

# တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှု

## NFOCUS ဝန်ဆောင်မှုကုဒ်များ

တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှု 5761

TBI တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှု 6222

### ဝန်ဆောင်မှု၏ အဓိပ္ပါယ်

တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုသည် သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများနှင့် မသန်စွမ်းကလေးများ (AD) နှင့် ဦးနှောက်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း (TBI) ၏ ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုဖြစ်ပြီး နေ့စဉ်နေထိုင်မှုလုပ်ငန်းများ (ADLs)၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် လှုပ်ရှားသွားလာမှုများ သို့မဟုတ် နေ့စဉ်လူနေမှုဝါဝင်မှုအတွက် လိုအပ်သော အကူအညီများကို ပံ့ပိုးပေးသော ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုဖြစ်သော (IADLs) သည် ပါဝင်သူ၏အိမ်နှင့် အခြားအသိုင်းအဝိုင်းဆက်တင်များတွင် ပေးထားပါသည်။ တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုသည် လူတစ်ဦးသည် မသန်စွမ်းမှုရှိပါက ၎င်းတို့ ပုံမှန်လုပ်ဆောင်ရမည့် အလုပ်များကို ပြီးမြောက်အောင်မြင်စေရန် ထိုသူအား အကူအညီများစွာ ပေးပါသည်။

### ပံ့ပိုးမှုဆိုင်ရာ အခြေအနေများ

- A. ရေတို စောင့်ရှောက်ပေးမှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုအောက်ရှိ လုပ်ဆောင်ချက်တစ်ခုစီအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပါဝင်သူဆိုင်ရာအကဲဖြတ်မှုအတွင်း ဖော်ထုတ်ပြီး လူ့ကိုဗဟိုပြုသော အစီအစဉ် (PCP) တွင် ထည့်သွင်းရမည်ဖြစ်ပါသည်။
- B. ပါဝင်သူ၏ PCP တွင် အခြားနည်းဖြင့် မှတ်သားထားခြင်းမရှိပါက ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများသည် တစ်ကြိမ်လျှင် ပါဝင်သူတစ်ဦးထက်ပို၍ ဝန်ဆောင်မှုများ မပေးနိုင်ပါ။
- C. အောက်ပါနယ်ပယ်များထဲမှ တစ်ခု သို့မဟုတ် တစ်ခုထက်ပိုသော အလုပ်များအတွက် လိုအပ်သော အကူအညီအတွက် ခွင့်ပြုပေးနိုင်ပါသည်-
  - 1. အစာစားခြင်း- အစာစားခြင်းနှင့် သောက်ခြင်းအတွက် အကူအညီ အပါအဝင်-
    - a. အထုပ်များဖွင့်ဖောက်ခြင်း၊ အစားအစာများ ဖြတ်တောက်ပေးခြင်း၊ ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်များထည့်ခြင်း နှင့် အစားအသောက်ပြင်ဆင်ရာတွင် ပါဝင်သူသည် ၎င်းတို့ကိုယ်တိုင် မလုပ်ဆောင်နိုင်သော အခြားလုပ်ဆောင်ချက်များ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။
    - b. ပါဝင်သူသည် အမှီအခိုကင်းစွာ စားသောက်နိုင်ခြင်းမရှိသောအခါ၊ ပံ့ပိုးသူသည် ပါဝင်သူကို ခွဲကျွေးမည်ဖြစ်ပါသည်။
    - c. ပံ့ပိုးမှုသည် အစာပြန်ဖြင့် အစာတိုက်ကျွေးခြင်း သို့မဟုတ် အကြော၊ အစာအိမ်ထဲသို့ တိုက်ရိုက်ပေးပို့သော နည်းလမ်းကဲ့သို့သော အခြားနည်းလမ်းများဖြင့် အာဟာရဓာတ်ကို စားသုံးစေခြင်းတို့ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။
  - 2. ရေချိုးခြင်း- တစ်ကိုယ်လုံး ရေချိုးခြင်း သို့မဟုတ် ရေချိုးခြင်းအကူအညီ အပါအဝင်-
    - a. ရေချိုးကန် သို့မဟုတ် ရေချိုးသည့်နေရာအတွင်း အဝင်အထွက်လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ပြောင်းရွှေ့ပေးခြင်း။
    - b. ခန္ဓာကိုယ် အစိတ်အပိုင်း တစ်ခုစီကို သန့်စင်ပေးခြင်း။
    - c. ပါဝင်သူများသည် ၎င်းတို့၏ ရေချိုးချိန်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဦးစားပေးရွေးချယ်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးသူမှ ထည့်သွင်းစဉ်းစားရမည်ဖြစ်ပါသည်။
  - 3. ဝတ်စားဆင်ယင်မှု- ခန္ဓာကိုယ်အပေါ် ပိုင်းနှင့် အောက်ပိုင်းမှအဝတ်အစားများကို ဝတ်ဆင်ခြင်းနှင့် ဖယ်ရှားခြင်းအပါအဝင် ဆရာဝန်မှညွှန်ကြားသည့် ခြေတုလက်တု သို့မဟုတ် အခြားအစားထိုး တန်ဆာပလာများကို ကူညီတပ်ဆင်ပေးခြင်း။
  - 4. ဖီးလိမ်းပြင်ဆင်ခြင်း- ဆံပင်ဖြိုးခြင်း၊ သွားတိုက်ခြင်း၊ မျက်နှာသစ်ခြင်းနှင့် မိမိကိုယ်ကို အခြောက်ခံခြင်း စသည့်နေ့စဉ် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုတို့ ပါဝင်ပါသည်။
  - 5. ရွှေ့လျားနိုင်မှု- လမ်းလျှောက်ခြင်း သို့မဟုတ် အခြားရွှေ့လျားနိုင်သောအရာများဖြင့် အိမ်တွင်း သို့မဟုတ် အပြင်သို့ တစ်နေရာမှတစ်နေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။
  - 6. အိမ်သာတက်ခြင်း- အိမ်သာ၊ ဗိုလ်ထိုင်အိမ်သာ၊ အိမ်သာအိုး သို့မဟုတ် ဆီးအိုးအသုံးပြုခြင်း အပါအဝင်-
    - a. အိမ်သာအသွားအပြန်လုပ်ပေးခြင်း၊
    - b. အိမ်သာသို့ အပြောင်းအလဲလုပ်ပေးခြင်း၊
    - c. အဝတ်အစား စီမံခန့်ခွဲပေးခြင်း၊
    - d. အိမ်သာသုံးပြီးနောက် သန့်စင်ပေးခြင်း၊ နှင့်

