

## အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှု

အောက်တွင်ဖော်ပြထားသော ဝန်ဆောင်မှု၏ အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်နှင့် ကန့်သတ်ချက်များတွင် အသေးစိတ်အချက်အလက်များနှင့် လိုအပ်ချက်များအားလုံး မပါဝင်ပါ။ ဝန်ဆောင်မှုစံနှုန်းများ၊ ကန့်သတ်ချက်များ၊ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ အမျိုးအစားများနှင့် အရည်အချင်းများနှင့် ပြန်လည်ပေးချေမှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များအတွက် သင့်လျော်သော Medicaid HCBS DD ထောက်ပံ့မှုအကူအညီကို ကိုးကားပါ။

### ရရှိနိုင်သော ထောက်ပံ့မှုအကူအညီ

ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းမှုများဆိုင်ရာ (CDD) ထောက်ပံ့မှုအကူအညီပေးခြင်း

Adult Day ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းသူများ (DDAD) ထောက်ပံ့မှုအကူအညီပေးခြင်း

### NFOCUS ဝန်ဆောင်မှုကုဒ်များ

အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှု - အေဂျင်စီ - အုပ်စုငယ်၊ အေဂျင်စီ - အကြီးစားအုပ်စု သို့မဟုတ် တစ်ဦးချင်း 8362

### ဝန်ဆောင်မှု၏ အဓိပ္ပါယ်

အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှုသည် ပါဝင်သူအား ၎င်းတို့၏စိတ်ဝင်စားမှုနှင့်ဆက်စပ်သော ယေဘုယျစွမ်းရည်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်၊ အသိုင်းအဝိုင်းတစ်ခု၊ ပေါင်းစည်းထားသော ဆက်တင်တွင် အနာဂတ်အလုပ်အကိုင်တစ်ခုရရှိစေရန် ကူညီပေးသည့် လေ့ကျင့်ရေးဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

### ပံ့ပိုးမှုဆိုင်ရာ အခြေအနေများ

- A. ပါဝင်သူတစ်ဦးသည် ၎င်းတို့၏လိုအပ်ချက်များအပေါ်အခြေခံ၍ ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုစီကို ရွေးချယ်ပါသည်။
  - 1. ဝန်ဆောင်မှုများသည် အမှီအခိုကင်းလွတ်လပ်မှုနှင့် ရပ်ရွာပေါင်းစည်းမှုကို တိုးမြှင့်သင့်ပြီး
  - 2. ရွေးချယ်ထားသော ထောက်ပံ့မှုကူညီမှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ၎င်းတို့ကို မည်သူက ပံ့ပိုးပေးသည်ကို ပါဝင်သူ၏ တစ်ဦးချင်းပံ့ပိုးမှုကူညီမှုအစီအစဉ် (ISP) တွင် မှတ်တမ်းတင်ထားပါသည်။
- B. အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှုတွင် ပါဝင်သည်မှာ-
  - 1. လူမှုရပ်ရွာအတွင်း အလုပ်အကိုင်ရရှိရန် စုပေါင်းရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်ရှိခြင်း၊
  - 2. ယေဘုယျဆန်းစစ် အလုပ်-လုပ်ဆောင်ရန် သီးသန့်မဟုတ်သော အရည်အချင်းများကို ပြုစုပျိုးထောင်ပေးခြင်း၊
  - 3. ကျယ်ပြန့်သောအခြေခံ အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာ ရည်မှန်းချက်များနှင့် လေ့ကျင့်ရေးပံ့ပိုးပေးမှု အစီအစဉ်များတွင် ပါဝင်သူတစ်ဦးသည် အသက်မွေးဝမ်းကြောင်း ပြန်လည်ထူထောင်ရေး ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် စောင့်ဆိုင်းစာရင်းတွင် ရှိနေရပါမည်။ ထို့အပြင်
  - 4. နေ့စဉ်နေထိုင်မှုဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်ချက်များ၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် ကြီးကြပ်မှုတို့ကို ကူညီဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။
- C. အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှုသည် လေ့ကျင့်ပေးသော အလေ့အထရှိသော ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုဖြစ်ပြီး နေထိုင်မှုအလေ့အကျင့်ဆိုင်ရာအစီအစဉ်များ ပါဝင်ရပါမည်။ တစ်ဦးချင်း နေထိုင်လေ့ကျင့်ခြင်းအစီအစဉ်များကို လုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ပြီး ဝန်ဆောင်မှုပေးသည့်အချိန်တိုင်း ဒေတာမှတ်တမ်းတင်ထားရပါမည်။
- D. ကျွမ်းကျင်မှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် လုပ်ဆောင်ပေးသော အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှုပရိုဂရမ်များတွင် ပါဝင်သော်လည်း အကန့်အသတ်မရှိသော နမူနာများမှာ-
  - 1. အခြားသူများနှင့် ထိထိရောက်ရောက် ဆက်သွယ်ခြင်း၊
  - 2. အများလက်ခံနိုင်သော လူမှုဆက်ဆံရေးနှင့် ဝတ်စားဆင်ယင်မှု၊
  - 3. အဆင့်များစွာသော လမ်းညွှန်ချက်များနှင့် ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်း၊
  - 4. အချိန်ကာလကြာရှည်စွာ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေခြင်း၊
  - 5. လက်ရှိလုပ်ကိုင်လျက်ရှိသော နယ်ပယ်တွင် နည်းပညာများကို အသုံးပြုခြင်း၊
  - 6. အထွေထွေ ပြဿနာဖြေရှင်းနိုင်မှုစွမ်းရည်နှင့် နည်းဗျူဟာများ၊ နှင့်
  - 7. လူမှုပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အထွေထွေဘေးကင်းရေးနှင့် ရွေ့လျားသွားလာမှုဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်မှုများ။
- E. ဤဝန်ဆောင်မှု၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကို လက်တွေ့ကျကျ ပေးပို့နိုင်ပြီး ကန့်သတ်ထားခြင်းမရှိသော်လည်း ပါဝင်သည်များမှာ၊

