

การให้บริการระดับบ้านและชุมชน (HCBS) ของเมดิแคด (Medicaid)  
แห่งรัฐเนบราสกา

## การขอละเว้นสิทธิต่าง ๆ (Waivers) ด้านความบกพร่องทางพัฒนาการ (DD)

การขอละเว้นสิทธิในการเป็นผู้บรรลุนิติภาวะที่มีความบกพร่องทางพัฒนาการที่ขอการละเว้นสิทธิรับความช่วยเหลือ  
หลือครอบครัว

การละเว้นสิทธิสำหรับผู้ที่มีความบกพร่องทางพัฒนาการแบบเบ็ดเสร็จ

## คู่มือบริการฉบับย่อ

คู่มือบริการฉบับย่อเป็นคำแนะนำเกี่ยวกับบริการต่าง ๆ เพื่อช่วยให้คุณตัดสินใจว่ามีบริการใดบ้างที่คุณสนใจ



# บริการที่มีให้บริการ

บริการที่มีให้จะขึ้นอยู่กับความต้องการของคุณและการละเว้นสิทธิ์สำหรับ DD ของบริการระดับบ้านและชุมชน (HCBS) ภายใต้ Medicaid ที่คุณสมัครไว้:

- การละเว้นสิทธิ์สำหรับการช่วยเหลือครอบครัว (FSW) มีไว้สำหรับผู้ที่มีอายุตั้งแต่แรกเกิดถึง 21 ปี
- การละเว้นสิทธิ์สำหรับผู้ใหญ่ที่มีความบกพร่องด้านพัฒนาการ (DDAD) เป็นรายวัน สำหรับผู้ที่มีอายุ 21 ปีขึ้นไป
- การละเว้นสิทธิ์สำหรับผู้ที่มีความบกพร่องด้านพัฒนาการแบบเบ็ดเสร็จ (CDD) ใช้ได้กับทุกวัย

จะต้องมีการระบุบริการไว้ในแผนงานที่เน้นบุคคลเป็นศูนย์กลางของคุณก่อนที่ผู้ให้บริการจะได้รับอนุญาตให้บริการคุณได้

คุณเลือกผู้ให้บริการที่คุณต้องการร่วมงานด้วย มีผู้ให้บริการหลายประเภทให้เลือก:

- ผู้ให้บริการประเภทตัวแทนสำหรับ DD – บริษัทที่ลงทะเบียนเป็นผู้ให้บริการของ Medicaid และได้รับการรับรองจาก DHHS Public Health เพื่อให้บริการที่เกี่ยวข้องกับความบกพร่องด้านพัฒนาการ
- ผู้ให้บริการอิสระสำหรับ DD – บุคคลที่ลงทะเบียนเป็นผู้ให้บริการ Medicaid และได้รับการว่าจ้างจากคุณ เมื่อคุณเลือกบุคคลที่เป็นผู้ให้บริการอิสระแล้ว รัฐจะมีกระบวนการอนุมัติเพื่อให้แน่ใจว่าเป็นไปตามข้อกำหนด ผู้ประสานงานบริการของคุณจะช่วยเหลือในกระบวนการนี้

คุณสามารถศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับบริการเพิ่มเติมได้จากบทสรุปของการให้บริการด้านความบกพร่องทางพัฒนาการ ผู้ประสานงานบริการของคุณสามารถให้บริการ

อธิบายรายละเอียดเกี่ยวกับการบริการและหรือเกี่ยวกับตัวเลือกของผู้ให้บริการเหล่านี้ได้