- e. မစင်အိတ် သို့မဟုတ် ဆီးအိတ်တို့အား ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းပေးမှု။
- 7. လွှဲပြောင်းခြင်း- တစ်နေရာမှ တစ်နေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ခြင်း အပါအဝင် ကုတင် မှ ကုလားထိုင်၊ ကုတင် မှ ကုလားထိုင်၊ ယာဉ်အထဲဝင်ခြင်းနှင့် အပြင်ထွက်ခြင်းတို့ပါဝင်ပါသည်။
- 8. ဆီးဝမ်းထိန်းချုပ်မှု- ဆီးဝမ်းထိန်းချုပ်နိုင်၍ အတွင်းခံဘောင်းဘီတို့ သို့မဟုတ် သေးခံများကို လဲပေးခြင်း၊ သန့်စင်ပေးခြင်းနှင့် အညစ်အကြေးများကို စွန့်ပစ်ပေးခြင်းတို့ပါဝင်ပါသည်။
- 9. ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ- ပါဝင်သည်များမှာ-
  - a. ပါဝင်သူ၏ ကျန်းမာရေးနှင့် မိသားစု၊ ဆရာဝန်များနှင့် ဝန်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးမှူးတို့၏ အကြောင်းကြားချက် အပြောင်းအလဲများကို စောင့်ကြည့်ခြင်း၊
  - b. ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပညာပေးခြင်းနှင့် အကြံဉာဏ်ပေးခြင်း၊
  - c. ကျွမ်းကျင်သော သို့မဟုတ် သူနာပြုစောင့်ရှောက်မှု၊
  - d. ဆေးဝါးစီမံခန့်ခွဲမှု သို့မဟုတ် ပြည်နယ်ဥပဒေအရ ခွင့်ပြုထားသည့်အတိုင်းအတာအထိ ဆေးဝါးများအား စီမံခန့်ခွဲမှု။
- 10. အမြင်အာရုံ/အကြားအာရုံ/ဆက်သွယ်ရေး- ပါဝင်သူအား အကဲဖြတ်ထားသော အမြင်၊ အကြားအာရုံ သို့မဟုတ် ဆက်သွယ်ရေး လိုအပ်ချက်များကြောင့် လိုအပ်သော ဆက်သွယ်မှုနည်းလမ်းနှင့် အခြားအကူအညီများအတွက် ပါဝင်သူ၏ရွေးချယ်မှုဆိုင်ရာ ဖုန်း၊ ကွန်ပျူတာ သို့မဟုတ် စက်ပစ္စည်းကို အသုံးပြုရန် ကူညီပေးခြင်းတို့ ပါဝင်ခြင်း။
- C. ပံ့ပိုးပေးသည့်အကူအညီတွင် ပံ့ပိုးသူသည် လူတစ်ဦးအတွက် လုပ်ငန်းဆောင်တာတစ်ခုကို လုပ်ဆောင်ပေးရာတွင် ကျွမ်းကျင်စွာ ညွှန်ပြအကူအညီပေးနိုင်သည့် ပုံစံသို့မဟုတ် ဝန်ဆောင်မှုပေးသူက ပါဝင်သူအား အလုပ်တစ်ခုလုပ်ဆောင်ရန် နေရာအား ညွှန်ပြပေးသည်ပုံစံမျိုးလည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။
- D. ဝန်ဆောင်မှုများကို အပိုင်းအလိုက် သို့မဟုတ် ဆက်တိုက်လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။
- E. အမှီအခိုကင်းမှုနှင့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာဆိုင်ရာများကို တတ်နိုင်သမျှ ထိန်းသိမ်းထားသော နည်းလမ်းဖြင့် ပါဝင်သူအား တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။
- F. အိမ်အတွက် တဦးတည်းတာဝန်ယူထားရသည့်အခါ ပါဝင်သူ၏အိမ်အား ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် လည်ပတ်ခြင်းအတွက် အထွေထွေ အိမ်မှုတာဝန်များကို ကန့်သတ်ထားပါသည်။
- G. ပါဝင်သူများသည် တစ်ဦးချင်း ပံ့ပိုးပေးသူများကို လက်ရှိအခြေခံအပေါ်မူတည်၍ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲရန် တာဝန်ရှိပါသည်။
- H. ဝန်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးမှူးနှင့် ပါဝင်သူများသည် အသုံးပြုမှု သို့မဟုတ် စွန့်လွှတ်ခြင်းဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများကို စစ်ဆေးခြင်းအပါအဝင် ပါဝင်သူ၏ PCP ကို အနည်းဆုံး လစဉ် စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးပါ။