1. ပါဝင်သူ၏ လိုအပ်ချက်များကို နှုတ်ဖြင့် သွန်ပြခြင်း နှင့် လက်တွေ့နီးပါး ပံ့ပိုးပေးနိုင်သော အခြားသော ပံ့ပိုးကူညီမှုများဖြင့် ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။
2. အခြေခံနှင့် အလယ်အလတ် ရန်ပုံငွေအဆင့်တွင် ပါဝင်သူများ ရရှိနိုင်ပါသည်။
3. အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှုသည် အပတ်တိုင်း ထောက်ပံ့ပေးဆောင်ရမည်ဖြစ်ပြီး လူကိုယ်တိုင် ပေးဆောင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။
4. နည်းပညာကို အသုံးပြု၍ ကူညီပံ့ပိုးမှုများအတွက် စုစုပေါင်း နာရီများသည် အပတ်စဉ် ပမာဏ 10 နာရီထက် မပိုစေရပါ။ ထို့အပြင်
5. ဤ 10 နာရီများကို တစ်ပတ်လျှင် 35 နာရီ ဝန်ဆောင်မှုများတွင် ပါဝင်ပြီးဖြစ်ပါသည်။

**F. အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှုတွင် အောက်ပါကန့်သတ်ချက်များရှိပါသည်။**

1. အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှုသည် နေရာအမျိုးမျိုးရှိ ရပ်ရွာများတွင် အဓိက ပံ့ပိုးပေးပါသည်။
2. အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှုကို ပံ့ပိုးပေးသူ ပိုင်ဆိုင်သော သို့မဟုတ် ငှားရမ်းထားသော၊ လုပ်ကိုင်သည့် သို့မဟုတ် ထိန်းချုပ်သည့် နေ့ပိုင်းဝန်ဆောင်မှုဆက်တင်၏ တည်နေရာတစ်ခုတည်းတွင် အခြားစွန့်လွှတ်မှုဝန်ဆောင်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးသည့်အခါ၊ အခြားသော စွန့်လွှတ်မှုဝန်ဆောင်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးနေသည့် ဝန်ထမ်းတစ်ဦးသည် အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှု ဝန်ဆောင်မှုများကို တစ်ချိန်တည်းတွင် မပေးနိုင်ပါ။
3. အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှုကို 12 လထက် ပိုကြာအောင် ဆက်တိုက် အသုံးမပြုနိုင်ပါ။
4. ပါဝင်သူတစ်ဦးသည် အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှုကို အခြားနေ့ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ပေါင်းစပ်နိုင်သော်လည်း စုစုပေါင်း ပေါင်းစပ်နာရီများသည် တစ်ပတ်လျှင် 35 နာရီထက် မကျော်လွန်နိုင်ပါ။ တစ်ပတ်ကို တနင်္လာနေ့ နေ့လည် ၁၂ နာရီမှ တနင်္ဂနွေနေ့ ည ၁၁ နာရီ ၅၉ မိနစ်အထိ သတ်မှတ်ထားပါသည်။ အခြား နေ့ပိုင်းဝန်ဆောင်မှုများမှာ-
  - a. Adult Day၊
  - b. အိမ်တိုင်ရာရောက်ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးခြင်းဆိုင်ရာ အမှုအကျင့်များ၊
  - c. ရပ်ရွာလူမှု အသိုက်အဝန်းနှင့် သဟဇာတဖြစ်စေခြင်း၊
  - d. နေ့ပိုင်း အကူအညီပေးမှု၊
  - e. အိမ်တိုင်ရာရောက်ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးခြင်း၊
  - f. အသေးစား အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးမှု၊
  - g. ပံ့ပိုးထားသော အလုပ်အကိုင် -အဖွဲ့လိုက် လုပ်ဆောင်မှု နှင့်
  - h. ပံ့ပိုးထားသော အလုပ်အကိုင် -တစ်ဦးချင်း လုပ်ဆောင်မှု။
5. အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှုသည် အများသုဌာ ပညာရေးမှတစ်ဆင့် ရရှိနိုင်သော ဝန်ဆောင်မှု သို့မဟုတ် ဝန်ဆောင်မှု၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းမျှ မပါဝင်နိုင်ပါ။
  - a. နွေရာသီအားလပ်ရက်များ၊ စီစဉ်ထားသောကျောင်းပိတ်ရက်များနှင့် ဆရာမမှမ်းမံသင်တန်းရက်များကဲ့သို့ ကျောင်းမတက်ရသည့် ကျောင်းအားချိန်များတွင် ကြီးကြပ်မှုနှင့် နေ့ခင်းပိုင်းအချိန်ဝန်ဆောင်မှုများအပါအဝင် ပါဝင်သူ၏ ဒေသခံကျောင်းခရိုင်ရှိ အစီအစဉ်များပါဝင်ပါသည်။
  - b. ပါဝင်သူအတွက် ဒေသန္တရကျောင်းခရိုင်မှ သတ်မှတ်ထားသော ကျောင်း(အများပြည်သူသုံး၊ ပုဂ္ဂလိက သို့မဟုတ် အိမ်) ချိန်အတွင်း ရွေးချယ်ထားပါသည်။ ထို့အပြင်
  - c. ပေးထားသော သို့မဟုတ် ရရှိသော ပညာရေးဝန်ဆောင်မှုနာရီများသည် တစ်ပတ်လျှင် စုစုပေါင်း 35 နာရီတွင် နေ့ပိုင်းဝန်ဆောင်မှုနာရီ စုစုပေါင်းလည်း ပါဝင်ပါသည်။
6. အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုသည် Medicaid ပြည်နယ်အစီအစဉ်၊ အခြား HCBS ထောက်ပံ့အကူအညီပေးမှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ သို့မဟုတ် အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းပြန်လည်ထူထောင်ရေးမှတစ်ဆင့် ပေးဆောင်ထားသော အခြားသော ဆင်တူသောဝန်ဆောင်မှုများနှင့် အစားထိုးခြင်း သို့မဟုတ် ထပ်နေ၍မရပါ။
7. အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုသည်-
  - a. အလုပ်အကိုင်ရှာဖွေခြင်းသည် အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှုမှအစပြုခြင်း သို့မဟုတ်
  - b. 12 လကြာအသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

## ပံ့ပိုးသူဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များ

အောက်တွင်ဖော်ပြထားသော အချက်အလက်များတွင် ဝန်ဆောင်မှုပေးသူမှ လိုအပ်သော လိုအပ်ချက်အားလုံး မပါဝင်ပါ။ ၎င်းသည် ဤသီးသန့် DD ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများအကြောင်း ယေဘုယျအချက်အလက်များဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။

**A. ကူညီထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူအားလုံးသည်-**

“လူသားများ ပိုမိုကောင်းမွန်သောဘဝကို ရှင်သန်နိုင်ရေးအတွက် ကူညီပေးခြင်း”

1. Medicaid ပံ့ပိုးသူဖြစ်ရပါမည်။
2. Nebraska အုပ်ချုပ်ရေးကုန်နှင့် Nebraska ပြည်နယ် အခြေအနေများနှင့် သက်ဆိုင်သော ခေါင်းစဉ်များအားလုံးနှင့်အညီ လိုက်နာရပါမည်။
3. Medicaid နှင့် ရေရှည်စောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်မှုပေးသူဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်တွင်ဖော်ပြထားသည့်စံနှုန်းများကိုလိုက်နာပါ။
4. တောင်းဆိုထားမှုများအရ DHHS သင်တန်းများကို ပြီးဆုံးအောင် တက်ရောက်ပါ။ ထို့အပြင်
5. အားလုံးနှင့် သက်ဆိုင်သော ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများကိုအသုံးပြုပါ။

B. အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှုကို DD အေဂျင်စီ ပံ့ပိုးပေးသူက ကမ်းလှမ်းနိုင်ပါသည်။

1. DD အေဂျင်စီ ပံ့ပိုးပေးသူသည် Medicaid ဝန်ဆောင်မှုပေးသူအဖြစ် စာရင်းသွင်းပြီး DD ဝန်ဆောင်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးရန် DHHS မှ အသိအမှတ်ပြုထားသော ကုမ္ပဏီတစ်ခုဖြစ်ပြီး ၎င်းတွင် တာဝန်ရှိသည်မှာ-
  - a. ပါဝင်သူနှင့် အတူအလုပ်လုပ်မည့် ဝန်ထမ်းများကို ခန့်အပ်ခြင်းနှင့် ကြီးကြပ်ခြင်း၊
  - b. ၎င်းတို့၏ အရည်အချင်းများ၊ အတွေ့အကြုံများနှင့် သရုပ်ပြစွမ်းရည်များအပေါ်အခြေခံ၍ ဝန်ထမ်းများကိုခန့်အပ်ခြင်း၊
  - c. လိုအပ်သော စောင့်ရှောက်မှုအဆင့်ကို ပေးဆောင်ရန် ဝန်ထမ်းများသည် အရည်အချင်းပြည့်မီကြောင်း သေချာစေရန်လေ့ကျင့်ပေးခြင်း၊
  - d. DHHS တွင် လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ်များ ပြုလုပ်ရန် သဘောတူညီခြင်း၊
  - e. လုံလောက်သော အဆင်သင့်ဖြစ်မှုနှင့် ဝန်ဆောင်မှုဆိုင်ရာ အရည်အသွေးကို သေချာစေခြင်း နှင့်
  - f. အခြားသော အုပ်ချုပ်ရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆောင်တာများ။

C. အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှုသည် မိမိကိုယ်တိုင် ညွှန်ကြား၍ မရပါ။

D. ပါဝင်သူ၏ ဆွေမျိုးတစ်ဦး၊ သို့သော် အုပ်ထိန်းသူ သို့မဟုတ် ပါဝင်သူ၏ အုပ်ထိန်းသူ သို့မဟုတ် အခြားတရားဝင်တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးမဟုတ်ပါက အခြားလိုအပ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီပါက အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှုကို ပံ့ပိုးပေးနိုင်ပါသည်။ ဤဝန်ဆောင်မှုကို အေဂျင်စီဝန်ဆောင်မှုပေးသူများထံမှသာ ရနိုင်သောကြောင့်၊ ထိုဆွေမျိုးသည် အေဂျင်စီဝန်ဆောင်မှုပေးသူ၏ ဝန်ထမ်းဖြစ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

## နှုန်းထားများ

- A. အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှု ပံ့ပိုးမှုသည် ပါဝင်သူ၏ နှစ်စဉ် တစ်ဦးချင်းဆိုင်ရာ ဘတ်ဂျက်မဟာဏအတွင်းသာ ဝယ်ယူရပါမည်။
- B. အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှုကို နာရီနှုန်းထားဖြင့် ပြန်လည်ပေးချေပါသည်။
- C. ဈေးနှုန်းများသည် ဝန်ဆောင်မှုကို လက်ခံရရှိသူအရေအတွက်အပေါ်မူတည်ပါသည်။
  1. တစ်ဦးချင်း (ပါဝင်သူတစ်ဦးတည်း)၊
  2. ပါဝင်သူ နှစ်ဦးမှ သုံးဦးအထိရှိသော အုပ်စုငယ်၊ နှင့်
  3. လေးဦးမှ ငါးဦးအထိ ပါဝင်သော အုပ်စုကြီးတို့ဖြစ်ပါသည်။
- D. အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှုအတွက် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကုန်ကျစရိတ်မှာ-
  1. အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှုအတွင်း နှုန်းထားများ ပါဝင်ပါသည်။
  2. အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှု စတင်သည့်ဆိုက်သို့ သွားရောက်သည့် စရိတ်သည် နှုန်းထားတွင် မပါဝင်ပါ။ ထို့အပြင်
  3. အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကြိုတင်သင်ကြားပြသမှု ပြီးဆုံးသည့်ဆိုက်မှ ပြန်လာသော စရိတ်သည် နှုန်းထားတွင် မပါဝင်ပါ။
- E. DD နှုန်းထားများကို DD ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ ဝတ်စာမျက်နှာတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။
  1. တစ်ကြိမ်လျှင် အခကြေးငွေ အစီအစဉ်တစ်ခုသာ အကျုံးဝင်ပါသည်။
  2. စတင်မည့်ရက်စွဲသည် အချိန်ဇယားတစ်ခုစီတွင်ဖြစ်ပြီး၊ အခကြေးငွေအစီအစဉ်တစ်ခု တရားဝင်မဟုတ်တော့သည်နှင့် ပြီးဆုံးသည့်ရက်စွဲကို ပေါင်းထည့်ပါသည်။