

Qorshayso Adeegyadaada... iyo Noloshada!

Qorshayntu waxay dhacdaa marka aad wada hadlayso dadka muhiimka kuu ah. Waa muhiim in aad aqoonsato waxa aad rabto in noloshadu u ekaato, si uu isuduwaha adeegaagu u qori karo qorshahaaga sida aad rabto.

DHHS waxay leedahay [bogga Qorshaynta Ka qaybqaataha](#) oo u go'ay inuu kaa caawiyo qorsheynta adeegyadaada. Waxa ku jira macluumaadka fahamka xuquuqdaada, la shaqaynta bixiyayaasha, iyo hogaaminta kulammadaada.



Isticmaal Charting the LifeCourse (CtLC)

DHHS waxay isticmaashaa Charting the LifeCourse qalabyada si ay kaaga caawiyaan inaad ka fikirto adeegyadaada oo aad qorshayso noloshada. Waxaad ka heli doontaa qalabka, xaashida tibaaxaha, iyo fiidiyowada iyaga ku saabsan bogga internet-ka ee Qorshaynta Ka qaybqaataha.

U quusi CtLC oo leh Shaqsi-u-dub-u-eegidda Qorsheynta

Ma doonaysaa inaad wax badan ka barato ama aad kala hadasho dadka kale qorshaynta wixtarka leh?

Ku biir Wadahadalka CtLC ee bilaha ah!

DHHS waxay martigelisaa dood CtLC bille ah oo ku saabsan sida qalabka CtLC u shaqeeyo. Waxaan wadaagnaa fikrado, tusnaa tusaalooyin, iyo xalinta dhibaataada. Wadahadalkan wuxuu u furan yahay ka qaybgalayaasha, xubnaha qoyska, Isku-duwayaasha Adeegga, iyo bixiyayaasha. Waxaan rabnaa inaan kaa caawino inaad ku guulaysato isticmaalka qalabka iyo qorsheynta noloshada.

Wadahadalada waxaa lagu qabtaa Zoom. Waxa la qabtaa **Talaadada ugu horreysa ee bil kasta 3:00 galabnimo, wakhtiga dhexe**. Waxaad ka heli kartaa macluumaadka gelitaanka:

- Shabakadda Qorshaynta Ka Qaybqaataha, oo ku taal qaybta Fursadaha Waxbarasho, ee hoos timaada Qorshaynta Qofka Ku-Xusuusan.
- wuxuu kalandarka ku yaal xagga hoose ee [bogga Hoyga DDD](#).