

Manwal ng Serbisyo para sa Division of Developmental Disabilities AD at TBI Waivers

Na-update noong Hulyo 2024.

Pangangalaga sa Sarili

Mga Code ng Serbisyo ng NFOCUS

Pangangalaga sa Sarili 5761

Pangangalaga sa Sarili ng TBI 6222

Pagpapakahulugan ng Serbisyo

Ang Pangangalaga sa Sarili ay isang serbisyo ng HCBS Waiver para sa mga Nakatatanda at mga Bata at Matatandang may Kapansanan (AD) at Traumatic Brain Injury (TBI) na nagbibigay ng kinakailangang tulong sa mga Aktibidad ng Pang-araw-araw na Buhay (ADLs), mga gawain na may kinalaman sa kalusugan, o Instrumental Activities of Daily Living (IADLs) na ibinibigay sa tahanan ng kalahok at iba pang mga setting ng komunidad. Ang Pangangalaga sa Sarili ay nag-aalok ng iba't ibang tulong upang matulungan ang mga kalahok ng waiver na maisagawa ang mga gawain na karaniwang ginagawa ng isang tao para sa kanilang sarili kung wala silang kapansanan.

Mga Kondisyon ng Pagbibigay

- A. Ang pangangailangan para sa bawat aktibidad sa ilalim ng Pangangalaga sa Sarili ay kailangang matukoy sa panahon ng pagsusuri ng kalahok at maisama sa plano na nakasentro sa tao o person-centered plan (PCP).
- B. Ang mga tagapagbigay ay hindi maaaring magbigay ng mga serbisyo sa higit sa isang kalahok nang sabay-sabay maliban na kung iba ang nakasaad sa PCP ng kalahok.
- C. Maaaring ma-aprubahan ang kalahok para sa tulong sa isa o higit pa sa mga sumusunod na larangan:
 1. Pagkain: Kasama ang tulong sa pagkain at pag-inom;
 - a. Maaaring kabilang dito ang pagbukas ng mga pakete, paggupit ng pagkain, paglalagay ng mga pampalasa, at iba pang mga gawain na hindi kayang isagawa ng kalahok para sa kanilang sarili sa paghahanda ng pagkain.
 - b. Kapag ang kalahok ay hindi kayang kumain nang mag-isa, ang provider ang magbibigay ng pagkain sa kalahok.
 - c. Ang tulong ay maaaring kabilang ang pagkuha ng pagkain sa pamamagitan ng ibang paraan, tulad ng tube feeding o total parenteral nutrition.
 2. Pagligo: Kasama ang tulong sa buong katawan na pagligo o pag-shower:
 - a. Paglipat papasok at palabas ng bathtub o shower.
 - b. Paglilinis ng bawat bahagi ng katawan.
 - c. Ang mga kagustuhan ng kalahok kaugnay ng kanilang iskedyul ng pagligo ay kailangang isaalang-alang ng tagapagbigay.
 3. Pagsusuot ng Damit: Kasama ang pagtulong sa pagsuot at pag-alis ng damit sa itaas at ibabang bahagi ng katawan at tulong sa mga prosthetic o orthotic na kagamitan na inireseta ng doktor.
 4. Pag-aalaga sa Sarili: Kasama ang pang-araw-araw na personal na kalinisan tulad ng pagsusuklay ng buhok, pagsisipilyo ng ngipin, paghuhugas, at pagpapatuyo ng katawan.
 5. Paglipat-lipat: Kasama na ang paglipat-lipat mula sa isang lugar patungo sa isa pang lugar sa loob ng bahay o sa labas sa pamamagitan ng paglalakad o iba pang paggalaw.
 6. Paggamit ng Banyo: Kasama ang paggamit ng toilet, commode, bedpan, o urinal:
 - a. Pagpunta at palabas ng banyo;
 - b. Paglipat papunta at palabas ng banyo;
 - c. Pamamahala ng mga damit;
 - d. Paglilinis pagkatapos gumamit ng banyo; at

