

## Планируйте свои услуги... и свою жизнь!

Планирование происходит во время разговоров с людьми, которые важны для вас. Вам важно определить, какой вы хотите видеть свою жизнь, чтобы ваш координатор услуг мог составить такой план для Вас, какой Вы хотите.

У DHHS имеется [вебстраница Participant Planning](#), которая поможет вам спланировать свои услуги. Она включает информацию о понимании ваших прав, работе с поставщиками и проведении ваших встреч.



## Используйте инструменты Charting the LifeCourse (CtLC)

DHHS использует инструменты Charting the LifeCourse, чтобы помочь вам продумать свои услуги и спланировать свою жизнь. Вы найдете инструменты, листы с советами и видео о них на веб-странице Participant Planning.

## Погрузитесь в CtLC с чемпионами по личностно-ориентированному планированию

**Хотите узнать больше или поговорить с другими об эффективном планировании?**

Присоединяйтесь к ежемесячной беседе CtLC!

DHHS проводит ежемесячную дискуссию CtLC о том, как работают инструменты CtLC. Мы делимся идеями, показываем примеры и решаем проблемы. Эта беседа открыта для участников, членов семьи, координаторов услуг и поставщиков. Мы хотим помочь вам добиться успеха в использовании инструментов и планировании вашей жизни.

Обсуждения проводятся в Zoom. Они проводятся в **первый вторник каждого месяца в 15:00 по центральному времени**. Информацию для входа можно найти на:

- Веб-странице Participant Planning в разделе «Возможности обучения» под заголовком «Чемпионы по планированию, ориентированному на человека».
- Календарь в нижней части домашней страницы [DDD Homepage](#).