สามารถดูการให้บริการโดยสรุปได้ที่หน้าเว็บ บริการสำหรับ DD



<https://dhhs.ne.gov/Pages/DD-Service-Array.aspx>

แผนภูมิแสดงบริการที่มีสำหรับการละเว้นสิทธิ์แต่ละประเภท

บริการการละเว้นสิทธิ์สำหรับ DD	การละเว้นสิทธิ์ที่เกี่ยวข้องกับการให้ความช่วยเหลือระยะต้นรอบครัว	การละเว้นสิทธิ์สำหรับผู้ที่มีความบกพร่องด้านพัฒนาการ	ความบกพร่องด้านพัฒนาการแบบเบ็ดเสร็จ
วันสำหรับผู้ใหญ่	-	✓	✓
เทคโนโลยีที่เป็นสิ่งอำนวยความสะดวก	✓	✓	✓
การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิตในบ้าน	-	-	✓
การให้คำปรึกษาด้านสิทธิประโยชน์	-	✓	✓
การฟื้นฟูสมรรถนะรายวันของเด็ก	✓	-	✓
การบูรณาการกับชุมชน	✓	✓	✓
การประเมินเชิงให้คำปรึกษา	-	✓	✓
การดูแลที่บ้านแบบต่อเนื่อง	-	-	✓
การช่วยเหลือแบบรายวัน	✓	✓	✓
การสำรวจอาชีพ	-	✓	✓
การประเมินการปรับเปลี่ยนด้านสิ่งแวดล้อม	✓	✓	✓
การอบรมผู้ดูแลระดับครอบครัว	✓	-	-
การให้คำปรึกษาแก่ครอบครัวและเพื่อน	✓	-	-
การติดตามตรวจสอบการบำรุงรักษาสุขภาพ	✓	✓	✓
การปรับปรุงบ้าน	✓	✓	✓
ผู้ทำงานบ้าน	✓	-	✓
บ้านอุปถัมภ์	-	-	✓
การใช้ชีวิตได้ด้วยตนเอง	✓	✓	✓
การดูแลส่วนบุคคลของ LRI	✓	✓	✓
การฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์ที่บ้าน	-	-	✓
ระบบช่วยเหลือฉุกเฉินส่วนบุคคล (PERS)	✓	✓	✓
การฝึกทักษะความพร้อมก่อนการประกอบอาชีพ	-	✓	✓
การช่วยเหลือจากระยะไกล	✓	✓	✓
การหยุดพักชั่วคราว	✓	✓	✓
การใช้ชีวิตร่วมกัน	-	-	✓
การให้ความช่วยเหลือด้านการประกอบอาชีพที่เป็นกลุ่มเล็ก ๆ	-	✓	✓
การจ้างงานที่ได้รับการช่วยเหลือแบบมีผู้คอยติดตามช่วยเหลือ	-	✓	✓
การจ้างงานที่ได้รับการช่วยเหลือเพื่อให้ทำงานได้ด้วยตนเอง	-	✓	✓
การใช้ชีวิตในครอบครัวที่ได้รับความช่วยเหลือ	✓	✓	✓
บริการช่วงการเปลี่ยนผ่าน	-	✓	✓
การขนส่ง	✓	✓	✓
การปรับแต่งยานพาหนะ	✓	✓	✓
บ้านที่มีการดูแลแบบต่อเนื่องสำหรับผู้สูงอายุ	-	-	✓

# รายวันและขึ้นอยู่กับชุมชน

มุ่งเน้นการเพิ่มความสามารถหรือให้ยังคงมีความสามารถ  
สามารถใช้ได้ในกรณีที่ในปัจจุบันการจ้างงานไม่ได้เป็นตัวเลือกสำหรับคุณ

อาจใช้เสริมเวลาในแต่ละวันของคุณเมื่อคุณมีงานนอกเวลา

## วันสำหรับผู้ใหญ่

(DDAD, CDD)

จัดให้มีกิจกรรมในแต่ละวันที่มีความหมายและพร้อมการดูแล โดยกิจกรรมต่าง ๆ จะมีขึ้นในสถานที่ที่ปลอดภัยที่ห่างจากบ้านของคุณ คุณสามารถใช้บริการนี้เพื่อทำสิ่งต่าง ๆ ในชุมชนของคุณได้ ผู้ให้บริการของคุณจะช่วยให้คุณมีอิสระกับความต้องการด้านสุขภาพและสังคมมากขึ้น ผู้ให้บริการจะให้ความช่วยเหลือในกิจกรรมในชีวิตประจำวัน การดูแลสุขภาพ และการกำกับดูแล คุณไม่สามารถใช้บริการนี้สำหรับการทำงานหรือการทำงานอาสาสมัครได้

## การฟื้นฟูสมรรถนะรายวันของเด็ก

(การการละเว้นสิทธิ์เกี่ยวกับการให้ความช่วยเหลือระดับครอบครัว  
ความบกพร่องด้านพัฒนาการแบบเบ็ดเสร็จ)

มีขึ้นในชุมชน

ให้การช่วยเหลือด้านบุคลิกและการสอนเพื่อตอบสนองความต้องการที่เหมาะสมตามวัยของบุตรหลานของคุณเนื่องจากภาวะทุพพลภาพหรือสภาวะสุขภาพพิเศษ