- e. Pamamahala ng ostomy o catheter.
7. Paglipat-lipat: Kasama na rito ang paglipat-lipat mula sa isang dako patungo sa isa pa, gaya ng kama patungo sa upuan at pabalik, at sa loob at labas ng isang sasakyan.
8. Kawalan ng pagpipigil: Kasama ang pagpapalit ng mga briefs o pads sa di-mapigilang pag-ih, paglilinis, at pagtatapon ng mga narumihang gamit.
9. Mga serbisyong nauugnay sa kalusugan: Kasama ang:
 - a. Pagmamasid sa mga pagbabago sa kalusugan ng kalahok at pagpapabatid sa pamilya, mga doktor, at Tagapag-ugnay ng Serbisyo;
 - b. Edukasyong pangkalusugan at pagpapayo;
 - c. Mataas na kasanayan o pangangalaga;
 - d. Pagbibigay ng gamot, o pamamahala ng gamot ayon sa saklaw na pinahihintulutan ng batas ng estado.
10. Paningin/Pandinig/Komunikasyon: Kasama ang pagtulong sa kalahok na gumamit ng telepono, kompyuter, o anumang kagamitan na nais ng kalahok para sa kanilang paraan ng komunikasyon at iba pang tulong na kinakailangan dahil sa mga natukoy na pangangailangan sa paningin, pandinig, o komunikasyon.
- C. Ang tulong na ibinibigay ay maaaring sa anyo ng direktang pagtulong kung saan ang tagapagbigay ang gumaganap ng isang gawain para sa tao, o pagbibigay-gabay kung saan ang tagapagbigay ay nag-uudyok sa kalahok na isagawa ang isang gawain.
- D. Ang mga serbisyo ay maaaring ibigay sa isang pana-panahon o patuloy na batayan.
- E. Ang Personal Care ay ibinibigay sa kalahok sa paraang nagpapanatili hangga't maaari ang pinakamataas na antas ng kasarinlan at pagiging pribado.
- F. Ang pangkalahatang mga gawain sa sambayanan ay limitado sa mga kinakailangan para sa pagpapanatili at pagpapatakbo ng tahanan ng kalahok kapag sila lamang ang may pananagutan sa tahanan.
- G. Ang mga kalahok ay may pananagutan sa pagmamasid at pagsubaybay sa mga indibidwal na tagapagbigay sa isang patuloy na batayan.
- H. Hindi bababa sa buwanan, ang Tagapag-ugnay ng Serbisyo at kalahok ay sumusubay-bay sa PCP ng kalahok, kabilang ang pagsusuri sa paggamit o hindi paggamit ng mga waiver services.
- I. Ang Personal na Pag-aalaga ay isang serbisyo para sa mga nasa hustong gulang na may edad na 18 taon pataas.
 1. Kapag ang isang kalahok ay isang bata na may edad na 16 o 17 taong gulang at lumilipat sa mga serbisyo sa nasa hustong gulang, maaari silang makatanggap ng Personal na Pag-aalaga.
 2. Ang serbisyo para sa mga bata ay limitado sa mga karagdagang serbisyo na hindi sakop ng Medicaid state plan, kabilang ang EPSDT, ngunit tumutugma sa mga layunin ng waiver na maiwasan ang institusyonalisasyon.
 3. Ang mga serbisyong sakop sa ilalim ng Medicaid state plan ay dapat na ibigay sa mga kalahok na wala pang 21 taong gulang bilang mga serbisyong kinakailangan sa ilalim ng EPSDT sa halip na Personal na Pag-aalaga.
- J. Ang Personal na Pag-aalaga ay hindi kasama ang habilitasyon at hindi tumutulong sa kalahok na makakuha, mapanatili, o pagbutihin ang pag-aalaga sa sarili, pagsosyalisasyon, o mga kasanayan sa pagsasaayos.
- K. Ang Personal na Pag-aalaga ay maaaring magsama ng mga parehong suporta na inaalok sa Companion, ngunit tanging kapag ang mga suportang ito ay ibinibigay kasabay ng tulong sa ADLs o mga gawain na may kinalaman sa kalusugan.
 1. Kapag ang tulong sa ADLs o mga gawain na may kaugnayan sa kalusugan ay hindi kinakailangan, ang Personal na Pag-aalaga ay hindi papayagan.
 2. Ang serbisyong ito ay hindi maaaring ulitin ang mga probisyon ng Companion o Chore.
- L. Ang Personal na Pag-aalaga sa ilalim ng AD at TBI waivers ay naiiba sa saklaw at likas na katangian mula sa personal na Pag-aalaga na inaalok sa ilalim ng Medicaid state plan dahil maaaring ibigay ang pangangasiwa. Ang isang kalahok ay hindi maaaring pahintulutan na tumanggap ng parehong mga serbisyo nang sabay-sabay.
- M. Ang isang kalahok ay hindi maaaring pahintulutan na makatanggap ng serbisyong ito sa mga oras na magkakapatong sa Companion, Adult Day, Respite, Extra Care para sa mga Bata na may Kapansanan, o mga Serbisyong Transportasyon na Hindi Medikal.

