

## တိတ်ကျဲ၊ နတ်တိစၢမၤစၢသ့ၣ်တဖၣ်... ဒီး နတ်အိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤတက့ၢ်!

တိတ်ကျဲ၊ ကဲထီၣ်အသး ဖဲ နကတိၤသကိးတၢ် လၢ ပၤပၤလၢအရ့ၣ်ဒိၣ်လၢနဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဝဲန့ၣ် အရ့ၣ်ဒိၣ်လၢနဂီၢ် ဒ်သိး ကဒးန့ၣ်ဖျါထီၣ် နတ်အိၣ်မူအိၣ် လၢနအဲၣ်ဒီးထံၣ် လိာ်သး, လၢအယိ နတ်တိစၢမၤစၢ မူဒါခိၣ် န့ၣ်သ့ၣ်ကွဲး နတ်တိတ်ကျဲ၊ လၢ နအဲၣ်ဒီးသးလီၤ အသိးန့ၣ်လီၤ.



DHHS န့ၣ် အိၣ်ဒီး [ပၤန့ၣ်လီၤမၤတၢ်ဖိ တၢ်တိတ်ကျဲ၊ လံာ်ကဘျးပၤ](#) လၢတိတ်ဟ်အသး လၢ ကမၤစၢ နတ် တိတ်ကျဲ၊ နတ်တိစၢမၤစၢ သ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ. ဟ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢ သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၤ နတ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ်, ဖဲးတၢ်မၤတၢ် ဃုာ်ဒီး ပၤ ဟ့ၣ်ထီၣ်မၤစၢတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်, ဒီး ပၤဆၢရဲၣ်ကျဲ၊ နတ်အိၣ်ဖျိသ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

### သ့ၣ်အိၣ် လံာ်တိၤဖျါ လၢ တၢ်အိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤအကျဲအကျိၤ (CtLC) အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်

DHHS သ့ၣ် တၢ်အိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤအကျဲအကျိၤ လံာ်တိၤ ဖျါတၢ်ပီးတၢ်လီၤ တဖၣ် ဒ်သိး ကမၤစၢ တၢ်လၢ နထံၣ်ဆိကမိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢနတ်တိစၢမၤစၢတဖၣ် ဒီး တိတ်ကျဲ၊နတ်အိၣ်မူ န့ၣ်လီၤ. နက ကွၢ်ဃုာ် တၢ်ပီးတၢ်လီၤတဖၣ်, တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး လံာ်က့တဖၣ်, ဒီး ဘၢ်ဒိၣ်အိၣ် (video) ဘၣ်ဃး လၢအဝဲသ့ၣ် ဖဲ ပၤန့ၣ်လီၤမၤတၢ် တၢ်တိတ်ကျဲ၊ ဝဲးဘၢ်လံာ်ကဘျးပၤ န့ၣ်လီၤ.

### န့ၣ်လီၤဆူ CtLC လၢ တၢ်တိတ်ကျဲ၊ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢတဖၣ် တိတ်ဟ် အသးလၢ-ပၤတဂၤ န့ၣ်တက့ၢ်

#### နအဲၣ်ဒီးမၤလိ အါထီၣ် မ့တမ့ၢ် ကတိၤတၢ်လၢ ပၤ အဂၤတဖၣ် ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်တိတ်ကျဲ၊ လၢ အတုၤလီၤတီၤလီၤ န့ၣ်?

န့ၣ်လီၤဟ်ဃုာ်သကိး တလါတဘျီ ဖဲ CtLC တၢ်ကတိၤသကိးတၢ် န့ၣ်တက့ၢ်!

DHHS န့ၣ် အိၣ်ဒီး တလါတဘျီ CtLC တၢ်တၢ်ပိၣ်တၢ်ပိၣ်တၢ် ဘၣ်ဃးဒီး CtLC တၢ်ပီးတၢ်လီၤတဖၣ် မၤတၢ်မၤဒ်လဲၣ် န့ၣ်လီၤ. ပဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤ ဘၣ် တၢ်ဆိကမိၣ်တဖၣ်, တၢ်ဒးန့ၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်အိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်, ဒီး တၢ်ဃုာ်မၤန့ၢ်တၢ်အစၢ လၢ တၢ်ဂ့ၢ်ကီၤသ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကတိၤသကိးတၢ် န့ၣ် အိးထီၣ်အသး လၢ ပၤန့ၣ်လီၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်, ဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်, တၢ်တိစၢမၤစၢမူဒါခိၣ်တဖၣ်, ဒီး ပၤဟ့ၣ်မၤစၢ တၢ်ဖိတဖၣ် န့ၣ်လီၤ. ပအဲၣ်ဒီးမၤစၢ နၢ ဒ်သိး နကမၤကဲထီၣ် တၢ်ဃုာ်ဒီး သ့ၣ်တၢ်ပီးတၢ်လီၤတဖၣ် ဒီး တၢ်တိတ်ကျဲ၊ လၢ နတ်အိၣ်မူန့ၣ်လီၤ.

တၢ်တၢ်ပိၣ်တၢ်ပိၣ် တၢ်သ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤ အီၤဖဲ Zoom န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်န့ၣ် အိၣ်ဒီး **လါတလါ အဆိကတၢ်အနံ့ မုၢ်ခဲနံၤ ဖဲ ဟါခိ 3:00 န့ၣ်ရံၣ်, ဖဲၣ်ထရဲၣ် တၢ်ဆၢကတီၢ် န့ၣ်လီၤ.** နသ့ န့ၣ်လီၤကွၢ်ဃုာ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဖဲ:

- ပၤန့ၣ်လီၤမၤတၢ်ဖိ တိတ်ဟ်ဝဲ ဝဲးဘၢ်လံာ်ကဘျးပၤ, လၢတၢ်မၤလိ တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ် တၢ်နီၤဖး, ဖဲ တၢ်တိတ်ကျဲ၊ တၢ်တိစၢမၤစၢ လၢ တိတ်ဟ်အသးလၢ-ပၤတဂၤ န့ၣ်လီၤ.
- လံာ်န့ၣ်လံာ်လါလၢအအိၣ်ဖဲ [DDD လံာ်ကဘျးပၤ မိၢ်ပျၢ်](#) အခိၣ်ထံး.