- I. တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုသည် အသက် 18 နှစ်နှင့်အထက် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။
  - 1. ပါဝင်သူသည် အသက် 16 နှစ် သို့မဟုတ် 17 နှစ်အရွယ် အရွယ်မရောက်သေးသူဖြစ်ပြီး အရွယ်ရောက်ပြီးသူ ဝန်ဆောင်မှုများသို့ ကူးပြောင်းသည့်အခါ ၎င်းတို့သည် တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုကို ရရှိနိုင်ပါသည်။
  - 2. ကလေးဝန်ဆောင်မှုသည် EPSDT အပါအဝင် Medicaid ပြည်နယ်အစီအစဉ်အရ အကျိုးမဝင်သော အပိုဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ကန့်သတ်ထားသော်လည်း အဖွဲ့အစည်းဆိုင်ရာ အသွင်ကူးပြောင်းမှုကို ရှောင်ရှားခြင်း၏ ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ ရည်မှန်းချက်များနှင့် ကိုက်ညီစေပါသည်။
  - 3. အသက် 21 နှစ်အောက် ပါဝင်သူများအား တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုထက် Medicaid ပြည်နယ်အစီအစဉ်အောက်တွင် အကျုံးဝင်သည့် ဝန်ဆောင်မှုများကို EPSDT အရ လိုအပ်သော ဝန်ဆောင်မှုများအဖြစ် ပေးသင့်ပါသည်။
- J. တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုတွင် မိမိကိုယ်ကို ပြင်ဆင်တည်ဆောက်ပေးခြင်းမပါဝင်ဘဲ ပါဝင်သူအား မိမိကိုယ်ကိုကူညီခြင်း၊ လူမှုဆက်ဆံရေးကောင်းမွန်စေခြင်း သို့မဟုတ် လိုက်လျောညီထွေရှိသောစွမ်းရည်များအား ရရှိလာရန်၊ ထိန်းသိမ်းရန် သို့မဟုတ် မြှင့်တင်ရန် ကူညီပေးခြင်းမရှိပါ။
- K. ADL များ သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်ချက်များနှင့်အတူ ဤပံ့ပိုးမှုများကို ပံ့ပိုးပေးမှသာ တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုသည် အဖော်ပြုဆောင်ရွက်ပေးမှုနှင့် တူညီသော ပံ့ပိုးမှုများ ပါဝင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။
  - 1. ADLs များအတွက် အကူအညီ သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်ချက်များကို မလိုအပ်သောအခါ၊ တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုရရှိပိုင်ခွင့်ရှိမည်မဟုတ်ပါ။
  - 2. ဤဝန်ဆောင်မှုသည် အဖော်အဖြစ်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း သို့မဟုတ် အိမ်မှုကိစ္စ များ၏ ကန့်သတ်ချက်များနှင့် ထပ်တူညီနေ၍ မရပါ။
- L. AD နှင့် TBI လက်အောက်ရှိ တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှု ထောက်ပံ့အကူအညီပေးမှုများသည် ကြီးကြပ်မှု ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်သောကြောင့် Medicaid ပြည်နယ် အစီအစဉ်အရ ပေးဆောင်သော တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုနှင့် နယ်ပယ်နှင့် သဘာဝအရ ကွဲပြားပါသည်။ ပါဝင်သူတစ်ဦးသည် ဝန်ဆောင်မှုနှုန်းလုံးကို တစ်ချိန်တည်းတွင် လက်ခံရယူရန် ခွင့်မပြုနိုင်ပါ။
- M. အဖော်ပြုဝန်ဆောင်မှု၊ Adult Day ကျန်းမာရေး၊ ရေတို ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု၊ မသန်စွမ်းကလေးများအတွက် အထူးစောင့်ရှောက်မှု သို့မဟုတ် ဆေးကုသမှုနှင့် သက်ဆိုင်သော သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ထပ်နေသည့်အချိန်များတွင် ပါဝင်သူတစ်ဦးသည် ဤဝန်ဆောင်မှုကို လက်ခံရရှိရန် အခွင့်အာဏာ မရရှိနိုင်ပါ။