โดยมุ่งเน้นการสอนและการให้ความช่วยเหลือเพื่อส่งเสริมความเป็นอิสระและการเจริญเติบโตส่วนบุคคลในขณะที่เด็กที่กำลังเสริมให้มีกิจกรรมร่วมกับชุมชนได้ นี่เป็นบริการด้านการฟื้นฟูสมรรถนะ

## การบูรณาการกับชุมชน

(FSW, DDAD, CDD)

สอนเกี่ยวกับการช่วยเหลือตนเอง การมีพฤติกรรมที่เหมาะสม การเข้าสังคม และทักษะการปรับตัว บริการนี้จะจัดให้มีขึ้นในชุมชนเป็นส่วนใหญ่ คุณเป็นผู้ตัดสินใจว่าต้องการจะไปที่ไหนและไปบ่อยแค่ไหน บริการนี้จะช่วยเพิ่มความเป็นอิสระและทางเลือกส่วนบุคคล และการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้คนในชุมชนของคุณ ผู้ให้บริการจะให้ความช่วยเหลือในกิจกรรมในชีวิตประจำวัน การดูแลสุขภาพ และการกำกับดูแล นี่เป็นบริการด้านการฟื้นฟูสมรรถนะ

## การช่วยเหลือแบบรายวัน

(FSW, DDAD, CDD)

จัดให้มีกิจกรรมในแต่ละวัน ในสถานที่ที่มีผู้ให้บริการเป็นผู้ควบคุมดูแล ผู้ให้บริการจะสอนเกี่ยวกับการช่วยเหลือตนเอง การมีพฤติกรรมที่เหมาะสม การเข้าสังคม และทักษะการปรับตัวแก่คุณ บริการนี้ใช้ได้เมื่อคุณไม่มีเป้าหมายที่จะทำงานและไม่ได้กำลังหางาน ผู้ให้บริการจะให้ความช่วยเหลือในกิจกรรมในชีวิตประจำวัน การดูแลสุขภาพ และการกำกับดูแล นี่เป็นบริการด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพ

## การให้ความช่วยเหลือด้านการประกอบอาชีพที่เป็นกลุ่มเล็ก ๆ

(DDAD, CDD)

จัดให้มีในที่ทำงานหรือในชุมชนของคุณ คุณจะได้ทำงานคนเดียวหรือทำงานร่วมกันเป็นทีมเพื่อเรียนรู้ทักษะและพฤติกรรมในการทำงาน ที่ทำงานของคุณจะเป็นผู้จ่ายเงินให้กับผู้ให้บริการของคุณและผู้ให้บริการของคุณจะจ่ายเงินให้คุณ คุณจะได้มีปฏิสัมพันธ์กับพนักงานหรือลูกค้า ผู้ให้บริการจะให้ความช่วยเหลือในกิจกรรมในชีวิตประจำวัน การดูแลสุขภาพ และการกำกับดูแล นี่เป็นบริการด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพ

## การทำงาน

ช่วยให้คุณยังคงมีการจ้างงานแบบบูรณาการและแข่งขันได้

### การให้คำปรึกษาด้านสิทธิประโยชน์

(DDAD, CDD)

ช่วยให้คุณเข้าใจเส้นทางในการได้รับการจ้างงานแบบบูรณาการเฉพาะบุคคลหรือการประกอบอาชีพอิสระของคุณ โดยจะอธิบายว่าการจ้างงานอาจส่งผลกระทบต่อสวัสดิการที่คุณมีในปัจจุบันอย่างไร จุดมุ่งหมายหมายถึงการเพิ่มความพึงพาตนเองทางเศรษฐกิจ โดยการใช้แรงจูงใจในการทำงานที่มีอยู่ รวมถึงการให้ความรู้เกี่ยวกับสิทธิประโยชน์ การวางแผนสิทธิประโยชน์ และการจัดการสิทธิประโยชน์

### การสำรวจอาชีพ

(DDAD, CDD)

บริการจะมีระยะเวลาจำกัดและตรงเป้าหมายเพื่อช่วยให้คุณตัดสินใจได้อย่างถูกต้องว่าคุณต้องการการจ้างงานแบบบูรณาการเฉพาะบุคคลหรือประกอบอาชีพอิสระ บริการนี้อาจใช้เวลาถึง 30 วันปฏิบัติงานนับจากวันที่เริ่มต้น

