

A. တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအယံၤန့ၣ် ကဘၣ် ပုၤ ဖဲ ပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိး တၢ်ဖိ တနံၣ်တဘျီ ပုၤတဂၤစုၣ်စုၣ် စုၣ်ဖျိၣ်အပူၤ န့ၣ်လီၤ.

B. တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအယံၤန့ၣ် ဟ့ၣ်ကဒုက့ၤစု ဖဲ တ-ဘျီ တၢ်ထီၣ်တၢ်မၤအသး ဒီး တလိတဘျီ အဘူးအလဲ တၢ်ကဲထီၣ်သး အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

C. DD တၢ်အပူၤသ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ် ဟံၤဖျါထီၣ် အသး ဖဲ [DD ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဖိ ဝဲး\(ဘ\) လံာ်ကဘျိးပၤ \(webpage\)](#) အပူၤန့ၣ်လီၤ.

1. အပူၤတဘျီအဂီၢ်န့ၣ် ကြၢၤမၤန့ၢ် အဘူးအလဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ထဲတခါ န့ၣ်လီၤ.

2. စးထီၣ်မုၢ်န့ၢ်မုၢ်သီန့ၣ် မ့ၢ် တၢ်ဆၢကတီၢ် လၢရဲၣ်ကျဲၤ အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ; အဘူးအလဲ တၢ်ဆၢကတီၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤ မ့ၢ်တအိၣ်လၢ ဘၣ်န့ၣ်, ကဖဲန့ၣ် မုၢ်န့ၢ်အကတၢ် အသီ တဘျီဃီ န့ၣ်လီၤ.