

## 規劃您的服務...和您的生活！

規劃發生在您和對您很重要的人談話的過程中。對您來說，重要的是確定自己所希望的生活是什麼樣的，這樣您的服務協調員才能按照您的想法來編寫您的計劃。

DHHS 有一個[參與者規劃網頁](#)，專門幫助您規劃服務。它包括瞭解您的權利、與醫療服務提供者合作及引導您的會議等資訊。



## 使用生命路線圖 (CtLC)

DHHS 使用CtLC工具來幫助您思考您需要的服務並規劃您的生活。您可以在「參與者規劃」網頁上找到有關的工具、提示表和視訊。

## 與「以人為中心的規劃冠軍」一起深入瞭解CtLC

想要瞭解更多資訊或與他人討論有效的規劃？

加入 CtLC 每月對談！

DHHS 每月舉辦 CtLC 討論會，討論 CtLC 工具如何運作。我們分享想法、展示實例，並解決問題。這個對話面向參加者、家庭成員、服務協調員和服務提供者開放。我們希望幫助您成功使用工具並規劃您的生活。

討論會透過 Zoom 進行。會議在中央時間每個月的第一個星期二下午 **3:00** 舉行。您可以在以下網址找到登入資訊：

- 「參與者規劃」網頁中的「學習機會」一節，在「以人為中心的規劃冠軍」下。
- 行事曆在[DDD 首頁](#)的底部。