## การฝึกทักษะความพร้อมก่อนการประกอบอาชีพ

(DDAD, CDD)

มีการสอนทักษะทั่วไปที่เกี่ยวข้องกับการทำงานที่จำเป็นต่อการหางานในชุมชน สามารถใช้บริการได้นานถึง 12 เดือน ผู้ให้บริการจะให้ความช่วยเหลือ ในกิจกรรมในชีวิตประจำวัน การดูแลสุขภาพ และการกำกับดูแล นี่เป็นบริการด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพ

## การจ้างงานที่ได้รับการช่วยเหลือแบบมีผู้คอยติดตามช่วยเหลือ

(DDAD, CDD)

ช่วยให้คุณสามารถรักษาการทำงานที่มีการแข่งขันของคุณไว้ได้ บริการนี้อาจจัดให้แก่คุณหรือ โดยการติดต่อกับนายจ้างให้จัดเตรียมสิ่งต่าง ๆ ไว้สำหรับคุณ นี่เป็นบริการด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพ

## การจ้างงานที่ได้รับการช่วยเหลือเพื่อให้ทำงานได้ด้วยตนเอง

(DDAD, CDD)

จัดให้มีผู้สอนงานที่ทำการสอนแบบตัวต่อตัวเพื่อช่วยให้คุณยังคงรักษาตำแหน่งงานที่มีการแข่งขันไว้ได้ บริการนี้ให้บริการ ณ ที่ทำงานของคุณ ผู้ให้บริการจะช่วยให้คุณเกี่ยวกับทักษะการทำงานและให้คำแนะนำแหล่งข้อมูลอื่น ๆ นี่เป็นบริการด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพ

# การดูแลในที่พักอาศัย – แบบเป็นระยะ ๆ

การช่วยเหลือเพื่อใช้ชีวิตในบ้านหรืออพาร์ทเมนท์ของคุณเอง ซึ่งอาจรวมถึงบ้านของครอบครัวของคุณหรือสถานที่ที่คุณอยู่ร่วมกับเพื่อน ๆ มุ่งเน้นที่จะช่วยให้คุณสามารถใช้ชีวิตด้วยตนเองให้ได้มากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้

## ผู้ทำงานบ้าน

(การการละเว้นสิทธิ์เกี่ยวกับการให้ความช่วยเหลือระดับครอบครัว

ความบกพร่องด้านพัฒนาการแบบเบ็ดเสร็จ)

ช่วยเหลือในการทำงานบ้านทั่วไป เช่น การทำอาหาร การซักผ้า การทำธุระ และการทำความสะอาด บริการระยะสั้นนี้สามารถใช้บริการได้เมื่อผู้ทำงานบ้านปกตินั้นไม่สามารถให้ความช่วยเหลือได้ ไม่รวมการดูแลหรือการควบคุมดูแล บริการนี้เป็นบริการสำหรับผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี และอาศัยอยู่กับครอบครัว บริการอื่น ๆ ของ DHHS สามารถตอบสนองความต้องการนี้ของผู้ที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไปได้

## การใช้ชีวิตได้ด้วยตนเอง

(FSW, DDAD, CDD)

จัดให้บริการที่บ้านของคุณเอง ผู้ให้บริการจะสอนให้คุณมีทักษะการใช้ชีวิตอย่างอิสระและทำสิ่งต่าง ๆ ในชุมชนของคุณได้ ผู้ให้บริการจะช่วยเหลือในเรื่องกิจกรรมต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน การดูแลสุขภาพ และทักษะทางสังคมและการพักผ่อน นี่เป็นบริการด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพ

## การดูแลส่วนบุคคลของ LRI

(FSW, DDAD, CDD)

LRI ย่อมาจาก "Legally Responsible Individual" หมายถึงบุคคลที่มีหน้าที่เป็นผู้ให้บริการ ผู้ให้บริการจะช่วยเหลือในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ในการใช้ชีวิตประจำวัน งานที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ และอาจรวมถึงการทำกิจกรรมในการใช้ชีวิตประจำวันที่ต้องใช้เครื่องมือตามความต้องการของคุณ บริการนี้จะให้บริการที่บ้านของคุณและในสถานที่ชุมชนอื่น ๆ

## การหยุดพักชั่วคราว

(FSW, DDAD, CDD)