- N. ပါဝင်သူ၏ PCP အရ ညတွင်းချင်း အထူးစောင့်ရှောက်မှု အကူအညီလိုအပ်သည့် လိုအပ်ချက်များကို အကြမ်းဖျင်းဖော်ပြသောအခါတွင်သာ တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှုကို တစ်ညလုံး အိပ်စက်နေချိန်အတွင်း ပံ့ပိုးပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။
  - 1. ဝန်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးမှူးသည် ဝန်ဆောင်မှုခွင့်ပြုချက်တွင် သီးခြားသတ်မှတ်ထားသော လုပ်ဆောင်စရာများ ပါဝင်မည်ဖြစ်ပါသည်။
  - 2. ထိုလုပ်ငန်းဆောင်တာများတွင် အောက်ပါတို့ ပါဝင်နိုင်သော်လည်း ကန့်သတ်ထားခြင်းမရှိပါ။
    - a. အိပ်ရာနာဖြစ်ခြင်းများကို ကာကွယ်ရန် ခန္ဓာကိုယ် နေရာချထားခြင်းနှင့် လှည့်ပေးခြင်း၊
    - b. ပါဝင်သူ၏ ဆီးဝမ်းမထိန်းနိုင်သော ပြဿနာများကို ပြုစုကူညီပေးခြင်း၊ နှင့်
    - c. လည်ပင်းတွင် ဖောက်ထားသော အပေါက်မှ ချွေစုပ်ယူခြင်း

