

## Planifica tus Servicios... ¡y tu Vida!

La planificación ocurre durante las conversaciones que tienes con las personas que son importantes para ti. Es importante que usted identifique cómo quiere que sea su vida, para que su Coordinador de Servicios pueda escribir su plan de la manera que USTED desea.

DHHS tiene una página web de planificación de participantes dedicada a ayudarlo a planificar sus servicios. <https://dhhs.ne.gov/Pages/HCBS-Participant-Planning.aspx> Incluye información sobre cómo comprender sus derechos, trabajar con proveedores y dirigir sus reuniones.



## Utilice el diagrama del curso de la vida (CtLC)

DHHS utiliza las herramientas del diagrama del curso de la vida para ayudarlo a pensar en sus servicios y planificar su vida. Encontrará herramientas, hojas de consejos y videos sobre ellos en la página web de Planificación de participantes.

## Sumérjase en CtLC con los campeones de planificación centrada en la persona

### ¿Quieres aprender más o hablar con otros sobre una planificación eficaz?

¡Únase a la conversación mensual de CtLC!

El DHHS organiza una discusión mensual de CtLC sobre cómo funcionan las herramientas de CtLC. Compartimos ideas, mostramos ejemplos y resolvemos problemas. Esta conversación está abierta a participantes, familiares, coordinadores de servicios y proveedores. Queremos ayudarlo a tener éxito en el uso de las herramientas y la planificación de su vida.

Las discusiones se llevan a cabo en Zoom. Se llevan a cabo el primer martes de cada mes a las 3:00 p.m., hora central. Puede encontrar información de inicio de sesión en:

- La página web de Planificación del participante, en la sección Oportunidades de aprendizaje, bajo Campeones de la planificación centrada en la persona.
- El calendario en la parte inferior de la página de inicio de DDD. <https://dhhs.ne.gov/Pages/Developmental-Disabilities.aspx>