

Planifiez vos services... et votre vie !

La planification se fait au cours des conversations que vous avez avec les personnes qui sont importantes pour vous. Il est important pour vous d'identifier à quoi vous voulez que votre vie ressemble, afin que votre coordonnateur de services puisse rédiger votre plan comme VOUS le souhaitez.

Le DHHS dispose d'une [page Web de planification des participants](#) dédiée pour vous aider à planifier vos services. Celle-ci comprend des informations sur la compréhension de vos droits, la collaboration avec les prestataires et la conduite de vos réunions.



Utilisez la cartographie du parcours de vie (CtLC)

Le DHHS utilise les outils Charting the LifeCourse pour vous aider à réfléchir à vos services et à planifier votre vie. Vous trouverez les outils, les fiches de conseils et les vidéos à leur sujet sur la page Web Planification des participants.

Plongez dans CtLC avec les champions de la planification centrée sur la personne

Vous souhaitez en savoir plus ou discuter avec d'autres personnes sur la planification efficace ?

Rejoignez la conversation mensuelle CtLC !

Le DHHS organise une discussion mensuelle CtLC sur le fonctionnement des outils CtLC. Nous partageons des idées, montrons des exemples et résolvons des problèmes. Cette conversation est ouverte aux participants, aux membres de la famille, aux coordonnateurs de services et aux prestataires. Nous voulons vous aider à réussir à utiliser les outils et à planifier votre vie.

Les discussions ont lieu sur Zoom. Elles ont lieu le **premier mardi de chaque mois à 15h00, heure du Centre**. Vous pouvez trouver les informations de connexion sur :

- La page Web de planification des participants, dans la section Opportunités d'apprentissage, sous Champions de la planification centrée sur la personne.
- Le calendrier en bas de la [page d'accueil de DDD](#).