## ပံ့ပိုးသူဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များ

- A. ကူညီထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူအားလုံးသည်-
  - 1. Medicaid ပံ့ပိုးသူဖြစ်ရပါမည်။
  - 2. Nebraska အုပ်ချုပ်ရေးကွဲနှင့် Nebraska ပြည်နယ် အခြေအနေများနှင့် သက်ဆိုင်သော ခေါင်းစဉ်များအားလုံးနှင့်အညီ လိုက်နာရပါမည်။
  - 3. Medicaid နှင့် ရေရှည်စောင့်ရှောက်မှုဝန်ဆောင်မှုပေးသူဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်တွင်ဖော်ပြထားသည့်စံနှုန်းများကိုလိုက်နာပါ။
  - 4. တောင်းဆိုထားမှုများအရ DHHS သင်တန်းများကို ပြီးဆုံးအောင် တက်ရောက်ပါ။ ထို့အပြင်
  - 5. အားလုံးနှင့် သက်ဆိုင်သော ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများကိုအသုံးပြုပါ။
- B. တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှု ပေးဆောင်သူများသည်-
  - 1. ဝန်ဆောင်မှုဆိုင်ရာ ချိန်းဆိုမှုများတွင် အီလက်ထရွန်းနစ်စနစ်ဖြင့် check in နှင့် out လုပ်ခွင့်ပြုသည့် လည်ပတ်နေသော အီလက်ထရွန်းနစ်လည်ပတ်မှုအတည်ပြုခြင်း (EVV) စနစ်တစ်ခု လိုအပ်ပါသည်။
  - 2. လုံလောက်သော ကွန်ပျူတာကျွမ်းကျင်မှုနှင့် EVV စနစ်အတွက် နည်းပညာကို လက်လှမ်းမီနိုင်ရမည်ဖြစ်ကာ
  - 3. TBI ကူညီထောက်ပံ့ပေးမှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများသည် တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်မှု ဝန်ဆောင်မှုကို မပံ့ပိုးမီ DHHS မှ အတည်ပြုထားသော TBI သင်တန်းကို ပြီးမြောက်ရပါမည်။

## နှုန်းထားများ

- A. ဝန်ဆောင်မှုပေးသူနှင့် အရင်းအမြစ်ပြုစုသူ (RD) အကြား ညှိနှိုင်းမှုလုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုမှတစ်ဆင့် တစ်ဦးချင်းဝန်ဆောင်မှုပေးသူပေါ်ရှိ အခြေခံ နှုန်းထားများကို သတ်မှတ်ပေးပါသည်။
- B. ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ၏ နှစ်ပတ်လည် သဘောတူညီချက်ကို အပြီးသတ်ရန် စီစဉ်ထားချိန်တွင် နှုန်းထားများကို နှစ်စဉ်ပြန်လည်သုံးသပ်ပါသည်။
- C. ပါဝင်သူတစ်ဦး၏ စောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်ချက်များ တိုးလာသောအခါ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများသည် ပြန်လည်ညှိနှိုင်းရန် တောင်းဆိုနိုင်ပါသည်။
- D. ညှိနှိုင်းမှုအဆင့်သတ်မှတ်မှုသည် ပါဝင်သူဝန်ဆောင်မှုလိုအပ်ချက်အဆင့်၊ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ၏ကျွမ်းကျင်မှုအဆင့်နှင့် ပထဝီဝင်တည်နေရာတို့ကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားပါသည်။
- E. ဝန်ဆောင်မှုပေးသူမှ တစ်ဦးချင်းစီကို သီးသန့်ပေးဆောင်သော ကောက်ခံမည့် နှုန်းထားများထက် မပိုသော ပုံမှန်နှုန်းထားများနှင့် သတ်မှတ်ထားသော နှုန်းထားပေါ်တွင် အခြေခံ၍ နှုန်းထားများကို သတ်မှတ်ထားပါသည်။
- F. ဝန်ဆောင်မှုများကို နာရီအလိုက်၊ နေ့အလိုက် သို့မဟုတ် အကြိမ်ရေအလိုက် ခွင့်ပြုနိုင်ပါသည်။
- G. ပါဝင်သူသည် တစ်နာရီပြည့်အောင် မတက်ရောက်သည့်အခါ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများသည် နာရီ၏လေးပုံတစ်ပုံအတွက် ဘီလ်ကောက်ခံရမည်ဖြစ်ပါသည်။