บริการที่คุณสามารถใช้บริการได้เมื่อคุณไม่สามารถดูแลตนเองได้ การหยุดพักชั่วคราวเป็นการผ่อนคลายชั่วคราวให้กับผู้ดูแลประจำของคุณที่อาศัยอยู่กับคุณ ผู้ให้บริการจะให้ความช่วยเหลือในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน การดูแลสุขภาพ และการกำกับดูแล

## การใช้ชีวิตในครอบครัวที่ได้รับความช่วยเหลือ

(FSW, DDAD, CDD)

มีบริการในบ้านของครอบครัวของคุณ ผู้ให้บริการจะสอนให้คุณมีทักษะในการใช้ชีวิตและสามารถทำสิ่งต่าง ๆ ในชุมชนได้ด้วยตนเอง ผู้ให้บริการจะให้ความช่วยเหลือด้านกิจกรรมในชีวิตประจำวัน การดูแลสุขภาพ ทักษะทางสังคมและการพักผ่อน และการเข้าถึงชุมชน นี่เป็นบริการด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพ

# การดูแลในที่พักอาศัย – แบบต่อเนื่อง

พร้อมให้บริการเมื่อคุณต้องการความช่วยเหลือตลอด 24 ชั่วโมงทุกวันเพื่อให้คุณยังคงมีความปลอดภัย

## การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิตในบ้าน

(CDD)

บริการระยะสั้นเมื่อคุณมีเหตุการณ์ทางสุขภาพจิตที่ร้ายแรงหรือมีพฤติกรรมที่ทำให้คุณไม่สามารถทำกิจกรรมประจำวันตามปกติได้ จัดให้มีบริการนี้ในบ้านของคุณ ผู้ให้บริการจะให้ความช่วยเหลือในกิจกรรมในชีวิตประจำวัน การดูแลสุขภาพ และการกำกับดูแล นี่เป็นบริการด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพ

## การดูแลที่บ้านแบบต่อเนื่อง

(CDD)

จัดให้บริการในบ้านที่ควบคุมโดยผู้ให้บริการและมีพนักงานผลัดกันดูแลเป็นกะ ผู้ให้บริการจะสอนให้คุณมีทักษะในการใช้ชีวิตอย่างอิสระและทำสิ่งต่างๆ ในชุมชนของคุณด้วยตนเองได้ ผู้ให้บริการจะช่วยเหลือคุณในกิจกรรมการใช้ชีวิตประจำวัน การดูแลสุขภาพ ทักษะทางสังคมและการพักผ่อน และการกำกับดูแล นี่เป็นบริการด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพ

## บ้านอุปถัมภ์

(CDD)

จัดให้บริการที่บ้านของพนักงานของผู้ให้บริการประเภทตัวแทน ซึ่งคุณจะต้องอาศัยอยู่กับพนักงานและใช้ชีวิตประจำวันร่วมกันกับครอบครัวในบ้านและชุมชน ผู้ให้บริการจะสอนให้คุณมีทักษะในการใช้ชีวิตอย่างอิสระและทำสิ่งต่างๆ ในชุมชนของคุณด้วยตนเองได้ ผู้ให้บริการจะช่วยเหลือคุณในกิจกรรมการใช้ชีวิตประจำวัน การดูแลสุขภาพ ทักษะทางสังคมและการพักผ่อน และการกำกับดูแล นี่เป็นบริการด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพ

## การฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์ที่บ้าน

(CDD)

บริการระยะสั้นเมื่อคุณมีเหตุการณ์ทางการแพทย์ที่ร้ายแรงที่ทำให้คุณไม่สามารถทำกิจกรรมประจำวันตามปกติได้ จัดให้มีบริการนี้ในบ้านของคุณ ผู้ให้บริการจะให้ความช่วยเหลือในกิจกรรมในชีวิตประจำวัน การดูแลสุขภาพ และการกำกับดูแล นี่เป็นบริการด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพ



## การใช้ชีวิตร่วมกัน

(CDD)

จัดให้บริการที่บ้านของผู้รับเหมาของผู้ให้บริการประเภทตัวแทน ซึ่งคุณจะต้องอาศัยอยู่กับผู้รับเหมาและใช้ชีวิตประจำวันร่วมกันกับครอบครัวในบ้านและชุมชน ผู้ให้บริการจะสอนให้คุณมีทักษะในการใช้ชีวิตอย่างอิสระและทำสิ่งต่างๆ ในชุมชนของคุณด้วยตนเองได้ ผู้ให้บริการจะช่วยเหลือคุณในกิจกรรมการใช้ชีวิตประจำวัน การดูแลสุขภาพ ทักษะทางสังคมและการพักผ่อน และการกำกับดูแล นี่เป็นบริการด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพ

## บ้านที่มีการดูแลแบบต่อเนื่องสำหรับเยาวชน

(CDD)

จัดให้บริการแก่เยาวชนที่มีอายุ 18 ปีหรือต่ำกว่าในบ้านที่ควบคุมโดยผู้ให้บริการและมีพนักงานผลัดกันดูแลเป็นการให้การช่วยเหลืออย่างต่อเนื่องที่ได้รับการปรับแต่งเฉพาะบุคคลเพื่อช่วยให้คุณได้คุณเรียนรู้ รักษา หรือปรับปรุงทักษะซึ่งจะทำให้คุณเป็นอิสระมากขึ้น จุดมุ่งหมายคือเพื่อให้คุณใช้ชีวิตในสภาพแวดล้อมที่บูรณาการที่สุดและเหมาะสมกับความต้องการของคุณ นี่เป็นบริการด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพ

# เทคโนโลยีที่เป็นสิ่งอำนวยความสะดวกและการดัดแปลง

## เทคโนโลยีที่เป็นสิ่งอำนวยความสะดวก

(FSW, DDAD, CDD)

รวมถึงอุปกรณ์ เครื่องมือ และเครื่องใช้ต่างๆ ที่จะช่วยให้คุณทำสิ่งต่างๆ ได้ด้วยตนเอง ทำให้คุณต้องได้รับความช่วยเหลือจากผู้อื่นน้อยลง

## การประเมินการปรับเปลี่ยนด้านสิ่งแวดล้อม

(FSW, DDAD, CDD)

การประเมินเพื่อระบุอุปกรณ์ที่คุณต้องการหรือการเปลี่ยนแปลงที่จะทำกับบ้านหรือยานพาหนะของคุณ โดยจะพิจารณาจากความต้องการด้านสุขภาพและความปลอดภัย วิธีการเข้าถึงชุมชนและความเป็นอิสระของคุณ อาจจำเป็นต้องใช้บริการนี้ก่อนที่จะใช้เทคโนโลยีที่เป็นสิ่งอำนวยความสะดวก การปรับเปลี่ยนบ้าน หรือการปรับเปลี่ยนยานพาหนะ

## การเปลี่ยนแปลงบ้าน

(FSW, DDAD, CDD)

การเปลี่ยนแปลงบ้านของคุณจะต้องทำเพื่อให้คุณสามารถเดินทางไปไหนมาไหนและทำสิ่งต่าง ๆ ได้ง่ายและปลอดภัยยิ่งขึ้น การปรับปรุงบ้านจะช่วยให้คุณใช้งานที่ส่วนต่าง ๆ ของบ้านได้ดีขึ้น และต้องการความช่วยเหลือจากบุคคลอื่นน้อยลง

## การช่วยเหลือจากระยะไกล

(FSW, DDAD, CDD)

การเปลี่ยนแปลงบ้านของคุณเพื่อให้คุณสามารถเดินทางไปไหนมาไหนและทำสิ่งต่าง ๆ ได้ง่ายและปลอดภัยยิ่งขึ้น ช่วยให้ผู้ใช้บริการของคุณสามารถติดตามตรวจสอบสุขภาพและความปลอดภัยของคุณได้โดยไม่ต้องปรากฏตัวอยู่ที่นั่น พวกเขาสามารถใช้เครื่องมือ เช่น อุปกรณ์การตรวจจับและการแจ้งเตือนที่สร้างข้อมูลแบบเรียลไทม์

## การปรับแต่งยานพาหนะ

(FSW, DDAD, and CDD)

การเปลี่ยนแปลงรถยนต์/รถตู้ เพื่อให้ตรงต่อความต้องการของคุณในการบูรณาการเข้ากับชุมชนได้อย่างสมบูรณ์ยิ่งขึ้น การปรับแต่งยานพาหนะจะช่วยให้คุณใช้งานได้ดีขึ้น และต้องการความช่วยเหลือจากบุคคลอื่นน้อยลง

# สุขภาพและความปลอดภัย

## การประเมินเชิงให้คำปรึกษา

(DDAD, CDD)