- N. Ang Personal na Pag-aalaga ay maaaring ibigay lamang sa panahon ng mga magdamagang pagtulog kapag ang PCP ng kalahok ay naglalarawan ng mga partikular na pangangailangan sa pangangalaga na nangangailangan ng tulong sa magdamag.
1. Isasama ng Tagapag-ugnay ng Serbisyo ang mga partikular na gawain sa awtorisasyon ng serbisyo.
 2. Ang mga gawain na ito ay maaaring isama, ngunit hindi limitado sa mga sumusunod:
 - a. Pagbabago ng posisyon at pag-ikot upang maiwasan ang mga sugat sa presyon;
 - b. Pag-aasikaso sa mga isyu sa di-mapigilang pag-ihi ng kalahok; at
 - c. Pagsipsip ng tracheostomy.

Mga Kinakailangan para sa Tagapagbigay

- A. Ang lahat ng mga tagapagbigay ng mga serbisyo sa waiver ay dapat:
1. Maging isang tagapagbigay ng Medicaid;
 2. Sumunod sa lahat ng naaangkop na mga titulo ng Nebraska Administrative Code at Pang Estadong Batas ng Nebraska;
 3. Sumunod sa mga pamantayan na inilarawan sa Kasunduan ng Tagapagbigay ng Serbisyo ng Sangay ng Medicaid at Pangmatagalang Pangangalaga;
 4. Kumpletuhin ang mga pagsasanay sa DHHS sa kahilingan; at
 5. Gamitin ang pangkalahatang mga pag-iingat.
- B. Ang mga tagapagbigay ng Personal na Pag-aalaga ay dapat:
1. Magkaroon ng isang operasyunal na elektronikong sistema ng pagpapatunay ng pagbisita o (EVV) na nagpapahintulot sa pag-check-in at pag-alis ng mga itinakda na serbisyo sa elektronikong paraan;
 2. Magkaroon ng sapat na kasanayan sa paggamit ng kompyuter at akses sa teknolohiya para sa sistema ng EVV; at
 3. Ang mga tagapagbigay ng TBI Waiver ay dapat na makumpleto ang inaprubahan ng DHHS na pagsasanay ng TBI bago magbigay ng Personal na Pag-aalaga.

Mga Singil

- A. Ang mga presyo ay itinakda sa isang indibidwal na batayan ng provider sa pamamagitan ng isang proseso ng negosasyon sa pagitan ng tagapagbigay at ng Tagapag-ugnay ng mga Mapagkukunan o Resource Developer (RD).
- B. Ang mga presyo ay tinitingnan taun-taon sa oras na ang taunang kasunduan ng tagapagbigay ay naka-iskedyul na matapos.
- C. Ang mga tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan ay maaaring humiling ng muling pag-uusap kapag tumaas ang pangangailangan ng pag-aalaga ng isang kalahok.
- D. Ang negosasyon ng babayaran ay isinasaalang-alang ang antas ng pangangailangan ng serbisyo ng kalahok, antas ng kasanayan ng tagapagbigay, at heograpikal na lokasyon.
- E. Ang mga babayaran ay itinakda batay sa karaniwan at nakasanayang mga babayaran na hindi lalampas sa halaga na sisingilin ng tagapagbigay sa isang pribadong nagbabayad na indibidwal.
- F. Ang mga serbisyo ay maaaring pahintulutan sa mga dalas ng bawat oras, araw-araw, o pangyayari.
- G. Ang mga tagapagbigay ay dapat na maningil para sa ikaapat na bahagi ng oras kapag ang kalahok ay hindi nakadadalo sa loob ng isang buong oras.