

规划您的服务... 和您的生活!

规划是在与您重要的人交谈时进行的。重要的是，您要明确自己想要什么样的生活，这样您的服务协调员才能按照您的意愿为您制定计划。

卫生与公众服务部有一个[参与者规划网页](#)，专门帮助您规划您的服务。其中包括了解您的权利、与医疗服务提供者合作以及主持您的会议等信息。



使用生命历程图 (CtLC)

卫生与公众服务部使用生命历程图的工具来帮助您考虑您的服务并规划您的生活。您可以在参与者规划网页上找到相关工具、提示单和视频。

与“以人为本的规划”倡导者一起深入研究CtLC

想了解更多信息或与他人讨论有效规划?

参加每月的 CtLC 对话!

卫生与公众服务部主办每月一次的 CtLC 讨论会，探讨 CtLC 工具如何发挥作用。我们分享想法，展示实例，解决问题。参与者、家庭成员、服务协调员和服务提供者均可参加此次对话。我们希望帮助您成功使用这些工具并规划您的生活。

讨论在 Zoom 上进行。会议于中部时间每月第一个星期二下午 3:00 举行。您可以在以下网址找到登录信息：

- 参与者规划网页，在“以人为本的规划”活动下的“学习机会”部分。
- 日历在[发育障碍处主页](#)的底部。