ช่วยให้คุณสามารถใช้บริการของคุณในปัจจุบันได้ ในขณะที่ยังคงรักษาความปลอดภัยให้กับคุณและผู้อื่นได้ โดยผู้ใช้บริการจะคอยสังเกตคุณขณะอยู่ที่บ้านและอยู่ในสถานที่ที่คุณไปรับบริการในแต่ละวัน และทำการประเมินพฤติกรรมการทำงาน แล้วให้คำแนะนำแก่ทีมของคุณ สิ่งที่คุณได้จากพฤติกรรมจะถูกนำไปพัฒนา ใช้ ประเมิน และทำการแก้ไขตามความจำเป็น นี่เป็นบริการด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพ

## การติดตามตรวจสอบการบำรุงรักษาสุขภาพ

(FSW, DDAD, CDD)

ติดตามสุขภาพส่วนบุคคลของคุณและรวบรวมข้อมูลทางการแพทย์เพื่อปรับปรุงการจัดการ การดูแล และการช่วยเหลือสำหรับภาวะทางการแพทย์เรื้อรังของคุณ ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจัดให้มีการศึกษา การช่วยเหลือ และคำแนะนำ พวกเขาจะสอนคุณหรือผู้ปกครองของคุณเกี่ยวกับวิธีการติดตามอาการ การปฏิบัติตามแผนการรักษา และการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตเพื่อบำรุงรักษาสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของคุณ

## ระบบช่วยเหลือเหตุฉุกเฉินส่วนบุคคล (PERS)

(FSW, DDAD, CDD)

อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ที่ช่วยให้คุณติดต่อใครบางคนในกรณีฉุกเฉินได้ ระบบดังกล่าวถูกเชื่อมต่อกับโทรศัพท์ของคุณ และเมื่อคุณกดปุ่ม ระบบจะแจ้งไปที่ผู้ที่คุณกำหนดไว้หรือคอลเซนเตอร์

# ผู้ดูแลและการช่วยเหลือครอบครัว

## การอบรมผู้ดูแลระดับครอบครัว

(FSW)

จัดให้มีการฝึกอบรมและการศึกษาแก่สมาชิกในครอบครัวที่ไม่ได้รับค่าจ้างหรือผู้ดูแลที่ให้การช่วยเหลืออย่างไม่เป็นทางการ

## การให้คำปรึกษาแก่ครอบครัวและเพื่อน

(FSW)

จัดให้มีที่ปรึกษาที่แบ่งปันประสบการณ์กับครอบครัวหรือผู้เข้าร่วม โครงการเพื่อให้การช่วยเหลือ การศึกษา และคำแนะนำโดยการแบ่งปันกลยุทธ์และประสบการณ์ในการนำทางระบบและทรัพยากร

# สินค้าและบริการ

## บริการช่วงการเปลี่ยนผ่าน

(DDAD, CDD)

ชำระค่าใช้จ่ายครั้งเดียวเพื่อช่วยคุณในการย้ายออกจากสถานพยาบาลระดับกลางสำหรับบุคคลที่มีความบกพร่องด้านสติปัญญา (ICF/IID) สถานดูแลและพักฟื้น หรือศูนย์ดูแลระดับภูมิภาค ซึ่งอาจรวมถึงเฟอร์นิเจอร์ที่จำเป็น ของใช้ในครัวเรือน เงินประกัน ค่าธรรมเนียมสาธารณูปโภคพื้นฐานหรือเงินมัดจำ หรือค่าขนย้าย

## การขนส่ง

(FSW, DDAD, and CDD)

จัดให้มีบริการรับ-ส่งระหว่างจุดบริการต่าง ๆ ของการละเว้นสิทธิ์ โดยแยกจากบริการขนส่งในช่วงให้บริการการเดินทางไม่ควรใช้สำหรับตัวเลือกอื่น ๆ ที่มีให้ เช่น การเดินทางจากเพื่อนหรือครอบครัว ไม่สามารถใช้บริการรับส่งนี้เพื่อการนัดหมายทางการแพทย์ได้ เนื่องจากมีบริการของ DHHS อื่น ๆ ที่สามารถใช้สำหรับการเดินทางการนัดหมายทางการแพทย์ได้

ติดต่อ DHHS

(877) 667-6266

[dhhs.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov](mailto:dhhs.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov)